

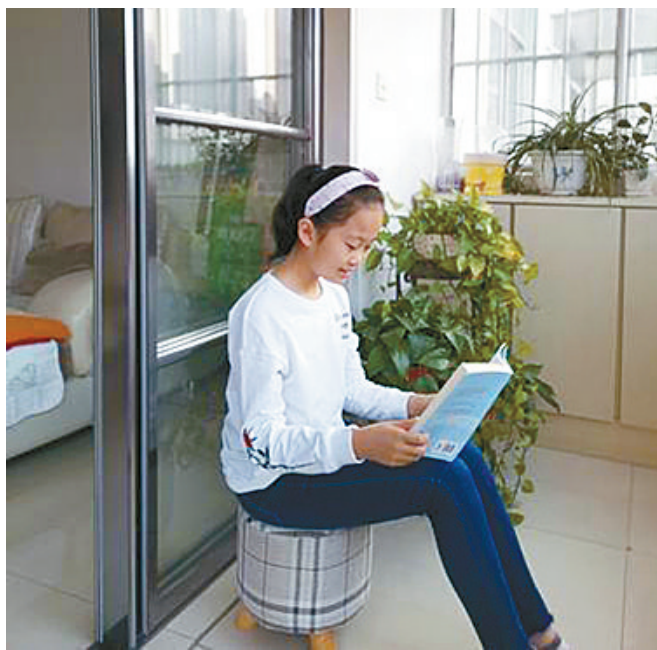
11岁女孩写的作文清新流畅,让人陶醉

王若溪:写作重在多读书擅观察

 育儿宝典

“迎春花伸了伸懒腰,迎接着春天的气息;冬眠的乌龟慢慢吞吞地从洞里爬出来,似乎还没有睡够;百灵鸟已经飞上枝头……”11岁王若溪写的作文《一年四季》文字清新流畅,让人陶醉,也让很多因为孩子写不好作文而头疼的家长羡慕不已。近日,记者采访了王若溪和她的妈妈、老师,共同探讨如何让孩子写好作文。

□文/图 本报记者 尹晓玉



王若溪在读书。

2 家长:注重引导,和孩子一起学习

写作在孩子学习考试中的分量越来越重,但孩子的作业总也写不好,这让很多家长颇为烦恼。王若溪的妈妈李雨婷说,她的经验就是引导孩子多看、多读,陪孩子一起读书。在王若溪的房间里,记者看到厚厚一沓摘抄本,这些摘抄本被她称作“采蜜集”。

“从她上一年级开始,每次在书中读到好的词句段落,我都会帮她摘抄下来,让她课余时间朗读背诵。慢慢地,她就养成了

摘抄的习惯,开始自己整理摘抄。”李雨婷说,她在日常生活中还非常注重培养孩子的观察能力,比如观察动物、植物,发现细节,记录下来,丰富作文中的词汇。

除了引导,李雨婷在家庭教育中还非常注重陪伴。晚上,孩子完成作业后,她会和孩子一起读书,交流读书的感受和书中的人物、故事情节。“我觉得最好的教育方法就是陪伴孩子共同学习。”李雨婷说。

3 老师:多读多背,敢想敢写

写好作文对孩子的学习至关重要,为探讨方法,记者采访了市第二实验小学的刘博老师。

在刘博看来,写好作文首先在积累。所谓“读书破万卷,下笔如有神”,这是有先后本末顺序的:读书是先,下笔是后;破万卷是本,如有神是末,一点一滴的积累是写作的源泉。积累包括内容与素材的积累和写作技巧与方法的积累。换言之,就是要

多读多背。

写好作文,其次在敢写,就是不怕写、勇于握起笔杆子。不管写得好坏,只管写就是,自然流淌即可,贵在一个“真”的流露。从开始写作文时,就要大胆放手去写。所谓嬉笑怒骂皆成文章,今儿诤两句,明儿扯两行,克服了对文字表达的恐惧,下笔写作扫除心理障碍,才能写好作文。

主动学习育儿知识

研究显示,男性通常依赖女性的知识和经验来育儿。这样的情形应当改变。身为父亲,有责任主动寻找适宜的方法,来为孩子成长的每个阶段提供陪伴、照顾和支持。父亲应该多学习一些育儿知识,帮助孩子更好成长。

《光明日报》

农村娃为啥更“皮实”

美国研究人员收集了10名年龄在6个月到1岁之间的俄亥俄州婴儿的粪便样本。其中5名婴儿来自俄亥俄州的阿米什人家庭,他们如今仍然依靠农耕、饲养牲畜等方式满足生活需要。另外5名婴儿来自俄亥俄州一个中等城市,家里没有牲畜。分析显示,与城市婴儿相比,农村婴儿肠道中有更为多样的微生物和更丰富的有益细菌。

为进一步探索肠道微生物与免疫系统发育之间的关系,研究人员还把婴儿粪便中的微生物移植到新生小猪的肠道内。结果发现,农村婴儿的肠道微生物会使新生小猪的免疫系统更加“强健”,特别是会让肠道中的免疫细胞发育得更好。

一方面免疫系统可以通过防御功能,调节体表菌群微生态的组成与类型;另一方面,在体表的微生物又可以通过自身的组成成分及分泌物,刺激机体的免疫系统功能活化,从而发挥调节免疫功能的作用。



