

我“在线”，我燃烧

——记厦门民警陈清洲

“清洲说防骗”“清洲帮寻人”“清洲抗癌斗争心得”……网上，已与肝癌病魔抗争了3年的厦门民警陈清洲的微博“陈sir在线”，仍然与网民互动热络。

全国公安系统一级英雄模范、全国特级优秀人民警察、时代楷模、最美奋斗者……荣誉背后，是一个坚强的人，是一颗始终为民燃烧的心。

1995年，刚刚当交警的陈清洲，对每个交通违法者，他都以一句“你这样做太危险了”开始，再进行一番说服教育；对“屡犯不改”者，他甚至反复进行“家访”补课。

陈清洲说，多说一点、多做一点，哪怕是下笨功夫也要减少交通安全风险。这是他内心深处的职业使命感。

陈清洲最早为人们熟知是因为“亮灯警察”的名号。名号背后，是他为完善辖区内交通基础设施，减少群众生命财产损失，经年累月呼吁奔走的身影。

厦门市集美区灌口镇双岭路口车辆人流密集，过去由于缺乏路灯、红绿灯等交通基础设施，伤亡事故频发。2006年任灌口交警中队



教导员的陈清洲十分痛心。

为引起相关部门重视，争取资金和项目完善交通基础设施，陈清洲详细勘察了周边每一路段的弯度、陡坡、路口、人流车流等信息，提出了翔实的交通安全设施规划方案。

通过不断奔走“游说”，从2006年到2009年，他共筹集到资金6000多万元，完善了灌口镇和各村主要道路的路灯、隔离护栏、红绿灯、高位照明灯、天桥等设施，大幅降低了交通事故发生率。

在同事眼中，从警20多年，无论是在基层还是集美分局指挥情报中心，陈清洲始终保持着初心和激情，总是多想多做：从镇村道路“亮灯工程”到反盗窃诈骗“陈清洲工作室”，从街头趣味宣讲到以案说法的交通安全宣教中心，从建立校园交

通安全基地到网上开讲“清洲说警事”……

陈清洲患有肝病，但只要身体尚能勉力支撑，他从不离开岗位。2016年9月超强台风“莫兰蒂”登陆厦门时，他已查出患了肝癌，仍忍着病痛不眠不休，连续36小时坚守在110指挥中心，确保“生命救援热线”畅通。

“寻人警察”是陈清洲另一个为人熟知的称呼。他通过制作防偷盗、防诈骗和各种安全知识教育视频，聚合了大量“粉丝”。“多一次转发，就多一分希望”——从发布、转发寻人信息，到跟踪联系各方力量或亲自线下寻人，他常常忙到深夜。在上海接受肝癌手术治疗期间，他仍不忘更新微博转发寻人消息。截至目前，共有300余名走失和被困人员，在他的帮助下安全回家。

陈清洲永远为他人着想。今年10月，刚刚做完手术不久，他让妻子陪同，去拜访一位肝癌病友。

“这位病友留言说自己确诊以后很焦虑，我希望以自身‘被肝癌判过极刑’的经历现身说法，减轻他的精神压力。”陈清洲说，接下来他还准备做一个专题，与更多病友分享抗癌经历。

陈清洲表示，自己最大的心愿，是能尽快回到工作岗位上，“我希望能为社会多做一点事情。”

据新华社

江西鹰潭办起“零彩礼”集体婚礼

江西省鹰潭市余江区首届“零彩礼”集体婚礼日前举行。伴随着婚礼进行曲，来自全区各行各业的32对“零彩礼”新人步入婚姻殿堂。他们的父母和亲朋好友，以及当地领导和现场群众千余人共同见证了这场盛事。

此次活动旨在遏制天价彩礼、大操大办、铺张浪费、互相攀比等陈规陋习，倡导“婚事新办、仪式简办、不大操大办”新风尚，切实减轻人情负担，形成崇尚文明、秉持节俭的良好风尚，促进社会风气的根本好转。

鹰潭市委常委、宣传部长贺喜灿参加活动并送上祝福。新时代呼唤新观念，新观念引

领新风尚。贺喜灿表示，今天参加集体婚礼的新人，率先转变婚俗观念、改革陈旧婚俗，以婚事新办为荣，以大操大办为耻，积极参与文明婚礼，大力弘扬社会新风，为全市青年移风易俗树立了榜样，走在了时代的前列，用自己的行动实践社会主义核心价值观，为自己的人生写下了精彩的一笔。

