

# 走出黑暗 心向光明

——记盲人教师刘芳

“从光明走向黑暗的，是我的眼睛，从黑暗走向光明的，则是我的心灵。”贵州省贵阳市白云区第三初级中学语文教师刘芳，1993年大学毕业后站上讲台，1997年因患视网膜色素变性而逐渐失明，2007年彻底失明，此后转型为心理辅导老师，一直坚守教师岗位至今，被称为“中国大山里的海伦·凯勒”。

写书，做电台主持人，学游泳……从光明走向黑暗，刘芳没有放弃，没有给自己设限，凭着她的坚韧、对工作和生活的热爱，证明了即使身处黑暗，能做到的远超想象。



## 倾听者

贵州省贵阳市白云区第三初级中学教学楼二楼的刘芳工作室，是学生“小秘密”汇集地。这里藏着他们曾经的倾诉，也藏着他们说不清的心思。

“我看不见，他们在心理上会更信任我，更愿意敞开心扉。”2007年8月，白云三中设立了心理咨询室。因为眼疾彻底失明的刘芳转型为一名心理辅导老师，学生的心理健康成了她的头等大事。

根据学生意愿，刘芳在同事的帮助下为学生建立了心理档案，学生既可以自主选择将自己的秘密写进来装进档案袋里，也可以直接说给她听。

刘芳每学期还要为全校班级做50次以上的讲座。长年与学生打交道的经验，也让她的讲座像听故事一样有意思，学生经常用掌声、笑声来回应她。

刘芳说，工作室不仅受到学

校师生的喜爱，还辐射到校外，很多家长、学生给她发短信、打电话沟通，越来越多的中小学邀请她去做讲座，学校还力邀家长共同参与。

2015年，贵阳市教育局成立了“刘芳工作室”，2016年贵州省教育厅为刘芳成立“乡村名师工作室”。

刘芳说，她始终是一名农村教育坚守者，无论到什么时候这个角色定位都不会变，她希望能够带动更多人关注农村教育，更多的农村教育老师能够参与到学生的心理健康守护当中。

## 助人者

除了做心理辅导老师，刘芳还是贵阳市盲协主席，这让她走进更多盲人朋友的世界。到特殊学校做演讲、参加文学创作、填写公益歌曲，她努力带动更多残疾人积极面对生活。

从2016年开始，刘芳作为嘉宾主持参与到“爱聆听”公益广播节目中，收集老师、家长和孩子们的困惑，帮助他们解答心理难题。

一部分残疾人听众也会拨打节目热线电话。他们知道刘芳写书、做节目很吃惊，经常打电话来问怎么用微信、用电脑。

今年10月，在志愿者和陪护的帮助下，刘芳带领盲人朋友到息烽集中营参观。能够让大家大胆走出家门，是她最高兴、最有成就感的事情之一。

特别的生活和工作经历让刘芳有了文学创作的丰富素材，《石榴青青》《花开十年》两部自传体小说已经出版。“还有两本正在出版社排队，手里还有很多存货。”刘芳说。

2015年，刘芳用小说义卖资金成立了“刘芳助学基金”，用于资助白云三中贫困学生。刘芳说，她还会继续坚持用小说义卖的资金做公益。

## 奋斗者

“时代楷模”“全国三八红旗手”“全国优秀教师”“最美奋斗者”……一个又一个荣誉接踵而至。

“荣誉是经历了千辛万苦、跋山涉水以后看到的最美风景。”刘芳说，最美的风景永远都是留给不断努力、不断攀登的人。

眼疾开始变得严重时，刘芳最怕听到的两个字是“病退”。最终，在学校师生、家人的帮助、陪伴下，她一直坚持、尝试，又重新找到了自己的价值。

现在刘芳仍是一名老师，但课堂早已从学校扩展到了社会，授课对象也越来越多元化，挑战也越来越大。

“每次改变或者转型对我来说都是挑战，从在磕磕碰碰中适应黑暗的生活状态，到学习心理学专业知识转型为心理老师，以及其他种种，不要总是去想自己做不到的，去做自己能做到的，把能做到的做好。”刘芳说。

老师、电台主播、写书，每年，刘芳都会设置一个目标，让自己不断往前突破。2017年，46岁的刘芳学会了游泳。

“沿着既定的目标继续往前，无愧于自己内心地去努力、再努力。”刘芳说。

据新华社

## 江苏高邮 做好志愿服务“+N”文章

江苏扬州高邮镇坚持新时代文明实践走在前列的总定位，建好、用好新时代文明实践所、站、点（岗），做好“+N”文章，全镇新时代文明实践活动开展如火如荼。

今年，高邮镇挂牌成立了高邮镇新时代文明实践所，各村、社区因地制宜，全覆盖建成新时代文明实践站19个，并在有条件的部位建成新时代文明实践点（岗）81个，建立健全了七支志愿服务队伍，基本实现了哪里有群众、文明实践哪里就要延伸到哪里。依托镇、村文化活动室、农家书屋、农村文化广场等现有活动场所，在全镇建立起多层次、分众化、互动式的综合性平台支撑。充分利用各种平台强化供需对接，广泛搜集群众的所需所盼，准确把握群众需求，精心策划贴近百姓、贴近生活的志愿服务项目，推出了一批志愿服务项目清单，积极开展点

单配送服务。

“+重点中心工作”。采取广大群众喜闻乐见的形式，组织志愿服务活动。采取“一对一”“多对一”等形式，开展对困难家庭、困难群众帮扶活动，关爱留守儿童、组织残疾人健康体检等志愿服务活动共200多次，参与志愿者人数达到2400多人，受益群众达1万多人。

