舞阳老寿星 重阳整百岁

□文/图 本报记者 杨 光 李林润

锣鼓喧天，鞭炮齐鸣，村里的腰鼓队扭了起来，全村老少爷们儿也都赶了过来……10月7日是国庆长假最后一天，又逢九九重阳节，还是舞阳县莲花镇长村赵村杨玉春老人的100岁生日。

杨玉春老人生于1919年，农历生日是九月初九，是村里年纪最大的老人。她过百岁大寿，儿孙们纷纷从外地赶了回来。全村的老少爷们儿也都赶来捧场。大家一起吃蛋糕、吃长寿面，为老人祝寿。

杨玉春老人和家人合影留念。

吃蛋糕。

村民来吃长寿面

10月7日上午，在莲花镇长村赵村，村民脸上都洋溢着欢乐的笑容。村里的腰鼓队，营造出热烈、欢快的氛围。墙上的红纸，写着“热烈庆贺杨玉春老人100岁”的祝福语。杨玉春老人的儿孙们，热情地招呼邻居们吃瓜子、看表演。

不远处的路边，两口大锅早已支了起来。水也沸腾起来了，大厨把准备好的长寿面下到锅里。几分钟后，面条熟了，众人兴高采烈地吃起了长寿面。

杨玉春老人的孙女给她端来一碗长寿面。老人自己端着碗吃。老人吃面，不紧不慢，看似在享受这美好的日子。老人的儿孙们又给她端来一块蛋糕。她一只手端着盘子，一只手用勺子弄了一块放进嘴里，闭着眼睛慢慢品尝。看着老寿星吃长寿面、生日蛋糕的样子，大家纷纷鼓掌。

“俺娘就是这样，干什么事情都很有条理，从不慌张。”杨玉春老人的大儿子赵联军说。

“吃长寿面沾点儿老寿星的喜气儿，我们也能长寿。”村民陈兰芝笑着说，她一大早就带着孙子来给老寿星贺寿。这是大喜事，大家感觉比过年还高兴。

乐观豁达 爱吃红枣

和村民们一起吃了长寿面、生日蛋糕，杨玉春老人在家人的搀扶下回家休息。

村干部带了礼物前来贺寿，并代表村里给老人送上礼金。“身边有一位老寿星，是我们村的骄傲。”莲花镇长村赵村妇女主任赵静说，杨玉春老人是长村赵村年纪最大的老人，他们家已经是五世同堂。如今，杨玉春老人见面还能和大家打招呼，精气神相当不错，可喜可贺。

杨玉春老人养育了6个孩子，大儿子赵联军今年78岁，最小的孩子也已经50多岁。她的6个孩子，有一儿一女在舞阳，其他的在新疆生活、工作。大儿子赵联军和孙女赵红丽一直陪伴在老人身边，照顾她的饮食起居。为了让母亲喝上好蜂蜜，赵联军还特意养了几箱蜜蜂。

虽然经历了不少艰难困苦，但是杨玉春老人一直乐观、豁达。虽然吃的是粗茶淡饭，但是她的身体很好，很少生病。她吃饭很规律，特别爱吃红枣。赵联军每天都会给母亲熬红枣粥。

“俺娘每天早上能吃半个蒸馍、一碗粥、一个鸭蛋，中午能吃一碗面条，饭量还不错。”赵联军说，能让母亲开开心心、安享晚年，他感觉很幸福。

我市百岁老人达225人

本报讯（记者 朱红）10月7日，记者从市老龄委了解到，目前我市60岁以上的老年人有52.8万人。其中，80岁至89岁的老年人近5万人，90岁至99岁的老年人有9000多人，百岁及百岁以上老年人有225人。

据介绍，漯河之所以百岁寿星多，主要是因为居住环境好、人文环境好、物质条件和医疗保障好，以及良好的个人素养。其中，个人因素方面，众多百岁老人作息有规律、心胸豁达、性格爽朗。

