

退而不休 关爱下一代

在四川省宜宾市翠屏区安阜街道，有这样一位年过古稀的老人，街坊四邻尊称他为“郭老辈”，孩子们亲切地叫他“郭爷爷”。他退而不休、余热不减，他勤于思考、敢于创新，他任劳任怨、真情帮扶。20多年来，他以满腔热情诠释着关心下一代事业的坚定信念，用实际行动描绘出一幅幅夕阳托朝阳、双阳共生辉的美好图景。

他的名字叫郭良才，入选2019年9月中国好人榜。



退而不休 余热生辉

记者在安阜街道办事处关工委办公室初见郭良才，眼前这位面带红光、精神矍铄的老人正在办公桌前认真整理材料，说起话来思维敏捷，中气十足的他并没有78岁这般年纪的老态龙钟，在他身上，记者感受到的反而是一种别样的朝气与热情，而这可以说与退而不休的经历密不可分。

郭良才先后在关工委战线上奋斗了20多年，自2002年从工作岗位上退下来后，他挑起了安阜街道关工委常务副主任这一重任。但刚上任不久就有人劝说他，关工委工作是个苦差事，退休了就应好好安度晚年，不必辛苦干这个。但在郭良才看来，退而不休、老而不闲，退休不褪色、无权仍负责。“在关心青少年健康成长的工作中，我们要献一片爱心、办一点事实、作一点奉献。”郭良才如是说，更如是做。

近年来，通过郭良才与街道、社区关工委等多方共同努力，在助困、助学、助业、助残、助孤工作中，坚持因人制宜、各有侧重、对症下药、区别对待、逐人规划、分步实施、期限见效的原则，既抓好重点、又照顾全面，既有针对性，又有实际效果，既解决眼前困难，又帮助他们走出困境。

从2002年起至今，各级关工委老同志与相关部门协调资金，资助特困青少年3412人，解决资金1011250元，帮助青年找工作或自谋职业1698人，教育挽救失足青少年改邪归正1668人。串串数据，折射的不仅仅郭良才的老有所为、余热生辉，更承载着他对于青少年健康成长的殷切期盼。

真情帮扶 不计回报

“等我将来有能力了，我也要像郭爷爷一样，帮助需要帮助的人，把郭爷爷的思想和行动延续下去，回报社会。”这番真诚的话语来自郭良才曾帮扶过的学生来信中，写信人名叫任明宏，如今是四川理工学院通信工程专业的大一学生，然而五年前，当与死神日夜博弈之时，他怎么也想不

到自己竟然还可以活下来，更别提重返校园了。

时隔五年，回忆起任明宏被诊断患有重型再生障碍性贫血病那一刻，其母王芳仍忍不住落泪。“我独自打零工抚养孩子长大，医生说这个病死亡率在90%以上，面对30多万元的医疗费我简直是要崩溃了，但这个时候我和儿子遇到了郭老辈。”王芳说，当年郭良才老人为了医疗费的事情，除了积极协调社区、街道进行帮扶以外，老人还在三伏天顶着炎炎烈日奔走于爱心企业间，最终为任明宏筹集到了救命钱。除了物质上的帮扶以外，从得知任明宏患病，再到他出院在家休养，以及而后任明宏重返高中、考上大学，这期间郭良才对他关心也从未间断。

“我们都知道郭老辈帮助过的人很多，而且不计回报，但是他对任明宏的付出用呕心沥血来形容绝对不夸张，耗费的时间精力也可以说是最多的。”王芳感激地说道，她和儿子对郭老辈长期以来的关心和帮扶将永远铭记于心。

宜宾纸业社区的周霜，由于脑瘫，常年来生活无法自理，双双下岗的父母带着周霜四处求医，希望早日治好她的脑瘫。2012年，一家人终于在成都找到希望，但去成都检查医治期间的费用却成为摆在她和家人面前的最大困难。为此，郭良才以街道关工委的名义发出倡议书，为周霜募集捐款40000余元。

如今周霜已基本康复，不仅能够使用助步器站立行走，生活基本实现自理，而且还已结婚生子，有了一个幸福美满的家庭。“感谢郭爷爷对我的帮助和鼓励，在我绝望之际伸以援手。”周霜说。

青山不老，夕阳正红。郭良才将继续用真情实干谱写奉献新篇章。 据中国文明网

湖南长沙 携手文明模范 开启文明旅程



10月11日，长沙市“我和文明有个约会”快闪主题活动在地铁2号线举行，全国道德模范廖月娥、全国道德模范提名奖获得者何平，中国好人杨士泉、袁亮坤乘坐“长沙文明号”地铁，与市民一起学习文明条例，传播文明新风。

上午10点，“长沙文明号”地铁专列缓缓从地铁2号线梅溪湖西站驶出，“长沙好人”贺婷化身“文明讲解员”，向乘客们介绍列车的“文明内涵”。“长沙文明号”专列以手绘故事的形式，创新表达《长沙市文明行为促进条例》的主要内容，将长沙文明景观、动人故事与模范人物融为一体，让文明韵味润泽出行旅程。专列车厢一共分为6节车厢，每节车厢展现一个文明主题，分别为公共文明、网络文明、交通文明、精神文明、出行文明及家庭文明。

