

# “始终带着感恩的心”

## ——“拐杖村医”石志利40载行医录

北京市房山区东瓜地村。村口是石志利大夫的卫生站。

走进卫生站，20平方米不到的诊室干净明亮，药品分类摆放、整齐划一。最让人惊奇的是，石志利仍然用着一个木质老算盘，算盘有几处断裂，用铁丝固着，敲打起来仍发出独特脆响。

“这是1979年老村医传给我的‘家当’。”石志利抚摸着算盘说，“这也是村民们和老村医对我的嘱托，是一份传承也是一份责任。”

年近六旬的石志利从小患小儿麻痹，行动十分不便。靠着一根拐杖、一个药箱、一颗初心，服务村民40载。

### “老师，我爬上来了”

记者看到，从工作台到药房仅有几步之遥，石志利要用十几秒时间。由于常年扭着门框，门框旁的白墙已经发黑掉皮。

“小时候，村里条件差，爸妈背着我去几十里外看病，我非常心疼他们。”石志利说，当时就想，要是能在村里看就好了。

高中毕业后，身体的原因让石志利很难找到合适的工作。这时，有人敲开了他的家门。

“我永远忘不了那一天，生产队的领导拿着村民捐的钱送到我手上。”石志利回忆，村民们有的捐2元，有的捐3元，这在当时是一笔不小的数目。

队里决定，派石志利到卫校学习，学成回来后给乡亲们看病。

“我知道学医对我来说会很困难，但我没有丝毫犹豫。”石志利说。

1978年底，石志利来到卫校。父老乡亲们捐的钱，解决了他短期的吃住问题，但每天



12月2日，石志利在北京市房山区东瓜地村卫生站为村民看病。

上课要爬的4层楼梯，像横在他面前的一座大山。

“老师，让我自己试试吧。”石志利一只手拽着扶手，一只手拄着拐，艰难攀爬着一个一个的台阶。

终于，他爬了上来。

“老师佩服你的毅力，但不只上一次啊。”“老师我行，我能上来。”……就这样，石志利“爬”着上完了卫校。

### “始终带着感恩的心”

“您来啦，感冒药吃完没？”一位年轻村民刚一推帘进门，石志利便大声询问。

“药吃完了大夫，再开一点。”年轻村民付了钱，拿着药回了家。

“他叫崔鹏，他们祖孙三代人我都给看过病。”石志利不仅记得全村每一位村民的名字，也熟悉他们的身体状况。周边村百姓也会慕名来找他看病。

多年来，石志利还保持着一个习惯：药箱不离身。

1992年，一个深冬雪夜，石志利在睡梦中被叫醒，一家农户的孩子发烧近39度。一段平时走10分钟的路，因为大雪，石志利足足走了30多分钟。到了农户家，衬衣都湿透了。

“给孩子打了一针，守了一晚，烧慢慢退了。”等孩子好

转，石志利回家时，天都亮了。

石志利说：“是乡亲们给了我学习和谋生的机会，我始终带着感恩的心。”

### “再为村民服务40年”

几乎成本价售药，全年无休，有求必应……现在，石志利还为村民们做健康科普讲座，为村民建立健康档案，开通了健康服务热线。怎么对村民健康有利，他就怎么做。

“不是买卖问题，是责任问题。”石志利说。

近些年，石志利出诊少了，一方面是村民健康意识提高了，有不舒服的症状都会第一时间来看病；另一方面，村民生活条件越来越好，大一点的病痛开个小汽车直接去大医院了。

如今，学习新知识成为石志利最渴望的事。他的书柜各类书籍都有。他还有随时随地记笔记的习惯，把一些学习感悟记下来。“我想照顾别人，就要强大自己。”

石志利说，作为一名普通党员、一名“赤脚医生”，他的初心就是用自己的知识服务村民，做百姓身边的贴心医生，守护村民健康。

他表示，自己的愿望，就是把身体炼得好好的，“再为村民服务40年”。

据新华社

## 文明养成要自律也要他律

□潘铎印

长期以来，人们对随地吐痰、乱扔垃圾、遛狗不牵绳、公共场所大声喧哗等不文明行为虽极为反感，却往往听之任之或避而远之，即使有劝阻的勇气，也没有争执的底气，因为缺乏明确具体的法律法规为之撑腰。

没有规矩，不成方圆，文明养成要自律也要他律。国家的繁荣昌盛，社会的文明进步，都需要立规矩、讲规矩、守规矩，而良法、善法是最有威力最有效的规矩。运用法治手段和制度力量来震慑不文明行为，促进文明习惯的养成，是在通过完善法律来提升道德底线，让文明蔚然成风，促进社会文明进步。

