

任红梅:社区居民的“贴心人”

她是社区里留守儿童的“主任妈妈”;是空巢老人的“红梅闺女”;是解决群众矛盾的“知心大姐”……今年49岁的任红梅,是山西省阳泉市矿区桥头街道段南沟社区党总支书记、居民委员会主任。从2012年担任社区主任以来,她在解决一件件小事里践行着为人民服务的初心,在帮困扶老扶弱中拉近了同社区群众距离。

近日,阳泉市的最低温度已降至零摄氏度以下。任红梅带着9名“网格员”,挨家挨户了解居民的供暖情况。

段南沟社区有3300多户居民,居民们的困难事就是任红梅最大的牵挂。

任红梅最关心社区的“特殊群体”——社区里空巢老人、留守儿童、残障人士。为照顾好他们,任红梅提出了“鸿雁真情暖万家——一首两翼”工作法:即以社区党组织为“领头雁”,居委会、便民服务中心为“两翼”,组织关爱空巢老人雁巢行动、天使之爱雏雁之家等暖心活动,让外出的职工儿女安心,让在家的老人、孩子感到幸福。

2013年初,任红梅刚刚担任社区居委会主任,得知社区一位60多岁的居民李秋艾因为交不起费用,被物业停了水电。

原来,李秋艾的儿媳在孩子3岁的时候就去世了,儿子入狱,老伴去世后就只跟孙子小华(化名)相依为命,生活十分困难。

了解情况后,任红梅找到物业垫钱为老人家恢复了水电。随后的几天,她一趟趟地跑物业、跑主管单位,终于为老人解决了减免水电费问题。

任红梅还了解到,李秋艾老人的孙子小华因为过早地失去父母的关爱,还要承担爸爸入狱带来的压力,逐渐变得内



11月22日,任红梅(右)和社区居民在段南沟社区里聊家常。

向、敏感、自闭。

任红梅特意给小华买了衣服、书本,休息日抽空为他辅导功课,周末去给他和奶奶包饺子……

渐渐地,孩子性格开朗起来。一天下班路上,迎面走来一个熟悉的身影冲着任红梅喊了一声:“主任妈妈好!”便飞快跑开。当她意识到这个叫她妈妈的人是小华,眼泪情不自禁地涌出了眼眶,满是幸福和激动。

小华的变化启发了任红梅,社区里还有很多的留守儿童,一定要有专业的人用专业的方法时刻关爱他们,帮助他们更好地成长。

2014年10月,任红梅自己拿出3万元成立了社会工作服务中心,聘请专业社工做技术指导,为社区及周边1.4万名青少年提供创业就业、心理咨询、融入社会等专业服务。

任红梅还进一步完善社区“网格化”管理,对空巢老人的照顾工作也越来越细致。

66岁的“空巢老人”杨兰英,3个子女都在外地上班。40多年前她随爱人从湖南来到阳泉,因方言浓重,不愿说话和外出。任红梅便上门邀请老人去跳广场舞。

在任红梅的鼓励下,杨兰英走到广场和大家一起跳舞,还加入了社区“鸿雁艺术团”,

现在已经成了艺术团的“台柱子”,人也乐观自信了很多。

“前些年,因为语言障碍,感觉和社会都脱节了。是社区的红梅书记让我找到了家的感觉,很温暖。”杨兰英说。她喜欢把社区好玩的事情发到朋友圈,分享给远方的儿女们。

面对基层群众,任红梅总是用心、用情,把群众的事情当自己的事情办。

有一年的除夕,任红梅值完班刚要回家,70多岁的石大娘因为跟家人发生口角跑到了社区办公室。任红梅把老人请进门,让人把饺子送到办公室,她陪着老人边吃饺子边唠嗑。两个小时后,老人的情绪缓和下来,在她的陪同下回了家。

“处理心情比处理事情更重要。”任红梅说,很多时候,一杯茶、一张纸巾、一个温暖的眼神或是一句贴心的话语,就能化解矛盾。

社区事务千头万绪。担任社区主任以来,面对居民各种诉求、纠纷矛盾,任红梅都耐心解答、解决。面对居民的困难,她都在不断创新工作方法,让居民能感受亲人的温暖。她说,社区是一切工作的落脚点,作为社区工作者一定要尽职尽责,做一名合格的基层工作者。

据新华社

《宿迁文明20条》厚植文明基因

“有序排队不插队”“出入电梯间先下后上”“公共场所不喧哗”“不过分劝酒”“不剩菜、不剩饭”……2015年,显民意、重细节、接地气的《宿迁文明20条》横空出世,逐渐成为宿迁市民普遍遵循的“宿迁习惯”。2018年,《宿迁文明20条》2.0版发布,新的文明公约再次快速深入人心。

