

漯河市食品百货业商会成立

本报讯(记者 杨光 实习生 李潘) 11月26日上午,漯河市食品百货业商会在市区黄河路中段晨之光酒店举行成立大会,并举行了首届会员大会。

漯河市食品百货业商会在漯河市民政局登记注册,受漯河市工商业联合会管理,目前有会员单位40家。商会成立后,我市食品、百货业将由分散的单打独斗,走向集约化、组织化的道路。同时,还将推

进我市食品百货业的健康发展。

当天上午,晨之光酒店一楼会议室热闹非凡,在上百名与会者共同见证下,漯河市食品百货业商会正式成立。漯河市食品百货业商会负责人介绍,漯河是中国第一家食品名城,伴随我市市场经济不断深入发展,食品、百货经营从业

市40家食品、百货业经销商、供应商共同呼吁,漯河市食品百货业商会正式成立。

据介绍,商会成立后,将整合资源优势、管理优势、人才优势,抱团取暖、加强行业自律,依法保护会员正当经营活动,维护消费者权益和商家权益,协助政府依法规范市场

2019漯河首届中小学生诗词大赛 本周末举行初赛

□本报记者 王培

为弘扬中华优秀传统文化,重温国学经典,倡导和引领学生与经典为伴、与名著为伴,漯河日报社联合大未来购物中心举办2019漯河首届中小学生诗词大赛。活动受到广泛关注,目前,已经有近400名学生报名,本周末将进行初赛。

“参加比赛,让孩子感受古诗词的魅力,激发他的学习兴趣,同时孩子可以登台,在大家面前展示自己,对他来说也是一种锻炼和挑战。”市民李先生表示,得知活动举办的消息,自己第一时间和孩子商量后报了名。这几天,他和妻子每天专门抽出时间陪孩子加强对古诗词的学习。

据大赛组委会相关负责人介绍,此次活动举办的消息一经刊发,便吸引了我市众多中小学生报名参赛,截止报名活动结束,已经有近400名学生报名。

据了解,此次大赛分为

小学组和中学组,共设有初赛、复赛和决赛三个阶段,比赛场地设在大未来购物中心。比赛项目丰富,设置有“我爱记诗词”“记忆大比拼”“诗句重组”“我是小侦探”“你来我往”“飞花令”等多个环节。经过多轮比拼,最终将评选出一等奖、二等奖和三等奖,并颁发荣誉证书和奖品。其中,一等奖获得者将获得价值2000元的礼品;二等奖获得者将获得价值1000元的奖品;三等奖获得者将获得价值500元的奖品。

此外,大赛还将评出优秀奖获得者,每人将获得神州鸟园游览票两张。同时,所有参加活动的选手都将获得纪念奖。

“初赛将于本周周六(11月30日)、周日在大未来购物中心举行,启动仪式也将于周六进行。经过比拼,将有部分选手进入复赛,欢迎大家到现场观看比赛,共同领略古诗词的魅力。”大赛组委会相关负责人表示。

美容课堂

谨防光老化 冬季也不能放松

皮肤衰老,可能是每个爱美人士终其一生的“敌人”,而了解其原因是科学有效地对抗皮肤衰老的第一步。近日,记者采访了中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇,他表示,虽然暴晒的夏季已经过去,但冬季防晒也不能放松,“皮肤衰老往往有两个原因:一是自然老化——随着年龄的增长,皮肤自然出现皱纹并变松弛;二是光老化,即在紫外线的照射下,皮肤出现色斑、毛细血管扩张、毛孔粗大、皱纹、弹性下降、变敏感等一系列问题。”

A 冬季温暖的阳光也会让你变老

相对于夏天炙热而猛烈的阳光,冬季的阳光会让人觉得舒适温暖。崔勇指出,虽然冬季阳光的中波紫外线比夏季弱一些,但紫外线中最容易导致晒黑和光老化的长波紫外线是不会随着季节而改变的。

同时,冬季防晒和夏季防晒还有些区别。冬季建议选择SPF值在15~30之间、PA+++以上的防晒产品。

有些天气预报中会预报紫外线指数,变化范围用0~15的数字来表示,当紫外线指数在5~6,预报级别为三级,7~9为四级,10以上为五级。通常夜间紫外线指数为0,热带、高原地区、晴天时,紫外线指数约为15。紫外线指数越高,越短时间里紫外线对皮肤的伤害越大。三级以上的紫外线就需要采取防晒措施了(如进行物理防晒和涂抹防晒产品),五级以上对人体伤害严重,应尽量避免外出。另外一般来说,上午10时到下午3时之间的紫外线强度是一天中最强的,应该尽量避开这个时间段在阳光直射。

