

专家回应社会关切

气溶胶传播尚无证据

2月9日晚，湖北省新冠肺炎疫情防控指挥部召开新闻发布会，重点介绍新冠肺炎疫情防控科研攻关有关情况。

专家认为，根据病毒喜冷怕热的特性，湖北疫情仍处于高发期，开窗感染病毒概率较低，粪口传播尚未完全证实。

专家表示，目前为止尚没有直接证据证明病毒通过气溶胶传播。



2月8日，在武汉市江汉区新华路，雾炮车实施消毒杀菌作业。 据新华社

熏白醋、含大蒜…… 能否预防新冠肺炎

近日，很多人转发一些预防新冠肺炎的方法，比如白醋放在暖气片上可以杀死室内病毒；含大蒜可消灭新型冠状病毒；吃VC泡腾片可防止感染病毒；喝板蓝根可早期预防……这些做法真的有效吗？

白醋放暖气片上可杀死病毒？ 专家：异想天开

白醋放在暖气片上可对室内空气消毒？科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任、中国互联网联合辟谣平台专家委员会委员阮光峰告诉记者，这属于异想天开。

“普通食用白醋中的醋酸浓度非常低，跟实验用的高浓度白醋酸差距太大。这点醋酸，释放到空气中，浓度就更低了，几乎无法起到杀灭病毒的作用。”他说。

含大蒜可消灭病毒？ 专家：没科学依据

阮光峰表示，大蒜中的确有一些可以杀菌的物质，但是，这些研究大多在一些体外细胞实验中进行，跟吃大蒜是两码事。目前也没有任何证据显示吃大蒜能预防新冠肺炎。如果吃大蒜就能轻松预防，病毒也不会这么猖獗了。

“这种说法没有科学依据。”北京协和医院感染内科主任、教授李太生表示。

专家表示，关于大蒜素的药理作用或者治疗作用，主要停留在体外细胞实验或者动物实验阶段，目前还缺乏人类实验的数据。而且，就算大蒜有一定的抗病毒或者抗菌能力，也需要非常大剂量的大蒜素，单纯吃一头大蒜，很难达到治疗剂量。

吃VC可预防感染病毒？ 专家：几乎没作用

“感冒分为普通感冒和流行性感冒。普通感冒没有所谓的季节规律，一年四季都会发生，通常不需要做处理就可自愈。维生素C预防感冒，最多也是对普通感冒有点用。”阮光峰说。

“维生素C对流行性感冒几乎没有作用，此次新冠肺炎疫情是一种新型冠状病毒，我们对它充满了未知。如果吃维生素C可以防止感染新型冠状病毒，那么疫情早就被控制住。”阮光峰说。

喝板蓝根可早期预防？ 专家：不可能有效

“早期预防上，没有证据证明中药板蓝根有效果。”北京中医医院呼吸科主任、主任医师王玉光说。

王玉光说，从目前资料看，新型冠状病毒主要以湿邪为主，从药理上讲，板蓝根并不适合早期预防，也无明确证据证明板蓝根对预防新型冠状病毒有效。

北京市和平里医院呼吸科主任医师张骅说：“板蓝根适用于治疗风热感冒、病毒性感冒等热性疾病，有一定的抗病毒效果，但对冠状病毒是不可能有效的。”

据《科技日报》

发现5种药物 对病毒有抑制作用

中国工程院院士、湖北省新冠肺炎疫情防控工作攻关组专家、华中农业大学教授陈焕春介绍，新冠肺炎疫情发生后，多部门围绕提高治愈率和控制病死率，科研应急工作紧急启动。截至目前已经启动两批应急科研攻关项目。近期又发现有5种药物，对病毒有抑制作用。

近日有研究提出穿山甲可能是新冠病毒的中间宿主。对此，陈焕春表示，新冠病毒也可能存在多个中间宿主。新型冠状病毒使用与SARS冠状病毒相同的细胞进入受体，与蝙蝠中发现的SARS相关病毒拥有87.1%的相似性，与SARS病毒有79.5%的相似度。与一个云南的蝙蝠样本中发现的冠状病毒的相似度高达96%。

