

徜徉在电影的世界里

这份推荐清单适合全家人

新冠肺炎疫情期间，宅家不乱跑，就是为疫情防控作贡献。在此为读者推荐几部优秀影片，在抗击疫情的日子里，让它们陪大家安心宅家。快带上你的爱人、父母、孩子一起窝在沙发上，享受电影给一家人所带来的快乐、感动和轻松吧！

4~6岁

低龄段的小朋友，看片时间不宜长，对视力不好，孩子

《兔耳袋狸 Bilby》
一个永不言弃的故事



《怕怕不怕》
别怕，迈出你的第一步吧



导演：谭晓佳等
片长：12分钟
上映时间：2010年
豆瓣评分：8.3
孩子小时候总是缺少勇气，

6~12岁

《夏洛特的网》
爱与保护 友谊与成长



们的注意力集中度也很有限，时间长了会坐不住。所以，挑选了两部经典的二十分钟以内的动画短片给小朋友。

导演：彼埃尔·佩里菲尔
片长：8分钟
上映时间：2018年
豆瓣评分：8.3
这部短片全片没有一句对白，却带给无数观众感动，还获得了2019年第91届奥斯卡最佳动画短片提名。
这是一个永不言弃的故事，也是关于守护和责任的故事。不经意的相遇，却因善良成就了一段关于守候的故事。给孩子一份不期而遇的温暖，是件很美好的事。

这部动画片还很适合科普，家长可以和孩子一起在网上搜索“兔耳袋狸”这个品种，看看真实的兔耳袋狸是什么样子。

对陌生的人和事物充满恐惧，心里明明很向往和朋友在一起的快乐，却偏偏不敢迈出第一步。

怕怕是一只生性腼腆的小鳄鱼，她和妈妈居住在一座安静怡人的海滨小镇。这里大部分的居民都是猫族，怕怕一家在此显得扎眼与格格不入，这也让怕怕倍感孤独，并且十分害怕走进小朋友们中间。某天，一只黄色的小霸王龙闯入怕怕的生活，他帮她买到好吃的冰激凌，他们还经常在一起玩耍，怕怕由此变得开朗、大胆了许多。

这部温馨治愈的小短片，里面那只胆小的鳄鱼怕怕能让很多小朋友找到自己的影子。片里有一个镜头，鳄鱼怕怕想在路边小店买一份冰淇淋，又害怕被店门前谈笑的小猫们排挤，望而却步的样子像极了刚刚上幼儿园的小朋友们。4岁到6岁这个阶段，孩子需要面临很多个第一次，第一次上学、第一次认识新朋友、第一次跟别人借东西……一部共情的勇气小片最合适不过了。

导演：盖瑞·温尼克
片长：97分钟
上映时间：2006年
豆瓣评分：7.9
改编自“美国最伟大的十部儿童文学名著”首位的童话故事《夏洛的网》。书籍原著比电影更好看。

Eudora Welty曾在《纽约时报·书评》中评价道：这是一本关于友谊的书，更是一本关于爱和保护、冒险与奇迹、生命与死亡、信任与背叛、快乐与痛苦的书。

是的，家长和孩子们一同看完之后，才会恍然大悟，在儿童的世界里，老鼠、绵羊、鹅、乌鸦，它们都是可爱至极的动物。是的，人生中儿童阶段才是人类最本质的时期。

12~16岁



16岁以上



相关新闻

近日，广电总局启动全国广播电视节目“众志成城 共同战疫”公益展播活动。从2月至8月底，《经典咏流传》《中国诗词大会》《故事里的中国》《思想的田野》《大禹治水》《宇宙护卫队》《猪猪侠》等180余部、共近

《仙境之桥》 成长总伴随着失去和痛苦

导演：嘉柏·丘波
片长：96分钟
上映时间：2009年
豆瓣评分：7.8
看这部影片之前，建议让孩子先读小说版《通往特蕾比西亚的桥》。青春期的孩子，很像片中的杰西，心中有着小小的倔强，有着因害怕被人嘲笑而无法说出口的梦想，渴望理解，渴望沟通，渴望一个出口。虽然不是每个人都有幸遇见莱斯利，但是读过这本书的孩子一定能找到一座桥，通往特

蕾比西亚或者其他什么地方，走向一个更广阔的世界。
看完影片，你会特别希望在成长过程中也能有一个天使指引着你，陪伴你一起成长。你们之间有只属于你们的秘密和快乐，你们可以活在一起构造的世界里，一起默契地对抗着假想敌，这画面简直美得难以言语，不敢想象。而又像这部影片所描述的，那个伴你成长的人也许有一天会离你而去，可你也将完成蜕变，那人将成为你一辈子最美好的回忆。

《摔跤吧！爸爸》 热血励志与感人亲情

导演：涅提·蒂瓦里
片长：140分钟
上映时间：2017年
豆瓣评分：9.0
《摔跤吧！爸爸》是由印度著名的“三汗”之一的阿米尔·汗领衔主演的励志电影。电影根据印度历史上的摔跤手马哈维亚·辛格·珀尕的真实故事改编。
梦想破碎的辛格，意外发现女儿惊人的摔跤天赋。他决定不能让女儿的天赋被

浪费，像其他女孩一样只能洗衣做饭过一生。再三考虑之后，他与妻子约定一年时间，按照摔跤手的标准训练两个女儿：换掉裙子，剪掉长发，练习摔跤。最终赢得一个又一个冠军，成为激励千千万万女性的榜样。

观看这部电影，你会为辛格和女儿的不懈努力而感动，被剧中的励志与亲情所感染，被电影的音乐与歌曲触动。

《放牛班的春天》 一次心灵的洗礼

导演：克里斯托夫·巴拉蒂
片长：97分钟
上映时间：2004年
豆瓣评分：9.3
这是一部剧情感人、音乐动人的法国励志电影，深受影迷喜爱和推崇。
怀才不遇的音乐老师马修，来到一所男子寄宿学校，

但他面对的不是普通学生，而是一群被大人放弃的野男孩。马修用音乐与歌唱训练他们，改变了孩子以及他自己的命运。
电影中的童声合唱优美动人，成为有名的电影原声音乐。著名电影艺术家雅克·贝汉，饰演成年的合唱团领唱皮埃尔，也是一个较大的亮点。

《麦克法兰》 真正的奔跑是灵魂的壮游

导演：妮琪·卡罗
片长：129分钟
上映时间：2015年
豆瓣评分：8.3
《麦克法兰》是由凯文·科斯特纳领衔主演的运动剧情片，该片一上映便获得美国“青少年选择奖”最佳剧情片提名。
影片根据1987年的真实故事改编：一位白人教练，

来到居民多为拉美裔的农业小镇。为了他所就职的高中取得体育方面的进展，他克服社会上的压力和自己心理上的障碍，最终把田径队送上冠军的宝座。

一如《与狼共舞》一样，凯文·科斯特纳的电影，总爱关注常人不太关注的视角，总有人触动心灵的感受。 据《遵义晚报》

全面支持宅家抗疫 广电捐180多部影视版权

2000小时的优秀电视节目、动画片、纪录片、广播剧将无偿提供播出版权，在全国各级广播电视台广泛播出，鼓舞全国人民坚决打赢疫情防控阻击战。
在广电总局协调下，中央广播电视总台、中国教育

电视台和近20家省级卫视，中国广播电视社会组织联合会、中国广播剧协会等行业协会，近30家国有、民营制作机构，都已经加入本次展播活动，并踊跃捐赠，展播作品还在不断增加。

据新华社