

久病床前有孝媳

唐爱民，女，1964年出生，湖南省衡阳市市民。20岁开始悉心照顾瘫痪婆婆35年；为报养育恩，把丈夫养母当亲娘照顾14年，她牺牲自己的青春年华毫无怨言，被社区邻里称赞为“衡阳好媳妇”。2019年9月，唐爱民入选“中国好人榜”。

“忘记昨天的苦，便不觉苦”

清晨6点，湖南省衡阳市石鼓区青山街道西湖一村社区唐爱民家，寒风拍打着陈旧的窗台，嘤嘤作响。

橘色灯光下，唐爱民提起布满药垢的铁锅，将浓稠的中药倒入桶内，热气往她那瘦小而沧桑的脸上直扑。

“这些中药既可暖身，还可防止皮肤溃烂。”唐爱民提着药桶来到瘫痪已久的88岁婆婆蒋桂香床前，如往常一样打开电视机和空调，便撑着床角跨上床去，用她那40余公斤的身躯支撑，将近80公斤的婆婆挪到床边，然后熟练地为婆婆擦身、洗脚……这幕情景，每天都会在这个家里“上演”，已经持续了35年。

帮婆婆擦完身体，收拾一番后，腼腆爱笑的唐爱民才坐到沙发上，稍作休息。

1984年，唐爱民20岁。在衡阳岳峰瓷厂工作的她，正跟龙秋林谈着恋爱，日子平淡却透着甜蜜。然而，这年龙秋林的母亲蒋桂香突发脑梗变成了植物人。

“现在分手还来得及，别害了自己一生呀！”有亲朋好友见状，劝唐爱民趁年轻漂亮赶紧与龙秋林分手。

“我不想耽搁你，我们分手吧。”与此同时，龙秋林的一席话也让唐爱民泣不成声。



唐爱民照顾瘫痪婆婆起身。

“他一个男的，既要上班，又要照顾母亲，怎么照顾得好？”坠入爱河的唐爱民，不顾亲朋劝解，毅然放弃岳峰瓷厂的工作，申请调到蒋桂香住院附近的新亚商场工作。每天下班，她就跑去医院照顾老人吃喝拉撒，伴至次日。

为了让龙秋林安心工作，唐爱民每天独自忙得脚不沾地，经常累得在蒋桂香病床前站着睡着。不久，她的“睡功”迅速传开，她的故事也随之被人知晓。在很多病友眼里，她俨然成了蒋桂香不可替代的优秀护理员、营养家、理发师……

皇天不负苦心人，做梦都没想到奇迹与喜事接踵而至。两年后的一天，蒋桂香恢复了意识。不久，唐爱民便在瘫痪婆婆的见证下，与龙秋林结为夫妻，并很快怀上了孩子。

回忆往事，唐爱民嘴角上扬，洋溢着自信的微笑，坚定地说：“过去的苦难都成为了历史，忘记昨天的苦，便不会觉得苦。”

“看到明天的美，就会更美”

30余年的照顾，说起来容易，做起来很难。

2003年，蒋桂香再次患上脑梗，医院甚至拒绝收治。

“如果不尽最大努力，我会自责一辈子。”唐爱民不甘放弃，她取出家中所有积蓄，为

婆婆咨询了60余名医生，开出上百种药。经过积极治疗，婆婆的病情竟渐渐好转。

2011年，新亚商场因经营不善倒闭，唐爱民也随之下岗。之后，她便找了一家服装店做事，尽管收入骤减，她仍然乐此不疲。

她还帮婆婆在床头装了一键直通电话，并自制了空调隔风板，防止风直接吹到患有风湿的婆婆身上。怕婆婆打不开电视和电灯，她又在床头安装了两个控制开关。

“嘟”“嘟”……手机一响，唐爱民迅速从沙发上起身，去厨房端来早餐，喂给婆婆吃。婆婆自患病以来语言功能有障碍，有需要的时候就打电话叫唐爱民。每次唐爱民给喂完饭菜和药，婆婆都会用手比画着向她表示感谢。唐爱民说，前些年自己患上了心脏病，每当感觉快要坚持不下去时，只要想起婆婆还需要自己的照顾，便会重新打起精神。

“看到明天的美，自己就会觉得更美。”唐爱民说，要让婆婆的每个明天都能感到美好。

唐爱民的故事在西湖一村社区流传多年，她与婆婆的故事，早已成了婆媳和睦的“标杆”，她也因此被大家冠以“衡阳好媳妇”美誉。

邻居颜素辉说，街坊邻里还自费创作并演绎了戏曲“社区好媳妇”，让唐爱民的故事越传越远。 据中国文明网

用红色故事培育时代新人

□梅花傲雪

台上，话英雄、道平凡，歌舞事业艰辛；台下，听故事、追情节，萦回胜利荣光……一场别开生面的红色故事大赛日前在浙江理工大学举行，13个由浙江省各地和高校选送的红色故事汇聚到同一幕光影中，展现出浙江共产党人不忘初心、牢记使命的责任担当。（《光明日报》）