在文明车厢里，全国道德模范廖月娥、全国道德模范提名奖获得者何平，中国好人杨士泉、袁亮坤为乘客们发放了《条例》读本，并挑选《条例》选段，邀请市民们一起现场学习，告诉大家要努力践行《条例》内容，为建设文明长沙加油出力，得到了乘客们的积极响应。

在列车抵达梅溪湖文化艺术中心地铁站时，模范好人们邀请市民乘客们一起驻足欣赏了以“我和文明有个约会”为主题的生活场景舞蹈表演，以青春活力的舞蹈提醒大家关注文明。“垃圾分类”体感互动游戏，以充满科技感的互动游戏提升市民文明意识；“文明之树结硕果”，吸引众多乘客将“文明之果”贴在“文明之树”上，表达“文明之风”满星城的美好祝愿。

据中国文明网

精神文明新实践

“大文明”离不开“小监督”

□信平

近日，一名商丘网友在人民网《领导留言板》发帖称，乘坐班车时由于天气闷热建议驾驶员打开空调，却遭到驾驶员恶语相向。商运集团调查核实后，针对该驾驶员服务态度恶劣、讲话不文明等行为，依规给予停班整顿、扣发当月效益工资和待岗3天的处分，同时责令其写出深刻检讨，向该网友赔礼道歉。（据人民网报道）

加强自觉自律、主动践行文明当然是第一位的，让自己成为别人眼中的一道风景，应当成为我们每个人追求的一种美。然而，只是自己践行文明还远远不够。每个社会成员还应当具有主人翁意识，发扬主人翁精神，主动带动和督促身边人一起践行文明、抵制不文明。而不能抱着“各扫门前雪”的心理，行“事不关己，高高挂起”之事。

社会上有些人，当看见周围的不文明人、不文明事时，只要不牵涉到自身利

益，便选择视而不见、听而不闻。殊不知，这是对不文明现象的纵容，是对公共文明的漠视。如果我们人人都选择在文明面前当“看客”，破坏文明的人和行为就会越来越多。最终，文明会以更加冷漠和无情的方式来对待你，这是我们都不愿看到了。

有些人之所以对不文明现象和行为选择视而不见，或许是觉得事情很小、现象很普遍，产生不了多大负面影响，没什么大不了，持这种心理的“看客”也为数不少。文明是个大概念，但组成这个大概念的却是一个个小场景、小片段、小行为。比如：吃饭，我们得讲餐桌文明；出行，我们得讲交通文明；游玩，我们得讲旅游文明，等等。千万不要小看生活中的每一个细节，这当中都蕴含着大智慧、大文明。



西方正式餐会礼仪

西方正式餐会上需要注意的礼仪有以下几点：

一、进入餐厅

不论是否有订位，进入餐厅到达等待区时，必须先告诉带位的服务人员共有几位用餐，是否有预先订位等，再由餐厅带位人员带领依序进入，千万不要自行闯入，随便就座。如有没有服务生协助就座，男士应该主动协助女士拉出座椅，待女士坐下来后，才可以回到自己的座位坐下，以表现绅士的风度。

二、餐桌座位

正式餐会多在桌面摆上名牌，入座时必须依指定座位入座，原则上以主人位为至尊，其次是主人的右手边、左手边等，离主人越近表示越受主人重视，而敬陪末座者，多是与主人距离最远者。

三、主人致辞

正式餐会开始用餐前，主人多用汤匙轻敲酒杯，表示有人要说话请大家安静，待大家安静后，主人先致辞欢迎来宾，介绍重要来宾，并请主厨出场为大家介绍今天用餐的菜色，再开始用餐。

四、酌量取用

在餐桌上如有传递取菜时则必须注意，由主人开始依序取用，菜量因用餐人数早已确定，务必酌量取用，尤其一人一份的菜肴即使自己多么喜欢吃也只可取一份，必须等待全部轮完有人不要后，再行取用，避免后面的人面对空盘无菜可取，将会相当尴尬。

五、注意姿势

用餐时必须注意姿势，尤其手臂不可太张开而妨碍邻座，也容易令人讨厌，用刀切肉时最好切一块吃一块，不要切得满盘子肉块，儿童则可由

父母先将他全部切好，再一块一块吃。

六、洗指碗

一般吃虾子、生蚝等需用到手直接取用食物后，多会附上洗指碗水，为避免混淆多会在碗内放上一朵鲜花装饰加以区别，需特别注意不要把他拿来食用，否则将哈哈大笑。

七、喝汤

喝汤时若盘碗的底层汤汁不意喝掉，可以倾斜的方式取用，小型汤碗则可以拿起来饮用，但底下的汤盘则不可以离桌。汤匙摇汤时由内向外，也可以用手指撕面包沾汤汁取用吃的干干净净，并不算失礼。

八、中途离席

如果有必要中途离席，应先向主人简略说出离席的缘由，离席前并向同桌的人致歉后离开，不可贸然离席。

据中国礼仪网