

八岁男孩出现逆反怎么办

心理治疗师:信任孩子、正确引导是关键

育儿宝典

四个小妙招 让孩子顺利吃药

相信一定有很多宝爸宝妈,因给孩子喂药而苦闷发愁。那么如何才能让孩子配合吃药呢?别着急,专家给你支高招。

妙招1:活菌制剂放奶里
用牛奶服用一些治疗腹泻的药物,可以大大提高儿童的顺应性。

家里有小孩的家长都知道,孩子一旦腹泻,就可以用妈咪爱,殊不知妈咪爱其实是可以温牛奶冲服的。妈咪爱的通用名是枯草杆菌二联活菌颗粒,同类的还有一些治疗与肠道菌群失调相关的腹泻、便秘、功能性消化不良的微生物制剂药物,如双歧杆菌四联活菌片,双歧杆菌三联活菌胶囊,地衣芽孢杆菌活菌胶囊等。这些药品都是可以用牛奶服用的。

对于儿童或者吞咽困难者,服用时还可以打开胶囊,将药粉加入少量温热的牛奶中混合后服用。不过,切记用牛奶服药时,温度不宜过高,40℃以下为宜。

妙招2:适宜药品可加糖
小朋友抗拒吃药的原因,主要还是因为药太苦或气味不佳。如果明确小朋友没有糖尿病的情况下,可以将一些颗粒剂溶于热水加一点冰糖给孩子服用。如小儿鼓翘颗粒、小儿感冒清热颗粒、鱼腥草颗粒等。

如果实在受不了苦味,可以选择用糖水漱口的方法



来缓解口中之苦。

妙招3:善于利用小工具

目前协助宝宝吃药的小工具有很多,包括药匙、滴管、喂药器等,都是给孩子喂药时的帮手。不建议直接给孩子使用奶瓶喂药,以防孩子抗拒用奶瓶喝奶。偶尔可以不定期更换喂药的工

具,增加乐趣与新鲜感,有助于顺利服药。

切记小工具只能一次喂一种药品,以防污染。

妙招4:剂型选择很重要
儿童用药,应先选择适宜的剂型,更容易让孩子接受。例如糖浆、果味型片剂、颗粒剂、滴剂、口服液等。

给孩子吃药时,千万不要硬灌,极易造成呛咳、呕吐,孩子也会越来越不爱吃药。

要哄他吃,用奖励和夸奖的方法耐心劝导,使他们理解服药与疾病的关系,争取早日让孩子自己主动服药。

晚综

保护孩子视力 合理饮食很重要

如今,近视的发生有逐渐提早至学龄前幼儿的趋势。值得注意的是,年纪愈小的近视患者,度数加深速度愈快,成为高度近视的概率也愈高,而高度近视更是日后引起视网膜剥离、青光眼等眼部疾病的危险因素。

要想不近视,最重要的是保证充足的户外活动,养成良好的用眼习惯。坚持做眼保健操,减少电子产品的使用等。此外,均衡的饮食也是保护视力的有益因素。

那么,饮食和眼睛的关系是怎样的?

有专家曾对5830多名屈光不正儿童进行有关头发中相关多种微量元素含量的测定,结果发现其中绝大多数近视眼小患者,均有不同程度的缺钙、缺锌,尤以缺钙为主,因此,缺钙可以被看作诱发近视的重要因素之一。

哪些食物中含有丰富的钙?牛奶、豆制品、深色蔬菜中含有丰富的钙。

晚综



不想写作业、顶嘴,甚至偷钱、半夜偷玩游戏,孩子才八岁,印象中还是那个懂事的小宝宝,却猝不及防地进入了叛逆期。“这青春期的叛逆是不是来得太早了?”家长直呼招架不住。近日,市民魏女士向记者讲述了她在育儿道路上遇到的烦恼和困惑。

□本报记者 尹晓玉

1 家长:八岁男孩开始叛逆

家住嫩江路一小区的魏女士有一个八岁多的儿子,上小学三年级。孩子小时候很听话,也很懂事。进入三年级以后,开始出现懒散、写作业拖拉、爱看电视等情况。本来觉得只是孩子的学习习惯和生活习惯没有培养好。直到前几天,她在儿子的书包里发现了100多块钱。“这时候才意识到,我时不时感觉家里的钱少了,原来是他拿了。我第一次觉得根本不了解自己的孩子,他竟然在家里偷钱。”魏女士说。

紧接着,魏女士翻看了家里的平板电脑,发现上面下载了很多小游戏,最后一次登录是头天晚上11点。原来,儿子经常趁全家人睡觉后,偷偷拿出平板电脑,躲在被窝里玩游戏。

面对这样的情况,魏女士感到非常震惊,但又不知道该怎么处理。“我们所熟知的青春期叛逆,怎么也得到十岁以后吧,八岁就这样,叛逆得太早了吧?我现在真的不知道该怎么处理。”魏女士无奈地说。

亲子课堂

聪明的家长是怎样培养孩子自信心的

很多父母希望孩子变得更加自信开朗,是不是送孩子参加舞台表演,就能激发孩子的自信?