没有直接证据证明 病毒通过气溶胶传播

针对新冠肺炎存在气溶胶传播的可能性，华中科技大学公共卫生学院副院长徐顺清介绍，目前为止，没有直接证据证明病毒通过气溶胶传播，但大家担心是可以理解的。

目前来看，气溶胶传播主要考虑特殊环境，比如密闭的狭小空间。例

如在手术室内一次性释放大量病毒，可能会产生气溶胶传播。但有些人把气溶胶传播和空气传播混淆了，大家认为武汉的空气存在病毒，所以非常恐惧，这完全是没有必要的。其实气溶胶就是一些非常细小的粒子，一般戴口罩是可以防止气溶胶传播的，正常的开窗、通风不会受到感染。开窗受到病毒感染比中大奖的概率还要低。

同时，针对大家担心的粪口传播风险，徐顺清表示，目前在粪便中测出了病毒，并没有检测到病毒的颗粒，只能说可能存在这种传播的风险。但新冠肺炎是一个呼吸道传染病，最难对付的是呼吸道传播和接触传播。所以只要大家注意个人卫生，饭前便后洗手，粪口传播途径是比较容易切断的。

增加CT影像 可以有效避免“假阴性”

目前，第五版《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》提出，“疑似病例具有肺炎影像学特征者”将作为湖北省临床诊断病例标准。对此，武汉大学中南医院重症监护室主任彭志勇介绍，CT影像在避免假阴性上很有效果，也能避免漏诊，这一点非常重要。每个CT机都会做专门的消毒，一人一机一消毒，并非每个病人都要换

机器。

针对核酸检测假阴性的情况，华中科技大学公共卫生学院副院长徐顺清称，这次的新冠病毒是一种肺部的病毒，所以核酸检测鼻咽部的样本有假阴性的情况，这样可能造成传染源没有被识别，所以第五版诊疗方案把CT影像和临床诊断也作为依据。所以今后治愈出院的病人，也会在核酸检测、CT影像和临床诊断三个方面评估病人出院，对出院的病人建议在家休养两周。

病毒喜冷怕热 湖北疫情仍处于高发期

2月6日，为应对新冠肺炎，抗病毒药物瑞德韦西临床试验在武汉金银潭医院启动。彭志勇介绍，试验刚开始进行，很难说效果怎样，要等试验后，专家一起根据多项指标评估效果。

对于大家关注的湖北疫情形势，陈焕春表示，目前通过对新冠病毒的了解，它的特性是喜冷怕热，温度越低对它越有利，温度越高越不利。因此，从病毒性疾病发病的规律来看，从头年的10月份开始到次年的4月份左右，这半年时间无论是人还是动物都是病毒性疾病高发的时间。“我个人判断，湖北疫情目前仍处于高发时期。” 据《北京青年报》

相关链接

气溶胶是什么？

所谓气溶胶，是指悬浮在气体介质中的固态或液态颗粒所组成的气态分散系统。通俗地说，就是区别于洁净空气的含尘气体或污染气体。

实际上，气溶胶可自然产生，比如云、雾、霾、飘在空中的灰尘，都是气溶胶。

气溶胶也可以人工形成，比如打喷嚏、咳嗽产生的飞沫。大飞沫很快落到地面或物体表面，微小飞沫可以在空气中悬浮一段时间，后者就属于气溶胶。

气溶胶传播是指气溶胶通过空气运动迁移，当健康者经过污染气团时吸入感染。

气溶胶传播和飞沫传播的区别

两者最大的区别就是传播距离不同。飞沫是人打喷嚏或者咳嗽等活动排出的唾沫滴液，其粒径一般为1至5毫米，在传染源1至2米左右的空间被传播，属于近距离传播。

气溶胶是人日常说话、大笑等过程中排出的滴液，其粒径一般0.1毫米及以下，其传播距离可达数百米，增加了无接触传播的风险。

空气中是否有新型冠状病毒

中国疾控中心研究员冯录召：呼吸道飞沫传播距离很短，一般在1至2米内，且不会在空气中长期飘浮。因此，我们强调咳嗽、打喷嚏要转

身、扭脸躲开别人，要用纸巾或肘部掩住口鼻，强调与其他人保持至少1米距离的安全线。从这个角度讲，在日常通风环境下，空气中一般不会有新型冠状病毒。所以建议每天至少两次开窗通风，是降低感染风险的有效措施。

农产品运输售卖时是否会附着病毒

中国疾控中心研究员冯录召：病毒通过飞沫、直接接触等方式污染蔬菜、肉和水果的几率很低。蔬菜、水果买回家后先用流动水清洗，不要放置太久再吃。新冠病毒在56℃状态下30分钟内就能被杀死，蔬菜、肉类应炒熟吃。处理过蔬菜、肉类后还要注意及时洗手。

晚综