

绿水青山的守护者

福建建宁

“时间银行”攒爱心

从1992年开始担任浙江省安吉县余村村委员会主任，到2011年从村党支部书记岗位上退休，鲍新民用20年时间带领村两委班子，把一个靠矿山吃饭、灰尘漫天的余村，打造成了“绿水青山就是金山银山”的样板。

去年12月，在庆祝改革开放40周年大会上，鲍新民作为“‘绿水青山就是金山银山’理念的践行者”代表，被授予全国改革先锋称号；新中国成立70周年前夕，获得“最美奋斗者”荣誉称号。

“给子孙后代留下美丽家园”

漫步余村，只见村里年轻人或在“农家乐”忙乎，或专注于“创意小楼”里，或领着游客徒步在山涧竹林间；老人也不闲着，或佩戴着袖章，或肩挎着竹筐，呵护着全村的文明与美丽，脸上荡漾笑意。

“这就是今天的余村。”余村村委员会主任俞小平自豪地说。

2005年3月之前的余村，环境污染严重。村里发生过安全生产事故，村民整天生活在漫天笼罩的石灰与烟雾中。

“活着就要有个人样，不仅自身要健康，还要给子孙后代留下美丽家园。”2005年3月，新任村党支部书记鲍新民带着新班子全体成员向村民庄严宣布：关闭全村所有矿山企业，彻底停止“靠山吃山”，调整发展模式，还村民绿水青山。

“不改变就没有出路”

转变是艰难的。余村当年是远近闻名的富裕村，关停矿山窑厂后，山开始绿了，水也变清



鲍新民在查看竹林的生长状况。

了，但村民的收入和集体经济收入却降到了最低点。“村民开始议论纷纷，甚至有人当面指着我的鼻子骂骂咧咧。”鲍新民回忆。

“不改变就没有出路，我们被指着鼻子骂算什么？”鲍新民没有半途而废。

余村开始大刀阔斧整治村庄环境，提升了村容村貌。通过政策争取，以标准化为目标，启动了冷水洞水库改造工程，大幅提升全村生产生活用水品质。

3年过去，2008年，余村成为安吉县第一批美丽乡村精品村，在验收时列全县第一名。同年，余村按照美丽乡村建设要求，对农房立面、污水管网进行改造。

过去，为了致富，很多村民在房前屋后办起了小企业，生产竹凉席、竹筷子等，给村里带来污染。鲍新民带领村两委通过规划设计，建起了工业园区，促成7家规模比较大的企业入园，对排污进行了严格要求。之后，余村陆续关停了在工业园区之外的企业。

再启程，为“提升”

农家乐是村民致富的重要支撑。余村的农家乐起始于2003年，以家庭式为主。到2005年之后，余村第一家专业从事农家乐经营的潘春林开办了春林山

庄。

为了帮助村民发展农家乐，鲍新民亲力亲为组织外出考察、内部培训，提升农家乐周边环境，引领申报评选省级星级农家乐。

如今，余村农家乐数量已经达到30余家，全部实现升级。

休闲旅游业发展需要项目支撑，实现美丽嬗变后的余村吸引了不少外出务工村民返乡创业，荷花山漂流的业主胡加兴是其中之一。当年，他将开办漂流项目的想法告知村两委之后，村两委带着他外出考察学习，为他在余村溪上争取了1.5公里的漂流河道，第一年不收取河道使用管理费用。现在，荷花山漂流项目的净利润已经达到100余万元。

退休之后的鲍新民被村里的天林合作社聘任为顾问。2016年上岗第一年，他就负责了4公里林道贯通项目，埋头竹林3个月，最终保质保量地完成了项目任务。

这两年，鲍新民赶起了“时髦”，研究如何发展林下经济。“品种选择、种植基地选择等方面，他都参与决策。”村党支部书记汪玉成说，现在，全村4000余亩竹林已完成套种1000余亩，在竹子价格不景气的当下，余村竹林反而实现了经济增效。

据新华社

你听说过“时间银行”吗？这是一个神奇的“银行”——志愿者开展志愿服务活动后，这段时长可以存进“时间银行”的个人账户，当志愿者需要帮助时，可以“提取”自己曾经参与志愿服务的时间，兑换他人为自己提供志愿服务。在福建省三明市建宁县，就有这样一家充满着爱心的“时间银行”。

12月9日一大早，在建宁县水南居家养老社区照料中心，孤寡老人范英明正在清扫走廊。

今年69岁的范英明，是建宁县溪口镇渠村人，目前居住在县社会福利中心。从今年10月中旬开始，他每天雷打不动地来到照料中心做志愿服务，扫地、擦桌子、整理书籍……眼下的这种生活模式，范英明特别满意。

