

自由自在 全力奔跑

2019漯河环沙澧河国际半程马拉松赛昨日举行

本报讯(记者 王 辉)昨日上午,2019漯河环沙澧河国际半程马拉松赛圆满收官。不同国籍、不同年龄的7000多名参赛选手,奔跑在美丽的沙澧河畔,跑出一道亮丽的风景线。

赛场气氛火

昨天上午8点30分,市区长江路的市场体育场北门口,随着几声发令枪响,7000多名参赛选手如滚滚洪流向前涌去,赛道沿途聚集着大量人群,他们或挥动旗帜,或驻足鼓掌,或热情呐喊,现场气氛热烈。

半程马拉松全长有21.095公里,起点和终点均为市体育场北门口。另外,比赛还增设了5公里健康跑项目,参加该项目的选手有近6000人。

“健康跑项目赛道不长,竞技性不是太强,主要是让更多市民参与其中,体验长跑乐趣。”赛事组委会有关人士说。

赛道颜值高

参加半程马拉松赛的选手出发后,沿着长江路进入嵩山路,随后经大学路进入沙澧河风景区,跑到金山路后绕到沙河北岸,直到太行山路沙河桥再沿太行山路、长江路回到终点。

深秋的沙澧两岸,色彩斑斓、层林尽染,一草一木皆风景,尽显生态之美。选手们一同奔跑,一起赏景,享受跑步,放飞身心。来自贵州的跑友赵虎说,他经常参与跑步活动,在中原能见到这么漂亮的赛道,非常吃惊,“有河流、有绿树、有鲜花,空气清新,跑后非常爽!”

最终,来自埃塞俄比亚的选

手埃得萨吐拉和耶纳沃克分获半程马拉松赛男女组冠军。埃得萨吐拉说:“赛道环境优美,能取得这样的成绩,我很满意。”

跑出精气神

马拉松赛虽然冠军只有一个,但赢家不止一个。每个人都有自己的马拉松赛,只要顽强拼搏、永不放弃、勇于挑战就是胜利,这也是马拉松赛的精神和魅力所在。

68岁的平顶山女选手麦香,满头银发,不少围观的人群向她喊“加油”,她用时两个半小时,坚持跑完了21.095公里,到达终点时,获得掌声一片。

现场还有一名男子,在向终点冲刺时,从观战的家人手中接过了刚出生40多天的孩子。“抱着孩子一起冲刺,把喜悦和孩子一起分享,让孩子从小就感受运动的魅力。”该男子兴奋地说。

“不参与不知道,参与才体会到马拉松赛能量、激情和活力,人生何尝不是一场马拉松赛,无论多累,坚持就能成功。”第一次参加比赛的选手张晓慧说。

展现漯河美

一场马拉松比赛,展现的是城市的现实魅力,品味的是城市的历史底蕴。

除了让选手在跑步途中,欣赏沙澧两岸美丽的风景,赛事主办方还向选手推介漯河悠久的历史文化遗产。赛场的终点,主办方邀请了舞阳县北舞渡胡辣汤的传承人,运来了十几锅精心熬好的胡辣汤,跑步后还能品尝到漯河美食,选手们赞不绝口。



↑ 马拉松比赛激情开跑。
← 亲子马拉松欢乐无限。
本报记者 李林润 摄

天气预报

今天 多云到晴
8℃~19℃
明天 晴间多云
5℃~20℃
后天 多云到阴
9℃~20℃

市气象局提供

社会主义核心价值观

友善

友善,是人们和睦相处的一种道德行为,是人们之间应互相尊重、互相关心、互相帮助,努力形成社会主义的新型人际关系。