

只为一个承诺 连续献血9年



崔世宽，男，1966年5月出生，安徽省阜阳市临泉县陈集镇联建村村民，沈阳务工人员。儿子患病去世，出于对儿子患病期间收到的帮助与温暖的感恩，9年来，崔世宽一直坚持无偿献血。这位质朴的父亲用滚烫的热血诠释着感恩与奉献，他的事迹感动无数人。

只为替已逝儿子报恩

崔世宽在沈阳待了将近9年，忙忙碌碌的生活重复了9年。可是，即便如此，他依旧很欣慰，因为他觉得，每多待一天，就能多还一份恩情。

2010年之前，崔世宽只去过沈阳一次。那是2008年，大儿子崔学军考上中国医科大学7年制本硕连读时，他来送行。2010年大儿子生病后，他很少回老家。因为就是从那时起，他开始献血，“血站随时可能缺血小板，所以不能离开沈阳，怕耽误患者用。”崔世宽说。

崔世宽第一次献血，是大

儿子生病期间。“孩子生病，我去市红十字会咨询造血干细胞，他们问我是否愿意当献血志愿者，是否愿意加入中华骨髓库，我都答应了。”崔世宽回忆起最初献血的缘由。

此后，大儿子在医院住了四年，治疗期间得到众人帮助。遗憾的是，大儿子最终没能救过来，2014年3月，他永远地离开了崔世宽夫妇。

尽管孩子离开了，但崔世宽没有忘记这份恩情。他许下两个心愿：这辈子捐献全血量至少达到10万毫升；尽可能多地陪伴救助过儿子的好心人。

献血随叫随到

“欠的债、欠的情得还，恩情不能忘。”崔世宽说。自己没有技术，也没有知识，能做的东西很少，但能做一点是一点，这是自己的心意。

由于岳母身体不好，儿子去世后，妻子回到老家帮忙照顾，但崔世宽留在了沈阳。他在沈阳和别人合租了一小套房子，平时做点建筑活，活少的时候，收点废品，“还欠点债没还完，岳母看病也需要钱。”崔世宽说。

只是，无论再忙，只要血站打电话来，崔世宽一定

在最短时间赶到。

有一次，正在脚手架上刷墙，血站打电话来了，他就跟工头说，少要半天工钱，让他先过去献血。

根据当地血站提供的数据，至2016年底的6年里，崔世宽献的最多的是“成分血”，也就是经过分离后的血小板，已经达到101个治疗单位，相当于捐献全血8万毫升（一个正常体重的成年人全身血液约为4000毫升）。

签订器官捐献协议

2017年4月，崔世宽完成了捐献全血量10万毫升的承诺，如今已进入第9个年头，他依然在坚持献血。

事实上，对每一位帮助过儿子的好心人，崔世宽都不曾忘记。

当年给儿子捐献造血干细胞的李磊，崔世宽每年过年时，都会让人从老家寄点粉丝、香油，给他送过去。曾经陪伴过儿子的同学、老师、好心人，他都记在本子上，每到过年，就会发个祝福短信。他时刻都在兑现他许下的心愿，崔世宽说，好心人的恩情，是他献多少血都还不完的，但无论在哪，他都会把献血坚持下去。

“我想填写器官捐献协议，等哪一天不在了，也能最后做点贡献。”崔世宽说，他打听过，做这个登记，必须回户籍所在地，2018年春节期间，崔世宽来到阜阳临泉红十字会，填写了器官捐献协议。

“我没什么钱，但血液是可以再生的，我要用它回报社会。”他说，献血不是为了出名，只是为了兑现诺言。2019年春节过后，崔世宽再次踏上返回沈阳的列车。路上，他翻看着手机上的日历，提醒自己不要忘记下一次献血的时间。

据中国文明网

江苏宿迁 推进社会信用体系建设

作为全国首批社会信用体系建设示范城市，江苏宿迁始终围绕社会管理信用化、信用管理社会化方向，着力发挥信用在改革发展大局中的助推器作用，已连续五年在全省社会信用体系建设综合考评中获得一等奖。

宿迁社会信用体系建设成效到底如何？市民最有发言权。“人人讲诚信，买菜不用担心缺斤少两，交际不用担心上当受骗，信用好还能积分享受各种优质便利的生活服务。”家住市区恒大华府小区的市民马洁高兴地说，“社会信用体系建

