

陆建新:摩天大楼的缔造者

每到一座城市，人们总是喜欢登上充满现代感、设计感的摩天大楼，俯瞰城市美景。这一座座醒目的“城市地标”，不但让人们在云端尽览城市的飞速变迁，更能直观感受我国建筑技术在全球建筑史上的卓越进步。

当年，世界第一高楼上海环球金融中心、广州第一高楼广州西塔、深圳第一高楼京基100和如今的深圳第一高楼——平安金融中心便是这样的标志性建筑。而它们的背后，都指向一个共同的名字——陆建新，这位不断谱写中国城市新高度的人。



陆建新

乐于学习：37年执着前进

打开陆建新37年的“成绩簿”，是让许多建筑业同行望尘莫及的高度：

参建工程44项，总高度3600多米；国内已封顶的7座100层以上钢结构摩天大楼，陆建新主持承建了其中4座……

赫赫战功之下，是37年坚守一线的汗水挥洒，是37年拼搏奋斗的精神积淀，也是37年不断学习的创新之魂。

将时钟拨回到37年前，那是1982年，18岁的陆建新测量专业中专毕业后，进入了中建工作，成为一名测量技术员，一干就是14年。

陆建新将这段日子当作打基础、勤积累的好时机。他白天在施工现场奔波，晚上或研读技术书籍，或与工友们伏案探讨，日复一日年复一年地积累、提升。公司每引进一台新设备，他都要深入工地，潜心研究其原理和使用技能；工地上的绝大多数设备，他都能熟练使用。这段经历，为他此后一步步成长为项目总工程师、项目经理、大区总工程师，乃至成为如今中国钢结构行业专家，提供了非常宝贵的

知识积累和经验储备。

如今，陆建新仍然保持着学习的习惯，工作再忙也要抽时间读书。

勇于创新：不断征服新挑战

“拓荒牛精神”，是深圳新时期建设者的共同特征。折射在陆建新身上，则是勇于创新、勇于挑战的优秀作风。

目前，陆建新正在负责建设粤港澳大湾区的新地标——深圳国际会展中心，这是一项新的高难度挑战，工程长度1.8公里，总用钢量达27万吨，相当于6座鸟巢的面积。

万丈高楼平地起，需要建筑知识的结晶和精细到毫米的施工技术共同成就。

“管理协调、技术难度很大，比如最大一个展厅的金属屋面面积达5万多平方米，既要‘颜值’高，又要能抗台风、防漏水等。”陆建新的同事张弦告诉记者，“技术团队组建以来一年半的时间里，他带领团队成员前后改了10遍施工设计稿。他经常跟我们说，技术是给现场生产输送炮火的第一线，要保证方案的先进性和交底的及

时性。”

扎根一线：持之以恒的坚守

完成挑战很艰难，而更难的是持之以恒，是长达数十年的坚守。

“按照陆建新的年龄、贡献、资历，调到中建钢构总部来、进入公司管理层，是完全可以和应当的。实际上，我们早就已经有了这样的动议，并且找他谈话。但是，他的心思都在工地上，只要工作还需要他，他就一天不停下来。”中建钢构董事长王宏说。

“陆总拒绝了单独的办公室，每天和我们在一间办公室里面共同工作。他基本上每天都是早上6点半上班、晚上10点以后才回宿舍休息。展厅桁架结构首次吊装不顺利，他爬上三层楼的顶端亲自指挥近10个小时……”张弦说，正是在这种精神的感染之下，会展团队被“点燃”了，在400余天的时间内完成27万吨钢结构的安装，相当于每两个月就施工完成一座鸟巢，并成功经受住了高温、暴雨、超强台风“山竹”等考验。

如今的陆建新，依然扑在一线。建筑是他所热爱的事业，在祖国的大地上书写新的高度是他充满自豪感的追求。“建筑是城市发展面貌的体现，作为建筑工程人员，建造出让世人称奇的建筑是我们的奋斗目标。”陆建新说。

据《光明日报》



山西运城 颗颗“红星”照乡村

“董红印，今天，我代表全村人祝贺你成为‘五星级文明户’，希望你继续弘扬文明乡风，把这项荣誉保持下去。”说完这句话，山西省运城市万荣县皇甫乡灵池村村委会主任杨自宁将“五星级文明户”的荣誉牌挂在了董红印家的大门上。这是运城市推进星级文明户创评工作的一个生动画面。如今，运城乡村百姓过光景，就比谁家“星星”多，全市掀起了“追星”热潮。

去年9月，运城市以“星级文明户”创建为抓手，全面推进乡风文明建设，出台《农村五星级文明户管理办法》《农村五星级文明户奖励办法》，确定了“爱党爱国遵规守法星、孝老爱亲邻里互助星、诚实守信勤俭致富星、崇德向善家风良好星、移风易俗卫生整洁星”为“五星级文明户”的创建内容。创建试点工作首先在盐湖区、垣曲县、万荣县、永济市的330个村展开，率先打造了一批试点示范村镇。

