

谢厚芝:拄拐行医27年

在黔西县林泉镇海子村卫生室,有一名特殊的医生——49岁的谢厚芝。2岁时,她因患小儿麻痹症失去了一条腿的力量,从医后被村民称作“拐杖医生”。27年来,她拄着拐杖为村里人看病,守护着乡亲们的健康,获村民无数点赞。2019年10月,谢厚芝入选“中国好人榜”。

求医得助 立志行医

2岁时,谢厚芝不幸得了小儿麻痹症,导致右腿不能正常行走。在艰苦的求医路上,无数爱心医生的悉心治疗和帮助,让她感受到了医者仁心的关爱,自此,谢厚芝在心中立志:“将来要做一名医生,为身边的病人减轻疾病的痛苦。”

在父母的支持下,坚强的谢厚芝克服重重困难,考上了卫校,学习医疗卫生知识。在卫校读书期间,同学们没有歧视她,而是很热心的帮助她,不管是学习上还是生活方面,这更加激起了她发奋学习,立志做一名好医生。1992年,谢厚芝从卫校毕业,回到海子村做起了“赤脚医生”,开始给村民们看病。单腿从医非常不容易,但并没有撼动她的决心、信心。



谢厚芝为海子村村民量血压。

出诊赠药 风雨无阻

除在村卫生室为大家看病,谢厚芝还要挤出时间上门为部分村民服务。拄着拐杖,背着药箱,谢厚芝坚定地走在乡村路上。这一走便是27年。然而,拄拐送医并不容易,谢厚芝已经记不清,送医途中摔倒过多少次。在海子村的各个角落,总能看到她穿着白衣大褂,拄着拐杖慢步移动的身影。时间久了,村民们就称呼谢厚芝为“拐杖医生”。

在海子村,谢厚芝需要检测高血压的管理对象有132人,每年至少4次她要面访联系糖尿病、精神病患者,听到村里有新生孩子的,她还要上门访视。对于一些家庭贫困的村民,她还经常免费治疗。27年来,谢厚芝累计为当地百姓看病20余万人次。走访签约家庭、看望残疾人、访视生产

孕妇,谢厚芝从未间断。

真心付出 换来真情

“看着患者都康复了,各项指标都正常了,心里才会放心下来。”这是谢厚芝对待患者诚恳的态度。有真心的付出,就会收获真心的回报。2019年2月15日,谢厚芝因为身体不适没有坐诊,当天就接到十几个村民的问候电话。“每接到一个关心的电话,我内心感觉非常温暖。虽然我是残疾人,但凭我自己所能,为大家的身体健康保驾护航,我觉得活得既有意愿也很自豪,也实现了我当初立志从医的誓言。”能让乡亲们健健康康,谢厚芝很自豪,也很幸福。

对于未来,谢厚芝早已打算好:“将来退休了,也会继续坚持行医,守护着乡亲们,直到干不动的那天。”

据中国文明网

厦门集美 举行志愿者文化节

12月28日下午,以“践行志愿精神 共筑爱心之城”为主题的志愿者文化节在厦门市集美区杏林文体广场举行,集中展现爱心扶幼、爱心助老、义务宣传嘉庚精神等集美特色的志愿风采,也为“爱心厦门”增添一抹亮丽的色彩。

华侨大学舞蹈团带来优美舞蹈《志愿传递爱》;前场歌仔说唱传习中心和集美老年大学联合献上荷叶说唱《嘉庚精神永流传》,将陈嘉庚爱国爱乡、倾资兴学的辉煌一生娓娓道来;嘉庚文化志愿者服务队带来诗朗诵《嘉庚颂》,深情颂扬嘉庚精神……来自各高校、企事业单位的志愿者,联袂为群众奉上了一场精彩的文艺表演。

丰富多彩的节目中穿插播放集美·诚毅志愿者联盟、集美心志愿服务队、卢妈妈爱心队、嘉庚文化志愿者服务队的宣传片,一展集美特色志愿风采——义务宣传嘉庚精神、爱心扶幼、爱心敬老等善心义举,汇聚成冬日里的一股暖流,充分彰显嘉庚故里的人文温度,组

成“爱心厦门”美丽画卷中的极美一景。

在“志愿小镇”互动区,集美区各镇街、机关单位以及志愿服务队分别派出志愿者宣传队伍文化,吸纳新志愿者加入,并为群众提供独具特色的便民服务。比如,杏林街道社区卫生服务中心志愿服务队为居民义诊,集美街道志愿服务队举办嘉庚精神问答,集美区红十字会急救志愿服务队现场开展急救培训。

现场还有一张5米长的画卷,吸引众多小朋友“大展身手”,以“大爱集美”为主题绘出心中的最美志愿故事。无形中,爱心奉献的种子在孩子们的心中生根发芽。

“我自己也是老人,希望所有老人都能生活愉快、健康幸福。”听说卢妈妈爱心队筹集了一批物资来现场义卖,所得将用于助老活动,70岁的阿嬷翁草草立刻掏腰包买了一个炖罐。其实,翁草草的儿子是开餐馆的,家里并不缺炖罐,她这么做只是为了给卢妈妈爱心队助力。