这似乎可以解释为何农村孩子比城市孩子更加“皮实”。孩子从小生活在太“干净”的环境中,会减少与微生物接触的机会,从而对未接触过的微生物不能产生免疫记忆作用,当长大以后就会比普通入更难适应这类微生物的感染。

同时,“干净”环境中的一些物质,例如清洁剂、防腐剂和抗生素,可以杀死体表的正常菌群微生物,从而提高耐药菌的比例,导致菌群组成的失衡和多样性减少,继而导致机体的局部黏膜免疫甚至全身免疫系统的功能障碍,从而增加患病的治疗潜在耐药菌感染的难度。 据《中国科学报》

 亲子笔记

如何帮孩子发现生活中的小美好

□任民

人们总说,生活中从来不缺少美,但总是缺少发现美的眼睛。生活中的美,如果你发现了,也不要一个人独享,要懂得在亲子之间进行分享。

一层楼道里的地砖破损了一小块,每个经过的大人都会唠叨几句:“物业怎么回事?这个砖坏了这么久,怎么也不修补一下?”

这时,走进来一对姐妹,她们常常走的是地下车库,很少走一层的大门,两个孩子几乎同时看到了这个小破损,姐姐先喊了起来:“你们快来看!地上居然有个心形啊!真是太神奇啦!”妹妹听后也附和:“真的耶!一个漂亮的心形,竟然在我们楼的地上!”妈妈顺势看过去,心想,还真是,的确很像心形,以前可是从来没有注意到呢!

一日,妹妹单独跟妈妈经过,忍不住说:“我觉得心形变大了一些,更好看了呢!”原来,生活中的小美好可以循环传播下去,从姐姐到妹妹,再到妈妈,再到妹妹。不仅如此,原本很残

缺的事情,从另外一个角度来看,居然成了一个小美好!

生活对于每个人,每对父母,每个家庭也许没有那么多的千差万别,最大的差异反而是每对父母的心理,如何帮助孩子看到生活中的美好,才是父母的养育必修内容。你的生活观不同,孩子的世界就会有所不同:孩子手里的冰激凌还没有吃完就掉到了地上,父母可以幽默庆幸地说:“幸亏已经吃了好几大口!”也可以埋怨批评地说:“怎么那么不小心,你看都浪费了吧!”当然你也可以奖惩分明地说:“反正自己弄掉的,我不能再给你买了!”亲子之间的沟通每天不计其数,每一个态度,凝结着这些小小的、零散的不同,逐渐组成了父母对孩子的养育,日积月累的差异愈发大起来,真的有些细思极恐。

所以说,成功有效的教养怎可通过一本书,一个观点,一条理论或一个方法就能简单复制呢?这些生活中的点滴,恰似我们体内的细胞,共同决定和预测了我们成长为怎样的人。

1 学生:喜欢读书 文笔流畅

王若溪是一名五年级的学生,喜欢读书、画画、会弹古筝,曾在网络创新作文大赛中荣获小学组一等奖。9月27日下午,记者来到位于五一路中机园小区王若溪的家中,只见她扎着马尾辫,高高瘦瘦的王若溪,身上有一股娴静的气质。初见时,刚刚放学的她正在写作业。当天的小作文是《国歌》,她用了差不多半个小时就完成了。“每当听到气势磅礴的国歌,我便热血沸腾、感慨万分,是多少先烈的牺牲才换来了现在的国泰民安……”文章洋洋洒洒,自然流畅。

在王若溪看来,要想作文写得好多读书、擅观察。每天不管学习再忙,晚上睡觉前都会拿上一本书津津有味地读。她读过《西游记》《聊斋志异》《巴黎圣母院》《爱的教育》《简·爱》《哈利·波特》《茶花女》《三十六计》《窗边的小豆豆》《草房子》《背影》《沈石溪动物小说系列》等中外名著。

 亲子课堂

如何成为一个更好的爸爸

从孩子一出生,爸爸就与妈妈一同,在守护孩子健康快乐成长方面发挥着至关重要的作用。相关研究显示,多花时间陪伴孩子有助于促进孩子的智力发育,还有助于降低孩子受抑郁、恐惧和自我怀疑等问题困扰的概率或风险,充分挖掘孩子的潜能,为未来的工作和生活奠定坚实的基础。下面的三条育儿建议有助您成为一个更好的爸爸。

平等承担育儿工作

男性虽无法为宝宝进行很亲密的喂养,但他们能够和女性一同承担其他各项育儿工作。在为孩子提供营养、早期刺激和保

护,即营养、游戏和关爱方面,男性和女性的能力没有本质上的不同。事实上,研究发现,父亲和母亲一样善于为孩子提供抚育和关爱,并在这一过程中充满温情。我们应当摒弃把父亲的角色视作仅是“帮衬”母亲的思维。在育儿方面,父亲发挥着同等重要的作用。无视这一点,其实是对父亲角色的一种偏见和曲解。

对儿童早期给予特别关注

孩子越年幼,父亲往往在育儿方面参与就越少。只有当孩子年龄大一些时,父亲所参与的程度才更多一些。但0至3岁这一生命早期阶段是关系儿童一

生发展的关键机遇期,儿童在该阶段能否得到充分照顾可能对其未来产生显著影响。因此,尽管父亲们可能感到在孩子年龄更大些时,自己能发挥更大的作用,但其实从孩子一出生就积极参与到育儿中是十分重要的。