在运城，要想评上“星级文明户”，得实打实地“过关斩将”。万荣县南张乡南张村是一个4000多人的大村，在星级文明户评定中，实行“团结风尚

星”一票否决制。永济市建立了“家庭自评，村集体评，镇、街道审核公示，文明委表彰授牌”的评审程序，高位推动创建工作；垣曲县实施县级主导、乡级主管、村级主抓的工作格局，形成了职能部门、基层干部、农民群众共同参与的创评合力……运城市各县（市、区）结合农村实际和地域文化，创新思路，大胆突破，因地制宜“设星”、丰富内涵“创星”、建强阵地“育星”。

截至目前，运城市已评选出“星级文明户”87461户。如今的河东大地，民众追“民星”，成为一种向往乡村生活文明、提升生活品质的新追求。“星级文明户”的创建，也与乡风文明、乡村文化融为一体，为乡村振兴注入新动能。

“星级文明户创评，家庭和谐、民风淳朴，提升了农户个人素质，改善了邻里关系，促进了乡村和谐，改善了社会风气，提升家庭文明程度，化解社会矛盾，创新乡村治理，凝聚全社会发展共识，为建设乡风文明、实施乡村振兴战略提供了坚强的道德支撑。”运城市委常委、宣传部部长王志峰说。

据中国文明网

精神文明新实践

做讲公德的好公民

□李 斌

近日，中共中央、国务院印发《新时代公民道德建设实施纲要》，明确阐释新时代公民道德建设的总体要求、重点任务，鼓励人们“在社会上做一个好公民”“在工作中做一个好建设者”“在家庭里做一个好成员”“在日常生活中养成好品行”。（据人民网）

道德是社会关系的基石、人际和谐的基础，社会公德作为社会交往和公共生活的基本准则，是新时代公民道德建设的重要内容。纲要提出，“推动践行以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法为主要内容的社会公德，鼓励人们在社会上做一个好公民”。

五个方面的社会公德内容，涵盖了维护社会关系、促进社会和谐的最起码的道德要求，既针对全体公民也面向领导干部，有着重要的现实针对性和实践指导性。把这些社会公德要求融入日常生活，强化制度保障特别是法律法规保障，使之成为人们日用而不觉的道德规范和行为准则，促进社会全面进步、人的全面发展。

“每个人都不是一座孤岛，都是广袤大陆的一部分。”培护社会公德，关键在于引导公众超越个人狭隘眼界和功利目

的，从公益众利层面实现小与大、私与公、家与国的融洽协调。“环保是别人的事情，与我无关”“大善做不了，小善不想做”“凭啥自己冒风险助人为乐”……公德遇阻，说到底是因为公共意识、规则意识、群己权界观念等的缺失。张扬社会公德的要诀，就在于唤起人们的公共责任心、公民义务感，破除“事不关己，高高挂起”的狭隘心理。广大民众明礼守法的公共文明意识，其实正是最宝贵、最强大的道德资源。

每个人心底都蕴藏着善的种子，“人皆可以为尧舜”。《新时代公民道德建设实施纲要》强调：“加强新时代公民道德建设，是推进中国特色社会主义事业的一项基础性、战略性工程。”高举光照世道人心的公德火炬，培育引领社会和谐的公德高地，激励人们行动起来守卫心中的道德律，一定可以奏响新时代的精神文明和声，让德耀中华、德佑未来成为现实。



饰品的选择与佩戴

首饰

1.佩戴首饰要注意场合。只有在交际应酬时，佩戴首饰才最合适；上班时以不戴或少戴首饰为好；从事劳动、体育活动和出席会议时也不宜戴首饰。

2.佩戴首饰要与服装及本人的外表相和谐。一般穿较考究的服装时，才佩戴昂贵的首饰；穿运动装、工作服时不宜戴首饰。胖脸型的女

士不宜戴耳环，圆脸型的女士戴项链应加个挂件。

3.佩戴首饰要考虑性别因素。女士可以戴各种首饰，男士只宜戴结婚戒指。

饰物

1.围巾和帽子。围巾、帽子若与服装的风格一致，可增加整体的形象美。在冬季，人们的服装色彩较暗，可以用颜色鲜艳的围巾、帽子点缀。如果服装颜色很艳丽，可用色素雅的围巾、帽子以求得一种色彩的平衡。帽子还可以用来修饰脸型，长脸型的人宜戴宽边或帽檐下垂的，脸宽的人则应戴小檐高顶帽。

2.手提包。一般要求手提

包与服装相和谐。夏季拎包应轻巧，冬季提包的颜色可以鲜明些；草编的手提包配上运动衫或棉布便装就十分自然得体。

3.眼镜。如今，眼镜已不只是医疗保健品，它还是一种饰品。衣服精美的金边眼镜，会给人增添几分斯文，而大框架的眼镜则显示出一种豪放气派。

4.胸花。胸花有金属的、塑料的、镶嵌宝石的，还有用与衣服料子相同的呢绒做的，很有情趣。女士佩戴胸花没有一定的原则，只要看上去不刺眼就行。

据中国礼仪网

