

# 18年坚守 唤醒植物人妻子

## 传承红色文化 倡导文明礼仪

妻子遭遇车祸，虽保住性命却成了植物人，赵志发一人扛起全家重担，精心照料妻子18年，终于守得云开见月明，一直沉睡不醒的妻子睁开眼笑了。赵志发18年照顾植物人妻子，不离不弃的事迹在当地传为佳话，打动了许多人。2019年获得第七届全国道德模范提名奖。

**“有她在，就是个完整的家。照顾她，天经地义。”**

1999年10月20日，对于河南省周口市太康县常营镇五子李村的赵志发来说，应该是人生中最黑暗的一天。

当天，他在忙完秋收后准备前往西安打工，妻子张青骑自行车送他去镇上乘车。然而在返回途中，张青却被一辆疾驰的摩托车撞倒。虽然保住了命，张青却失去了意识，成了植物人。住院期间，医生告诉赵志发，即便是继续治疗也不会有啥希望。住院6个月后，赵志发拉着妻子回了家。从此，赵志发再未出门打过一天工，而是几乎把全部精力都用在了照料妻子身上。

照料植物人，喂饭应该是一个最大的难题。起初，赵志发按照医生的指导，用注射器经胃管慢慢给妻子注入米汤之类的流食。而长期的注射会使得胃粘膜遭到破坏，赵志发便又练习通过嘴喂饭，通常都是喂一勺流一半，一顿饭喂下来要耗费一两个小时。喂完饭后，接着就是按摩、翻身，防止生褥疮。

因为妻子大小便失禁，换洗尿布就成了赵志发干的最多的一件事。一天下来，换洗二三十次很是普遍。“冬天村子南边的水坑结冰了，他就把冰砸开，在冰凉刺骨的水里洗，真是不容易！”邻居李祥荣提起赵志发对妻子张青的照顾，直竖大拇指。

赵志发觉得，这是天经地义



赵志发在给妻子按摩

的事，当初人家不嫌家穷嫁给了我，现在病了咱不能扔下不管。“只要她在，这就是一个完整的家”，赵志发补充说。

**“看到她的手能动了，我高兴得在院子里转圈！”**

“九几年的时候，在农村‘万元户’就很厉害了。而我通过在工地上包工程，已经攒了5万多块钱。”赵志发说，如果不是那场意外，自己家在方圆几里都是数得着的。

为照顾妻子，赵志发只能在家种些小麦、玉米、大豆等农作物。当年妻子出车祸时，女儿10岁，儿子才8岁。孩子们知道家里的状况不好，都很节省。过年从不割肉、不买春联鞭炮，最难的时候甚至拉着车子去要饭，这个家就靠赵志发一个人苦苦撑着。直到2016年10月的一天，妻子的一个举动，让他觉得这么多年吃的苦，都值得了！

那天下午，赵志发从地里干活回来去给妻子换尿布，却发现床边有粪便。感觉有些异常的赵志发，赶紧掀开被子，看到妻子的手上也是湿的。“难道她会动了？”的念头一闪而过，赵志发半信半疑地让妻子动手，没想到一个手指头还真的动了一下。

“那一会儿我高兴坏了，真是不敢相信啊！在床上躺了十几年竟然有意识了。”赵志发说，当时激动的心情也不知道跟谁说，自己一个人跑到院子里转了

一圈又一圈，许久才平静下来。

**“日子越来越好啦！我会照顾她一辈子。”**

走进赵志发的家里，第一感觉就是干净整洁。堂屋里，赵志发的妻子张青躺在床上正用左手捋着头发，看到有人进来直盯着看。面色红润、衣着整洁，很难想象，这是一个在床上躺了近20年的病人。“现在左半身能动，右边还是没有知觉，饿的时候也会‘啊啊’的叫我”，赵志发介绍道。

如今，赵志发的女儿大学毕业，在镇上的中学教书，儿子大学研究生毕业后被河南省肿瘤医院录用。赵志发说，孩子们工作后开始主动替自己分担，日子一天比一天好过，生活总算是看到了希望。年初，儿子还带着女朋友来了一趟家里，“人家姑娘可好，不嫌弃咱的家庭，想着今年趁个假期给他们把婚事办喽！”这个好消息赵志发不止一遍地说给妻子听，“孩子有出息了，也快娶媳妇儿了。”此刻，赵志发二十年的坚持瞬间化作幸福的泪水在眼眶里直打转。

谈及未来，赵志发说自己唯一的牵挂还是妻子，有时候做梦都梦到她坐起来了、站起来了。不过赵志发心里明白，不能一味幻想奇迹的发生，他表示：“即便妻子永远不能自理，我也不会抛弃她，会好好地照顾她一辈子。”

据中国文明网

穿着红马甲、拿着小抹布，10月25日中午，南京市南师附小四（6）班的王千寻和其他5名同学用力地擦着校园橱窗上的玻璃。这是该校举行的“红豆荚”校园志愿者活动，有意向的学生都可以报名参加，穿着醒目的红马甲出现在校园的各个岗位和区域，进行着榜样示范、友善提醒、志愿服务。“我们的口号是：红豆荚，为大家，文明点亮你我他。”王千寻说。记者了解到，为加强推进未成年人社会主义核心价值观教育，把社会主义核心价值观融入未成年人思想道德建设实践活动中，南京市开展了丰富多彩的活动。

