

# 正确认识孤独症

孤独症是一种脑发育性障碍，以社会交往障碍、沟通交流障碍和重复局限的兴趣行为为主要特征。孤独症起病于三岁之前，三岁以后表现明显，绝大多数儿童需要长期的康复训练和特殊教育支持。

市六院儿童康复科一直关注孤独症患儿，作为家长怎么才能及早发现孩子有孤独症倾向？市六院儿童康复科主任陈素环表示，以下七个重要的早期征兆可供家长参考。6个月大：没有灿烂的笑容或者是高兴的表情；9个月大：没有和周围人互动的声音、笑容或者是面部表情；12个月大：对于别人叫自己的名字缺乏回应，没有婴儿语，没有和周围人姿势上的互动，比如：指东西、让别人看一个东西、伸手去拿东西或者是招手；16个月大：没有语言；24个月大：没有有意义的两字短语（模仿别人或者是重复别人说话的不算）。

“作为家长，需要知道的是这些只是告诉你的孩子有可能患

有孤独症。如果孩子符合了这些早期征兆的话，我们应该尽早带孩子去找专业的医生给孩子做一个评估，然后及早开始相关的康复训练。”陈素环表示，但是也要注意，不是说有这个征兆孩子就是孤独症了，这只是一个参考。

对于已经确诊的孤独症儿童，在开始康复训练前进行孤独症儿童心理教育评估（简称PEP-3，国内应用的版本简称CPEP）、基本语言和学习技能评估（简称ABLLS-R）、语言行为评估课程（简称VB-MAPP）评估，让康复训练计划的制定更有针对性。

孤独症儿童康复训练是一个长期漫长的过程，作为父母首先要端正自己的心态，接受自己孩子的不同，才会带动你身边的人逐步接受。只有当家长的心态和身体情况良好的时候，才能够给孩子一个轻松愉快的成长环境。

本报记者 刘彩霞

## 本期解答专家



陈素环，市六院儿童康复科主任，主任医师，河南省残疾人康

复协会孤独症康复专业委员会常务委员，漯河市科技拔尖人才，曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习，擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗。

**答疑解惑**  
漯河市第六人民医院  
(漯河市心血管病医院)  
地址：市区八一路东段83号 电话：0395-5966002

## 漯河弘济医院与首都医科大学开展医疗合作

本报讯(记者 杨光) 12月6日上午，漯河弘济医院与首都医科大学宣武医院疼痛诊疗中心举行了合作揭牌仪式。在该医院还设立了河南省首家中国疼痛康复产业技术创新战略联盟示范基地和首家倪家骧教授疼痛诊疗专家团队工作站。

随后，来自首都医科大

学宣武医院的首席专家倪家骧教授，针对人们生活中常见的疼痛症状，深入浅出地讲解了椎间盘源性疼痛的特征、对身体的危害、如何进行针对性治疗等常识。

今后，倪家骧教授将率专家团队定期到弘济医院坐诊。

## 第二届魅力老爸老妈风采展

### 舞出美好新生活



红歌舞团部分成员合影。

□本报记者 陶小敏  
实习生 王嘉明

每天上午，在市区双汇广场，经常能看到一群老年人在优美的旋律下翩翩起舞，在阳光的照耀下，她们脸上的笑容格外灿烂。她们就是我市红歌舞团的成员，舞蹈给她们们的生活带来了健康和快乐。

12月4日上午8点，在市区双汇广场，记者见到了手持红扇子正在跳舞的成员们。只见红扇子在她们手中高低起伏，随着音乐的节拍不断地变换着造型。红歌舞团的团长孙爱萍告诉记者，红歌舞团成立于2011年，刚开始只有6个人，后来不断有老年人加入进来，发展到现在有17人。“基本上都是老年人，大家来跳舞主要是为了锻炼身体，收获好心情。”孙爱萍介绍，舞团成员年

