

# 新冠肺炎康复者血浆能否成“良药”？

专家称血浆疗法值得一试，宣布有效为时尚早

至今仍未有特效药的新冠肺炎，或将迎来新的治疗手段——血浆治疗。

据国资委新闻中心官方微博消息，中国生物已制备新冠病毒特免血浆制品，用康复者特异血浆临床治疗多例危重病人，治疗效果显著。针对这种新疗法的原理、合理性、以及应用范围等问题，记者连线多位临床医学专家、合理用药专家及业内人士。专家表示，该疗法原理上可行，值得探索，但此时告诉大众这是一个有效的治疗方法还为时太早。

## 专家呼吁康复患者捐献血浆

1月31日上午，科技部下发了《关于请协助采集新型冠状病毒肺炎康复者血液样本的函》。此前，中国工程院院士、军事科学院军事医学研究院研究员陈薇在接受媒体采访时表示，在缺乏疫苗和特效药的前提下，康复患者的血浆是临床特异性治疗最可及的资源。她呼吁从立法层面要求康复者在知情同意、符合伦理、身体情况允许的前提下捐献宝贵的血浆，用于他人的急救。

武汉金银潭医院院长张定宇也呼吁康复期患者伸出胳膊，捐献宝贵血浆。

## “新冠”特免血浆制品投入临床

据国资委新闻中心消息，中国生物已完成对部分康复者血浆的采集工作，开展新冠病毒特免血浆制品和特免球蛋白的制备。经过严格的血液生物安全性检测，病毒灭活，抗病毒活性检测等，已成功制备出用于临床治疗的特免血浆。

## 新闻1+1

### 上海将对一例患者进行血浆治疗

2月14日，记者从上海市卫健委获悉，上海已准备针对新冠肺炎开展血浆疗法。国家卫健委专家组成员卢洪洲称，血浆疗法在没有明确特效药的情况下尤其有价值，希望通过临床经验获得疗效证据。

卢洪洲介绍，目前专家组正准备针对一例新冠肺炎患者

### 血浆捐献者想帮父亲挺过难关

2月14日下午2点，继张定宇在前一晚呼吁新冠肺炎康复患者捐献血浆后，金银潭医院迎来首位捐献者。

今年37岁的刘倩（化名）14日下午骑着单车赶到金银潭医院，希望能为自己确诊了新冠肺炎的父亲捐献血浆。刘倩此前也曾确诊新冠肺炎，不久前刚从金银潭医院治愈出院。



2月14日，一名康复出院的女患者（右）回到医院献血。

## ■相关链接

### 首批接受治疗的患者效果如何

2月8日，第一例新冠肺炎康复者血浆抗体治疗在武汉市江夏区第一人民医院（协和江南医院）进行。共有9例重症患者接受该项治疗，同时有3份血清提供给外院重症患者治疗。从该院重症患者治疗情况看，患者接受治疗12至24小时后，血氧饱和度明显上升，主要炎症指标明显下降，淋巴细胞比例上升，等重点指标全面向好，临床体征和症状明显好转。

#### 捐献联系人电话被“打爆”

国务院国资委提供了3个爱心捐献联系人手机号码，呼吁康复病人积极献血。2月14日，记者尝试拨打电话，发现基本处于占线状态，中国生物技术有限公司官方微博称，献血信息发布后，热线已经被“打爆”。

“询问的人很多，但真正能捐献的很少。”其中一位联系人告诉记者，其中部分来电者是外地人，询问能否捐献；部分武汉当地的痊愈者并不符合要求，有些提供不了出院证明。

江夏区新冠肺炎防治专家组组长刘本德指出，血浆治疗适合免疫力低下、炎症风暴发生前的患者，不建议轻症患者使用。同时血浆过敏、患有严重心脏疾病、肝脏疾病的患者也不能用，因此临床医生的诊断十分重要。