一开始去照料中心，范英明只为打发时间。“没想到，来到这还有惊喜。”老范笑着对记者说，以往的日子过得很无趣，每天都是吃完上顿等下顿。现在，不仅可以帮助别人，还能把服务时间“存”到“银行”里。

时间还能“存进银行”？水南居家养老社区照料中心工作人员范淑媛介绍说，这就是“时间银行”，今天做志愿者存下服务时间，明天需要时可以提取时间，用以兑换别人的服务。

今年6月，在上级政策的指引下，建宁县开始探索“时间银行”互助养老模式，对提供助浴、助餐、摄像、文体活动等服务的志愿者，用“时间银行”存折的形式，让低龄、健康的老人由“养老”转为“助老”，以此实现“以老养老”。

这张“时间银行”的存折里记录了志愿者每次服务的时间、地点、内容。

对于老年人，尤其是孤寡、特困老人来说，“时间银行”显得特别有意义。“现在，我已经不再害怕晚年生活会变得凄凉了。”范英明对未来充满期待。

在水南居家养老社区照料中心里，像范英明这样的“时间”储户还有很多。他们发挥各自特长，互帮互助，让每天的生活变得更有意义。

目前，建宁县“时间银行”志愿者已有53人，服务时间超过了800个小时。“时间银行”存下的不仅是志愿服务时间，也存下了社会的爱心指数。志愿者存下的志愿服务时长，彰显了社会对这些爱心志愿者的尊重和理解，是对志愿服务行业的最好认同。这些“爱心时间”可以在一定程度上使志愿者们有在需要的时候，享受到及时的回报，让志愿者付出能有所得，也为社会精神文明发展注入源源不断的新动力。

据中国文明网

精神文明新实践

请勿跨越“一米线”

现在很多单位在办理业务时，会实行“一米线”制度。“一米线”制度就是在很多人排队办理业务时，当前面一个人在办理时，后面的一个人则应等在一米之外，以尊重他人的隐私。但是，眼下有许多人却缺乏这种遵守“一米线”制度的意识。

“一米线”实际上要求的是对别人隐私权的尊重，对公共秩序的遵守，它是基于法律、道德而提出来的一项标准，体现着社会文明的进步。“一米线”就像一面镜子，从中折射出人们的公德意识。它同时又是一把尺子，丈量着人们的文明程度。

现实生活中看不见的“一米线”比比皆是，而人

们有时所缺乏的正是这样的“一米线”意识。诸如等车时不排队、上车时拥挤、在公共场所高声喧哗、乱闯红灯等，都是这种公德意识缺失的真实写照。以自我为中心，缺乏基本的公共观念和有关法律道德意识，是造成一些人公德意识缺失的主要原因。“一米线”某种程度上也是一条荣辱线。自觉站在“线”外，我们的文明素质、道德观念由此向前跨进了一大步。

晚综



小学生自觉敬礼的启示

□张冬梅

近日，江西省修水县的一名小学生在值日时，听到国歌响起后就自觉在原地举手敬礼。这一幕被传到网上后，得到广大网友点赞。其实，类似这样的事情，在各地时有发生。但每次看到这样的报道，还是会让人感到暖心。

当我们在为这些孩子的行为点赞时，到底触动我们的是什么？也许是被孩子的天真打动，但更多的可能还是对他们敬畏规则、遵守规则的赞赏。事件中的小学生之所以能够自然而然、自发自觉地去这么做，正是因为规则意识已经深刻于心，并践之以行。对其行为的认同，根本上

说，是对每时每刻守规则的一种认同。

没有规矩，不成方圆。一直以来，培养规则意识都是家校教育的重要内容，也是每个孩子上学后首先会被教导的。比如，升国旗要唱国歌、立正行礼，上课要遵守课堂纪律，过马路要遵守交通规则，等等。可以说，守规则，对很多人来说，是人生第一课。

规则意识的有无，往大了说，关乎社会文明进步；往小了说，影响每个人的生活。法律法规、党纪党规、道德规范、行业准则、行为守则……规则，无处不在，也正是这些规则支撑着整个社会有序运行。分析来看，社会中很多违规违纪违法行为背后

都是因为规则意识淡薄和缺失所致。

规则意识，弥足珍贵，必不可缺。如果我们稍加留意就会发现，类似事件中的主人公多是小学生。也许我们该扪心自问，在不断成长的过程中，守规则的初心还在吗？让规则意识回归，敬畏规则、遵守规则，这或许才是类似事件留给我们最深刻、最重要的启示。

