

# 了不起! 抗疫一线的“90后”

2020年,第一批“90后”进入“而立之年”。

在这场与时间赛跑、与病魔较量的抗疫战斗中,曾经被守护的“90后”,已经成为一支青春力量,守护着健康和生命。

一次次义无反顾的选择,一个个奔波忙碌的身影,在抗击新冠肺炎疫情的最前线,“90后”的故事令人感动……

## 进隔离病房11天后 她终于与男友相见

陈颖是浙江大学医学院附属第四医院的一名“95后”护士。她说:“既然选择了这份职业,这种时候必须挺身而出。”

每天,她都穿着厚重的防护服进入负压病房,不仅要完成抽血、治疗等护理工作,还要负责收垃圾、整理物资等琐事。口罩、护目镜在她的脸上留下了深深的红色印痕。

有网友称她是“最美护士”“最美的疫线面孔”……她说,每一位在一线的医护人员都会烙下这样或深或浅的“伤痕”,她是千千万万位奋战在抗击疫情一线的医护人员中的普通一员,她的故事更是千千万万医护人员的平常故事。

凌晨2点左右,陈颖要独自一人下班。男友每天熬夜到2点跟她视频,陪她走完这段5分钟的路程。2月4日,在进入隔离病房11天后,陈颖终于见到了男友。许久未见的两人,隔着玻璃戴着口罩亲吻,倾诉着对彼此的思念。

## “95后”女医生 骑自行车回武汉上班

甘如意的老家在湖北公安县斑竹垌镇杨家码头村,工作的地方在武汉江夏区金口中心卫生院范湖分院,两地相距300公里。疫情暴发后,因牵挂村民们和一线的同事,这位1996年出生的女孩,孤身一人骑自行车、搭车辗转4天3晚,经历千难万险,终于赶回单位上班。

“现在返回武汉太危险了!”甘如意把想法告诉父母后遭到坚决反对。甘如意说,现在疫情很严重,就是患个普通感冒,也有村民会很恐慌。科室只有两个人,这个时候会很忙,同事已为防疫工作撑了十



陈颖和男友。

几天,她回去了,能给更多的村民化验,让他们安心,也能减轻同事的压力。

“家里到武汉有300公里,现在又封城了,没有公共交通,怎么去呢?”甘妈妈问女儿。“不要紧,我骑车去,骑一段少一段。”甘如意说。

## “我不能哭 哭花了护目镜没法做事”

朱海秀是广东医疗队的一名护士。这个1997年出生的年轻女孩,因为工作强度大、压力大,带着重重黑眼圈。她告诉记者,来的时候没告诉父母,但是前几天被父母知道了。她说:“那是我22年以来,第一次看到我爸哭。”

她不想对着镜头向爸妈报平安。她说:“我不能哭,哭花了护目镜没法做事。”

## 为了节省防护服 他穿上成人纸尿裤

张明轩是河北医科大学第一医院重症医学科护师,也是河北省支援湖北抗疫医疗队中的一员。顾不上陪伴妻子和刚刚出生几个月的孩子,他匆匆赶去抗疫一线,来到武汉市第七医院重症病房。这位“90后”小伙子承担起了护理3位重症病人的夜班任务。

由于防护服紧缺,他第一次穿上了成人纸尿裤。在张明轩所在的重症监护护理团队中,60%以上是“90后”。

张明轩说:“我们已经不再是大家口中的小‘90后’,我们已经能够承担社会责任了,在国家需要我们的时候能够挺身



朱海秀 23岁 广东医疗队护士

我不能哭,哭花了护目镜没法做事



甘如意 23岁 武汉江夏区金口中心卫生院医生

4天3晚骑车、搭车,辗转300多公里,拼了命也要回到一线

而出。”

哪有什么超级英雄,只是一群孩子换一身衣服,学着前辈的样子守护大家。 晚综

## 科技部:磷酸氯喹有效

2月17日下午,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制举行新闻发布会,介绍医疗救治工作进展情况。科技部生物中心副主任孙燕荣在发布会上介绍了一个70年的抗疟药在治疗新冠肺炎上的疗效:基于当前临床治疗的迫切需求,专家一致推荐应该快速将磷酸氯喹纳入新版本的诊疗方案,扩大临床范围。

据孙燕荣介绍,磷酸氯喹是一个抗疟药,已经在临床上用了七十多年。既往的研究已经非常明确地提示它不仅具有抗疟的作用,还具有广谱的抗病毒作用,另外还具有非常好的免疫调节作用。

“我们组织北京、广州、湖南几个地方的十几家医院联合开展了关于磷酸氯喹对于新冠肺炎治疗的安全性、有效性的评价。”孙燕荣表示,在临床上,非常确定地看到了疗效。无论从重症化率、退热现象还是肺部影像好转的时间,病毒核酸的转阴时间和转阴率,缩短病程