现如今,在饭桌上,主动打包的人越来越多;公共场合几乎看不见穿拖鞋和睡衣的市民;在各个居民小区,垃圾桶分门别类排放有序;在超市,不少人选择自备环保袋;在斑马线前,车辆主动停下礼让行人,行人也快速小跑通过……《宿迁文明20条》让宿迁人的文明素养跟上时代前行的脚步。

走进宿迁汽车客运站,随处可见《宿迁文明20条》宣传海报。不仅如此,“公共场所不吸烟”“不随地吐痰”“公共场合不穿拖鞋和睡衣”等《宿迁文明20

条》的宣传内容更是得到了很好贯彻。

“以前来这里坐车,最难以接受的是经常有人在大厅里吸烟,但是你看现在在大厅里已经找不到一个人吸烟了,有吸烟需求的人都到专门的吸烟区去了。”正在候车大厅等车的市民刘玲说。

记者在宿迁汽车客运站吸烟区看到,3位宿迁市民正在里面吸烟。“我已经是几十年的‘老烟民’了,戒不掉,还好这儿设置了吸烟区,方便了我们,也不会对其他人造成影响。”来自广东的黎秀武告诉记者,他在宿迁做生意,近两年经常来宿迁。“能够明显感觉到,宿迁的环境越来越好,宿迁市民的素质也越来越高了。”黎秀武说。

随着《宿迁文明20条》不断深入人心,一个个小小的文明举动也逐渐融进了宿迁市民生活,并在潜移默化中深耕厚植了宿迁文明城市的新特质。

据《宿迁日报》

精神文明新实践

坐姿的基本要求

坐是最常用的一种举止。坐姿是静态的,但也有美与不美、优雅与粗俗之分。良好的坐姿可以给人以庄重安详的印象。

正确的坐姿是:入座时要轻稳,走到座位前,转身后退,轻稳地坐下。女子穿裙装入座时,应将裙向前收拢一下再坐。上体自然坐直,立腰,双肩平正放松;两臂自然弯曲放在膝上,也可以放在椅子或沙发的扶手上,掌心向下;双膝自然并拢(男士可略分开些),双脚平落在地上;坐在椅子上,至少应坐满椅子的三分之二,脊背轻靠椅背;起立时,右脚向后收半步,而后站立。

端坐时间过长,会使人

感到疲劳、不自然,可换一下姿势:男士可将双脚略向前伸或将两脚交叉,女士可将两腿并拢,两脚同时向左或向右放,两手叠放,置于左腿或右腿上形成优美的“S”形,也可以两腿交叉重叠,但要注意将上面的小腿回收,脚尖向下。总之,坐在椅子上可变换姿态,只要端坐,腰立直,头、上体与四肢协调配合,那么各种坐姿都会是优美自然的。

据中国礼仪网



老庙 给您带来好运气

历经百年辉煌,始终秉持对传统文化的沿袭与创新

五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化 传承国学经典

漯河日报社 漯河老庙银楼 联合推出

《弟子规》读后感

《弟子规》这本书是少儿诵读经典之一,是古代圣贤的智慧结晶,它以无尽的思想光辉指引人们在茫茫的历史长河中前进,是教育子弟养成忠厚家风的读物。若能认真阅读《弟子规》,真正了解《弟子规》的含义,它将使你受益匪浅。

人生在世,品行不是天生的,它须在幼小的时候开始培养。《弟子规》中要求我们先端正品德。其中包括孝、悌、礼、仁、忠等。在做到这些后,它又教了我们一些学习方法,不但要认真学习,还要实践,这样才能真正地读好书,成为有用之才。

在孝方面,作为子女,应按《弟子

规》所讲的“父母呼,应勿缓;父母命,行勿懒。父母教,须敬听;父母责,须顺承。”最起码做到这些,才能对得住苦养自己成人的父母。另一方面,作为孩子的父母,应正确引导子女诵读《弟子规》,让他们慢慢品出其中的真谛,潜移默化,从小养成良好的品行,为日后健康成长奠定良好的基础,这也是作为父母最大的收益。

另外,书中提到的“宽为限,紧用功。工夫到,滞塞通。心有疑,随札记。就人问,求确意。”这几句话,感触颇深。如有时领导布置做的工作,总是拖拖拉拉,不到最后一刻都不想去做,

就算做,也是马马虎虎。有时遇到不懂的问题,不但没有记录下来,深入研究或查阅资料,而且也没有虚心向别人请教,含糊了事。这样的工作效率通常不高,甚至被领导批评。如果克服这些问题,相信事业会做得更好。

一个人活着就要有道德有品位,这样才能赢得别人赏识。而《弟子规》中所讲的道理,正是教人伦理纲常的基本常识。今后,我们应该更加深入内心地反复诵读《弟子规》,从中学会做人处事的道理,真正孕育出正人君子的品行。这样既可打造健康、和谐社会,也可提升自己的修养,何乐而不为?(未完待续)