你养我长大 我陪你变老

□文/图 本报记者 张新锐

49岁的侯淑珍，是郾城区实验小学的一名教师。在孝老敬老方面，她是同事们最敬佩的人。

侯淑珍的母亲今年95岁。1995年，侯淑珍的父亲去世，独自一人生活的母亲总是闷闷不乐。侯淑珍和丈夫商量后，把母亲接到身边生活。母亲辛苦了一辈子，一定要让她的晚年幸福、开心。在侯淑珍看来，孝敬老人是为人子女最起码的道德。

孝不仅要记在心里，更要落实在行动上。2014年暑假，侯淑珍辅导学生参加说文解字汉字听写大赛。恰在此时，她的母亲患了白内障。很多医生说老人年龄大了，手术不要做了。但侯淑珍没有放弃，带着母亲四处求医。在母亲住院治疗的20多天里，侯淑珍常常白天辅导学生、晚上病房里陪伴母亲，学校、医院两头跑。幸运的是，白内障手术很成功，母亲的眼睛重见光明，老人高兴得手舞足蹈。同时，侯淑珍辅导的5名学生，也获得说文解字汉字听写大赛小学组冠军。

母亲年龄大了，无法独自外出，侯淑珍就趁假期、双休日，推着轮椅带母亲去沙澧公园、会展中心等地方欣赏美景。儿子、丈夫受她影响，经常替她推着老人去外面欣赏市区的风景。

侯淑珍母女俩。

侯淑珍的母亲退休前是教师，很喜欢学校和学生。到了周末，侯淑珍就让老人坐在轮椅上，推着她到学校的小花园欣赏校园美景，回忆她年轻时教学的情景。这让老人非常开心，也让老人感觉自己年轻了许多。

每天上班前，侯淑珍都要精心安排好母亲的一日三餐。她说：“如果不给老人安排好，我做什么事情都不安心。”每年暑假，侯淑珍都会带母亲去医院体检，防患于未然。

2018年暑假，侯淑珍和丈夫一起，开车带着母亲去了安徽，让母亲和从台湾回来的亲人团聚，帮助母亲实现心愿，让母亲身心舒畅。

你养我长大，我陪你变老。在侯淑珍无微不至的照顾下，她的母亲精神好、身体好，感觉很幸福。

曹窑村的敬老情

请老人们看文艺表演。

请老人们吃饭。

□文/图 本报记者 杨 淇

“这个活动真不错，现在村里的老人们真有福啊！”“我家老爷子也来了，看到老伙计们特别开心。”10月1日上午，临颍县城关街道曹窑村文化广场上热闹非凡，为传承弘扬尊老、敬老传统美德，营造尊老、敬老、爱老、助老良好氛围，村里举办庆祝新中国成立70周年暨“九九重阳节、浓浓敬老情”活动。

当天上午8点多，得知村里举办敬老活动，不少村民早早来到广场上。记者了解到，村委会邀请村里75岁以上的63位老人参加活动。上午9点，活动正式开始。老人们首先观看了文艺演出。社区艺术团、曹窑村盘鼓队的文艺志愿者表演了精彩的文艺节目。盘鼓、戏曲等演出，赢得阵阵掌声。与此同时，村委会还请来理发师，为参加活动的老人们理发。

当天中午，文艺演出结束后，村委会还为老人们准备了丰盛的午餐。村委会还免费为老人们发放了茶缸、手套、袜子。村里的一家爱心企业，还为老人们送上了脸盆等物品。

当天晚上，曹窑村的一家爱心剧团，为老人们献上了一场两个多小时的戏曲表演。

“大家伙儿都觉得这个活动很好。活动为老人们送上了一份关心、一份祝福，有助于在村里形成尊老、敬老、孝老、爱老的良好氛围。我们希望每一位老人健康、幸福。”一名村民说。

图片新闻

10月7日，恰逢重阳节，河洛太极书院在经济技术开发区湘江路新区曹店社区成立。书院将义务教居民练太极。**本报记者 张玲玲 摄**