

◎人间真情

# 婆婆的重阳节

□周桂梅

刚刚过去的重阳节正好是我婆婆八十五岁寿辰，我和丈夫商量着一家人去饭店庆贺一番，无奈，婆婆执意不肯去，只好顺从她的心意，在她现在居住的房子简单吃上一碗长寿面。她喜欢一家人紧紧围拢在一起，哪怕是一个瞬间，她就心满意足了。

以前家里条件比较差，很少给婆婆过一个像样的生日。如今，子女一个个都有能力为她献上生日礼物，并且还能在大饭店里热热闹闹地庆贺一番。

记得她八十岁寿辰那天，女儿们在县城的大饭店里包间为她庆贺寿辰。因为婆婆平时很少出门，自从得了脑中风落下偏瘫后遗症以后，每次出门都离不开轮椅，可那次去饭店没带轮椅，是小儿子左右不离，背着她从一楼到三楼的房间。因婆婆身材高大，把小儿子累得满头大汗，坐在那里不停地大口喘气，婆婆可能是心疼儿子，以后再也不愿去大饭店了。还有就是她去卫生间很不方便，在家给她专门定制的“坐便椅子”让她无拘无束，可出门在外哪有那么方便啊？婆婆虽然话语说得不太清楚，可她的大脑还非常清楚。

作为子女首先要考虑到父母需要什么，喜欢什么，厌恶什么。记得五年前的那一天，我准备了一大



兜水果点心之类的礼物放在了桌子上，婆婆看到后一脸不高兴，我也是一脸纳闷。到了中午，丈夫悄悄塞给她两百元钱，她高兴得合不拢嘴。后来，每次她过生日，我就给她准备个红包讨她开心。我故意逗她说：“小时候你没给我发过红包，可现在我替你儿子给你发红包，你那时给两毛，现在儿媳妇还你两百，你该知足了吧！”婆婆咧嘴大笑，那笑声可甜了。

我知道婆婆很重视长寿之类的话题，每逢到了闰月或闰年之时，若给她买件衣服，她根本不稀罕，她稀罕鞋子，意思是长寿鞋。我知道婆婆的心思后，就给她和公公每人买一双鞋子。因为在公婆心中，他们认定这一年穿上儿媳妇买的鞋无病无灾。无论怎样，只要他们喜欢，尽量满足他们的心愿。

其实，坐下来仔细想想，作为老人确实不易。年轻时哪一个父母

不疼爱自己的孩子，等年老了，是多么需要子女陪伴在身边，可我们又为父母奉献了什么？

父母用“取之不尽，用之不竭”的爱呵护我们，疼爱我们，甚至是宠爱我们；把最好的一切毫无保留地给予我们。即使在我们成家立业后，他们饱含爱的目光，依然会伴随我们。他们总是千方百计、竭尽全力为我们撑起一个温暖的家园。

记得有这样几句话：“一生一世日月长，云卷云舒两相忘。若问人间谁最苦？最苦莫如老爹娘！”重阳节传承至今，又添加了敬老等内涵，于重阳之日享宴高会，感恩敬老。登高赏秋与感恩敬老是当今重阳节日活动的两大重要主题。当有一天，父母脊背弯曲、步履蹒跚、眼眉低垂、睡意昏沉、记忆力越来越差时，他们会忘记很多事情；却依然记得我们最喜欢吃的饭菜；会嘱咐我们天冷加衣；会告诉我们注意休息；会说出我们的生日……

父母的爱，可谓是天高地厚，如山似海；点点滴滴，血脉相连；日日夜夜，惦记期盼。父母的爱，不仅是给予我们时刻的牵挂和想念；还是给予我们永远的不离不弃和最幸福的陪伴！

九九重阳，登高远望，无心赏菊，只想爹娘。祝愿所有老人福泽绵长。

◎亲情无限

# 重阳节，带着父母去体检

□韩月琴

我一向是个粗枝大叶的人，对念日之类的节日从来没有什么特别的感觉，但是今年的重阳节却一不小心应了个景儿。

八月中旬，朋友给了我一张体检卡，可以带上家人去医院体检，我很高兴。暑假里，父母一直在地里操劳，根本顾不上体检。幸好，国庆黄金周紧随其后，小长假里，我也有时间，父母也有时间。可是我想，法定假日，医院也该放假了吧？只好等过了10月3日再说。眼看着日历一页一页翻过去，转眼间就到了10月5日，我心急如焚：再不带父母去体检，这个黄金周马上就要过去了。

晚上，我给父母打电话，说好第二天一早带他们去体检。6日一早，虽然天公不作美，大雨“哗啦啦”地下个不停，但是，雨丝毫也阻挡不了我们的脚步。我和老公冒雨开车回老家接父母，又把他们带到了医院。我拿着体检单带着二位老人楼上楼下一项一项地排队等候，轮到他们体检的时候，我就在外面静静地等待着，心中暗暗祈祷，希望他们每一项检查都正常。好在节假日期间，来体检的人并不多，半天时间，所有的检查项目全部进行完毕。

