

王忠心:无限忠诚在兵心

元旦前夕，蜿蜒的山路上，一辆军用越野车在大山深处飞驰。车子在一处隐蔽的导弹阵地停稳，一身迷彩、肩扛共和国士兵最高军衔的王忠心从车上跳下，直奔导弹操作大厅。

见到他，火箭军某导弹旅营长李陈马上说：“老王一来，大伙心里更托底了。”

操作大厅，长剑静卧，荧光闪烁。这个旅正在组织导弹批次“体检”，原本休假在家的一级军士长王忠心，接到任务后急忙赶了过来。在一个操作平台前，他和几名官兵扫视着每一盏指示灯，一个个核实比对海量的数据，鏖战到深夜才结束。

这样的场景，对这名老兵来说，再熟悉不过了。这些年来，在一次次驻训演练、实弹发射等重大任务中，都活跃着王忠心的身影。

谈起自己的名字，这名“导弹兵王”时常对身边的战友说：“父母为我取名‘忠心’，就是想让我永远有一颗忠诚党、忠诚祖国的初心。”

30多年前，入伍时只有初中学历的他，面对全导弹武器系统中最难的测试专业，就是靠着这种初心，攻克了摆在自己面前的高等数学、高能物理、微电子技术、机械识图等学习难题，理清搞懂了数十台仪器设备、上千条操作规程和迷宫一样的电路、气路、液路图。

胜任本职岗位后，他又向



其他专业发起冲锋，熟练掌握了近20个导弹岗位的专业知识和操作本领，成为旅里第一个士兵测控指挥长，被战友们誉为“操作王”“排故王”“示教员”。

当了一辈子的士兵，王忠心初心不改，依然保持忠诚本色。

那一年，所在旅武器装备更新换代。每天，他抱着厚厚一摞新型导弹专业教材慢慢啃，把一张张图纸“刻”进脑子里。最后，他又成为新型武器全旅第一个“兵教员”、第一个士兵测控指挥长。

如今，他已经成为旅里的“定盘星”。这些年来，在参与完成数十项重大任务中，他没有下错过一个口令、做错过一个动作、按错过一个按钮，还帮带出数百名优秀导弹号手。

全国人大代表、“八一勋章”获得者、“践行强军目标模范士官”……今天的王忠心，头上光环很多，但他依然和连队官兵一起参加操课，完成每一项训练。

“他不仅是我们的名片，更是中国士兵的楷模。”旅政委邓志良谈起比自己还大几岁的

王忠心，流露出的满是敬佩与自豪。

常年在部队忙碌奔波，王忠心觉得最亏欠的就是家人。那一年，王忠心马上就要到了最高服役期，因编制体制调整，所在旅测控技术骨干也被抽调走了一半，新装备训练又急需人才。

两难之下，他又决定留下来，向组织递交了延迟退休的申请。

延期退休后的王忠心，现在比以前更忙了。他一边担任大项任务技术把关，一边悉心培养导弹操作骨干，还把多年来心得笔记进行系统梳理，编写出了厚厚一本测控专业操作指南。

连队官兵都知道王忠心随着年龄增大、睡眠越来越浅，住在集体宿舍里影响休息，便趁他休假时给他腾出一间单独的宿舍。

谁知道，王忠心休假回来的第二天，就又把铺盖抱回来，笑着说：“离开了大家我心里不自在，不管到什么时候，我也还是那个忠心、那个兵。”

据新华社

诸葛亮:诫外甥书

【原文】

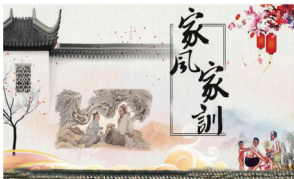
夫志当存高远，慕先贤，绝情欲，弃凝滞，使庶几之志，揭然有所存，惻然有所感；忍屈伸，去细碎，广咨问，除嫌吝，虽有淹留，何损于美趣，何患于不济。若志不强毅，意不慷慨，徒碌碌滞于俗，默默束于情，永窜伏于凡庸，不免于下流矣！

【译文】

一个人应该树立远大的理想，追慕先贤，节制情欲，去掉郁结在胸中的俗念，使几乎接近圣贤的那种高尚志向，在你身上明白地体现出来，使你内心震动、心领神会。要能够适应顺利、曲折等不同境遇的考

验，摆脱琐碎事务和感情的纠缠，广泛地向人请教，根除自己怨天尤人的情绪。做到这些以后，虽然也有可能事业上暂时停步不前，但哪会损毁自己高尚的情趣，又何必担心事业会不成功呢！如果志向不坚毅，思想境界不开阔，沉溺于世俗私情，碌碌无为，永远混杂在平庸的人群之后，就会难免沦落到下流社会，成为没有教养，没有出息的人。

