

60岁以后学车的越来越多,然而 很多老人拿了驾照也不敢上路



人老了,还能学车吗?在不少人眼中,老年人受身体、记忆力所限,学车难度高。然而,据公安部交管局发布的统计数据显示,截至今年上半年,全国超过60岁的驾驶人有1221万人,比去年同期增长了近100万。

70岁生日前一次通过考试

考取机动车驾驶证的最高年龄限制为70周岁。今年8月,在距离70岁生日还有不到1个月的时候,李大伯拿到了驾驶证。

“考取驾照,开车上路,是我的一个梦想。”李大伯从国企退休后,一直有学车的念头,但身边总有人劝他:“别折腾了,都把年纪了。”不服老的李大伯心有不甘。眼看就要超龄了,他决定不留遗憾。

李大伯格外珍惜这次学车的机会,训练场上,他总是最用功的那个人。一

辆车两名学员轮流练习,李大伯不仅自己学得认真,别人练车时也仔细观摩。回到家,他还拿出纸笔,记录动作要领,反复总结。就连躺在床上,也控制不住地伸手打方向,老伴儿笑话他“魔怔”了。

从第一次摸车时的手足无措,到可以流畅地完成侧方位停车、倒车入库,看着教练和其他学员伸出的大拇指,李大伯开心得像考了满分的孩子。拿到驾照后,李大伯参加了驾校组织的“拉练”,驾车去景区游玩,“真没想到,有生之年我还能自己开车游山玩水。”

某驾校一位教练员接受采访时表示:“很多老年学员告诉我,他们学车是为了圆年轻时的一个梦。这些老年人大多数退休在家,现在有时间也有精力,都想体验一把驾车乐趣。”

当然,也有不少老人拿了驾照却很少上路,甚至不敢上路,成了“本本

相关链接

国外如何保障“银发驾车族”安全



日本 政府部门考虑立法

随着社会老龄化加剧,日本面临交通安全挑战,交通事故中“银发族车祸”比例上升。在2018年道路车祸中造成3532人死亡,其中14.8%是由75岁及以上年龄段的驾驶人引起。

《日本时报》报道,该国政府认识到,好司机也会老,他们的体能和大脑的机能下降,常常使得他们力不从心,或是频频犯错。因此,由多个国家级部门,包括交通部和国家警察署等联手,正在考虑向高龄老人颁发新版驾照。政府计划,要领取这款驾照的75岁以上的“银发族”们,必须通过特殊的认知考试,而且只能驾驶安装有最新科技的汽车,这种车能够提醒老人不要串道驾驶、保持车距,并配有危险时提醒刹车的系统,还能够防止老人在手忙脚乱

时,想踩刹车却误踩了油门。

德国 开发技术支援

德国大约有二百万75岁到84岁的老人拥有自己的汽车,即使是被诊断出患有健忘症、老年痴呆症的老人,也不会被自动吊销驾驶执照,也就是说,在道路上有认知缺陷、受到各种药物影响的老人比比皆是,既无法甄别他们的能力,也无法限制他们的行动。

面对这样的局势,德国的科研人员非常重视,他们认为应该运用当前正在高速研发的无人驾驶汽车技术,为老年人提供安全服务。例如,无人驾驶汽车在行驶中,对突然出现在车前的障碍、行人和其他车辆,能够自行停车,避免发生车祸事故。这一技术将安装到现有的老年人车辆上,当老人驾车遇到近距离有撞击危险时,该车会自动减速和停车机制,无论老人是否有实时的反应,都立即规避。

目前已实施的其他电子安全技术,还包括用图像、光标和声音等多功能的组合方式,在可能出现事故时,对老年驾驶者做及时提醒,包括换道(并道)时标志在后视镜盲区里的车辆,在距前车太近时减速等,这些技术对保护反应变迟缓的“银发族”,正在发挥作用。

族”。62岁的李阿姨也告诉记者,虽然她已经有3年驾龄,但上路还是很忐忑,“只敢在周末车不多的时候开车出去玩。我开车速度慢,碰到后车按喇叭的,就紧张得慌了神儿,挡位都找不着。”