国共南京谈判期间，中共代表团始终与延安保持着通畅的电波通讯联系，这离不开报务员们的辛勤付出。在梅园新村纪念馆主馆的二楼，就收藏着周恩来一行人在南京工作时用过的发报机、电台等。

“每当电台与党中央通报时，特务监视站就窃听我们的电台信号，妄图从电波中截取我党的重要情报，有时还用电波干扰，不让电台顺利工作。为了确保与延安党中央不中断联系，报务员们就经常采取改变频率的办法，使特务无法窃听，并把密码分为一般性和核心性两种，

有时故意用明码发一些报纸上的消息，使特务们抄收后空欢喜一场。”梅园新村纪念馆综合业务部副主任陆玉珠介绍，为了让中小学生们了解这些历史，他们举行了“永不消逝的电波——摩尔斯电码”、再现“南京谈判”期间党刊《新华社通讯稿》体验译编员、体验“南京谈判”隐蔽通信战线小小报务员等活动，让他们在互动中了解当年国共谈判的艰辛和环境的险恶，感受现在生活的来之不易。

“紧扣社会主义核心价值观，我市实施了‘扎根计划’。”南京市教育局说，结合中华优秀传统文化、文明礼仪等不同主题的教育，进一步将社会主义核心价值观教育“落小、落细、落实”，进教材、进课堂、进学生头脑，融入到校园各处，扎根于师生内心，“2016年编写了《璞石成玉的秘密——孩子们心中的社会主义核心价值观》小学校园读本，免费发放到全市小学生手中；同年底，拍摄了同名电视情景剧；2018年编写了《我们的节日》校园读本，作为中华优秀传统文化教育的重要读物。南师附小《童心大剧场》和芳草园小学《儿童，在阳光下成长》获评全国中小学德育工作典型经验。”

据中国文明网

## 精神文明新实践

### 各种场合服装的选择

在不同的时间、地点、场合穿着符合身份的得体服装，是社交活动中着装的基本原则。

正式、隆重的场合应着礼服，着装应庄重，避免轻佻。男士西装颜色宜深些，不宜穿T恤、紧身裤及牛仔裤出席。

郊游时最好穿随意性较强的休闲装，颜色可鲜艳些，与郊外秀丽的风光相适应，穿正规的西装、高跟鞋则会显得不和谐。

参加晚会、音乐会可穿华丽的服装，而出席婚礼、宴会，到朋友家做客，或参加联欢会，则应穿着美观大方，女士应当化妆打扮，但应自然、得体，切不可过分炫耀。尤其是在婚礼或宴会中，装扮不应超过主人，否则就是不礼貌。

参加葬礼或吊唁活动，应穿着黑色或深色服

装，女士不宜抹口红，不宜佩戴饰物。

婚纱只能在婚礼上穿着，其他场合不宜穿着。女士穿下摆窄或膝盖以上的短裙时，长袜子不应露在裙子的摆外，同时要注意切勿在人前把腿翘起来。

在校学生的服装应以自然质朴为宜，款式和线条要简洁流畅，以表现青少年热情、纯洁、积极向上的风貌。

着装得体能显示出特有品味和风格，产生特殊的魅力。如果不符合这条原则，即使穿上华丽、名贵的服装，也会让人觉得品味不对，甚至闹笑话。

据中国礼仪网



## 用制度为文明“撑腰”

□龙润

近日，《北京市文明行为促进条例（草案征求意见稿）》向社会公开征求意见建议。征求意见稿提出将探索建立“文明行为激励回馈制度”，文明行为记录将有望与积分落户加分、住房和医疗保障等优惠政策挂钩

文明是“管”出来的。如果把文明比作一株正在成长的“幼苗”，那法治就是它茁壮成长所需要的光热、水土和空气。条例



的出台实施，将德治与法治有机结合、互为支撑，进而推动社会主义核心价值观内化于心、外化于行。

文明社会需要每个成员学会自律，只有自觉遵守公共文明秩序，才能最大限度地享受其中的益处。少数人因为不文明行为独享好处的同时，却伤害了多数人的利益，损害了赖以依存的文明秩序。长此以往，受损害的必然是全体国民。

当前，部分国人的公德意识之所以受到诟病，说到底还在于文明的刚性不足。一味地用文明口号去倡导文明，导致文明培育效果并不理想。“制礼以崇敬，立刑以明威”，如能在倡导文明的基础上，辅以制度的刚性，通过完善的规章制度为文明行为保

驾护航，必定会使文明的力量更加深入人心。条例一定程度上填补了社会公德监督机制的“真空”，为有关部门开展执法监督工作提供了法律依据，使执法的“腰板”更硬了，大大增强了对不文明行为的震慑力。

良法是善治的前提，法治为文明“兜底”。当前，生活中依然存在着共享单车乱停乱放、养犬只、霸占座位等不文明现象。从根本上说，这些都不是难以解决的问题，往往只是因为管理机构不明确、权责不清晰，才导致“小问题”拖成了难以解决的“老麻烦”。明确管理办法，加强执行力，让“软腰杆”有了“硬支撑”，才能不断增强国民践行社会主义核心价值观的自觉性和约束力，让文明蔚然成风！