出了医院，母亲说：“感觉今天像打仗一样，特别紧张。”我知道母亲常年生活在农村，她早已习惯了那种慢悠悠的生活节奏，那才是她熟悉的生活轨道。母亲虽然嘴上这样说，但是，我觉得她的心里一定是满足的。父母在农村生活了大半辈子，眼看着很多人前一天还健健康康的，突然间就检查患了重病，甚至有人突然间就撒手人寰。因为在农村，很多人有病才进医院，平时根本不去体检。不了解自己的健康状况，当疾病暴发的时候，人们常常会觉得是突然到来，没有丝毫心理准备。所以，我每隔两三年就要带他们做一次健康检查，虽然这个检查不如医学上要求的每年一次那么及时，但是也能够让他们对自己的身体状况有所了解，及时用药，防患于未然。我想，父母也会感觉到欣慰吧！

下午，把父母送回家以后，我回到家里翻看手机，才发现好几个朋友在朋友圈里发表重阳节的话题，这才知晓，原来第二天就是重阳节了。孝老敬老是中华民族的传统美德，许多人选择在重阳节这

一天用各种方式表达对父母的感恩和孝心。其实，在我看来，真正的孝老敬老不应该只体现在重阳节这一天，许多个琐碎庸常的日子里，父母的一言一行、神色变化，以及生活所需，都应该成为我们时常关注的对象。繁忙的工作之余，我们尽量多抽时间回家去看看父母，陪他们吃吃饭、聊聊天。做好这些，远比在重阳节那天表达孝心要重要许多。

想到此，我心中暗笑：在重阳节的前一天，带父母去做健康体检，我居然不知不觉中应了个景儿！应景儿纯属偶然，把对父母牵挂和照顾落实到每日的行动中，才应该成为每一个中华儿女的日常行为。



◎都市闲情

# 熟悉的地方也有风景

□郑曾洋

“十一”出游哪里去？还没到“十一”，朋友圈里就开始讨论起来，有说想去北京在天安门前看升国旗奏国歌，有说想去九寨沟看灾后重建更美的风景。这个“十一”，我则和几个朋友一起骑着自行车在美丽的沙澧河堤来了次“自驾游”。

“十一”刚放假，朋友天民就约我在沙澧河堤上骑着自行车“自驾游”，说现在上哪儿都是拥堵，不如就在老家享受沙澧河畔美丽的风光。我想也是，假期外出旅游，对于像我这样过惯了清静生活的老师来说，随着工资待遇的提高，虽已经对旅游不再像过去只能奢望，但实在忍受不了那份拥堵。那么，为何不换个思路，就在我们漯河来个骑行游？既低碳环保，不受拥堵塞车那份罪，又能饱览沙澧河畔优美风景，享受惬意的自然风情，何乐而不为？于是一口答应下来。

一场淅淅沥沥的秋雨后，天空格外明净，几朵白云把沙澧河上空点缀得更加美丽。我和天民还有其他几个朋友，骑着自行车在红枫广场集合后开始这次骑行。红枫广场是人们早上打太极拳、练瑜伽，晚上跳广场舞的地方，这时迎风招展的红旗和争奇斗艳的鲜花让沙澧河畔洋溢着节日的喜庆气氛。广场上，有打篮球的，有打乒乓球的，有跳广场舞的，还有在河边迎着晨风快走的。橘红的太阳从彩虹桥那边的天际升起，空中云霞蒸蔚，阳光洒在沙澧河上，河面水光潋滟，美不胜收。如此美景，我想即使西子湖畔，也不过如此吧！

市政府南边水杉林里，一群太极拳爱好者正在练拳。往西悠然骑行，一路欢声笑语。河堤两侧各种花木错落有致，俯仰生姿，青松翠竹，还有桂花、女贞、栾树、枇杷、海棠、石榴、柿子……特别是夹堤的红枫和银杏，是这段河堤最亮丽的风景。

骑行到嵩山路大桥西侧，河堤上，跑步的人们在迎面拂来的晨风中汗水淋漓，脚下的步子却依然矫健；嵩山路大桥西侧，河堤下的草坪上一个用洁白的婚纱、鲜红的玫瑰、青翠的花叶搭建的平台，几名工作人员正忙活着摆放花篮和椅子，停下一问，原来是一对新人今天要在这里举办婚礼。在美丽如画的沙澧河畔举行婚礼，蓝天白云，好浪漫啊！

太行山路大桥到镇河铁牛这段河堤的风景也很美，沙河在这里蜿蜒东流，堤上草坪开阔，几个大人领着小孩儿在这里踢球玩耍，一对情侣模样的年轻人在草坪上打羽毛球。这里与东段河堤景色不同，但同样让人心醉。尤其是河堤北侧的湿地，大片随风摇曳的芦苇荡和莲叶田田的荷花淀，使人仿佛置身传说中的白洋淀。骑行在这样优美的风景里，感觉连我们几个也成了风景的一部分，身心舒爽到了极点。

我们骑到太行山路澧河桥那里，下了河堤，推着车子顺着澧河往西走了一段，又看到不一样的风光：河里有一个小岛，郁郁葱葱，河边白色的水鸟时而飞翔，时而停歇，黑色的水鸭时而在水面游弋，小桥流水，让我们仿佛置身江南水乡。我来的牛肉、苹果、石榴、月饼……李虹打开随身携带的小音箱，放着舒缓动听的轻音乐，看着美景，吃着美食，听着音乐，真是享受！站起身的时候，朋友们把包装袋果皮之类的垃圾全都收拾干净，用纸包好放到不远处的垃圾箱里。这画面太美，将永远定格在我的心里！

快中午的时候，我们结束了这次骑行。这次骑行，是我经历过的“十一”假期中最有意义最难忘的一次旅行。我们收获的不仅仅欣赏了澧河美丽的风光，还锻炼了身体，收获了好心情。