

12岁男孩手绘《山海经》中的异兽

杨政豫:热爱是学习的最大动力

近日,一组12岁男孩画的《山海经》里的各类异兽,在朋友圈引发众家长点赞。这样优秀的孩子是怎么培养的?带着很多疑问,12月7日,记者采访了这个叫杨政豫的男孩和她的妈妈冯玲。

□文/图 本报记者 尹晓玉



杨政豫画的异兽。



杨政豫在家里画画。

2 多些陪伴 配合老师工作

谈起儿子的家庭教育,冯玲表示,在孩子幼儿时期,她投入了大量的时间陪伴孩子成长,陪他做游戏,陪他玩玩具。孩子入学后,在家配合老师的要求就是最好的亲子教育。所以,杨政豫上学后,她经常和老师沟通,及时了解孩子的在校表现,对好的方面鼓励,不好的地方和老师一起寻找原因去解决。

杨政豫进入小学后,冯玲更加注重和老师配合。“老师在

班级群里发的每条要求,我都认真地看,然后落实成具体在家可以实施的监督方法。比如时间管理,让孩子自己制定计划,高效完成学习任务后的时间让他自己支配。比如阅读,从刚开始让他用拼音记录自己读了什么书,到现在坚持执行老师要求的‘百本计划’,每天写读书笔记。”冯玲说,她的亲子教育方法就是紧密结合老师的建议,认真引导孩子坚持并严格执行。

3 帮助孩子找到真正的爱好

在杨政豫的兴趣发展方面,冯玲一直希望儿子能弹一手好琴。所以,儿子4岁时,就让他上了电子琴课。一年后,儿子对她说太难了,不想学。但在她的鼓励下孩子又坚持了半年,后来冯玲觉得孩子提起弹琴就很痛苦,就放弃了。

“我发现儿子特别喜欢画画,在他4岁时送他到美术涂鸦班学习。结果他特别喜欢,总是积极地和我分享他的画。直到现在,作业很多时,我提醒他休息一下,他就去画画,他觉得画画就是休息。”冯玲告诉记者。

除了画画,杨政豫还喜欢篮球。最近,每周他都参加篮球训练,准备参加一个篮球邀请赛。为了练习篮球,他每天提前写点作业,训练结束后再回到家写作业到十点左右。为了能打球,写作业更积极了。

“关于兴趣培养,我就是鼓励孩子学习自己真正喜欢的。长大后他可以时不时地打一场球,背上画板去大自然画几幅画,不觉生活乏味,就足够了。”冯玲说。

1 因为热爱 学习动力十足

杨政豫是漯河小学六(2)班的一名学生,在学校,他是老师眼中品学兼优的好孩子。学习成绩优秀,连续六年担任班干部,个性沉稳、自律。热爱运动,擅长绘画。

12月7日,记者见到了正在家里画画的杨政豫。“我喜欢画《山海经》里的异兽,以及现实中比较强悍的动物。”杨政豫告诉记者,有的是根据自己的想象画出来的,有的是写实的。

记者看到,这些异兽有的很萌,有的很酷。各类写实类的凶猛动物更是笔法细致、栩栩如生。

亲子课堂

孩子总是磨蹭咋应对

“快一点,吃个饭怎么这么久!”“作业写了半天还写不完?”“走快一点,要迟到了!”……在家长眼中,孩子做什么事情都磨磨蹭蹭,忍不住催促,但收效甚微。孩子磨蹭有很多原因,光靠“催”,效果不大。

孩子总磨蹭,有四个方面的原因。第一,天生慢性子。有些孩子习惯慢节奏,做事不急不躁,这在家长看来很可能就是磨蹭。第二,习惯不好。有的家长比较溺爱孩子,导致孩子从小没有养成良好的习惯,表现在生活上就是喜欢边玩边写作业、边吃饭边看电视等,把家长的话当成耳旁风。第三,学习压力大。有的家长

比较焦虑,过度包办,总希望孩子多学一点,不断地给孩子布置新任务。孩子只能消极抵抗,磨磨蹭蹭混时间。第四,环境影响。有的孩子学习时总会被各种因素干扰,比如,有些家长经常会在孩子写作业时“嘘寒问暖”,“饿不饿”“喝杯牛奶吧”。这样做的后果就是会降低孩子的注意力。可以从以下几个方面应对。