设绝对是一项民生工程，让我们

的生活变得简单、幸福。”更可喜的是，宿迁通过开展政民互动、人大代表专题询问、征文、演讲比赛、知识竞赛、标识征集、红黑名单进社区、万人诚信签名等专题活动，依托公共场所、办公场所、乡镇村居、公交站台、户外大屏、小区专栏、部门网站等宣传载体和点位，多维度、常态化开展诚信宣传，不断提高社会诚信意识。在宿迁，人人支持、参与社会信用体系建设，热情高涨。

据宿迁网

精神文明新实践

让做好事成为一种生活习惯

□久久泰平

“人在外遇到困难是难免的，如果你真有需要，请你小声告诉我，我能解决你一顿温饱。不求回报，只希望你有能力的时候再去帮助他人。”近日，江苏省扬州市一家超市成了人们口中的“网红店”，店主潘在芳张贴出的一张暖心“小纸条”，感动了整座扬城。（《现代快报》）

如果说“人在外遇到困难是难免的”是一种同情心，那么“我能解决你一顿温饱”则是一种乐于助人的爱心，而“不求回报，只希望你有能力的时候再去帮助他人”更是一种社会道德风尚的传递。潘在芳所以有这样的同情心、爱心，缘于从小父母的教诲“面对有困难的人，能帮一定要帮一把”。就是这个“能帮则帮”，让她深深记在心中，并令她做善事上了“瘾”。构建文明和谐的美好社会，需要“能帮则帮”这种“做好事上瘾”的精神。

“能帮则帮”是一种朴素的社会责任感。潘在芳做好事的理念是：有求必应，力所能

及，不求回报。这其中最闪光的是能为他人着想，这就是慈善的本意。虽不图回报，但终会有回报的。这种回报，往往体现在社会层面，也就是潘在芳提到的“有能力的时候再去帮助他人”的良性循环。

潘在芳“能帮则帮”的背后，折射的是一种社会责任感，这种社会责任感不光让她“做好事上瘾”，也温暖着其他社会成员，进而在营造“能帮则帮”上形成“蝴蝶效应”，传递更广泛的善爱。

从“能帮则帮”到“做好事上瘾”，是社会文明进步的标志，也是社会主义核心价值观深入人心的一种体现。美好生活需要营造良好社会风尚，需要每个人从“能帮则帮”做起，让做好事成为一种生活习惯。“做好事上瘾”如果能够成为社会的主流，我们的生活就会更加充满阳光。



老庙
给您带来好运气

历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新

五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化
传承国学经典

漯河日报社
漯河老庙银楼
联合推出

《弟子规·谨》读后感

《弟子规·谨》第一段教给我们的是：“为人子，早上要尽量早起，晚上要晚点睡觉，因为人生的岁月很有限，光阴容易消逝，少年人一转眼就是老年人了，所以我们要珍惜现在宝贵的时光。”

谨为何意？意为慎重，小心。生活中的言行举止，穿着习惯，都要谨慎，像“冠必正，钮必结；袜与履，俱紧切”就告诉我们平时的穿衣习惯要整洁，大方，谨慎，不要穿一些花花衣服，这样就会显得你很不得体。

另外，生活中的言，是非常重要的，在你的说话中人们就可以看出你的道德品质，如句句吉言，人们就可以断定你的道德品质高，如果出口成脏，那么人们就会厌恶你，导致以后人生道路上的失败。

谨言慎行，言，必定谨慎，它固然重要。但行，也是必不可少的一部分，在众人面前的表现，往往能反映出一个人的行为习惯，如从开关门中就可以知道你以后的人生道路，关门轻则小心谨慎，重则鲁莽大胆，“举止”“同”“行”，

也是一个道理，三者缺一不可，唯有三者合一，才能真正地表现好自己，给人们留下深刻的印象。

人就应当这样，无论做什么事，都要格外小心，这样就不会有苏嘉的自杀身亡；也不会有马谡的街亭失守，更不会有隋朝的衰败灭亡……

居安思危，思则有备，有备无患，我们只有经过认真的思考，小心地去办事，才能真正地做一个谨慎而明智的人。

（未完待续）