

骆际菲:照顾孤儿 关爱老人

骆际菲,是湖南省郴州市临武县物资总公司职工,现任临武县爱心志愿者协会会长。9年来,她无偿照顾16名孤儿,被亲切地称为“骆妈妈”。2019年11月,入选“中国好人榜”。

做16名孤儿的好“妈妈”

2010年5月,临武县民政局福利院成立扶孤基地“菁菁乐园”,起初孩子只有临义霞一个人,骆际菲怕她孤单,一放假就把临义霞接到家里,白天接送孩子去学校,晚上陪孩子到公园游玩,辅导作业,使孩子感受到家的温暖。

后来,又来了一个叫临义嘉的小朋友,他是被养母捡回来的。因养母年老体弱,只得带着义嘉捡垃圾、乞讨维持生活。义嘉八岁了还没有上学,临武县相关部门想做义嘉养母的思想工作,让孩子早日上学,可养母怕失去孩子,一直不放手。后来骆际菲多次前去与她沟通谈心,养母才答应把孩子送到“菁菁乐园”。

“菁菁乐园”的孩子逐渐多了起来,最多时候有16个孩子。一到周末,骆际菲就把孩子们接到自己家中,给他们改善伙食。休息日还带孩子们一起做公益,引导他们从小行善,发挥正能量,感恩社会。

在骆际菲的关怀下,孩子们从不自卑。想妈妈时,孩子们都会给骆际菲打电话说,



骆际菲(右)走进敬老院送关怀。

“妈妈我想您了。”

做扶贫济困的领路人

敬老、助残、爱孤、扶贫、关爱抗战老兵、关爱留守儿童、关爱贫困妇女……公益之路自从开启,骆际菲的脚步便一刻都不曾停留。她说,遇到了就要做,虽然自己没有什么钱,但出点力总是可以的。

在“牵手夕阳 探望孤寡老人”活动中,她走遍了全县的乡镇敬老院,带领团队为老人们义诊、义务理发、和老人聊家常等,给老人们无微不至的关怀,不是亲人胜似亲人。

“我做的也不是很多,每个地方每年也就只能去一次。”骆际菲告诉记者,现在社会老龄化问题很严重,关爱老人也只是尽自己的一点心意,她坚持每年走一遍全县的每一个敬老院,给老人们送上自己的关爱。

无论她到哪里,哪里就充满了欢笑和温馨,她总说,自己给予的帮助是微乎其微,但是对于受助者来说,却是刻骨铭心的。2016年、2017年她还为县贫困妇女,贫困家庭获

取外界援助三万余元。为七名困境儿童申请到两万元的救助金。

做巾帼文明的传播者

作为一名志愿者,奉献自己的爱,身体力行地服务社会,是骆际菲一直以来的志向和目标,她连续多年被省、市评为雷锋式“最美志愿者”“最美巾帼志愿者”光荣称号。

9年来,骆际菲从一名普通志愿者成长为志愿公益活动的引领者。如今,她是临武县爱心志愿者协会的会长,除了自己参与志愿服务活动,她还组建好团队,带领大家一起去温暖他人。

“这些年,做了点事情,也认识了很多,今后还会坚持做下去。”骆际菲反复强调她只是做了一些力所能及的事情,却获得了很多荣誉,这让她感到压力很大,“我只是一个好人代表,事情都是大家一起做的”“以后的公益路上,我要传播善义,互助接力,承载文明,让好人精神在郴州这片热土上生生不息,熠熠生辉。”

据中国文明网

供需对接促志愿服务质量提升

□晴空

打造本地特色的线上线下载志愿服务制度,整合辖区资源培育多元主体参与式协作的社区志愿服务模式……今年以来,河北省石家庄、秦皇岛、唐山、邯郸四个全国文明城市,学习借鉴京津先进经验,在部分市辖区培育社区志愿服务“供需对接”先进典型,进一步提升社区志愿服务精准对接居民群众需求的能力和水平。(据《河北日报》)

近年来,随着社会公众对志愿服务的认可度逐渐提高,城乡各地的志愿服务事业发展也越来越快。现如今,志愿服务的覆盖面越来越广,而且渗透到越来越多的领域。然而,在志愿服务事业快速发展的同时,我们也不得不承认其依然存在着服务不规范、服务水平不高、服务效果不明显等不少问题和短板。如何打造高质量的志愿服务?应该说,河北省结合自身实际探索出来的“菜单服务”和“供需对接”的模式,不仅让志愿服务精准落地,更有力地促进了志愿服务质量的提升,同时也为新时代志愿服务发展探索了方法与路径。

“菜单服务”让志愿服务精准落地。此前,一些地方在实施志愿服务项目、组织开展志愿服务活动过程中,由于不注重事前调研,没有搞清楚帮扶服务对象需要什么,以至于不同程度存在“只讲形式而不注重效果”现象。如此一来,尽管