革命故事是红色教育的最好教材，也是培育和践行社会主义核心价值观的重要载体。以多种形式讲好革命故事，有助于培育青年学子爱党爱国的情怀，有助于用红色基因培育时代新人。

讲红色故事的目的，就是要激发国人的奋斗热情。因此，在设计红色故事的讲述上，应充分考虑内容贴近、形式创新、利于传播，这样才更容易让青少年接受。要广泛挖掘当地的红色资源，用身边故事教育身边人，让红色精神深入人心。

红色教育是最现实、最生动的成长教育。这种教育

的吸引力在于形式多样、常讲常新。《红色乡土》《红色记忆》《浙西南革命根据地之红色丽水》等多个校本课程，将“浙西南革命精神”编入课本，作为重要内容进入教材、进课堂、进头脑，传播红色文化，化解一些人的精神困境，激励人们时刻保持自强不息、埋头苦干、开拓进取的精神，帮助青少年扣好人生第一粒扣子。

今天的中国来之不易、弥足珍贵，是一代又一代革命党人用鲜血换来的。保护和利用好红色教育基地，讲好红色故事，是为了更好地传承红色精神，激发青少年爱国主义热情和奋发图强的壮志，凝聚起为国家培养后备人才的精神力量。让红色精神融入社会主义核心价值观教育之中，焕发新时代青少年立志报国的责任感和使命感，使红色文化与爱国主义精神薪火相传，发扬光大。



分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
 本服务所有信息均经严格审核，但不保证每一条信息的真实性，请客户在使用本服务时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本服务信息导致的一切纠纷自行负责。
 联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

婚介信息

世纪缘 2003年创办
漯河本土相亲会所
 单身信息推荐
 地址：漯河市人民路美盛大厦B座十楼
 相亲热线：2193193 2121213

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
 石材 地毯 专业外墙漆
 6188458 13653950591

出租出售

厂房整栋出租

湘江路东段经济开发区厂房，四层5000平方米，有院，交通便利，水电齐全，价格面议。
 电话：13849499938 赵先生

征婚：男（91845）61岁，离异，1.72米，性格随和，成熟稳重。儿女已成家，经济独立，无负担，企业退休。寻年龄相当、职业不限、性格合得来的女士。电话：18839527539微信：luohe6179

征婚：女（61801）29岁，离异，孩子归男方，1.58米，高中学历，相貌清秀，性格开朗，个体生意。寻年龄相当、人品好、踏实上进的男士。电话：13569691097

征婚：女（91894）40岁，离异，有一男孩归男方，1.66米，性格开朗，细心体贴，相貌好有气质，个体生意。寻年龄相当、脾气好、职业不限的男士。电话：18839527539微信：luohe617

征婚：男（61770）39岁，1.69米，高中学历，离异，有一孩归女方，性格随和，宽容大度，人品实在，个体老板。寻年龄相当、脾气好、善良贤惠的女士为伴。电话：13569691097

老庙
 给您带来好运气

历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新
五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化 传承国学经典

漯河日报社
 漯河老庙银楼
 联合推出

《弟子规》读后感

《弟子规》全文不过360句，计1080字，其基本内容，是融合古代圣贤对青少年学生的训诫，教诲青少年如何走好人生的第一步。《弟子规》即据此编写，先后有序地讲解了学童们孝敬父母、关爱兄弟、修身养性、为人处世、读书求学的的生活基础规范。这本书分为入则孝、处则弟、谨篇、信篇、泛爱众、亲仁和余力学文。

细细品味后茅塞顿开，平时里对人生的点滴感悟都在圣贤的教诲中有明确的答案，字里行间充满着人性的真正体现。

在弟子规第四课“信”，知道了能实践诺言，便是守信；不能实践诺言，无论是出自不得已，还是故意食言，都违反了做人的基本要求和处世的基本原则。

学了“入则孝”以后，心里面要念念不忘父母对我们的养育之恩，要照顾到父母。如果我们能以这样的心去做，就是善事父母，这就是做人的根本。百善孝为先，一个对父母都不孝顺的人，如果说他能够干成大事业，那也许是一种巧合；一个不懂得礼节的人，在人生的道路上跌跌撞撞行走，最后付出的代价也是很大的。

弟子规如何教孩子做人呢？总的要求是：首先要孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次是，一切言行谨慎、讲信用。对待大众平等仁和，亲近仁德的人，向他学习。能够做好这些，还有精力，才可以学习知识，如果做不好这些，学习知识是没有用的。这个总的教育原则，到今天也是非常有意义的。如果每一个人能够做到这些，我们的社会才能越来越好。

《弟子规》里面的内容还有很多很多，需自己去细细品味。生活似酒，人生像画，岁月如歌。或许正是由于人生中有许多酸甜苦辣，才会使快乐的滋味更加甜蜜。

(未完待续)

地址：市区人民路与交通路交会处东50米路北老庙银楼 电话：0395-2111888