晚综



孩子要熟知的4个礼仪

1. 公众场合不要大声吵闹

很多人都有这样的感受，出门在外最让人不舒服的就是在公众场合没有素质的人，毕竟公众场合是大家共同活动的场所而不是一个人的空间。所以父母应该教育孩子不得在公众场合大声喧哗，如果有什么开心的事情想和父母分享的话也不要太过于兴奋，小声说话，不要影响到周围的其他人。

2. 餐桌礼仪

餐桌礼仪是孩子从小要掌握的基本礼仪之一，要知道如果孩子在别人家或者外面餐厅吃饭时表现出非常没有素质，比如跑去打扰别人，拿别人的菜等，这样别人认为是孩子父母教育的不好。基本的餐桌礼仪包括吃饭不能砸吧嘴、尊敬长辈，要等老一辈人动筷了才能动筷、不要去别桌打扰别人、吃饭时不要讲太多的话也不要动来动去、不要边吃饭边玩手机等。

3. 和人交往时的基本礼

貌用语

父母要教导孩子要把“你好”“对不起”“谢谢”“不好意思”等基本礼貌用语挂在嘴边，口头教育孩子可能记不太住，最有效的方法便是言传身教，所以父母在日常生活中也要保持礼貌的行为，从自身出发当孩子的好榜样，这样在潜移默化下孩子才能在良好的家庭环境中养成礼貌待人的好习惯，否则容易被外人说。

4. 不要随意打断别人说话

孩子儿时总是比较活泼的，一天之内总有数不完的新鲜事想要与父母分享，可是父母应从小教导孩子和父母分享新鲜事时要挑选合适的场合，特别是在家长有重要话题讨论时不要打断大人说话。

据中国礼仪网



点亮更多人心中的明灯

□张伟昊

近日，一则“2019感动你我的平民英雄”盘点短视频让人心头暖意融融。视频中，有勇救落水老人的外卖小哥，有飞奔关停电梯救人的大学生志愿者，有奋力追赶并刹停失控大货车的司机……他们没有多少掷地有声的豪言，有的我们甚至不知道名字，但这些平凡的善行义举，却诠释出“伟大”二字的内涵。

什么样的人称得上英雄？革命战争年代，为建立新中国冲锋陷阵、英勇献身的是英雄；和平建设时期，立足本职



岗位兢兢业业、无私奉献的是英雄。力挽狂澜、为社会做出重大贡献的是英雄；见义勇为、于危难中助人一臂之力的也是英雄。努力为社会做贡献，为利他而不惜牺牲个人利益，这是英雄的共性特征。

做出重大贡献的英雄，值得我们学习；在平凡中做出感人举止的平民英雄，同样值得我们点赞。当面对“为什么会做出这样的举动”的追问时，他们往往回答“当时也没怎么多想”；当危险过后，他们也会觉得“回头想想还有些后怕”；但当问及“再次发生这样的情况会怎么做”时，他们还是会坚定地表示“遵循内心的选择，迎难而上”……他们如此平凡，仿佛和我们比邻而居，却因为心灵的闪光，让人钦佩。

这些平民英雄，更便于我们学习。他们犹如夏夜中的点点繁星，虽不如当空皓月那么

夺目耀眼，可是一旦数量众多，一起熠熠生辉，就能汇成璀璨的星空。一个个平凡的人源源不断地向社会传递出正能量，能点亮更多人心中的明灯。

发掘内心的善念，勇敢付诸行动，我们就成了他们。无论是大雨中守护在井盖口的小学生，背起蹒跚老人过马路的年轻小伙，还是苦劝轻生女子的出租车司机，他们身上最鲜明的特点就是，把深藏在人性深处的善心，转化成了外在的善行。只要去做，人人都是雷锋。是的，不管是一次投身公益的志愿行动，还是一次不记名的默默捐款，抑或是对素不相识陌生人伸出的一次援手，只要我们从自身做起、从小事做起，每个人都能在平凡中造就伟大。

英雄，不过是普通人拥有一颗伟大的心。让我们一起，立足平凡，争做英雄。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

出租出售

厂房整栋出租

湘江路东段经济开发区厂房，四层5000平方米，有院，交通便利，水电齐全，价格面议。电话：13849499938 赵先生

厂房租赁

位于燕山路66号开发区民营工业园，标准化厂房一栋，面积700平方米左右，水电齐全，内有行车，价格面议。电话：15518271531 15290726673