

19年,献血伉俪用爱传递温暖



安徽亳州有一对普通夫妻,他们无偿献血19年,并签署志愿书,双双成为造血干细胞留样志愿者和器官捐献志愿者。丈夫丁伟,1970年12月生,自由职业者;妻子刘荣萍,1972年10月生,社区工作者。2019年5月,丁伟、刘荣萍入选“中国好人榜”。

“能救人,非常幸福”

“我俩也没做什么,先是献血,接着献血小板。后来我成为造血干细胞留样志愿者,只是还没有匹配上。”刘荣萍笑着说。

提到第一次献血,夫妻二人记忆犹新:“2000年春节刚过,我俩逛街时,路过一辆献血车,看到一则‘急需B型血’的告示。”刘荣萍正好是B型血,就问丁伟,能不能去献?丁伟说,那时不少人对献血不了解,尽管当时他俩还有些犹豫,但看到“急需”二字,便直接上了献血车。

原来,一位产妇大出血,急需B型血救命。刘荣萍二话不说撸起了袖子。抽血、化验后,她的血符合标准,工作人员立即抽了200毫升。

“回家后,我们找报纸、逛书店,对献血有了进一步认识。”刘荣萍说,后来听说那位产妇获得

了足够的血液转危为安时,一种从未有过的成就感和幸福油然而生:自己的血液能挽救一个人的生命,这不正是实现人生价值的一种方式吗?从此,夫妻俩成为献血车上的常客,还把电话号码留给血站,有需要就打电话。

后来,刘荣萍、丁伟先后成为造血干细胞捐献志愿者。“只要身体允许,我们每年都去献血。能救人,非常幸福。”刘荣萍和丁伟说。

“让更多人得到帮助”

2011年12月,济广高速公路亳州段发生了一起严重的交通事故。30多人受伤,急需大量的血液,亳州血库告急。亳州市中心血站第一时间联系丁伟、刘荣萍夫妇。“我当时正在上班,一听发生这么大事,就赶紧向同事交接了手头工作往医院赶。”刘荣萍说。同时丁伟也带着回家探亲的儿子来到献血处。一家三口献完血后,又帮血站的工作人员做起了志愿服务:帮助维护秩序,接待献血者。

2013年夏天,43岁的丁伟在家中突发心肌梗塞,因及时做了手术,丁伟被抢救了回来,但是由于身体原因,医生说丁伟不适合再献血,这让丁伟难过了好久。

“不能献血,你可以进行无偿献血宣传啊,一样能帮助别人。”在妻子的安慰下,丁伟康复后,就加入了无偿献血宣传的志愿者队伍。陪着妻子去献血时,丁伟帮助血站发宣传页,结

合自己的经历,向市民解释为什么要无偿献血,社会上谣传的献血误区有哪些,让更多人从科学的角度去认识无偿献血。

2015年,在亳州市红十字会、市中心血站等单位的支持下,经民政部门备案,刘荣萍、丁伟夫妇与志同道合的志愿者成立了亳州市无偿献血志愿者协会,刘荣萍担任了第一届协会的副会长。“过去是单兵作战,今后有了组织了,协会要探索构建一套完整的服务体系,让更多的爱心人士加入到无偿献血队伍中来,让更多的人得到帮助。”刘荣萍说,4年间,协会成员从50多人发展到200多人,其中两人的血型还是“熊猫血”。

“今后会继续做下去”

“协会成员都是固定献血的志愿者,总献血量没统计过。”刘荣萍说,她和丁伟都不知道19年来献了多少,只知道两人的献血证装了一抽屉。据亳州市相关部门统计,19年来,刘荣萍和丁伟献的全血、血小板,总量达4.3万毫升,以一个1成年人含血量4500毫升计算,两人献血量接近10个成年人。

“我以前是下岗职工,现在能走上新的工作岗位,有幸福的家庭,我很满足。”刘荣萍说,她和丈夫觉得对他人要有感恩之心,正如他们在一次颁奖典礼上所说:“无偿献血,在向他人的生命献礼的同时,也在向自己的生命献礼!”

2018年年底,夫妻俩萌生了捐献器官的念头,“将来我们去世后,与其一把火烧了,不如把器官捐献出来,留给需要的人。”2019年春节期间,夫妇俩把这个想法告诉了家人,得到了家人的赞同。2019年4月4日,丁伟、刘荣萍一起签署了器官捐献志愿书。

爱的传递,没有终点。丁伟、刘荣萍夫妇成为亳州市无偿献血的带头人,影响着越来越多的人投入到无偿献血的公益事业中来。他们说,会把无偿献血和宣传继续做下去。

据中国文明网

湖南隆回

文明实践浸润百姓生活

近日,湖南省邵阳市隆回县新时代文明实践中心打通理论宣讲、文体旅游、卫生健康服务平台,统筹志愿服务力量,在六都寨镇东山村新建的新时代文明实践大舞台举行了“东山村‘五星’评比颁奖文艺演出暨健康下乡”活动。“五星”评比、送戏下乡、健康义诊为东山村脱贫摘帽和乡村振兴注入了新动能。