近年来，各地纷纷推动立法，促进社会文明行为，回应了民众关切，在社会治理中取得了明显成效。但在环境卫生、公共秩序、文明礼仪等方面，不文明行为依然突出，依靠传统的道德和简单的法律约束已无法解决现实问题，迫切需要一部综合性、系统化的地方性法规，对倡导文明行为和禁止不文明行为作出更明确、更具操作性的规定，以法的权威性和惩戒性来促进城乡生活环境改善，提高社会文明

程度，满足人民群众对美好生活的需要。

法律是道德的成文法，道德是内心的法律。各地方制定法规的目的是通过对外化的文明行为进行立法规范，促进内在的道德养成，提升个人的文明行为自觉，最终促进社会文明程度的提高。立法约束不文明行为是大势所趋，也是民心所向，既为不文明行为划出红线、明确雷区，也为反对和制止不文明行为提供了法律保障。更重要的是，文明行为入法是落实依法治国、实现德治与法治有机统一的重要体现。

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行。”立法约束不文明行为，要做到有法必依、执法必严、违法必究，确保法律执行到位，发挥威慑力，让不文明行为无处遁形。还需加强相关的法律法规宣传教育，引导公众加强自律，让文明内化于心、外化于行，在让法律长出牙齿的同时，让公众增强文明自觉和文明意识，校准文明刻度，提升文明素质，让文明成为世间最美的风景。



## 孩子礼仪教育(三) 反复练习形成良好习惯

好习惯的养成，不是靠说出来的，而必须通过不断地练习才能形成。在告诉孩子什么是礼貌之后，父母要创造条件，让孩子在多次重复的基础上，自觉地去，习惯成自然。

比如，每天都要搭乘电梯上下楼，可以教孩子一走进电梯先向开电梯的叔叔、阿姨或爷爷奶奶问好。别人帮着按了楼层，要说谢谢。离开电梯时，要向电梯里的人说再见。每天这样练习，他自己就会主动地问候了。

另外，家长还可以让孩子去给邻居送信、水果等，教他如何敲门，怎样和叔叔、阿姨讲话等。

教育孩子尊重长辈，做父母的应以身作则。如果当父母的对长辈就不尊敬，不孝顺，孩子就不可能学会尊敬老人。

晚综



老庙 给您带来好运气

历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新

五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化 传承国学经典

漯河日报社 漯河老庙银楼 联合推出

## 国学名言名句赏析(一)

### 海纳百川，包容涵藏

海纳百川出自晋·袁宏《三国名臣序赞》：“形器不存，方寸海纳。”

李周翰注：“方寸之心，如海之纳百川也，言其包含广也。”意指大海可以容得下成百上千条江河之水。海纳百川有容乃大，就是说要豁达大度、胸怀宽阔，这也是一个人有修养的表现。人们都把那些具有像大海一样广阔胸怀的人看作是可敬的人。

### 戒骄戒躁，平等待人

毛泽东在《在中国共产党全国代表会议上的讲话》中说：“戒骄戒躁，永远保持谦虚进取的精神。”这是孔子“君子泰而不骄，小人骄而不泰”的态度，同时也是老子“慎终如始，则无败事”的思想。安徽桐城六尺巷有一个典故，清代文华殿

大学士兼礼部尚书张英的老家人与邻居争宅基时，张英不偏不袒，互判三尺。于是留下六尺空地成为一条巷道，后称为“六尺巷”。

### 大道至简，淳朴自然

大道至简，是中华道家哲学。道在中国哲学中，是一个重要的概念，表示“终极真理”。此一概念，不单为哲学流派道家、儒家等所重视，也被宗教流派道教等所使用。大道至简即指大道理（基本原理、方法和规律）是极其简单的，简单到一两句话就能说明白。所谓“真传一句话，假传万卷书”。

### 上善若水，处下不争

上善若水，语出《老子》：“上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶（wù），故几于道。”意思是说，最高境界

的善行就像水的品性一样，泽被万物而不争名利，处于众人所不注意的地方，所以是最接近道的。在道家学说里，水为至善至柔；水性绵绵密密，微则无声，巨则汹涌；与人无争却又容纳万物。人生之道，莫过于此。

### 大智若愚，勿恃聪明

大智若愚，中国古代成语，出自宋·苏轼经进东坡文集事略二七《贺欧阳少师致仕启》：“大勇若怯，大智若愚。”解释：才智很高而不露锋芒，表面上看好像愚笨。同样意思的还有“大巧若拙”。老子曰：“大音希声，大象无形”，大致都是一个意思，只是更能表现被形容者伟大可以掌控一切的一面。“大智若愚”，若愚，已入理悟之境；但要大彻大悟，当需守愚，守者即修行，亦即功夫。（未完待续）