

姬秋梅：雪域高原上的“牦牛博士”

在雪域高原西藏，有这样一位女性科技工作者，30多年与牦牛为伍，研究牦牛的生存、繁育、遗传多样性等，在牦牛胚胎移植、牦牛遗传多样性等多个领域取得创新性突破，不仅填补了一项项空白，而且部分研究成果甚至达到国际先进水平，为西藏牦牛科技和“三农”发展作出了突出的贡献。她就是被称为“牦牛博士”的藏族女科学家姬秋梅。

“痴心一片”为牦牛

1964年出生在拉萨市当雄县一个牧民家庭的姬秋梅，放过牛、喝过牦牛奶也穿过牛皮袍。“原以为牦牛只是我生活的一部分，不承想，竟成了我研究中最重要的一部分。”说起当初为何选择这一专业，姬秋梅笑着说是命运使然，“因为在牧区生活过，自然知道其中的苦，没想到考完大学最终等到的却是一份畜牧兽医专业的录取通知书。”1988年，姬秋梅从西藏民族大学毕业，分配到西藏自治区农科院畜牧兽医研究所工作。

青藏高原牦牛数量占全世界牦牛总量的90%，但在姬秋梅刚参加工作时，西藏牦牛生产研究领域还是一片空白。为开展牦牛资源现状调查，了解第一手资



姬秋梅 资料照片

料，她主动要求到条件极为艰苦的羊八井切玛乡畜牧草原综合实验点，担任农科院在该乡实施的“草场、畜医综合服务项目”执行人。当时，她是实验点唯一的女性。

那时，她经常骑着自行车走村串户，实地了解草原生态和畜牧业生产，并写下了几十万字的调研笔记。“牦牛很通人性，接触多了，每次去农户家里，都对我哞哞大叫，像是在欢迎我。”此时，姬秋梅已对牦牛“痴心一片”，她从最初的遗传资源调研开始做起，开始了全新的西藏牦牛科研工作。

“刀尖”上的责任与担当

2002年，姬秋梅出国留学获得博士学位。2004年，“西藏牦牛研究中心”挂牌成立，她担任研究中心主任，这是全国唯一的牦牛研究机构，标志着牦牛研究迎来了一个全新的发展时期。

2006年，在海拔4200多米的当雄县，通过胚胎移植的3头牦牛顺利产崽，这标志着西藏开展数十年的牦牛胚胎移植研究项目获得成功。姬秋梅说：“这一技术就是借腹生子，培育优秀的牦牛品种。”该技术填补了国内研究空白，达到国际先进水平，有效解决了牦牛品种退化、提高牦牛生产性能、缩短牦牛生产周期。

有人说“牦牛研究，是刀尖上的科研”，姬秋梅深有同感。多年来，她和科研团队正是克服了高寒、缺氧和下乡路途中的种种困难艰险，躲过了锋利的牛角一次次的致命攻击，最终在牦牛基因组学、遗传育种、繁殖技术以及放牧系统等国家重点研究项目上取得了一系列突破性进展。

在姬秋梅牦牛科研团队孜孜不倦的研究探索下，部分科研成果已经应用于生产实践，为农牧民增收和产业发展起到了积极的作用。据统计，仅牦牛育肥一项，2008年至2009年，西藏选育牦牛1000多头，农牧民实现增加产值1200多万元。

在高原从事牦牛研究，必须面对高寒缺氧、工作环境恶劣、科研条件有限等实际困难。由于长期超负荷在高寒缺氧环境下进行实地研究，姬秋梅心脏严重受损，她前后共做了三次心脏手术。

回顾30余年牦牛科研工作取得的成果，她说：“作为科技工作者，就应该有一股子牦牛倔强坚韧的精神，在科研上多出成果，为西藏畜牧业科技和经济发展、农牧民增收服好务。”

据《光明日报》



社区有问题 “圆桌会”上议

1月4日一大早，四川省眉山市仁寿县大道社区的十几位居民，就围坐在社区会议室一张大圆桌旁，开起了“民情圆桌会”。居民们正利用周末时间，聚在一块儿商量怎样改进小区的监控。

就在上周，大道社区的一处小区“和谐家园一期”被盗了一辆电瓶车。事情不大，可小区安全状况让居民们担心。

“我们查监控，发现摄像效果太差了。”“而且存在监控盲区。”“小区大门随便什么人都能进。”……

冬日的寒气挡不住大伙儿议事的热情。

经过一番商量，大伙儿决定由居民自治小组使用社区补贴的物业资金和小区公共收益的自有资金，在小区大门和围墙处新增几个高清摄像头。另外，改造小区行人通行门，实行刷卡进入。

“别小看这个圆桌会，它的

作用很大，居民们也认可。我作为社区代表参会，把自己的想法说出来，往往都能被采纳。”参加“民情圆桌会”的居民彭帅说。

“民情圆桌会”是大道社区每月一次、利用节假日和周末举行的会议。每次“民情圆桌会”由社区党委、职能部门、小区物业、业委会和居民代表共同参加，大家围坐在一起，将社区治理、小区管理中的问题放上面，一起讨论，发挥群众力量解决社区难题。目前，仁寿县22个社区都在推广“民情圆桌会”。