此次选出敬老爱亲之星、文明卫生之星、产业发展之星、勤劳致富之星、志愿服务之星每类3人,共15人。“开展‘五星’评比,进一步培育和践行了社会主义核心价值观,起到了群众评、评群众,群众学、学群众的目的。”驻村扶贫工作队队员邹旭中说,自2017年开展这项活动以来,结合脱

贫摘帽铸魂育人,为乡村振兴凝心聚力,形成了讲文明、树新风的良好风尚。

送戏下乡中,舞蹈、独唱、小品、花鼓戏既有浓厚本土“风味”又紧密结合扫黑除恶、精准帮扶和文明实践。“演出进一步鼓舞了我们决胜脱贫摘帽的斗志和‘我的乡村我振兴’的豪情!”村民们都这样由衷感慨。

此前,东山村新时代文明实践站收集民意,向六都寨镇新时代文明实践所提交了“点单申请”;隆回县中心发布“英雄帖”,统筹调度后及时派单;理论宣讲、文体旅游、卫生健康等志愿服务组织联合接单;理论宣讲新模式、文化服务新理念、健康服务新路径相互交融,东山村民给予了98分的高分评单。

据中国文明网

精神文明新实践

开会礼仪

开会开展工作的重要手段,不同的会议,有不同的内容和礼仪要求。

无论任何会议都要有一定的目的,当会议目的明确之后就要确定会议时间、地点、参加人员、日程安排等。然后就要发会议通知,并安排会场和组织迎送活动。一般说,去参加会议必须遵守如下礼仪:1.如果以组织者身份参加,就要严守职责;以来宾身份参加,应遵守组织者的安排。2.遵守会议的日程安排。3.遵守大会纪律。4.如预先安排有自己的发言,可遵照会议组织者的安排发言。如会议发言是自由自愿的,可酌情决定发不发言。

参加上级组织的大型会

议,要严格按照要求入座,并履行自己的职责。参加并主持本单位的工作会议,则要严肃会议纪律,明确会议目的,组织会议进程,保证会议效果。

参加报告会、座谈会、讨论会、经验交流会、代表会、表彰会、纪念会、庆祝会、新闻发布会、对话会,要按不同会议要求遵守相应的礼仪。

在调研会、座谈会上,要敢于听取不同意见,尤其是那些尖锐的意见,以便改进工作。

据中国礼仪网



给您带来好运气

历经百年辉煌,始终秉持对传统文化的沿袭与创新

弘扬传统文化
传承国学经典

漯河日报社
漯河老庙银楼
联合推出

“孝”,是中华民族的传统美德。“百善孝为先”,要做一个好人、一个善良的人、一个成功的人,首先就要做到“孝”。生活中,我们往往注重以大行而实孝,却不曾注重细节。《弟子规》恰恰就告诉我们行孝必须从细小入手,从生活点滴做起,要做到孝在我心中,感恩常在,而非一时之念想。“恩欲报,怨欲忘,抱怨短,报恩长。”这些足以让我心悦诚服。《弟子规》让我们知道感恩。感恩给我们生命的人、感恩给我们知识的人、感恩给我们衣食住所的人。

《弟子规》中强调“入则孝”,就是要从内心深爱、恭敬、感恩我们的父

《弟子规》读后感

母。因为对我们恩德最大的,莫过于父母。孝养父母,主要应做到三点:第一是养父母之身。平常多关心父母的身体,照顾好父母饮食、起居,还要注意自己的言行是否让父母会伤心难过;第二是养父母之心。生活中要多与父母沟通,让他们知道我们的生活和睦幸福,工作稳定,让父母放心,多听父母给我们的意见;第三是养父母之志。我们要把“孝”融入生活细节中,要用自己的真心去力行孝道。

对父母的感恩就是“孝”。推而广之,感恩则有更大的含义。

感恩是小德,忘恩是大恶。生活中,总会有许多事情影响着我们的情

绪。选择以什么样的心态去面对生活,也就意味着选择了过什么样的生活。感恩,是对待生活的态度,它并不局限于铭记别人的好处,而是延伸到生活中的各个方面。

感恩,并不是宣扬一种消极的宿命论,而是一种积极的处世方式!学会感恩,不要去记恨对你不好的人。学会感恩,懂得给别人机会就是给自己机会,“赠人玫瑰手留余香”。生活是面镜子,对生活时时保持微笑的心情,生活也会还你以微笑。

因此,“学会感恩,孝敬父母”是每个人都要身体力行的准则。

(未完待续)