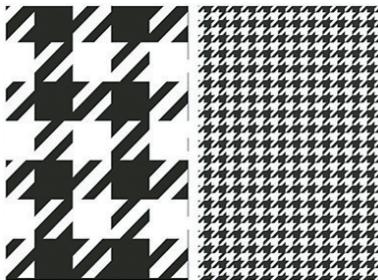


# 千鸟格纹 优雅再现

今冬,最热门的元素当属“千鸟格纹”。尽管依然有不少人在诟病:“千鸟格纹有种老气横秋的感觉。”但作为经典元素,浓郁的复古情怀经设计师之手又焕发出别样的新优雅姿态。



彩色千鸟格纹

## 什么是“千鸟格纹”

千鸟格纹原本是一种印在粗花呢面料上的图案。它曾大热于19世纪、20世纪时的英国贵族之间。1946年,当好莱坞女星劳伦·白考尔在电影《夜长梦多》中,以一身黑白间隔的千鸟格纹大衣配搭一顶黑色画家帽现身,她帅气的形象至今仍被封为大荧幕最经典的时尚造型之一,同时也将千鸟格纹带进普通人的流行当中。

从贵族圈到影视圈再到时尚圈,千鸟格纹这种元素开始逐渐走红。那么,是不是千鸟格纹就此被定义成古老的经典呢?并不是。一直以来它都以温和的形式在进行一些形象更换,比如尺寸的大小,比如表现在时装上的形式,都令千鸟格纹经久不衰,引来一众博主与明星们争相拥有。



千鸟格纹外套

想穿好千鸟格,就必须分清千鸟格纹的大小;尺寸稍微大一些的为最初的犬牙花纹图案,经过流行的进化与变迁后,我们所熟悉认知并默认的千鸟格纹,其实是尺寸小一点的图样。

以今年的流行来看,千鸟格纹呈现一种大小互补交替的趋势。在职场上,千鸟格纹也恰恰成为时髦女性们的搭配神器。

### 大衣单穿 优雅大气

及地长大衣在今年职场依旧流行,只是图案换上了千鸟格纹,让人轻易在气场全开的硬朗感上增加一丝温柔与贵族的气息。这里需要提醒一下的是,个子太娇小的女士在选择时要谨慎,一些衣长刚过臀线的也许更适合。

### 小贴士

## 彩色格纹 与“老气”绝缘

今年的千鸟格纹还有一个特色,就是再也不拘束于黑白色了,这对于担心“黑白会显得老成”的职场新人来说,也是不错的选择。建议选择彩色千鸟格纹单品,让整个人经典又摩登。

### 衣裙搭配 温柔慵懒

在不开会的工作日,千鸟格纹完全可以用单衣或单裙、单裤的形式来做一个日常搭配,如白衬衫、百褶裙等,既不会太严肃,也不失严谨。天气再冷一点时,也可以配个宽松毛衣,通勤或见客户时穿着能让你亲力和满分。

### 西装叠配 轻巧知性

西装本就给人严肃的感觉,但千鸟格纹西装相对来说多了一份时髦的复古味。职场日常的话,也可以像2020春夏米兰时装周的那潮人那样,选一件细千鸟格宽松西装,内搭一件透视紧身衣,下半身加持一件草绿色高腰裤,轻松完成知识雅致却又不会太厚重的造型。

据《广州日报》

## 时尚单品

# 经典牛仔 酷帅有型

如果列一份换季必买清单,牛仔单品会被时髦人士列为首选,牛仔单品不仅彰显个性还耐穿实用。虽然牛仔百搭,但是想在众多牛仔造型中取胜,还是要花点心思才可以。

### 拼接看上去很特别

如今的拼接牛仔越来越有型,多数是把不同的色系融合在一起,这样不仅能增强层次感,就算简单搭配也能拥有好效果。除了牛仔外套之外,近年的牛仔裤也用上了“补丁”的手法,不同的材质、色系、风格撞在一起,散发着浓郁的复古风。由于牛仔本身灵感设计就很有独特性,所以简单搭配就可以毫不费力显时髦。