舞台表演提供了一个展示和被看见的机会,孩子如果在表演中得到了认可,那么无疑可以提升自己的自信。但是,如果孩子在舞台表演中失利了,会不会降低孩子的自信呢?这需要家长的思考。比如,孩子无论得不得奖,有没有名次,都能得到关注和赞赏。比如,支持孩子选择自己真正喜欢的活动,如果他们醉心于自己的某项才能,那么参加表演和比赛时,他们可能会更愿意去结交兴趣相仿的朋友,而不

会因为名次多少失去自信。

父母提升孩子的自信,不妨从更早的亲子互动中开始努力。孩子的自信来源于婴儿期的自恋是否得到了满足。如果父母能够耐心地陪伴,看见孩子的需要,为孩子的每一个小小的进步和表现欲感到由衷的骄傲,这个孩子就比较自信。比如,一两岁的孩子玩颜料把衣服弄得乱七八糟,想让你看看他的伟大成就,这时候你是发火、责怪他?还是为他发现色彩可以这样混合和玩耍而感到骄傲?如果父母经常批评孩子,看不见孩子的成就,孩子就会为自己感到羞耻,做起

事情来退缩,不敢表现自己。如果父母静下心来,知道孩子渴望得到表扬、鼓励,及时准确地满足孩子的需要,孩子就会自信起来。

接纳孩子真实的需要,看见孩子真正的样子,欣赏孩子,孩子就会在父母爱的目光下获得自信。如果父母有这样的想法,那么一旦孩子遇到沮丧和挫败时,能够从父母的做法中学习应对沮丧和挫折的方法,吸取父母自信的能量,也会在以后发展出更加符合现实的自信心。提升孩子自信的真正舞台,其实就在父母的眼中,父母的心中。

晚综



2 家庭指导师:七到九岁也是一个叛逆期

为了了解孩子成长过程中的叛逆期,11月16日,记者采访了家庭教育指导师王燕和市二院心理治疗师庞冰洋。

王燕表示,由于生活水平、教育水平的提高,孩子的青春期正在提前到来,但孩子的叛逆期不止青春期这段时间。一般情况下,孩子的叛逆集中出现在三个时期:一是孩子两三岁时;第二次是孩子七到九岁;

然后才是青春期的叛逆。

七到九岁的孩子,升入小学后,接触的人和事逐渐多了起来,思想也渐渐丰富,对很多事情有了自己的看法,逆反心理出现,开始变得不听话、不想写作业、懒散、拖拉、爱看电视、玩电脑。这些看起来像是没有养成良好的习惯,实则是孩子从幼儿过渡到少年的叛逆期。

3 心理治疗师:给予信任 正确引导

家里有个叛逆期的孩子确实很让人头疼,应该如何用正确的方式教育呢?王燕说,叛逆只是孩子在成长路上长大的一个标志而已,所以,家长不要被孩子突如其来的变化吓到。

针对魏女士儿子的情况,庞冰洋表示,从心理上来说,七八岁的孩子偷钱,是一种简单的“唯我”心理,几乎是每个孩子成长过程中不可避免的,只要不成为习惯,就不必过于担心。当发现孩子偷拿家里的钱时,要先冷静,不要第一时间大吵大骂或者上去就打。

应该先寻问原因,再让孩子明白偷窃行为是错误的。现在的小孩儿真的很聪明,很多孩子可以在父母的眼皮底下偷偷玩游戏而不被发现,反侦察能力一流。这就需要家长认真观察孩子的日常行为,及时发现问

题并及时破解。“面对孩子的叛逆,很多家长先是说教,孩子不听,便开始打骂。其实,孩子越来越大,会越来越有自己的想法,家长也要逐渐学会尊重他们的想法,在一些时候,给予他们信任和自我选择的机会。”庞冰洋建议。