

体育设施增多 健身更加方便

我市9户家庭 成全省最美家庭

□文/图 本报记者 吴艳敏

“现在河堤装的健身器材真不错，去锻炼更加方便了。”1月12日上午，市区嵩山路沙河桥北西侧河堤，正在锻炼的市民赵先生指着健身器材对记者说。

沙澧河风景区成健身好去处

记者注意到，这些健身器材包括双人漫步机、太极揉推器、单杠、双杠等。赵先生告诉记者，除了这些，河堤上还打造了智慧健身音乐步道、篮球场、乒乓球等场地。

“过去来河堤健身，健身器材等设施不太多。原来西边不远处有一些健身器材。但那里锻炼的人多，器材经常被占满。现在不一样了，河堤上的健身器材越来越多了，大家锻炼更方便了。”赵先生说。

市民陈女士告诉记者，她家就在附近住，原来这个地方没有健身器材，她每次到河堤，散散步就回家了。“这里的健身器材一装上，又多了个

锻炼的地方，真好。”

“现在提倡全民运动，河堤上的健身器材和场地，真是比以前丰富多了。特别是这个智慧健身音乐步道，散步或者跑步的时候，还能听到音乐。工作一天吃完晚饭后到河堤上运动一下还是挺好的。”27岁的李磊告诉记者。

在采访中，不少的市民表示，现在沙澧河风景区内的健身设施场地越来越多了，可以选择的健身方式也比以前更加丰富多彩了。

让市民家门口健身娱乐

随后，记者采访了市沙澧河建管委相关负责人，他表示，完善更新景区健身器材120套、增设健身游园5处被列为2019年漯河市民生实事之一。综合考虑市民需求，根据既方便居民健身，又不扰民、不损绿地的原则，沙澧河建管委多次组织开发部和规划部等部门实地查看，最终选定了远香塘、欢聚花园和碧洗苑等5处健身场地。



嵩山路沙河桥北西侧河堤上的智慧健身音乐步道。

“截至目前，景区内新安装的120套健身器材已全部投入使用，希望能为市民休闲、锻炼提供更多的公共空间，同时能引导更多的市民注重身体健康，提高身体素质。”沙澧河建管委相关负责人说，除此之外，他们全面提升景区服务设施，在景区内建成3个足球场、新增5个健身场地，更好地满足市民群众健身休闲需求，切实让人民群众看到真改进、真变化。下一步，他们将不断加强对景区内健身器材的维护和管理，继续完善相关配套设施，不断丰富市民的休闲娱乐生活。

天气预报

今天 阴有雨夹雪
或小雪
-2℃~1℃

明天 阴转多云
-2℃~4℃

后天 晴间多云
-3℃~8℃

市气象局提供

本报讯（记者 杨旭）1月14日，记者从市妇联了解到，2019年河南省最美家庭名单揭晓，我市韩春仙家庭、任春萍家庭、陈红芹家庭、徐慧丽家庭、安卫敏家庭、李亚辉家庭、姚秀梅家庭、介向丽家庭、张乐家庭共9户家庭荣获河南省最美家庭荣誉。

市民任春萍积极参加义工组织，帮助身边困难群众，并针对个别家庭不和睦的问题，上门耐心调解，广受群众赞誉。

陈红芹一家则践行绿色环保的生活理念，不仅节约用水、用电，而且出行尽量选择公交车、共享单车或步行，购物自带环保袋，尽量不用塑料袋。

2019年，省文明办、省妇联、河南日报报业集团、省广播电视台联合在全省开展常态化寻找最美家庭活动。

经过组织推荐、群众自荐、公示投票，推选出了一批热心公益、绿色环保、爱岗敬业、孝老爱亲等事迹突出的各类先进家庭，旨在发挥这些家庭的示范作用，以良好家风家教带动周边家庭，推动社会主义核心价值观在更多家庭落地生根。

民生实事 年终答卷

文明过大年系列报道 之三

管好爱犬 文明过年

□文/图 本报记者 于文博

犬是人类的朋友，很多家庭都有饲养，文明养犬既是个人素质的体现，也是建设和谐家园的需要。近些年，随着我市文明养犬宣传的深入，很多养犬市民的行为都发生了变化。年关临近，市民们在管理自家犬只时，有着怎样的打算呢？1月13日，记者对此进行了采访。

文明养犬宣传深入人心

在滨河路冶金厂家属院内，记者看到各楼道口的墙壁上，都贴着“文明养犬 共建和谐家园”的宣传海报，通过漫画的形式，倡导居民文明养犬。在市区公安街、幸福家园小区等，记者也看到了类似的海报。源汇区老街街道受降路



银鸽大道，一位市民牵绳带宠物犬出门。

社居委的工作人员告诉记者，文明养犬是每一位饲养人的责任和义务，为了提升居民文明养犬的意识，他们经常会走进街道、小区、居民遛狗的集中地等，通过分发宣传单、文明讲座等形式，向居民介绍文明养犬的有关知识。

不仅在小区，在大街上，记者也看到了文明养犬的宣传板，在人民路，每隔一段距离，就可以看到“文明养犬 从我做起”的宣传版画，画面上是人和动物和谐相处的情景。在沙澧河风景区，一些市民正在游玩，记者在景区内行走了

半个多小时，没有发现一只宠物的痕迹，景区的保安告诉记者，景区是公共场所，禁止携带宠物入内，他们每天都会在景区内巡逻数遍，一旦看到有人携宠物进入景区，就会对其进行劝导，“刚开始的时候，一些养宠物的市民还不太愿意，通过各种劝导和宣传，慢慢地，大家的意识提高了，几乎没有人再带着宠物进入园区了。”

市民文明养犬意识提高

“以前我们曾经接到过一些关于居民养犬的投诉，比如狗吠声扰民、养犬太多气味难闻，养大型犬吓到孩子等，经过这些年不间断的宣传，居民们从思想到行动都有了转变，文明养犬已经成为很多饲养人的习惯，如今我们接到的相关

投诉少了很多。”受降路社居委主任荆海燕说。

王阿姨家在滨河路居住，退休后饲养了一条小狗，这条小狗给她和老伴的晚年生活带来了许多乐趣，每次出门，她都会给小狗戴上锁链，拿上一叠收集来的广告纸或者生活中的废纸及塑料袋，用来清理小狗的大小便，“不带狗到公共场合或乘坐公共交通工具；定期给狗注射疫苗；帮狗做好基本训练，不让它在夜间吠叫。”采访时，王阿姨随口就可以说出文明养犬的行为规范。

“文明养犬，才能真正让狗狗融入我们的生活中，才能让邻里之间更加和谐。”市民阎姗姗家也饲养有一条小狗，她告诉记者，春节快到了，小区、家里来往的人会越来越多，她会更加严格的训练、看管小狗，不让它影响到他人。