新人代表夏慧柔表示，高额彩礼是沉重的负担，让家长们苦恼不已，新时代要有新气象，作为当代年轻人，应该传播新时代文明理念，婚事新办，仪式简办抵制天价彩礼。两情若是长久时，又岂在彩礼聘金。

据《中国妇女报》

精神文明新实践

红叶胜花正当时 文明观赏要自律

□林日新

时下，大江南北陆续进入深秋季节，山上红叶层林尽染，尽显浓浓的秋意。随着最佳观赏期的临近，欣赏红叶的人数将不断增多。

游客熙熙攘攘穿行在其间，选景拍照，合影留念。爱美之心，人皆有之。游人想把自己的身影定格在红叶辉映的美景中，为自己的人生回忆增添一些精彩，这是人之常情。然而，这追求美、欣赏美的过程中，往往会出现一些不和谐的杂音：一些游客为了增强拍照效果，手拉红叶枝条并用力将它往下压，有的用力过猛甚至压垮、压折，造成美的败笔；还有的人忍不住摘下几片红叶，洋洋得意地带走，全然不顾别人轻蔑和责备的眼光。

有道是“闲花只好闲中看，一折归来便不鲜。”霜叶是秋天馈赠给大自然的礼物，不是私人赠品。当它高高悬挂在枝头，是比二月花还美的霜叶。然而一旦被你扯下，便仅仅是一片枯叶而已。游客何苦要存心做一个破坏美景的“刽

子手”呢？

美德铸就美行，美行成就美景，文明是旅游最美的风景。其实，当一人走在风景中，无意之中也成了风景。换言之，你看过的风景是美是丑，取决于你的文明程度。你文明出行，就会构成美的风景，成为别人的美梦；你不文明出行，就会构成丑的风景。

众所周知，不管是在风景区还是在公园，皆属于公共场所，它是城市文明的窗口。如果单纯靠管理人员的监督，即使有特别周全的管理和十分严厉的惩罚措施，也难免有所遗漏。因此，最重要的还是要靠人们的文明素质和自律程度。

公园树立的广告牌常写着：“芳草萋萋默无语，脚下留青是真情”“把美的记忆带走，把美的心灵留下。”笔者抄录在此，希望这些劝导语能对人们的自律有所帮助。



道歉礼仪

古人云：知错能改，善莫大焉。我们在人际交往中，如果言行有失礼不当之处，最聪明得体的做法，就是及时向对方道歉。而在道歉过程中，我们也需注意技巧与礼仪：

道歉应当及时。知道自己错了，马上就要说“对不

起”，否则越拖得久，就越容易使人误解。道歉的同事时，也要切记，以后的所作所为要有所改进，不要言行不一，让道歉流于形式。

道歉可借助于“物语”。有些道歉的话当面难以启齿，给对方写一封信也可以。如果对方是女士，可以

送上一束鲜花，婉“言”示错。

晚综



《弟子规·谨》读后感三

《弟子规》中第三部分“谨”是修身的根本，它告诫我们，在生活中无论做什么事，时时刻刻都要谨慎。俗话说：无规矩不成方圆。

《谨》与前两章不同，前两章的是孝顺，而《谨》却写的是让我们行为不可以放逸。孔子曰：“严于律己，宽以待人。”对待自己一定要严格，只有严谨才能少犯错，避免一些不必要的错误，才能正己身，立己

志。

为人子女应早起，把握光阴。正如陶渊明所说：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。而我们应当怎样珍惜时光呢？“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里走过去；默默时，便从凝然的双眼前过去……”，朱自清的《匆匆》告诉我们，应该从生活的点滴小事中挤出时间，而不是

缩短自己的休息时间。

将谨的内涵扩大，还有“慎独”之意，在任何时候做任何事，都应该做到问心无愧，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

如果每个人都能做到德行高尚，通过礼仪文明，懂得与他人相处之道，对构建“和谐社会”起到促进作用，才是“谨”的根本。

（未完待续）

老庙
给您带来好运气

历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新

五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化
传承国学经典

漯河日报社
漯河老庙银楼
联合推出