志愿服务组织者投入了大量的人力、物力和财力,但群众并不十分满意。究其原因,就是服务不够精准、存在“大水漫灌”现象。而采取“菜单式”志愿服务方式就不同,其事前针对服务对象做足功课,搞清楚服务对象最缺什么、需要什么,然后按照列出的服务“菜单”实施“靶向服务”。这样一来,志愿服务由以前的“大水漫灌”变为现在的“精准滴灌”,不仅使志愿服务精准落地,而且还把志愿服务送到了老百姓的心坎上。

“供需对接”促志愿服务质量提升。从近年来各地志愿服务事业发展状况来看,尽管服务范围、服务水平、公众认可度等方面有所拓展和提高,但总体质量依旧有待提升。尤其是进入新时代,更需要高标准严要求的志愿服务适应社会发展、满足人民日益增长的需求。这就需要创新方式、练好内功,在精细化服务、“供需对接”上下功夫。把过去开展志愿服务活动的盲目性,变为现在有针对性地“供需对接”,既避免了志愿服务资源的浪费,更大大提高了志愿服务的质量水平。推动志愿服务长效化开展,就是需要多创新服务模式,树立类似的先进典型。



7所学校分享文明校园故事

“逐梦新时代”——2019首都文明校园创建故事分享会日前在北京市东城区少年宫举办,荣获“全国文明校园”或“首都文明校园”称号的7所学校分享校园故事、校园文明。

分享会有600余人参加,分享了北京市海淀区中关村第二小学、北京市第二中学、北京市广渠门中学、通州区潞河中学、北京航空航天大学、北京师范大学、北京化工大学7所学校的校园故事。

北京市海淀区中关村第二小学教师刘晓云、陈晖分享了为渴望艺术但又内向、胆怯的孩子们敞开心扉的故事,学校引导教育他们克服困难走向艺术舞台并在国际上获奖。舞台上,这些获得维也纳世界

合唱节金奖第一名的孩子们,以一首《最好的未来》唱出他们心中的“中国梦”。北京市广渠门中学教师孙敏嘉,则围绕互联网时代复杂环境下的“看”与“被看”,讲述学校为未成年人心理健康保驾护航的故事。通州区潞河中学校长和新疆班学生一起,讲述了不同民族师生,同在祖国母亲怀抱下,手拉手、心连心,共享共建,相互帮助,相互激励的故事。北京市第二中学的生涯发展指导教师郭俊彬讲述了如何引导学生培养“择世所需,择我所爱”的职业规划意识,以及“不负时代,不负人生”的职业生涯思考。

北京航空航天大学“月宫一号”舰长刘慧和学生陈旭航讲述老中青三代航天人“空天

报国”的感人故事。北京师范大学教师熊晓琳分享了27年教学生涯的经验与体悟,她独辟蹊径,将音乐和舞蹈融入教学中,打造有温度有感染力的思政课。北京化工大学师生则讲述了参加国庆70周年阅兵和群众游行的故事,用艰苦的训练、最好的状态向祖国深情“告白”。现场观众还一同唱响《我和我的祖国》,抒发爱国情,立下报国志。

据悉,近年来,北京市扎实开展“首都文明校园”创建活动,2017年11月,北京市两所高校、3所中小学荣获第一届“全国文明校园”;2018年3月,北京市273所大中小学被授予第一届“首都文明校园”。今年以来,结合喜迎新中国成立70周年,北京市大中小学广泛深入开展“最美校园竞晒”活动,本次分享会为文明校园创建立标杆、树榜样,带动更多学校参与到文明校园创建中。

据《北京日报》

自助餐礼仪

1.由于就餐人数较多,一般需要排队取菜。排队应遵守先来后到的规矩,文明礼让,不拥挤、加塞,与前面人保持一定距离。一般应照顾顺时针方向,跟随队伍循序前行,不可反向逆行取菜。

2.选取食品时,要用匙、夹等公用餐具取菜,并注意专具专用;不可在盛菜的容器中挑三拣四,不要把整齐摆放的食品搅乱;也不可把已经夹入盘中的食物放回去。看准需要的菜肴,从速取走。不要在餐台前犹豫不决,让后边的人久等。

3.每次取用适量,若把餐盘堆得像座山,肯定会遭人白眼。如果胃口大,可适当多取几次,不为失礼。

4.进餐次序,应从冷盘开始,先吃冷菜,接着是喝汤、吃热菜,这是西餐习惯。如果想按照中餐习惯进餐,也未尝不可,顺序是冷

菜、热菜、汤、甜食、水果等。冷盘是开胃菜,吃少许即可。酒水伴随进餐,点心穿插在汤、热菜环节。进餐结束后才吃甜食、水果。

5.鸡骨、鱼刺、蛋皮等废弃之物,不可吐、扔在餐桌上,应放在自己食盘的一角。如果遇有没有品尝过的菜肴,不知如何吃,可询问服务员。

6.参加招待会,最好不要一人埋头吃喝,应该尽量联络老朋友、结交新朋友,同可以交谈的人在一起,边吃边聊。多交谈,多了解新信息、新情况,可以增长见识,开阔视野,有助于拓展事业。

据中国礼仪网