据中国文明网

精神文明新实践

羊祜《诫子书》

羊祜(221~278),字叔子,泰山郡南城人(今山东平邑)人。魏晋时期著名战略家、政治家和文学家,博学能文,清廉正直。

【原文】

吾少受先君之教。能言之年,便召以典文。年九岁,便海以诗书。然尚犹无乡人之称,无清异之名。

今之职位,谬恩之回耳,非吾力所能致也。吾不如先君远矣,汝等复不如吾。谕度弘伟,恐汝兄弟未能致也;奇异独达,察汝等将无分也。

恭为德首,慎为行基。愿汝等言则忠信,行则笃敬。无口许人以财,无传不经之谈,无听毁誉之语。闻人之过,耳可得受,口不得宣,思而后动。

若言行无信,身受大谤,自入刑论,岂复惜汝,耻及祖考。思乃父言,聆乃父教,各讽诵之。

【译文】

我从小就受到父亲的教导。能写字的年龄,他就教我学那些可以作为典范的重要文籍。到了九岁,便教我学《诗经》《尚书》,但是还没有得到家乡人的称誉,还没有特别的才能。

今天我所得到的官职地位,可说是皇帝误把恩惠赐给我罢了,并不是我的能力所能得到的。我远不如我的父亲,你们又不如我。见解高深,志向远大,恐怕你们兄弟没有这个能力;才能非凡,智慧通达,看来你们也没有这样的天分。

恭敬是道德的首要,谨慎是行事的基础。希望你们言语忠信,行为笃敬。不要随便许给别人财物,不要传播没有根据的谣言,不要偏听诋毁或浮夸的一面之词。听说了别人的过错,耳朵可以听,而不要再去宣扬,三思之后再决定如何去做。

如果言行不讲信用,势必身受很多指责唾骂,甚至落得以刑罚论处,自取灭亡。我难道只是在为你们怜悯痛惜吗?我是担心要给父祖们也带来耻辱啊。好好想想你们父亲的话,听从你们父亲的教诲,每个人都要认真温习和背诵它。

晚综



“教科书式让行”多多益善

□刘少华

单向两车道上的小车,开始一辆一辆靠边挪动,很快在道路中间留出一条“生命通道”。四川遂宁市观音湖下穿隧道12月20日再次上演“教科书式让行”,救护车得以及时通过。

汽车社会需要交通文明,“教科书式让行”就是对交通文明最好的诠释,我们应该向那些主动让行的司机们致敬。换一个角度来看,对救护车让行实际上也是对生命的尊重,因为一般救护车上都是需要紧急救治的病人,对他们来说,

时间就是生命。

文明需要自觉,但更需要引导。礼让救护车,这是毋庸置疑的。为鼓励私家车礼让救护车,因礼让救护车出现闯红灯、压线等交通违法行为可以免罚几乎已经成为规定动作。比如珠海市规定司机礼让救护车产生违法,只需将时间、地点、车牌等信息发到珠海交警微信后台,交警经过核实就会直接撤销罚单。很显然,免罚实际上可以消除司机的后顾之忧,从而使让行成为司机们举手之劳的小事。

礼让应急车辆,畅通生命通道,既是司机们的义务,也

是文明的体现。对于“教科书式让行”,我们应该大力宣传,鼓励这种善举,从而让更多的司机参与进来,让生命通道更加的便捷畅通。同时,对于那些不主动礼让的司机,也应该依照相关规定做出相应的处罚。只有这样,礼让救护车才会变成行动的自觉。



元旦

(元月)为正月,商朝的殷历以腊月(十二月)为正月,周朝的周历以冬月(十一月)为正月。秦始皇统一中国后,以阳春月(十月)为正月。从汉武帝起,才规定孟喜月(元月)为正月,把孟喜月的第一天(夏历的正月初一)称为元旦,一直沿用到清末。但这是夏历,即农历或阴历,还不是我们今天所说的元旦。

辛亥革命推翻清朝统治,各省都督代表在南京召开会议,决定使用公历,把农历的正月初一叫作“春节”,把公历的1月1日叫作“元旦”。不过当时并未正式公布和命名。新中国成立前夕的1949年9月27日,中国人民政治协商会议第一届全体会议上决定采用公历即阳历年,并把1月1日叫“元旦”。

据中国礼仪网

我们的节日

“元旦”一词最早出现于《晋书》“颛帝以孟夏正月为元,其实正朔元旦之春”的诗中。南北朝时,南朝萧子云的《介雅》诗中也有“四季新元旦,万寿初春朝”的记载。

中国最早称农历正月初一为“元旦”。正月初一从哪日算起,在汉武帝以前也是不统一。因此,历代的元旦也并不一致。夏朝的夏历以孟喜月