

K 鏗鏘杂谈
KENGQIANGZATAN

让回家吃饭成常态

□王学明

吴南在我市一家单位工作，公务接待曾让他分身乏术。“‘八项规定’出台前，接待任务非常繁重，经常忙完接待到家都三更半夜了。”回想起七年前的工作状态，吴南感慨万千。“现在，没有了额外的应酬，饭局也少了，能有更多的时间回归家庭，家庭和谐了，工作起来动力自然十足。”吴南高兴地说。（详见本报12月13日01版《应酬明显减少 回家吃饭增多》）

“八项规定”出台前，对于吃喝应酬，相信不少人都深有体会，接待上级检查需要应酬，朋友之间联络感情需要应酬，求人办事需要应酬……面对各种各样的应酬，大家虽然很反

感，但有时又无可奈何。透过新闻报道我们看到，“八项规定”出台七年来，我市认真贯彻落实，干部作风切实转变，社会风气明显好转，“少出去应酬、多回家吃饭”已成为干部新常态，广大市民对此也是看在眼里、喜在心里，感受到了扑面而来的清正之风。

“少出去应酬、多回家吃饭”让作风更清朗。一方面，广大干部的应酬减少，有助于从源头上预防餐桌腐败，构筑清清爽爽的同志关系、同事关系；另一方面，也让广大干部能够把更多的时间和精力投入到学习和工作中，静下心来思考问题、研究工作。

“少出去应酬、多回家吃饭”让亲情更浓厚。亲情，需要沟通和陪

伴，尤其是当前工作压力加大的情况下，广大干部更应该多抽出时间陪陪家里人。干部应酬少了，回家吃饭的次数多了，和家人的交流就多了，有助于促进家庭和谐关系。

“少出去应酬、多回家吃饭”让身体更健康。觥筹交错、敬酒拼酒、不醉不归……党员干部酒桌上大吃大喝，与自己是尽兴了，但身体也会随着透支，看看现实中因吃喝造成身体患病的人不在少数。应酬减少，有助于干部回归生活常态，保持良好习惯，拥有健康身体。

“少出去应酬、多回家吃饭”持之以恒地坚持下去，广大干部要从严要求自己，自觉从烦琐的应酬中解脱出来，多把时间用在研究工作、推动工作上，多把精力用在亲情陪伴上。

H 画里有话
HUALIYOUHUA



今年5月25日，“游戏障碍”被世界卫生组织纳入最新版国际疾病分类，成为“新晋”疾病。半年里，北京回龙观医院的病房收治了十多位游戏障碍相关的患者。出乎医生意料的是，符合收治标准的患者中老年人占了一半，青少年不是绝对主角。医生发现，游戏障碍的成因比想象中复杂，可能是现实受挫、家庭阴影，还可能是受到其他疾病的困扰。（据《新京报》）

现在，未成年人“游戏障碍”已经引起了广泛关注，很多学校禁止手机进校园，很多家长也注意让孩子与手机保持距离。但成年人呢？大把大把的时间用在手机上面，由此患上的“游戏障碍”和“娱乐障碍”，难道不需要引起重视吗？“游戏障碍”的罪魁祸首究竟是什么？在什么情况下容易陷进网瘾？目前尚无清晰结论。从目前来看，会不会患上“游戏障碍”，更多地关乎心智，千万不要以为成年人具有免疫力，而只有未成年人才会“中毒”。事实上，很多成年人已经被手机绑架。因此，成年人“游戏障碍”同样值得关注，如何更好地解决问题，需要全社会的反思。

S 生活观察
SHENGHUOGUANCHAO

守护食品安全 期待更多“吹哨人”

□刘云海

12月12日，在市食安办和市市场监管局联合举办的“同守舌尖安全、共创食安城市”食安封签启动仪式上，我市300名美团外卖小哥被市市场监管局聘请为食品安全志愿者，与全市市场监管部门携手，共同守护人民群众“舌尖上的安全”。（详见本报12月13日02版《300名外卖小哥走上食品安全志愿岗》）

近年来，随着网络产业经济的飞速发展，网络订餐也是越做越多，越搞越红火。但是，由于监管的滞后，网络订餐问题频出，隐患多多，让网络订餐行业在带给人们众多方便的同时，也备受诟病。在此语境下，我市推广食安封签管理制度，让300名外卖小哥走上食品安全志愿岗，可谓是应时应势之举，彰显出我市食品安全监管“无死角”的零容忍态度。

据业内专家介绍，对食品安全监管部门而言，依靠传统监管方法对网络订餐行业进行有效监管仍然存在一些难点。与我市安排300名外卖小哥走上食品安全志愿岗的做法有异曲同工之妙的是，河北石家庄市食品安全监管部门与相关网络订餐第三方平台开展对“骑士”展开培训，既加强对“骑士”送餐过程的管理，又通过“骑士”更多地掌握入网餐饮经营主体的食品安全状况，从而保障食品安全。这样的做法无疑很有借鉴意义。通过培养外卖送餐员成为网络订餐监管的“吹哨人”，无疑将为网络订餐行业戴上“紧箍咒”。