## 提醒

### 血浆治疗有局限性

1. 恢复期血浆相对于药物和疫苗来说比较复杂，它需要收集幸存者的血液，筛查病原体，然后再给病人输入。

2. 血浆操作需要进行严格的管理，其标准化也是困难的，因为捐赠者血液中的抗体水平是存在很大差异的。

3. 血浆的成分复杂，输入人体存在一定的风险，如过敏的发生，窗口期病原体传播的问题如HIV（艾滋病）、疟疾等。对于是否会引起其他的问题还存在不确定性。

4. 血清中的抗体其存在的时间比较短，而且需要的血浆数量也比较大。以几百人之力，来帮助几万人治疗疾病，这是难以实现的。

## 专家释疑

### 释疑1 血浆治疗的原理是什么

在病毒或细菌等病原感染人体后，人体的免疫系统就会产生相应的物质来抵抗这些病原，即抗体。专家称，从临床病理发生过程看，大部分新冠肺炎患者经过治疗康复后，身体内会产生针对新冠病毒的特异性抗体，有可能杀灭和清除病毒。目前，在缺乏疫苗和特效治疗药物的前提下，采用特免血浆制品治疗新冠病毒感染值得一试。

何为特异性抗体？中国医学科学院北京协和医学院免疫学系教授、中国免疫学会副理事长黄波称，病毒颗粒感染机体后，体内可产生针对病毒蛋白的多种不同的抗体。新型冠状病毒表面是一层包膜，针对包膜里面的病毒蛋白，抗体无法接触到，因此没有抗病毒的作用。只有识别病毒颗粒表面蛋白的抗体，才可能有



捐献的血浆。

抗病毒作用，这些抗体选择性地与病毒结合，而不与机体正常组织结合，这就是所谓的“特异性”。

抗体发挥作用的途径分为两类：中和性表面抗体与病毒结合阻止病毒进入细胞，御敌于国门外；非中和性表面抗体与病毒结合，介导免疫细胞吞噬、清除病毒，杀敌于国门内。

### 释疑2 血浆疗法能治疗新冠肺炎吗

首都医科大学宣武医院血液科主任苏力认为，用新冠病毒肺炎康复者的血浆制备治疗性新冠特免血浆制品，用于新冠肺炎患者的治疗，理论上可行。

不过苏力认为，新冠病毒肆虐一个多月，一段时间内要证明这种疗法是否有效，其结果会很仓促。但是，从医学角度来说，理论上有可能，就不能禁止试验。“这个想法值得探索，

不过此时告诉大众这是一个有效的治疗方法还为时太早。”

“SARS期间一位医生曾感染，就是通过这种方法治愈的，但这并不等同于这种方法值得推荐。”一名业内人士也表示，这种疗法之所以用于重症患者，就是因为我们通常将这种治疗方法视为没有办法的办法，是对重症患者的一种尝试，普通患者并不需要和建议使用。

### 释疑3 恢复期血浆治疗是否安全

中国生物研发相关负责人表示，新冠病毒特免血浆的采集、制备和系列检测过程具有良好的安全性，制备工艺成熟，所需时间短。

一位分子生物学专家称，在SARS时期，康复者血浆曾用于危重患者治疗。使用前，捐献者的血浆要经过病原学筛查，例如艾滋病、肝炎等，同时要进行血型匹配。

中国生物表示，已有的针对其他突发性传染性疾病的临

床经验表明，恢复期血浆使用时，首次剂量为200ml，4小时内输注完成。然后根据患者临床症状改善情况，可于次日或间隔24至48小时再次输注200ml，最大输注剂量为500~600ml（总剂量）。针对儿童患者，可按5ml/kg输注，时间间隔如上，最多输注次数不超过3次。每个患者的最佳使用剂量和疗程应根据其具体病情由医生而定。

### 释疑4 捐献血浆是否会影响身体健康

中国生物和武汉血液中心发布“新冠肺炎康复者血浆捐献倡议书”，称康复者可到湖北省人民医院爱心献血屋（新冠肺炎康复者血浆捐献点）捐献血浆。

血浆捐献联系人吴晓说，湖北省人民医院爱心献血屋2月14日刚开放，上午咨询电话有很多，但暂时没有捐献

者。捐献者一次捐献血浆量为200~400ml，每隔14天可以捐献一次。

吴晓说，血浆捐献量只占身体很少一部分，康复者捐献血浆几乎不会对身体造成影响，“我们也会密切观察捐献者后续的健康情况。”

综合《新京报》《三湘都市报》、央视等