

单务民：病魔压不垮爱心



单务民是安徽省合肥市经开区锦绣小学教师，他始终关注农村贫困学生上学问题，并创建了合肥市第一个民间公益qq群“合肥爱心驿站”。2008年，他被确诊为左肾癌晚期，即使在患病期间，他也没有停止对贫困学生的资助。2019年11月，他入选“中国好人榜”。

1982年，当看到一些农村孩子交不起学杂书本费时，单务民心里就萌发了要为这些孩子创造条件，让他们用知识创造未来的意愿。那时，单务民每年的工资收入是400多元，但他把其中一半都用来资助贫困学生上学。

1998年，因工作调动，单务民来到合肥市经济技术开发区锦绣小学。无论在哪里工作，他始终坚持为“希望工程”捐款，从未间断对贫困学生的爱心资助。

2008年11月，因身体不适，单务民被确诊为左肾癌晚期。在医院，他做了左肾切除

手术，并进行化疗。一边治疗一边休息的单务民，联络一些有爱心的朋友，创建了合肥市第一个民间公益QQ群“合肥爱心驿站”。他还从积蓄中挤出1万多元，资助肥西县苏小小学近百名农村孩子完成学业。

2009年3月，单务民将安徽省长丰县造甲乡双河小学确定为资助对象，为该校10名家庭贫困学生提供资助并对他们的家庭进行脱贫帮扶。

2010年5月，再一次的血尿又把单务民送回了医院。经过检查，他的癌细胞已经转移到膀胱、肺部和肋骨。他不得不接受第二次手术——膀胱部分切除，同时进行大剂量、长期的化疗。

在化疗期间，单务民的心里又有了新的打算：当时资助的只是10个孩子，如果农村小学的教学环境改善了，那将会惠及更多的孩子们。

从2009年6月至2012年9月，单务民又从有限的积蓄中捐出3万多元，募集资金30多万，为安徽省长丰县双河小学建成微机室、图书室、校园广播网，购买各种体育器材，进行了校园整体绿化；

他募集各类爱心资金近50万元，先后为长丰县羊荒小学

购买各种图书和体育器材，建设了一个标准化的操场；为庐江县谈岗小学和合肥市嘉诚小学捐赠400多套课桌椅；为肥东县左路小学建设了一个标准化的操场，并对校园进行整体绿化，捐赠了学校学生食堂的所有炊具及餐具。

他还策划、组织2011年中国第一个“BMW童悦之家”，落户长丰县造甲乡双河小学。

随着身体的慢慢康复，单务民更加闲不住了，他的公益奉献视野也变得愈发宽广。他先后参加了多家公益团体，组织了多起公益活动。

2012年暑期，单务民来到庐江县庐江中学，为困难学生何源捐助4000元助学金，鼓励他好好学习，用成绩回报社会。随后，他还带着大米、食用油、牛奶等，来到何源家中，探望了何源的爷爷奶奶。此后，他每年都会在开学前为何源送去助学金，共计为其捐款两万余元。

现在，单务民已经把“传递正能量，做合格志愿者”放在工作之外的最重要位置。每年的寒暑假，他大部分时间都在公益路上——参加“中国好人网合肥分会”慰问好人、慰问抗战老兵；联合合肥市的一些公益组织，策划主持公益募捐活动，为阜南县胡明朗募捐2万多元，为勇救弟弟而受伤的武汉思思募捐近万元……他的爱心公益足迹遍布了安徽的金寨县、霍山县、歙县、阜南县、蒙城县等20多个县市。

一分耕耘一分收获。如今，单务民不仅重获了健康，也收获了不少荣誉。他说，这既是对自己爱心奉献的肯定，更是对他作为一个公益人的鞭策。今后他将会继续努力，力争把这份公益爱心事业做得更深、更广、更远。

据中国文明网

礼赞好人摄影展 聚焦感人故事 定格精彩瞬间



连日来，“都会城市·精致兰州”礼赞兰州好人摄影展在兰州美术馆展出，101幅反映好人光辉形象和动人事迹的摄影作品精彩亮相，用一个一个饱含着真情实感的故事温暖着古老金城，展览期间已吸引4万余人（次）到场参观。

兰州市文联组织100多位摄影家和摄影爱好者，历时40多天，深入好人的生活工作环境，走进好人家庭，来到好人身边，了解好人事迹，尽心尽力聚焦他们的感人故事，用镜头道出好人的精彩瞬间。