这一系列指标进行系统、综合的研判,可以明确地和大家讲,用药组优于对照组。

孙燕荣举例说,北京一位病人54岁,发病第四天住进医院,成功进入磷酸氯喹的试验中。服药一周后,患者核酸转阴,所有指标全部向好,达到了解除隔离和出院的标准。另外,在药物的安全性方面,在一百余例用药患者当中至今没有发现和药物相关的明确严重不良反应。

据孙燕荣介绍,2月15日,由科技部、药监局等单位共同在北京组织召开了视频专家会,组长由钟南山院士担任,若干位临床研究专家参与专家论证,共同研判磷酸氯喹对于新冠肺炎的疗效。专家组经过认真、细致的研讨最后达成一致意见,一致认为该药是一个上市多年的老药,用于广泛人群治疗的安全性是可控的。基于前期临床开展的研究结果,可以明确磷酸氯喹治疗新冠肺炎具有疗效。

据环球时报

## 钟南山谈疫情 到了峰值不等于到了拐点

到了峰值不等于到了拐点,随着外来务工人员的大流转,会不会再出来一个“峰”?钟南山认为“大概不会”。根据模型预计,2月中下旬全国病例数将达到峰值,但并不意味着达到峰值后马上下降。

2月17日下午,广州医科大学附属第一医院与武汉前方的广东医疗队ICU治疗团队再次开展远程视频会诊,国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任、中国工程院院士钟南山现场坐镇,讨论疑难病例的治疗策略,同时就全国疫情发展趋势、危重症救治发表看法。

钟南山说,目前是否已经达到峰值还不确定,仍需再观察几天。

2月17日,国家卫生健康委发布数据显示,除湖北外,全国新增确诊病例总数已连续13天下降。钟南山认为,这表明我国采取的强有力干预措施已经取得明显效果。“因为现在流动的过程中,采取了非常严格的检测措施,不太容易出现一个大高峰。”

钟南山团队建立的数学模型,将国家强有力干预措施和春节后务工人员返程高峰两个变量纳入考量。这两个变量将改变疾

病的自然发展规律。

对于武汉的疫情防控,钟南山表示,武汉仍处于高患病率和高病死率,病人总数占全国80%,病死率占全国95%以上,因此全国都对武汉进行支援。

钟南山指出,虽然做了很大努力,但是武汉还是没有完全阻止人传人。方舱医院的建设对控制人传人很有效果,同时武汉正在加快排查疑似病例,这些举措都对全国的疫情防控有着积极影响。

钟南山坦言,目前重症救治确实存在一定困难,特别是危重症病人救治难度相较“非典”时期更大。“针对重症救治,目前我们正在寻找更多有效的药物、探索新的方法。”

相比全国其他地方,武汉的病死率较高。钟南山认为,这与初期病人重复互相感染、感染病例增速较快有关,医护人员无法在早期对病人进行氧疗等适当治疗,病情发展到终末期才进入重症病房,导致病死率高。随着全国早预防、早发现、早隔离措施更加深入,武汉的“封堵”措施更加到位,再加上全国对湖北的支持,相信情况将有所好转。

据新华网

## 新闻1+1

## “现在该我们‘90后’保护大家了”

时间:2月12日

天气:多云

地点:武汉市金银潭医院

记录人:重庆第二批支援湖北医疗队队员、护士李娟

忙碌的时候,会觉得时间过得快。今天翻看手机日历,才发现来武汉已经半个月了,我在金银潭医院对确诊患者的临床护理工作也有12天了,时间真的是转瞬即逝。

刚开始护理的时候,我对病区环境不熟、工作流程不熟、工作搭档不熟。所有的不

利因素都是考验。我没有想过放弃,这样的情况下唯有坚持、唯有努力!

以前老听长辈说“环境造就人”,当时还不太明白是什么意思,现在终于明白了。逆境中成长的人,为了生存,会想方设法提高自己适应环境的能力,锻炼出自强不息的意志品质。我们现在不正是这样的吗?

工作枯燥乏味、困难重重,但我们想到的办法总是很多。我们不仅能变身“奥特曼”去打“怪兽”,我们还可以

根据环境随时切换身份:病人需要治疗时,我们是护士;需要安慰时,我们是心理专家;需要温暖时,我们是亲人;需要就餐时,我们是配餐员;需要一个清洁的环境时,我们是保洁员;需要开心娱乐时,我们就和他们一起欢乐起来……从未想过原来自己也可以这么多才多艺。“非典”时医护前辈们保护我们,现在该我们“90后”保护大家了!这不仅仅是我们“90后”的责任和担当,也是感恩。 据《重庆晚报》