拼接牛仔裤

### 工装款牛仔衬衫

工装与牛仔的搭配,本身就是很有型的组合。工装牛仔衬衫相较于柔软面料的衬衫看起来“强硬”许多,但在搭配上丝毫没有驾驭难度。可以选择用同材质的单品进行搭配,做出呼应的同时又不乏循规蹈矩,有种怀旧感。用休闲西服来做搭配也是不错的选择,近年流行的“混搭风”可以轻松打造型男形象。

### 短款牛仔夹克

一般的牛仔夹克版型虽然酷酷的,但也局限在一定的身高上。所以建议大家,牛仔外套可以从短款入手。这两年不少品牌都推出印花牛仔夹克,有种特立独行的个性。在身高方面有优势的可以尝试选择套装方式来呈现,尽显完美的身材比例。

据《茂名晚报》

### 小贴士

## 还有这些款式可以尝试

**连体牛仔裤** 连体牛仔裤更类似于工装服,所以搭配轻便的帆布鞋就很有感觉。需要注意的是,虽然连体裤好看,但是更符合高大

的型男型女。  
**背带牛仔裤** 秋冬的牛仔背带裤,最时髦的搭配莫过于与帽衫的碰撞了,既有街头的活力,也不会显得幼稚。

# 用好腮红 变身冬日小太阳

冬日的妆容与穿搭往往都要往浓郁、厚重靠拢,但未免过于清冷萧瑟。何不尝试一下色彩更为温暖浪漫的妆容?而此类妆容的精髓就在于腮红。

## 橘色腮红 冬天也要满满元气

橘色腮红能够打造自然活力的气血感,并且因为和亚洲人的肤色较为接近,比起粉红色系的腮红能起到更强的修容作用。橘色系腮红非常适合皮肤较为白皙的女孩,会有种日系透明感,非常明媚。

但很多皮肤不那么白的女孩子会担心橘色系腮红让自己“黄上加黄”,因此暖黄皮肤的女孩想要拥有一款专属橘色腮红,就得多亲手试色,挑对一款显白显气色的产品。



## 粉色腮红 可优雅可天真

比起橘色系腮红,粉色系腮红更为友好,更加适合暖黄皮肤的女孩。虽然“挑人度”更低,但是减龄力度丝毫不输橘色系腮红。而在粉色系腮红中,首推玫瑰粉。将玫瑰粉腮红轻扫淡涂,能够突显淡雅冷艳的气质,与冬日里清冷的空气融为一体;而当妆效较为浓

郁的时候,则会显得更加活泼。饱满红润的双颊瞬间甜美得令人记忆深刻。

## 混色搭配 让妆容更富层次感

如今越来越多的女生在涂腮红的时候,已经不满足于单色腮红的单调感,喜欢将两款颜色较为相近的单色腮红进行叠涂,或者干脆直接选择渐变色腮红或者混色腮红,让双颊色彩更富有层次感。

如粉色系腮红搭配橘色系腮红,可以将粉色部分大面积轻扫双颊两侧,先定下双颊的颜色基调,再用橘色系部分在前端进行轻轻晕染,打造层次感。但千万不能下手过重,免得变成尴尬的“调色盘”。

据人民网

## 美容课堂

# 冬季多吃水果护肤

天气干燥,再加上早晚温差大,很多人的皮肤愈加紧绷、干燥,甚至出现脱皮、瘙痒等问题。除了正确使用护肤品护肤,多吃下面这些水果也有助于呵护肌肤。

**蓝莓** 蓝莓中花青素含量非常丰富,这也是其呈现深蓝色的原因所在,而花青素的抗氧化能力是维生素C的几十倍,有利于维持肌肤健康,防止斑点和暗沉。

**猕猴桃** 猕猴桃的维生素C含量仅次于鲜枣,位居常见水果中的亚军。维生素C能帮助清除体内不断产生的自由基,延缓皮肤衰老。还可以



猕猴桃

促进胶原蛋白形成,帮助皮肤保持自然弹性。

**圣女果** 圣女果中最精彩的成分莫过于番茄红素,有强大的抗氧化和提高免疫力的作用。而且抗氧化能力比蓝莓中引以为豪的花青素还高,位于抗氧化能力之首。

据《天府早报》