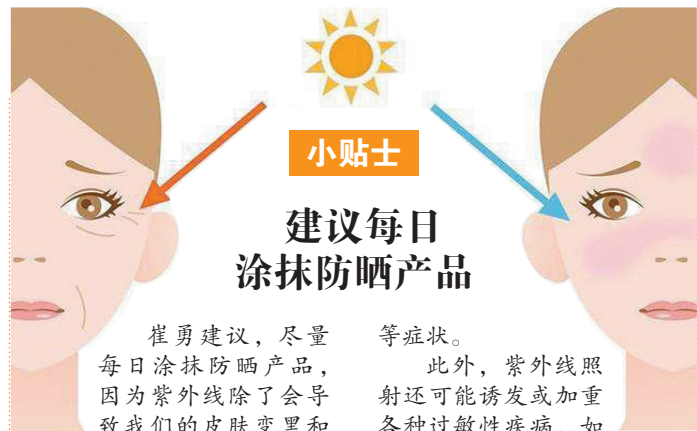
B 眼周皮肤脆弱 需要专门防晒

崔勇指出,眼周是人类所有部位皮肤中最薄的,较为脆弱,容易受刺激,因此可以使用专门的眼周防晒霜,也可以使用质地轻盈的防晒乳,避免霜剂过于厚重导致眼周出现脂肪粒。

当然,最好的眼周防晒还是物理防晒。崔勇建议大家选择墨镜进行眼周防晒,他提出

两个选择技巧:第一,建议选择有弧度的可以一直遮住外眼角以外皮肤的墨镜,选择时要注意贴合度,墨镜四周尽量不要和皮肤之间有太大空隙,这样可以隔离散射或反射的紫外线;第二,并不是所有的墨镜都具有防晒功能,只有戴“UV”标识的墨镜才有用。

据《中国青年报》



小贴士

建议每日 涂抹防晒产品

崔勇建议,尽量每日涂抹防晒产品,因为紫外线除了会导致我们的皮肤变黑和变老,还可以引起皮肤晒伤、皮肤光敏反应乃至癌前病变,过量的中波紫外线照射后,可能导致皮肤细胞核内DNA断裂并产生过多的氧自由基,从而引起日晒伤,皮肤出现红斑、灼热和刺痛,之后出现脱皮、瘙痒

等症状。此外,紫外线照射还可能诱发或加重各种过敏性疾病,如多形性日光疹、日光性荨麻疹、慢性光化性皮炎等。

长期暴露于紫外线下,还有发生癌前病变的风险,比如最常见的癌前病变就是日光性角化,这也是需要我们警惕的问题。

消费曝光台

本栏目接受消费者投诉,对典型案例和不良品牌商家进行曝光,针砭行业发展中的弊端,维护消费者合法权益。

电话:3117156 15839581290



请扫码关注沙澧商圈微信公众号。

穿搭技巧

打底袜怎么搭配

冬天想穿裙子又怕冻腿?这时候搭配一条有厚度的打底袜就可以了。不知道怎么搭配?可以看看下面这些建议。

怎么搭配才好看

冬季,我们经常穿一身黑,这时候就不建议大家选择黑色的打底袜,一是暗沉,二是穿搭没有层次。当衣着以深色为主时,可选择深灰色、中灰色打底袜;而当搭配以浅色为主时,可以选择浅灰的打底袜。根据衣着颜色来选择打底袜的深浅,整体色调越浅,打底袜的灰也越浅。这样的搭配就不容易有“色阶脱节”的尴尬。

如何搭配裙装

搭配裙装时,长度到小腿肚和过膝的是首选。如果是短裙或齐膝长度的裙装,版型一定要宽松,或者用宽松大衣遮住裙装也可以。

搭配哪些鞋子更好看

打底袜在搭配鞋子时的禁忌比较少,除了搭配运动鞋要多花些心思,搭配乐福鞋、踝靴和高跟鞋都能穿出



短款羊羔毛外套搭配短裙和咖啡色打底袜,色彩协调有层次。

不同的感觉。搭配不同色系鞋子的时候一定要注意袜子颜色和整体颜色的协调,让鞋子成为全身的点睛之笔。

颜色显眼的打底袜怎么穿

如果不满足于深色和黑色打底袜,想要穿亮色或灰白这类显眼的色系,在搭配上可以采用万能的同色系,鞋袜同色既低调又时髦。

据《茂名晚报》

小知识

SPF

SPF是指防晒系数。一般防晒产品的SPF值主要指阻挡中波紫外线的能力,即防止晒伤的能力,而PA值是阻挡长波紫外线的能力,就是预防光老化的能力。