影展集中展示近年来兰州市涌现出的101位道德模范、中国好人、兰州好人、新时代兰州好少年。涉及各行各业，有农民、工人、私营企业主、教师、机关干部、警察、医生，出动车司机。他们关爱他人、助人为乐的道德情怀；他们以诚待人、守信践诺的高尚品格；他们敬业奉献、勤勉踏实的职业操守；他们孝老爱亲、血脉相依的至美真情，感动

社会，温暖人心。他们的先进事迹不仅为人们竖起道德标杆，也为提升城市文明、促进社会和谐进步树立了榜样。

参加拍摄的兰州市摄影家协会会员说，参与这次活动很有意义，创作过程也是学习过程，自己也被好人的事迹所感染，此次展览他人选了多幅作品，希望通过这些摄影作品向社会传递更多的正能量，作为一名文艺工作者能积极参与到兰州市的重大文艺活动中去，这也是摄影人践行“深入生活，扎根人民”的实践活动。

截至展览闭馆当天，仍有许多单位慕名前来观展。认真聆听完讲解后，大多数人还会细细浏览好人事迹，有人用手机逐一拍下摄影作品，有人在留言本上写下此刻的心情，每个人都被我们身边的这些好人故事感染着、激励着，走近好人、学习好人、争做好人在兰州市蔚然成风。据了解，展览期间迎来4万余人（次）参观。

据中国文明网

精神文明新实践

温暖就在一杯热水里

□常碧罗

“走，热饭去。”杨祖林手里拿着扫帚、簸箕，和几位环卫工人穿过街道，来到一间板房，这里存着他们提前放好的饭菜。小屋大概30平方米，屋里有桌椅，桌子上摆了微波炉、果盘，角落里还有医药箱和一些图书。在重庆市沙坪坝区，一家企业为附近的环卫工人提供了爱心驿站，“太感谢了，终于有了家的感觉。”杨祖林止不住地笑。

以前，下雨，没处避雨；带的饭，没地方热；想休息，

也只能席地而坐。现在好了，饿了有热饭，累了有地坐，杨祖林和工友们感到很满足。

环卫工人、快递员、外卖小哥……在城市里，有许多工作在“路上”的人。他们辛勤劳作，支撑着城市生活的正常运转。为他们提供一杯热水、一把椅子、一间屋子，是城市回馈这些普通劳动者的善意和温暖。

暖在尊重上。尊重每一份职业，不戴着偏见的眼镜去审视，是我们对劳动者最基本的暖意。善待他们的付出，对寒风中的快递员说一声感谢，对走家串户的外卖小哥说一句“下雨，路上慢点儿”，不随便扔烟头、果皮，把垃圾准确投入分类箱……应该少一些恶语相向，多一些温言暖语，少一些事不关己，多一些换位思考。

暖在行动上。每个社会主

体都可以伸出援手。比如商家，小小一个“爱心驿站”，投入可能不大，实际作用却不小。除此以外，细节上的改善同样可以传递温暖。比如，餐铺的出餐速度再快一点，包装再结实一点，都能让外卖小哥的工作轻松一点。多一双主动参与的手，城市的发展就多一分力量。

暖在制度上。用制度守护好参与城市建设的每个人。要加强对劳动者的职业保护和生活保障，让环卫工人按时拿到高温补贴，让快递小哥在路上的奔波更安全，让送餐员也有社会保险兜底……应该帮大伙解除后顾之忧，用完善的制度温暖他们的心坎。

社会治理需要多方参与，不妨从善待每一个劳动者、为他们捧上一杯热水做起。爱心驿站开在道路旁，也要进驻我们心里。

开关门的礼仪

一般情况下，无论是进出办公大楼或办公室的房门，都应用手轻推、轻拉、轻关，态度谦和讲究顺序。

进出房门时，开关门的声音一定要轻，乒乒乓乓地开关门是十分失礼的。

进他人的房间一定要先敲门，敲门时一般用食指有节奏地敲两下即可。

如果与同级、同事进入，要互相谦让。走在前边的人打开门后要为后面的人拉着门。假如是不用拉的，最后进来者应主动关门。

如果与尊长、客人进入，应当视门的具体情况随机应变，这里介绍通常的几种方法：

1.朝里开的门。如果门是朝里开的，应先入内拉住门，侧身再请尊长或客人进

入。

2.朝外开的门。如果门是朝外开的，应打开门，请尊长、客人先进。

3.旋转式大门。如果陪同上级或客人走的是旋转式大门，应自己先迅速过去，在另一边等候。

无论进出哪一类的门，在接待引领时，一定要“口”“手”并用且到位。即运用手势要规范，同时要说话诸如“您请”“请走这边”“请各位小心”等提示语。

据中国礼仪网