龄最大的70岁，最小的55岁，平均年龄65岁，舞蹈伴奏歌曲都是红歌，所以舞团的名字就叫红歌舞团。

孙爱萍介绍，大家跳的舞种比较多，有现代舞，有古典舞，也有民族舞，根据不同的舞蹈，购置不同的服装。大家对舞蹈充满热情，只要学习新舞蹈，几乎没有人请假。“我们是越跳越年轻，心情很愉快。”孙爱萍说，舞团里都是女士，基本上都在家操持了半辈子家务，舞蹈给了她们放松的机会，也让她们在舞蹈中收获了美丽和自信。

据了解，除了大家经常聚在一起跳舞，孙爱萍和她的姐妹们还会到社区和福利院进行公益演出。“我们闲着也是闲着，只要大家喜欢，我们就愿意为大家跳。”孙爱萍说。

## 柳江医院二十年——医苑

# 什么是尿路结石

什么是尿路结石？凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。其中肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石；膀胱结石、尿道结石称为下尿路结石。尿路结石看起来很像“石头”，其实主要是由无机盐和有机盐以及酸组成，大部分为晶体状态。由于结石发生的部位、病因、年龄、性别和成分不同，预后也有很大不同。那么，尿路结石是怎样形成的呢？

形成尿路结石的原因很多，主要有以下几个方面：生活环境，地区气候差异，饮水水质，进食动物蛋白过多，先天性酶缺欠，长期卧床，代谢异

常，饮食习惯、长期服用药物、尿路梗阻或狭窄、感染等都是结石形成的原因。

尿路结石的主要症状有腰、腹疼痛和血尿，多为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛，疼痛剧烈如刀割，发作时疼痛

剧烈，缓解后如常人一般。可伴有血尿，多为镜下血尿，因肉眼不可见，很多患者疼痛缓解后认为没事，疏于就医。结果结石越长越大，甚至引起血尿、肾积水，感染，严重者导致肾功能衰竭，尿毒症。

## 本期解答专家



赵勇，主治医师，微创泌尿外科主任。漯河市第一届、第二届微创外科专业委员会委员，漯河市首届血管外科专业委员会委员，漯河市第二届、第三届显微外科手术专业委员会委员。曾先后在河南科技大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第二附属医院进修学习。擅长腹腔镜微创前列腺增生症、膀胱肿瘤等疾病的手术治疗，腹腔镜微创肾、输尿管、膀胱，以及尿道结石、碎石取石等手术。

## 健康提醒

# 声音嘶哑是喉癌早期信号

近日，著名文化学者、诗人、作家流沙河在成都因病去世，享年88岁。流沙河的儿子余鲲鹏透露，流沙河患喉癌已经很久，只是去世前十几天才发现。

## 喉癌主要有三种类型

喉癌患者发病年龄多在50至70岁，男性发病率明显高于女性。喉癌主要有三种类型。1.声门区，也就是声带处，一般早期可以发现，即使肿瘤很小，患者也会出现嗓子哑的症状。抽烟的、40岁以上的男性出现嗓子嘶哑超过2周，一定要警惕。2.声门上区发生的肿瘤早期较难发现，很多人是在检查的时候偶然发现的。有的患者早期会表现为偶

尔咯血，晚期症状较多，会出现喉呛咳、呼吸困难等。3.声门下区的肿瘤也不容易早期发现，但早期会出现淋巴结转移，比如脖子上长个包，不疼不痒且慢慢变大，刚开始可以活动，后来就不活动了。

## 七成患者可避免喉部全切

目前喉癌治疗以手术为主，同时结合放疗、化疗，以及靶向治疗等。早期喉癌经规范化治疗，五年生存率能达到80%至90%，大部分患者可长期存活，而且功能恢复较好。

过去治疗喉癌主要使用支撑喉镜配合显微镜手术，精细化程度有待提高；20世纪90年代有了咽喉内镜手术；2000



年左右激光治疗手术进入国内，并在近十年越来越普遍；差不多同一时期，等离子射频吸割技术也在普及。显微外科手术的进步使得保喉率有所增加。早期喉癌治疗基本是全切模式，如今是能保尽量保。近十年来，全切比例从80%降至50%，到如今降至20%至30%，这意味着近七成喉癌患者可避免喉部全切。

据《都市快报》

**LUOHE 啄木鸟牙科**  
ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科  
**漯河啄木鸟口腔门诊部**  
电话: **2690120**  
地址: 市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)