“‘民情圆桌会’发动社区群众来当主角，广泛调动民智民力来强化社区精细化治理。同时也将社会资源整合在一起，邀请相关责任单位和部门派代表参会，为群众解决具体问题。”大道社区党委书记杜刚说。

这样的议事机制为社区群众办了很多实事。在大道社区“中

铁仁禾”小区，杜刚指着一栋楼单元门口张贴的公告板说，这就是“民情圆桌会”的产物，上面用小红旗标出了这个单元党员居民的分布情况。

原来，几个月前，社区干部在走访中听到部分党员反映，他们愿意亮明党员身份，想为群众开展志愿服务。为此，社区党委及时召开“民情圆桌会”，商定了党员登记报到、干部寻找党员的办法。

据了解，每次“民情圆桌会”的议题来源，都是社区党员干部在日常工作中收集到的社情民意。经过社区党委认真筛选后，确定议题，并张贴出来，邀请居民报名参与。每月的圆桌会成果都会形成月报，公布张贴在社区的公开栏、楼道通知栏，发布在社区网络公众平台、微信群等，接受居民监督。

“圆桌会不但给我们解决了问题，还拉近了我们与相关部门、物业公司之间的距离，我们的参与感、获得感增强了，大家都愿意为小区建设一起努力。”社区居民叶超说。

据新华社

强行拉人直播 早该管管了

□西早

日前，三亚发布《三亚市2020年元旦春节暨旅游旺季综合整治工作方案》。其中特别提到，将加强对大东海景区直播现场的监督管理，“严厉打击骚扰游客路人、对路人进行低俗言语挑逗、与路人进行骚扰类身体接触以及未经同意强行跟踪拍摄路人等行为”，引发关注。(据人民网)

打开直播软件，搜索“海南”“三亚”等关键词不难发现，每天坚持在三亚进行户外直播的主播不计其数。据大东海景区工作人员介绍，主播最多时，整个景区差不多十步一主播，播什么的都有，给景区管理造成很大困扰。

直播平台的兴起，给不少普通人提供了展示自我的舞台，也创造了无数一夜成名的传奇故事。风口之上，一些主播为了吸引眼球增加流量，动起了歪脑筋，哗众取宠者有之，打擦边球走在违法边缘者有之，不惜骚扰他

人者有之。乌七八糟的内容，也让网络空间阴霾重重。就拿三亚来说，拥有阳光、沙滩、美女的三亚景区，是网络直播的热门地。可是，不文明直播，却让游客不胜其扰。

公共场合的不文明扰民直播，既关涉网络秩序，更影响现实公共秩序。整治这样的直播，大快人心，且于法有据。在景区直播时大声喧哗和使用扩音设备，有违治安管理条例；追着游客直播点评，涉嫌侵犯他人隐私。而刚刚提请全国人大审议的民法典草案将“生活安宁权”纳入隐私权，更为整治这种网络侵权行为提供了依据。营造清明的网络公共空间，对这样的直播就该重拳出击，及时叫停，还游客一个清静，也还网络一片清明。



宽厚待人

宽厚是指气量宏大，在待人接物及日常交际方面宽容厚道，不刻薄，能容人。

中国有句俗话说，“宰相肚里能撑船”，这句话意思并不是说人人都能当宰相，而是告诉人们要应培养这种胸怀和气量。我们应当像养育万物的大地一般，具有宽厚的胸怀，唯有宽厚的胸怀才可以兼容万事万物，同各种各样的人友好相处，增进人际关系的和谐。

要培养宽厚的美德，首

先对待他人应该充分理解与体谅，不求全责备，要多看他人善良与友好的方面，做到宽以待人。但也要注意的是讲宽厚并不是无原则地原谅，掩盖他人的过失，而是主张以扬善去恶为基础，绝不姑息养奸。据中国礼仪网



嵇康《家诫》摘编

【原文】

人无志，非人也。但君子用心，所欲准行，自当。量其善者，必拟议而后动。若志之所之，则口与心誓，守死无二。耻躬不逮，期于必济。若心疲体解，或牵于外物，或累于内欲；不堪近患，不忍小情，则议于去就。议于去就，则二心交争。二心交争，则向所以见役之情胜矣。或有中道而废，或有不成一匮而败之。以之守则不固，以之攻则怯弱。与之誓则多违，与之谋则善泄。临乐则肆情，处逸则极意。故虽繁华熠耀，无结秀之勋；终年之勤，无一旦之功。斯君子所以叹息也。

【评析】

《家诫》全文开篇即

讲：“人无志，非人也。”在嵇康眼里，志向是“人之所以为人”的根本，也就是说“无志就不是人”，可以凸显嵇康把志向和理想看得高于一切的人生定位。接着，嵇康就从这个“志”出发，从“守志之盛”“秉志之隅”“未为有志”“方为有志”等四个主题、共六个部分娓娓道来，情真意切、不厌其详地道尽了自己对于“志”的独特而具体的人生感受，以此进行谆谆告诫。

晚综



精神文明新实践