一是放下焦虑心态。每个孩子的成长都有其自身的规律,家庭教育应“三分教,七分等”,留出孩子发展的空间。

二是找准原因,对症下药。天生慢性的孩子,不必非把他的性格拧过来,可以用

一些有趣的方法逐渐改善。比如,和孩子比赛限时吃饭、洗澡等。不良习惯导致的磨蹭,家长要逐渐帮孩子克服。比如,针对边玩边写作业的坏习惯,家长应和孩子一起,写作业之前把书桌周围收拾利索,不要留有分神的物品。学习压力和环境原因导致的磨蹭,家长要意识到给孩子一些空间,不能施加太多任务,否则可能会让他厌学。有时,孩子需要的不是一声催促,而是实实在在的帮助。

培养孩子时间观念,可以和孩子一起制订学习计划表、时间表,写作业计时制等。另外,给孩子一些自主时间,例如周六半天时间,让孩子自主安排。 晚综

育儿宝典

宝宝光吃不长肉 家长不必太担忧

陈女士近来发现刚满一岁的儿子与之前相比,看上去瘦了一大圈,她也很纳闷,明明儿子吃得不少,咋就瘦了呢?

宝宝变瘦或与长个儿有关

专家表示,不少人认为宝宝瘦了跟营养不良有关,其实这是对“瘦”的认识有误区,只要在体检中,宝宝处于生长的标准范围内,家长便无须担心。除此之外,可以将宝宝的体重跟之前测量的数据比较,也可以和同龄的小伙伴比较,只要体重比之前有所增加或与同龄人差不多,说明孩子处于正常的成长阶段。

宝宝刚出生时,大多数时间都在床上或被大人抱着,运动量较小。随着宝宝的成长,当他们学会爬、走路、跑步后,运动量增加,一方面消耗了大量的能量;另一方面身体也在成长,宝宝们从食物中获取的营养和能量,更多地被用来长个子,所以宝宝看上去会比之前消瘦一些。此时,家长切不可盲目追求宝宝体重的增长,强迫孩子吃高热量食物,以免宝宝养成不良的饮食习惯。

如短时间内体重下降较快,很可能与疾病相关,应

尽快找出病因,对症下药。

宝宝太胖反而影响健康

另外,孩子体重与遗传因素也有关,如果父母双方或一方属于偏瘦的体质,则宝宝偏瘦的可能性会大一些,只要其智力、身高等方面正常,就不用担心。另外,遗传只是影响孩子体形的众多原因之一,饮食、生活习惯等也发挥着重要作用。

任何事情都要讲究适度,宝宝的体重也是,并非越胖越好。婴儿时期,宝宝胖点通常会显得更可爱,但随着年龄的增长,以后成为胖子的可能性也会变大。特别是小胖子长成胖子后,更容易患上脂肪肝、高血压、糖尿病、多囊卵巢综合征等疾病,引发一系列健康问题。

此外,宝宝体重过重还会引发心理问题。小时候较胖的宝宝已经养成“易发胖”的饮食习惯,短时间内很难改变。胖宝宝在小时候并不觉得体重过重是一种负担,一旦上学后,意识到自己与其他同学不同,不仅会影响孩子自信心,甚至还会损害孩子的社交能力,给其造成极大的精神压力。

据《健康报》

五类儿童用药别用热水送服

儿童用药讲究多,用药时一些看似不起眼的细节是很多家长容易忽视的地方,比如有些药不宜用热水送服。

清热解毒类中成药。小孩如果患风热感冒或发热等热毒侵袭之症,用凉水配合清热解毒类中成药可最大程度发挥药效。如果用热水送服,与中医清热的原则相矛盾,会影响疗效。

维生素类药物。大部分维生素遇热水易被分解、还原和破坏,从而失去药效。

活性菌制剂。临床上常用的妈咪爱、合生元、整肠生等,都含有调理胃肠功能的活性菌,易被热水破坏和杀死。

活性疫苗。脊髓灰质炎减毒活疫苗是一种混合糖丸



疫苗,该疫苗低温下较稳定,如用热水送服,易将疫苗病毒杀死。

糖浆。服用糖浆后,糖浆会黏附在咽喉部起消炎止咳的作用。如用热水送服,会稀释药物而无法对咽喉部起到有效保护。 晚综

征稿

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com