外卖订餐不能成为法外之地，这已成为众多有识之士的共同呼吁。期待更多的外卖小哥走上食品安全志愿岗，成为食品安全监管的“吹哨人”，从而为食品安全营造一片规范、良性的经营与消费环境。

B 编读往来
BIANDUWANGLA

身残志坚 摆脱贫困

□费伟华

今年48岁的陈文华从小患有小儿麻痹症，虽然拄着双拐行动不便，但他有一颗不服输的心。为了改善家庭状况，实现自己的价值，他做过电影放映师、卖过电动车……2015年，陈文华在召陵区召陵镇白庄村承包了100亩地，成立林园绿化公司，为50多名残疾人提供就业岗位，并成为省级残疾人扶贫基地。（详见本报12月13日04版《陈文华：注着双拐的“顶梁柱”》）

读完陈文华身残志坚的故事，让人很受感动。感动的不仅是陈文华敢于与命运抗争，不断地拼搏，靠自己的能力让自己的生活越来越好，而且他还富有爱心，在自己有能力后不忘身边的残疾人，安排他们在自己的公司就业，带领大家一起走向脱贫致富

之路。

创业艰难，残疾人创业更是难上加难，需要付出比常人更多的努力和心血。让笔者感到欣慰的是，在陈文华和他的朋友最困难的时候，市残联伸出了援助之手，帮忙审批省级残疾人扶贫基地、落实扶持资金、提供技术帮助等，及时解决了他们的燃眉之急，增强了他们创业的勇气和信心。

由陈文华笔者想到，残疾人身残志不残固然重要，但别人的帮助也至关重要，相关部门要责无旁贷地为残疾人创造条件搞好服务，还要从多方面给予他们必要的帮助，开辟残疾人就业和发展的空间，让助残成为一种社会风尚，尤其要加大培育和发挥像陈文华这样“顶梁柱”的作用，通过他们的努力，带领和带动更多的残疾人摆脱因残致贫的困境，过上安居乐业的生活。

为脱贫致富带头人点赞

□王锦南

把锯末装在塑胶头皮内，用针在塑胶头皮上扎出眼，把假发植进去……12月10日上午，在舞阳县九街镇玉皇庙村冻艳菊家的三间平房内，十几个中年妇女正在忙碌着制作美发教习用具。（详见本报12月13日02版《带领贫困姐妹 携手脱贫致富》）

冻艳菊不是天生的企业家，她是一个不折不扣的贫困户。为了摆脱贫困，她在镇村干部的鼓励下，找到了挣钱的门路。在自己掌握技术之后，又鼓励、带动贫困户姐妹，共同开始了创业脱贫之路。

贫穷不可怕，可怕的是因为贫穷而失去进取的信心和动力。面对贫困，冻艳菊没有气馁，没有放弃，而是努力寻找脱贫致富之路。在找到适合自己的项目后，她抓住稍纵即逝的机遇。最终，她成了十几位贫困户姐妹脱贫致富的带

头人。而十几位姐妹在她的带动下，不但在家门口就业，日子也一天比一天好。可以预见的是，冻艳菊的事业会越来越红火，会有更多的贫困户在她的带领下实现脱贫致富。

脱贫致富，就需要冻艳菊这样的带头人。期待有关部门能多在贫困户中挖掘一些如冻艳菊这样的自立自强、敢闯敢拼者，加以引导和扶持，让他们在实现自己脱贫致富的同时也成为其他贫困户脱贫致富的带头人，带动更多贫困户走上富裕的道路。如此，自是极好。



投稿方式：用微信扫描二维码添加小编为好友即可。

W 微言大义
WEIYANDAYI

孝，是稍纵即逝的眷恋；孝，是无法重现的幸福；孝，是一失足成千古恨的往事；孝，是生命与生命交接处的链条。一旦断裂，永无连接。

——毕淑敏

孩子只要不做有害于自己和他人的事，就应当让他们有行动的自由，不要硬去改变孩子的意愿。要让孩子懂得，他们只有为别人提供达到目的的可能性，才能达到自己的目的。

——康德

清淡交友，在具体表现是什么样的呢？未必经常相聚，未必海誓山盟，未必成群结队，未必书函频频。但偶尔一见，却满眼亲切，纵挥手而别，亦衣带留痕。

——余秋雨

每个人都有一个大梦想，或是去看世界，或者为了爱停留。每个人的梦想又都那么渺小却又无可替代，因为我们都是这世上无可替代的那个人。

——麦左