

抖空竹技艺走进许慎小学

□本报记者 张腾飞

为让更多学生了解和接触优秀传统文化,9月25日下午,漯河日报社小记者俱乐部特邀老师左武善等5人走进源汇区许慎小学,教授孩子们抖空竹,让孩子们在运动中感受文化,收获乐趣,增添活力。

“许慎小学有着‘淳笃博学·向上向善’的核心办学理念,而抖空竹是我国传统文化苑中的一株灿烂花朵,这就让这项传统文化能够很好地在许慎小学校园内落地生根。”本次授课开始前,左武善老师告诉记者,“抖空竹进校园”得到了许慎小学的大力支持,学生们也兴趣十足。为了让学生们更容易上手,左武善等几位老师为该课程做了精心准备,不但有细致的人门课程讲义,还专门定制了空竹器材。

25日下午3点半,左武善和几位老师首先进行了抖空竹技艺表演,校园操场上的“抖空竹”课瞬间成了焦点,并收



获了一大批学生“粉丝”。有了这群“小粉丝”,学习抖空竹的队伍迅速地壮了起来,十几分钟的时间就有百余名学生加入到学习队伍。

经过分组后,5位老师凭借教授小记者学习抖空竹的丰富经验,分别带领学生们进入了正式的授课环节。了解空竹的起源、发展以及现状,掌握抖空竹的

基本动作要领,并能做一些抖空竹的基本动作,学生们充分体验到了抖空竹运动带来的快乐。

“抖空竹是一项融合传统文化和娱乐健身的项目,把这项传统技艺带进校园,旨在让学生在体育锻炼活动中,培养自信,学会健身技能,感受传统体育项目的魅力。我们也希望有更多传统文化体育项目走进我们的学校,丰富孩子们的学习生活。”许慎小学体育老师王景润说。

许慎小学的小记者站还特别组织了该校小记者集体体验了抖空竹,令许多小记者意犹未尽。

“现在我们在校还是以学习为主,缺乏体育锻炼,回家的时间也少有锻炼机会。而抖空竹没有太多的场地限制,能培养我们的手、眼协调性,还能预防近视,可以很好地释放学习压力。”许慎小学小记者刘方怡告诉记者,“我打算在以后的小记者活动中多跟随左老师学习这项有趣、有益的传统体育项目。”

优秀小记者展示

张雨昕:
在实践活动中蝶变



□文/图 见习记者 党梦琦

今年8岁半的张雨昕在召陵区翟庄中心小学上三年级,身形瘦小、性格腼腆是她给人的第一印象。加入漯河日报社小记者后,通过一年来的社会实践活动,她整个人由内而外都有了很大的变化。近日,记者采访了张雨昕。

“加入小记者的一年里,我收获了很多。在这期间,我参加了很多小记者举办的活动,接触了更多的人,也认识了许多新朋友。”当记者问到,这一年参加社会实践活动有什么感受时,张雨昕侃侃而谈:“走进野战营,让我明白了团队合作的重要性;到消防队参观,我了解到了很多消防知识;去情人岛写作,不但让我开阔了视野,也锻炼了我的写作能力。今后,我还会参加小记者,希望在这个团队里学到更多的知识。”

班主任李乐告诉记者,张雨昕平时比较内向、不自信,参加小记者后变化很大,整个人都跟以前不一样了。

“不论是从胆量、口才还是观察能力、协调能力,都有了很大提高,她写的作文还多次刊登到小记者报上。”李乐说。

了解更多
小记者活动
请扫描
我们的
二维码



漯河日报社小记者官方抖音号开通啦!小记者的多彩瞬间,在抖音里为你呈现。如果家长们想要保留孩子们的精彩时刻,小朋友想要看到自己的闪亮瞬间,就请关注漯河日报社小记者抖音号(lhrbxjz),了解更多的内容吧!



@漯河日报小记者
小记者,大视界。

使用最新版抖音扫码,加我好友

抖音
记录美好生活

“出彩中原 出彩少年”青少年主持人大赛优秀选手风采展示

张艺涵:多才多艺惹人爱

□文/图 本报记者 张玲玲

在家长眼中,她是一个“乖乖女”;在老师眼中,她是一位多才多艺的女孩,她就是今年10岁的张艺涵。近日,记者采访了张艺涵。

热爱主持,积极参加课堂朗诵

皮肤白皙、一双忽闪忽闪的大眼睛、扎着马尾辫,说起话来轻柔细雨,眼前的张艺涵十分惹人喜爱。张艺涵是市第二实验小学五(8)班的一名学生。尽管没有经过专门的培训,而且是第一次参加演讲比赛,但在今年“出彩中原出彩少年”青少年主持人大赛漯河赛区的比赛中,张艺涵获得了二等奖的好成绩。“在比赛之前,我反复朗诵、练习、找感觉,向朋友请教。不过在上台之前,我还是特别紧张,但妈妈一直鼓励我重在参与,我也一点点地调整了自己状态,上台之后随着朗诵进入状态,也就没那么紧张了。”张艺涵说,随着初赛、复赛、决赛的进行,她的登台状态也越来越好。

不过,这一成绩的取得,离不开张艺涵平时对朗诵的热爱和投入。“我喜欢主持和朗诵,只要语文课堂有分角色朗诵,我就主动扮演角色去朗诵。”张艺涵说。



除了朗诵,张艺涵还喜欢唱歌和跳舞。每天,音乐都陪伴在张艺涵左右:开心了哼上几句;心情不好了找个没人的地方大声唱出来;晚上独自行走害怕时,唱歌提高胆量……在学校里,张艺涵还是校合唱团的成员。“最近,我们在练习《我把中华歌唱》,要代表学校去参加祖国70周年大合唱比赛。”张艺涵说。

不娇气,坚持自己的事情自己做

虽然年龄不大,但张艺涵学习舞蹈

已经6年了。“除了去上课学习,平时就在家自己练功。虽然有时候很累,但我会告诉自己,一定要坚持到底。我们一共有十级,现在我已经考到第八级了。”张艺涵自豪地说。

作为家里的长女,张艺涵却一点儿也不娇气,坚持“自己的事情自己做”,除了自己收拾房间、洗衣服,她还力所能及地帮忙做家务:洗碗、刷锅、擦桌子……样样都行。提及对女儿的教育,妈妈黄鹤娟则表示:“父母是孩子的榜样,一定要注意自己的言行举止。”

“俗话说,如果想让孩子成为什么样的人,家长要首先成为那样的人。我和爱人比较注重对孩子的影响,所以一直努力做最好的自己,比如说为了防止孩子玩手机,我们俩就尽量少看手机,抖音以及其他游戏软件,我们手机上一个都没有。我们不玩,孩子也就没了要玩的兴趣。”黄鹤娟说,在平时生活中,她格外注重对女儿礼仪方面的培养,“她也做得很好,比如平时在外面吃饭,吃完后她总会把盘子和座位清理得特别干净。”

“单纯、善良、活泼、可爱、多才多艺,特别讨人喜欢,非常受老师和同学的欢迎。”提及学生张艺涵,老师刘琳琳如此评价道,“每次参与活动,张艺涵都特别积极,爆发力强,而且很能吃苦,毫无怨言。”

图片新闻

9月28日上午9点,在市区黄河广场,漯河日报社小记者俱乐部近30名小记者和鄆城区新华书店的工作人员参加了快闪拍摄活动。大家一起高唱《歌唱祖国》,庆祝新中国成立70周年。

本报记者 陶小敏 摄

