

云南姑娘铁飞燕的侠骨柔情



铁飞燕在工作中。

资料图片

16岁抚养孤儿、17岁跳水救人、20岁当选全国人大代表……生于1992年8月的铁飞燕人生看似传奇，其实每一次都是她的初心选择与坚持。

经历掌声与赞誉后，这位来自乌蒙山区的云南姑娘走出聚光灯，在平凡的工作一线继续散发光与热。

尽柔情：16岁“少女妈妈”

2009年大年初二，铁飞燕像往常一样，赶去高速路旁坐班车到收费站上班。刚走到离家一公里不到的河边，她听到了孩子啼哭声。循着声音找去，她发现一个被布包裹着的女孩，“孩子应该是刚出生，脐带还没剪，全身血糊糊的”。

深冬的昭通冷意沁骨，铁飞燕没犹豫，上前把女孩抱回了家。那一年，她只有16岁。

“心里什么都没想，就奇怪天这么冷，怎么舍得把孩子扔这里。”铁飞燕说。

后来，铁飞燕和家人报了警，警察建议先送去福利院。“实在不忍心，送到福利院，她就再也没有父母疼爱了。”那一刻，铁飞燕做了一个重大决定：自己养！

她给孩子起名“铁子健”，每月九百块钱收入，几乎全部用于孩子的开销。除了经济压力，17岁的她也很少参与年轻人的社交。“心里惦记她，一下班就回家了。”

没有人教小子健叫“妈妈”，但八九个月的小子健却盯着铁飞燕，叫了人生中第一次的“妈妈”。

铁飞燕不是没有想过放弃，尤其是村里人开始流传“孩子是她的私生子”时，家里反对声渐起，但是铁飞燕的选择是坚持。现在，小子健已经在念小学。在小子健7岁时，铁飞燕结婚，有了自己的孩子。她把亲生女儿称作“老二”。

展侠骨：17岁飞身救人

2010年5月，铁飞燕和父亲到四川省绵阳市旅游。途经南山大桥时，她和父亲发现桥边聚集了很多人。“我特好奇，就去看怎么回事儿。”铁飞燕回忆说，凑近看才发现河边施工脚手架被大风吹塌，现场施工的4名工人落水。

见状，17岁的铁飞燕立刻往河边跑去，一边跑一边脱高跟鞋。她顺着脚手架滑到河堤，跳水救人。对昭通市体育运动学校游泳专业的铁飞燕来说，游泳是老本行，但救人却是第一次。

“有三名工人稍微懂水性，我稍微带一下就行。”铁飞燕说，她把三名工人送至河边时，最后一名不谙水性的工人已经沉

入水中。“岸上的人给我指着他的位置，我游过去潜水找他。”

河水浑浊，潜下去的铁飞燕睁不开眼睛，不知道潜了多少次，她终于摸到了人。铁飞燕用尽力气把他捞到河边漂浮的竹板上，为他做心肺复苏。

回家后，铁飞燕病倒了，咳个不停。“后来去医院做检查，才发现有点儿肺积水。”但铁飞燕不后悔，在她看来，跳水救人是本能反应，也是举手之劳。

勇担当：“90后”为群众发声

2013年初，20岁的铁飞燕被选为第十二届全国人大代表，成为当年“最年轻的代表委员之一”。那时，她并未意识到“人大代表”的责任。名单公布后，她开始有意识地了解全国两会，并向老代表“取经”。

当听到“要为关注的群体发声”时，浮现在铁飞燕脑海里的是家乡的留守儿童。“留守儿童基本是两极分化，要么调皮捣蛋，要么懂事得让人心疼。”铁飞燕说。履职的第一年，她为留守儿童发声。

在随后的履职时间里，铁飞燕每年都到农村实地调研，为留守儿童、乡村教师等群体积极奔走，多个建议得到政府部门的回应与落实。其中，关于提高乡村教师待遇的建议得到云南省委省政府重视，2015年起，全省乡村教师工资每人每月提高了500元。

结束人大代表履职工作后，铁飞燕始终奋斗在工作一线。目前，她担任云南省交投集团运营管理有限公司昆明东管理处团委副书记。工作之余，她还和身边的朋友一起做公益，联系在校学生下乡支教。

新中国成立70周年之际，铁飞燕被国家授予“最美奋斗者”荣誉称号，成为年龄最小的“最美奋斗者”。“相比起其他奋斗者，我做的事情太小了，就像沙漠里的一粒沙。”接受表彰后，铁飞燕感受到的更多是鞭策，“与老前辈拼搏奋斗的精神相比，我还有太多需要提高的地方。” 据新华社

“三下乡”要常创新常下乡

□刘昊

日前，由中央宣传部、中央文明办和河南省委、河南省人民政府联合举办的全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在河南省信阳市新县举行，这标志着2020年全国“三下乡”活动全面启动。(新华社)

