在世界屋脊上守护母婴生命安全

罗蒙现任阿里地区人民医院妇产科主任医师。从2010年援藏，到2018年扎根阿里，他先后接诊患者4000多人次，抢救急危重症患者100多人次，进行手术千余例，在“生命的禁区”里守护着当地孕产妇和婴幼儿的生命健康。

每一次手术都是在和时间赛跑

2010年7月，陕西省汉中市医院妇产科医生罗蒙主动请缨援藏，到阿里地区人民医院工作。

“我刚来的时候，高原反应严重，头痛、失眠，躺了3天才缓过劲儿来。”罗蒙回忆，谁知上班第一天，又遇到了一次特殊“考验”。

那是一例剖宫产手术。手术进行到一半，婴儿的脐带刚刚剪断，医院却突然停电、手术室内一片漆黑。紧急之下，罗蒙靠着手电筒和手机发出的微弱亮光，继续剥离胎盘、缝合……在内地只需30多分钟的手术，罗蒙与同事们进行了3个多小时。最终，他凭借精湛的技术确保了母婴平安。

阿里地区的产前检查普及率低，孕产妇的妊娠期高血压疾病发病率高，特殊的低压缺氧环境也给医生的救治增加了难度。罗蒙说：“几乎每一次手术都是在和时间赛跑，和死神进行较量。”

罗蒙接诊的一位26岁的双胎、妊高征患者卓玛，术后并发颅内出血，危及生命。他连续三天三夜守护在病房，随时查看患者情况，科学施救，最终从死亡线上将她拉了回来。

阿里地区的藏族患者和家属大多不懂汉语，他们用最淳朴、最炽热的动作和情感向罗蒙表达谢意。罗蒙告诉记者：“阿里人民对医生的赤诚和信赖，让我深刻感受到了医生的价值，也激励我必须全力以赴。”

罗蒙在医院看护刚出生的婴儿。

培养一支高素质妇产科队伍

阿里地区环境艰苦、医疗条件落后，罗蒙在援藏前就做好了心理准备。但让他始料未及的是，医院妇产科仅有5名医生，其中就有3人没有医师执业证书。科室没有助产士，也没有专科护理人员，全科一年做不了几例妇科手术。遇到危重患者，往往需要转到1600多公里之外的拉萨，延误最佳治疗时机。

罗蒙说：“打造一支高素质的专业妇产科团队才能更好地为阿里的群众服务。”他一边反复研读高原环境下外科手术相关知识，一边编写培训材料，利用休息时间对科室医务人员进行培训。

从最基础的病历书写、医疗检验培训，到手术的基本知识、基本技能、基本操作，罗蒙手把手地教大家仪器使用和临床诊断治疗方法。援藏三年，他为阿里地区人民医院带出了能够独立完成妇产科三类手术的医疗团队。

罗蒙还“盘活”了一些医院里因没人会使用而堆放许久的先进器械。“我发现仓库里有一台价值70多万元的腹腔镜，当时真是兴奋极了。”2012年6月，他带领团队成功开展腹腔镜微创手术，成功治愈一例宫外孕、两例卵巢肿瘤和一例子宫肌瘤患者，填补了阿里地区在微创手术上的空白。

我要在阿里干到退休

2013年，罗蒙结束援藏回到汉中后，几乎每天都会接到阿里同事的求助电话。他时常想起乡亲们期盼的目光、患者康复出院时的喜悦，还有狮泉河镇的红柳林。

2015年，罗蒙辞去工作回到西藏，在拉萨工作一段时间后，终于在2018年3月正式调回阿里地区人民医院。

“现在我们科室医生、护士和助产士一共有28个人了，还是不能完全满足群众的需求。”罗蒙说，他每天都工作超过12个小时，查房、出门诊、上手术、培训带教，遇到急危重症患者更是随叫随到。

9月17日凌晨四点半，日土县转来一名曾两次胎停的产妇，胎心不稳、疤痕型子宫有破裂前兆，新疆籍援藏医生张春兰和同事迅速实施剖宫产手术。“产妇出血很多，腹腔粘连得面目全非。我们赶紧把罗老师叫过来。他实施粘连分离术，一层一层弄得利利索索的。”张春兰说，“罗老师就像定海神针一样，有他在，患者放心，我们安心。”

阿里地区地广人稀，地区人民医院离最近的县都超过120公里，与最偏远的县则相距近800公里。几年来，罗蒙和他的同事跑遍了阿里的7个县，除了诊治患者，他还积极与群众沟通，宣传科学的分娩方法，转变牧区传统的生产观念。

2018年12月，阿里地区人民医院顺利挂牌“三乙”，大大提高了阿里地区的医疗水平。当年，罗蒙、次仁巴珍和阿旺卓玛医生共同署名的文章在《实用妇科内分泌》杂志上发表，这也是罗蒙带领的妇产科团队水平不断进步的缩影。

谈起未来的打算，47岁的罗蒙说，他要在阿里一直干到退休。“父母和妻儿都理解和支持我。我还可以为这里的群众服务十几年。” **据新华社**

日常交往中的礼节

遵守时间、不得失约 这是国际交往中极为重要的礼貌。参加各种活动，应按约定时间到达。过早抵达，会使主人因准备未毕而难堪；迟迟不到，则让主人和其他客人等候过久而失礼。因故迟到，要向主人和其他客人表示歉意。万一因故不能应邀赴约，要有礼貌地尽早通知主人，并以适当方式表示歉意。失约是很失礼的行为。