“+美丽乡村建设”。在农业农村现代化的产业升级、乡风文明、社会治理等方面融入文明实践，培育树立文明乡风、良好家风、淳朴民风，推进移风易俗，为乡村振兴“塑形”“铸魂”。

“+基层组织建设”。从文明实践活动中选拔优秀志愿者进入村“两委”班子，通过实践活动培养和锤炼村干部，固本强基，为推动镇域内农业全面升级、农村全面进步、农民全面发展提供组织保障。

据中国文明网

## 精神文明新实践

### 职场礼仪细节(三) 手机使用礼仪

**细节1 忌用搞笑铃声。**手机在职场上起着举足轻重的作用，但有的人往往忽略手机的使用礼仪，这主要体现在手机不分场合地响起铃声以及在与他人交谈中频频接听电话。此外，不恰当的铃声设置和彩铃也会令你失礼于人。公务员、公司管理人员等应以稳重的形象示人，因此在工作场合中，如果响起“爸爸，接电话”“汪汪汪”这样的手机铃声不仅会显得很严肃，而且与自身身份不符。

**细节2 手机的摆放。**外出随身携带手机的最佳位

置是放入公文包里，最好不要放在衣服兜里，至少不要别在腰上或放在裤子后兜。女士则要注意，手机就算再好看和小巧，也别把它挂在脖子上。

**细节3 公务尽量使用公务电话。**联系不熟悉的人时可先拨打其办公室座机，有急事需拨打手机时则应注意讲话言简意赅。据中国礼仪网



## 竞争性磋商公告

根据工作需要，漯河市政府采购中心受漯河市实验小学委托，对漯河市实验小学西城校区校园数字广播建设项目进行竞争性磋商采购，欢迎符合本次项目要求的供应商参加磋商，现将有关事项公告如下。

**一、采购项目名称：**漯河市实验小学西城校区校园数字广播建设项目。

**二、采购项目编号：**漯采磋商采购-2019-201号。

**三、本项目采购预算：**人民币66万元整。供应商最终报价超过采购预算的为无效报价，其磋商响应无效。

**四、采购项目需要落实的政府采购政策：**本项目落实节能环保、促进中小企业发展、支持监狱企业发展、促进残疾人就业等政府采购政策。

**五、项目基本情况：**广播工控主机1台，广播客户端管理软件1套，配套话筒、音箱、音柱、功放及软件1套等（详细采购需求见磋商文件）。

**六、对供应商的资质要求：**1.必须具备《政府采购法》第二十二条规定的条件。2.供应商必须是中华人民共和国境内注册，处于正常经营状态且具有相应的经营范围的供应商。磋商时须提供有效营业执照或其他组织（登记）证书原件。3.如法定代表人（负责人）参加竞争性磋商，磋商

时请提交法定代表人（负责人）身份证原件；如委托代理人参加竞争性磋商，磋商时请提交法定代表人（负责人）授权委托书原件、被授权人身份证原件。4.本项目谢绝联合体参与，供应商应为独立供应商。以上材料营业执照（登记证书）原件、法人授权委托书原件、身份证原件现场备查，扫描件加盖供应商公章封装在响应文件中。

**七、获取竞争性磋商文件：**1.凡有意参加本项目的供应商须在漯河市公共资源交易信息网（www.lhjs.cn）完成企业注册和CA数字证书认证办理。于2019年11月7日8时至11月13日18时在漯河市政府采购电子交易系统免费下载磋商文件，成功下载磋商文件方可参加本项目竞争性磋商。凡未按本公告规定下载磋商文件的，磋商响应无效。2.企业注册和CA数字证书认证办理请参考漯河市公共资源交易信息网下载中心的相关说明。3.技术服务电话：0395-2961908 李耀辉 15639180566 晁阳 16650880557 李笑天 13503950431。说明：本次招标实行资质后审，成功下载磋商文件不视为通过资质审查，资质审查环节在磋商开始时进行。

**八、1.磋商时间（提交响应文件截止时间）：**2019年11月20日15时。2.磋商地点（响应文件接收地点）：漯河市公共资源交易中心（漯河市郾城区嫩江路工商联大厦九楼开标室）。3.响应文件提交方式：（1）网上提交；供应商应当在提交响应文件截止时间前，通过互联网使用CA数字证书登录漯河市政府采购电子交易系统，将已加密电

子响应文件上传，并确定已加密响应文件保存上传成功。逾期未完成上传或未按规定加密的响应文件，按无效响应处理。评审时，评标委员会以电子响应文件为评审依据。不再提交纸质响应文件。（2）现场提交：供应商应当在提交响应文件截止时间前，将未加密电子响应文件和已加密电子响应文件（与网上提交版本一致）的备份以光盘或U盘的形式，按照磋商文件要求密封和加写标记后，提交到磋商地点。

**九、响应文件的开启时间：**同响应文件提交截止时间。开启地点：同响应文件提交地点。

**十、本磋商公告同时在河南省政府采购网、漯河市政府网、漯河市政府采购网、漯河市公共资源交易信息网上发布。公告期限为三个工作日。**

**十一、采购人：**漯河市实验小学

**采购人地址：**漯河市黄山路24号

**采购人联系人及电话：**徐帅 15939536299

**集中采购机构：**漯河市政府采购中心

**集采机构地址：**漯河市黄山路25号

**集采机构联系人：**胡先生 张先生

**联系电话：**0395-3186516

**十二、本项目漯河市政府采购中心不收取任何费用。**

漯河市政府采购中心  
2019年11月6日