“老司机”事故率低于年轻人

不少人认为,学开车是年轻人的专利,老年人记性差,反应慢,学开车是自找苦吃。

其实,虽然老年人学起来比年轻人慢,但他们态度端正、有耐心。而且他们时间充裕,可以到驾校反复练习,开车上路,他们心态平和、谨慎驾驶,不容易发生交通事故。

那么,老年人学车、上路,是否应该提倡?英国斯旺西大学的科研小组收集了近几年交通事故的相关记录,数据分析表明,与70岁以上的老年人相比,17岁至21岁的驾驶者发生事故的几率要高出3至4倍。此外,年轻人出车祸大多是因为超速行驶或驾驶过程中汽车失控,而老年人出车祸多数发生在超车时。

研究人员称,随着年龄增长,老年人的健康状况下降,反应时间延长,视力和听力也比不上年轻人,但他们在开车时总是小心谨慎,尽量避免危险操作,而年轻人的警惕性远远不及老年人。研究人员表示,如果老年人的身体状况符合驾驶条件,就应该支持他们开车。

中国人民大学老年学研究所教授姚远也认为,学车、开车是老年人积极参与社会的一种举动,值得肯定。

据《北京晚报》

延伸阅读

超过70岁 每年要交体检证明

根据公安部相关规定,公民考取机动车驾驶证的最高年龄限制为70周岁。但70岁以前已经考取驾驶证的,70岁以后仍可继续驾驶机动车。

需要注意的是,老年人报名学车也要先通过体检,项目包括视力、听力、辨色力等。身体状况正常的可在驾校参加体检,有特殊疾病的,建议到三甲医院进行检查后开具《机动车驾驶人身体条件证明》,再前往驾校报名。

此外,70岁以上的机动车驾驶人,应当每年进行一次体检,在记分周期结束后30日内,提交县级或部队团级以上医疗机构出具的有关身体条件的证明。

而且,由于很多老年人都患有慢性疾病,要在车上携带常用的药物以备不时之需。同时,若有影响开车的药物,尽量请医生更换处方。另外,如果老年人患有严重的心脑血管等疾病,还是要小心谨慎,不可逞强任性上路。

老年人开车注意事项



针对老年人驾车要注意的事项,专家给出了几条建议。

保持身体的灵活度:应注意平时的身体活动,保持四肢、肩部和腰身的柔韧度和较大的延展度,那么操纵方向盘、向左右观看和倒车后望时,不仅困难小、还能做到位。

定时检查听力和视力:随着年龄增长,听力和视力都会有不同程度退化和下降,限制了老人对外界的感知能力,对紧急情况反应迟钝。还有眼部一些疾病,如白内障、青光眼等,对长时间或夜间驾驶更有影响。因此最好定期体检。

控制慢性病:可能与驾车有关的慢性疾病,包括糖尿病、癫痫等,老人应该遵守医生的要求,在情况稳定后再驾车出门。很多“银发族”日常需服用药物,其中有些药物可能会产生晕眩或麻木的感觉,所以老人应了解药物的副作用、服用的时间等,开车前不要吃这些药物。

把握自己的极限:如果老人的手指关节痛,不易握稳方向盘,那么要坚持徒手开车,购买专用的手套后,会改善很多。而且,换个车型也有帮助。例如买高座椅的车减轻膝关节压力,仪表盘上的按键大一些,导航系统声音响一些,都很有必要的。

出门看路况:遇到视野不好、路面湿滑时,要么推迟出门,要么尽量使用公共交通工具。另外,千万不要在疲劳时和盛怒时上路,尤其避免醉驾。

晚综

链接

各国高龄驾车规定

美国:司机年龄没上限。其中,佛罗里达州法律规定,80岁以上驾驶人在申请延期驾照时,须亲自到监理站接受视力测验,或提供由眼科医师开具的视力测验证明;伊利诺伊州法律规定,75岁到80岁的老人须每4年延期驾照一次,并接受路考。81岁到86岁的须每两年接受一次路考,87岁以上的须每年接受路考。

英国:驾车年龄没上限。70岁以上老人若想保留驾驶资格,每隔3年须声明没癫痫、糖尿病、心脏病等病症。

韩国:驾车年龄没上限。但规定超过70岁的老人须通过认知能力检测才能继续持有驾照。

德国:驾照可终身持有,且不要求老年驾车者定期体检。也就是说,若老人有驾照,只要愿意就有权开车上路。

法国:欧洲最后一个给终身驾照的国家。目前法律规定,有心血管疾病、视力障碍、平衡障碍、成瘾行为、糖尿病和癫痫等病患,不适合驾驶。

欧洲许多国家强迫高龄驾驶者必须体检,法国也是唯一的例外。有驾驶执照的驾驶人遇到健康问题,应“主动”提交体检报告。