尊重老人和妇女 这是一种美德。在很多国家的社交场合，经常会看到这样的情景：上下楼梯、车辆，进出电梯，让老人妇女先行，主动予以照顾。对同行的老人妇女，男子帮助提拿较重物品。进出大门主动帮助老人妇女开门、关门，帮助他们穿脱大衣外套。同桌用餐，两旁若是老人或妇女，男子应主动照顾，帮助他们入离座位等。

尊重各国风俗习惯 不同的国家、民族，由于不同的历史、宗教等因素，各有特殊的风俗习惯和礼节，均应予以尊重。

举止 举止落落大方，端庄稳重，表情自然诚恳，蔼然可亲。站立，身子不要歪靠在一旁，不半坐在桌子或椅子背上。坐时，腿不摇，脚不跷。坐在沙发上不要摆出懒散的姿态。在公共场所不要趴在桌子上，躺在沙发上。走路脚步要轻，遇急事可加快步伐，不可慌张奔跑。谈话时，手势不要过多，不要放声大笑或高声喊人。在图书馆、博物馆、医院、教堂等公共场所，都应保持安静。在隆重的场合，如举行仪式，听讲演，看演出等，要保持肃静。 **晚综**

宁夏中卫

村规民约开启乡村治理新模式

村规民约接地气，约出乡村好风气。近日，在沙坡头区镇罗镇镇北村村务公开栏中，一份“镇北村村规民约黑名单”的公告格外醒目，清单这样写道——以下农户违反了本村村规民约的第二条：“拖欠农户地租。”陆某某：拖欠2018年地租筹资筹劳款、水费总欠9.4万元，涉及农户67户。刘某某：拖欠村集体筹资筹劳款21.8万元……

记者细问得知，这份“黑清单”上曝光的农户违反了镇北村制定的“村规民约十三条”。“村规民约十三条”罗列了全体村民不得违反的13条规定，包括未经批准乱搭乱建、私挖乱采、拖欠农户地租或者其他费用及禁止红白喜事索要高价彩礼、大操大办、人情攀比等。踩了村规民约红线的村民，将被拉入“黑名单”——在3个月的考察期内不享受任何国家优惠政策和村委会提供的一切服务，整改落实到位后经民主评议通过退出“黑名单”。

“以前村规民约多突出正面引导，对违反村规民约行为存在难以管理、缺乏可操作性和执行落实难的弊端，导致群众信访矛盾问题突出、村内环境脏乱差、红白喜事大操大办等现象仍旧不能根治。”镇北村驻村第一书记闫福祥告诉记者，今年6月份以来，镇北村在原来制定的“村规民约”基础上，通过微信、宣传栏、入户调查等方式，广泛征集群众意见，创新制定了具有约束效应的村规民约“黑名单”，变引导为制约，有针对性地推进乡村社会治理，强力解决歪风陋习。

“没有实施村规民约‘黑名单’之前,大家只想着自家的一亩三分地，环境脏乱差、乱搭乱建随处可见。”镇北村村民葛芬芳说，如今，有了“黑名单”，大家开始自觉遵守村规民约，拖欠地租、高价彩礼、乱倒垃圾等现象少了很多。

镇北村的新村规民约是镇罗镇创新乡村社会治理的一个缩影。今年以来，镇罗镇将拖欠工资、村风民俗、环境卫生、精神文明等内容纳入到乡村社会治理中，创新制定了具有约束效应的村规民约“负面清单”，为村民划出了共同遵守执行、不能违反的行为“红线”，逐渐成了村民行为准则的新“标尺”。

据宁夏文明网

精神文明新实践

文明家庭经营有道

□卢 文

为充分展示全国文明家庭的模范行为和时代风采，进一步弘扬爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，日前，中央文明办一局、中国文明网联合推出“家庭盛开幸福花”系列短视频。（据中国文明网）

“家庭盛开幸福花”是一个承载着人生幸福的专栏。一个个温暖的家庭故事，一张张美丽的幸福笑脸，让观者美、读者慕。家庭是社会的细胞，是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，只有每个小家和谐美满，整个社会才会安定和睦。大力选树和宣传文明家庭，有助于引导更多家庭以文明家庭为榜样、为目标，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

我们常说，“国家好，民族好，家庭才能好。”同样，千家万户好，国家才能好，民族也才能好。家是最小国，国是千万家，家与国从来都是紧密相连、密不可分的。这也是当前我们如此重视家庭文明建设的原因所在。

“家庭盛开幸福花”专栏里的每一个家庭故事，都各有各的不同，有的致力于公益事业，热心帮助他人、服务社会；有的勤奋工作、爱岗敬业、勇于创新，实现事业和家庭“双丰收”；有的用中华民族传统美德教育子女、孝敬老人，在共渡难关中因孝老爱亲美名扬……这些故事内容虽读来平凡无奇，但其中所蕴含的精神、品质和道理却耐人寻味、启迪心灵。

我们每个人都有家庭，都生活在家庭之中。虽同样是家，但家的氛围、家的文化却各有各的不同。有的家庭温馨和谐，有的家庭战火纷飞；有的家庭团结和睦，有的家庭冰冷破碎。好的家庭是需要经营的，是家庭成员共同努力的结果。我们每个人都希望生活在美好的家庭环境中，这就需要家庭成员之间讲求相处之道。这个“道”，就蕴藏在这些全国文明家庭之中，我们学习文明家庭，就是要参透这其中的道理，找寻他们获得幸福的“法宝”。