

我市每天投放2万只口罩,4000人中签

网上预约买口罩 您抢到了吗

□本报记者 尹晓玉

近日,经市新冠肺炎疫情防控指挥部研究决定,调配一批一次性口罩投放市场,指定漯河市大参林医药有限公司(简称漯河大参林)出售。因数量有限,漯河大参林实施了网上预约、摇号购买的销售形式。2月14日开始,中签的市民已陆续拿到了口罩。

没中签不能购买

根据漯河大参林的规定,2月13日上午9时启动网上预约,每晚公布摇号结果。2月14日,

第一批中签的人可以到自己选定的药店购买口罩。当天中午,记者来到市区海河路与黄山路交叉口附近的一家大参林药店,只见门口贴着“口罩预约功能流程”,几名顾客正在咨询如何预约。

一名店员告诉记者,店里的口罩只卖给预约成功的顾客,不能随意出售。当天上午,共有三名中签的顾客购买了口罩。

家住滨河路的宋女士就是一名幸运者。她告诉记者,2月13日上午9点多,她在手机上进行了网上预约。当晚11点36分,就收到了中签的短信提醒。

日投放口罩2万只

市商务局相关负责人表示,根据市疫情防控指挥部的安排,目前,每天向市场投放2万只口罩,每名中签的人可购买5只,每只1.2元,这也意味着每天有4000人成功中签。市民可通过“大参林医药服务”公众号实名登记、线上预约、随机摇号、门店支付取货。

据了解,目前我市相关部门全力以赴保障供应,随着更多企业复工复产,也将逐步提供更多的口罩,以满足市民的需求。

舍家人 为老人

□本报记者 张玲玲

护理老人,为上岗的护理员量体温、登记,为各楼层消毒……2月13日,在万安老年公寓,养老部工作人员楚艳敏像往常一样紧张而有序地忙碌着。1月25日,疫情防控命令刚下达,她便告别家人,毅然奔赴工作岗位。截至2月13日,楚艳敏已与家人分别20天了。

春节期间,由于部分护理员回家过年,护理人员比较紧张。楚艳敏每天到护理区,主动承担起护理老人的重担:喂饭、协助大小便、

每两个小时翻身扣背一次,同时,还要监督护理员做好消毒记录登记;每天对上岗的护理员进行体温检测、登记和消毒。

随着疫情防控形势越来越严峻,楚艳敏对待工作更加严谨,严格监督各楼层护理员开窗通风,空气消毒机不断消毒,每日为老人测量4次体温,对房间地面及物体表面擦拭消毒,对空气喷洒消毒等。

“我是一名共产党员,群众需要,我当然要冲在前面。”对于自己所做的一切,楚艳敏如是说。

宅家里做美食

□文/图 本报记者 尹晓玉

“疫情当头,宅在家里不出门,突然发现朋友圈里到处都在晒美食,一个个都成了美食家。”近日,很多网友都发出了这样的感慨。

“一开始,我用电饭锅蒸蛋糕,试了三次才成功。这几天一直在研究做各种蛋糕,现在我连甜甜圈都会做了。”网友“stalle”告诉记者,一个长假期,让她这个厨房“小白”,也成了“烘焙家”。



网友晒出自己做的美食。

“最近,我的厨艺真的精进了很多,不仅跟着抖音做了凉

皮,还学会了蒸包子。”网友“爱土豆丝”告诉记者。

怎样吃才能既健康又能增强免疫力呢?对此,市二院营养师董晗丽表示,市民最好每天都摄入一些优质蛋白质类食物,如瘦肉、鱼、虾、蛋、大豆等和大米、面粉、杂粮等谷薯类食物;保证每天吃一个鸡蛋,300克的奶或奶制品;多吃新鲜蔬菜和水果,每天喝水1500毫升至2000毫升白开水。同时,要保证充足的睡眠和适量运动,每天运动的时间不少于30分钟。

陪孩子做手工

□文图 本报记者 李林润 吴艳敏

这个假期,家住市区舟山路附近的张莹青带着女儿朵朵在家做手工打发时间,并且把制作好的作品发在了微信朋友圈,赢得不少网友的点赞。

近日,记者联系上张莹青。为了陪女儿做更多有趣的手工作



用废纸盒当背景做的晾衣场。

品,她还特意购买了一些书籍。根据书籍上的介绍,母女二人没多久就做出一个十分精致的剪纸作品。在她们做好的迷你球场、晾衣场、手套等作品中,都能感受到二人深厚的感情。

张莹青说,陪孩子一起做手工,不仅能很好地陪伴孩子,也让她重新体验到了童年的美好。

结束隔离期 开始新生活

□本报记者 姚晓晓 实习生 闫晶

2月15日上午,源汇区闫庄村村民闫四强结束了14天的居家隔离。闫四强经营一家浴池,1月31日,我市确诊的一名新冠肺炎患者曾在该浴池洗澡。

第一周情绪格外紧张

“得知消息的一瞬间,脑子就懵了,当时最担心家人被感染,尤其是女儿。”闫四强说,从1月31日开始,他和家人就开始居

家隔离,每天村里派专人为他家消毒。

原来,他们居家隔离的第一天,闫四强的女儿就出现了头疼的迹象。“我们吓得整夜不敢睡觉,不停地给女儿量体温,直至症状完全消失,悬着的心才放了下来。”闫四强说。

闫四强告诉记者,被隔离的第一周,哪怕身体有一点不舒服都会让他格外紧张。每天早晨,他第一时间就是烧开水,然后和家人不停地喝水。另外,家人还经常在院子里散步,并且比赛爬楼梯,缓解心理压力的同时,也

锻炼了身体。

第二周做美食缓解情绪

隔离期间,村干部每天除了打电话了解情况,还会为他们送来水果、蔬菜等生活物资,并叮嘱他们放松心情。这一切都让闫四强的心里暖暖的。

为了转移注意力,闫四强开始和家人一起研究美食。闫四强说,他们跟着网上的教程做了凉皮、蛋糕等,虽然经常失败,但一家人其乐融融,紧张的情绪被抛在脑后。



2月15日上午,均瑶大健康饮品股份有限公司携手联享基金会,委托漯河玖玲商贸负责人崔先生向召陵区人民医院捐赠268件、价值1.7万元的奶制品。2月12日上午,崔先生为召陵区教育局捐赠了232箱、价值1.5万元的奶制品。

本报记者 赵斌 摄



2月15日早上,受降雨影响,我市气温骤降。在郾城区龙塔街道孟南社区防控卡点,来自城南社区卫生服务中心的医务人员和社区的志愿者早早上岗,为进入市区行人及车主测量体温。

本报记者 范子恒 摄