文化科技卫生“三下乡”是服务基层、服务“三农”的重要惠民活动。进入新时代，有关组织、部门要紧跟时代步伐，结合乡村发展实际，不断创新“三下乡”的形式和内容。

常创新，就要结合新时代新要求 and 农民新需求开展“三下乡”活动。“三下乡”年年开展，必须创新才有吸引力。有关部门要站在促进乡村振兴的高度开展“三下乡”，要结合新形式新要求组织活动。这次“三下乡”就提出要求，要聚焦学习贯彻党的十九届四中全会精神，送理论下乡；要聚焦深化拓展新时代文明实践中心建设，送文明下乡；要聚焦确保高质量打赢脱贫攻坚战，送服务下乡。各级各部门在组织“三下乡”时就要认真落实这些要求，丰富“三下乡”的内容。同时，要积极对接新时代农民

的需求，科技下乡可以多些互联网科技的知识培训，卫生下乡也可以开展远程义诊，让农民朋友享受互联网的便利和高效。只有这样，“三下乡”才更有实效。

常下乡，就要怀着对农民朋友深厚的感情和促进乡村振兴的责任，经常地组织“三下乡”活动。常下乡首先要心里装着农民，要知道农民想什么、盼什么。只有心常在乡，身体才能常下乡。因此，就要努力构建“三下乡”活动常态化、制度化工作机制，让参加“三下乡”的单位和人员知道什么时间到哪里去干什么，同时要加强对考核。只有这样，“三下乡”才能实现常在乡常下乡。

“三下乡”活动对于满足新形势下农民群众精神文化需求，推进乡村全面振兴，决胜全面建成小康社会有着积极的推进作用。各级各有关部门要切实组织好“三下乡”工作，提高农民群众的整体素质，更好地凝聚亿万农民群众的力量，促进经济社会又好又快发展。



会客礼仪

生活中，我们常邀请一些朋友来家中做客。如何得体有礼貌地邀请接待客人呢？

- 1.准备 如果有客人来访要提前做好准备工作，以免客人到来时，手忙脚乱。
- 2.迎接问候 客人在约定时间到达，主人应提前到门口迎接，见到客人后，应热情打招呼，以示欢迎。
- 3.陪客交谈 客人坐下，递烟敬茶后，应立即与客人交谈，交谈的内容根据来访者的目的、身份、职业、兴趣而定，不能让客人独坐一隅，有冷清之感。
- 4.共同进餐 如果到了

进餐的时候，要请客人一起进餐，客人同意后，主人和家属要进行合作，一人陪客，一人准备饭菜。

5.送客 客人告辞时，主人应婉言相留，若客人执意要走，也要等客人起身告辞时，再站起来相送。送客时要将客人送到门口或楼下，亲切道别，待客人走远后，再回身关门或上楼。

据中国礼仪网



老庙 给您带来好运气

历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新

五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化 传承国学经典

漯河日报社 漯河老庙银楼 联合推出

国学名言名句赏析(四)

富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

【译文】有钱的人能够光彩他的房屋，有仁德的人，会修养他的身心，心里宽敞，身体自然也安舒了。所以君子一定要证实自己的诚意。

【赏析】作为君子，一定要有诚意，在意念将发未发的瞬间要告诫自己，使意念真实无妄。由于意念是非，必然表现在各种言行上，而意念真诚又是美好道德品质的表现。所以有仁德的君子，做事光明正大，内心毫无愧疚，自然心胸坦然开朗，身体舒适健壮全归于诚意的结果。

君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利，此以没世不忘也。

【译文】后代君子尊敬所应尊敬的贤人，亲近所应亲近的亲族，普通一般人享受所得到快乐，利用所得到的利益，所以才终生不忘记前代圣王。

【赏析】形容更新民风的效果，以证明明德的作用，所以后世有德之贤士，有感先王德行的宏大，自然敬而仰之。后代君子继承前王的宏德基业，自然怀念感激，百姓享受安居乐业的快乐，所以才终生不忘前代圣王。说理充分，证明了“止于至善”的巨大作用。

君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也。

【译文】君子对于优点，要自己身上

拥有以后再要求别人；对于缺点，要自己身上没有以后再去批评别人。自己身上所拥有的不是恕道，却能够去教导别人的，是从来没有的。

【赏析】要治国，先齐家；不修身，不可以齐家。从修身到齐家，再到治理国家，是最自然的事，所以《大学》里说：“一家仁，一国兴仁，一家让，一国兴让”。一家之长修身与否，是家人的榜样，国君的修身，同样对人民起着表率作用。治国者必须谨言慎行，务求言行一致，凡是推行的礼乐政令，自己能身体力行，并能慈爱人民，体贴民心，考虑养民教民之道，使人民在物质和精神生活都得到满足。

(未完待续)