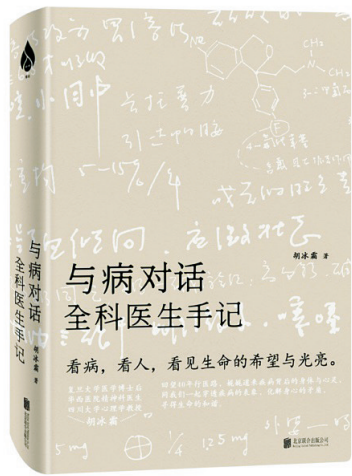


重磅推荐

医林外史 与病对话



《与病对话：全科医生手记》
胡冰霜 著
北京联合出版公司

在新冠肺炎战“疫”期间，人们为李文亮医生的去世而心痛，为一线工作者及自己家人的健康而担忧，甚至引发精神状态上的焦灼和不安。胡

冰霜的医学散文《与病对话：全科医生手记》(以下简称《与病对话》)，或许这是时候最应景的读本之一。

感冒发烧、上呼吸道感染、先天性心脏病、阿尔茨海默病、胆结石、肠梗阻、胰腺炎、便秘、血尿、荨麻疹、慢性带状疱疹、瘢痕体质、酒精中毒、狂犬病……每一种疾病背后都藏着特殊的故事。疾病看起来是自然法则使然，但人与家庭、社会的关系所引起的心理症结都会反映在身体上。

《与病对话》讲述了许多关于疾病和人的故事，那些或神奇，或感人，或伤痛，或遗憾的经历，会启发我们重新看待疾病与身心的关系、看待身体与心灵的关系，珍惜自己与他人独一无二的感受与经验，活出自在、快乐、健康!

该书用朴素鲜活、深入浅出的文字将行医途中遇见的各色人等、各种病例与自己的所思所想娓娓道来，启发人们更好地与自身的疾病相处，与身边的病人相处，最终化解身心的矛盾，寻得生命的和谐。

《与病对话》的后记题是“那些治愈我们的病”。书中所讲的故事，有一

些关于减少恐慌后如何带病生活，一些关于人保持活跃的精神状态对健康何等重要，一些具体病例的诊治，以及一些值得尊敬医生。在胡冰霜看来，我们不应该总以如临大敌的态度去面对疾病，我们还应着力探讨如何生活。

胡冰霜，拥有一份并不那么常规的从医履历。她1983年从医学院毕业，在华西医院精神科做医生多年，后来有机会与国际机构合作，先后在摩洛哥、摩尔多瓦、美国、保加利亚、蒙古国等国担任全科医生，行走于精神医学—预防医学—全科医学之间。

她在书中写道：“生命偶然、弥足珍贵，全科医学旨在‘全息’地处理病人的具体情况，而身心问题在其中显然占有重要位置。解读一个人的身心犹如解读复杂的天书，从来就没有相同的副本。年复一年，我目睹着无数生命因信心、勇敢、坚韧、宽阔而得以继续，故对个体康复力、生命力的景仰连绵不绝。本书的主旨便是要展现这些希望和光亮。”

据《北京日报》

新书速递

《大瘟疫：病毒、毁灭和帝国的抗争》



刘滴川 著
天地出版社

一部富有可读性的关于瘟疫的另类文明史。本书通过对秦汉历史的考察，揭示瘟疫对人类发展的影响与深刻意义。内容多元，包括古代记载、历史遗迹、地理沿革等，全方位展示瘟疫的文化故事和历史真相，是一本跨学科的历史读物。

《生活中的心理学》

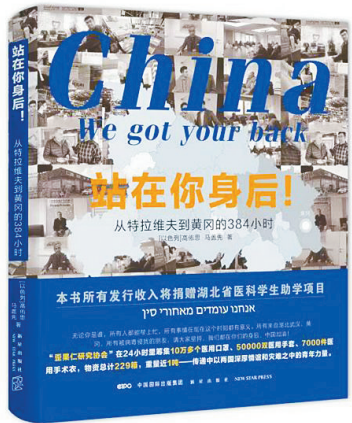


[法]克里斯托夫·安德烈 主编
北京联合出版公司

几乎所有心理学基础知识，在本书中都得到了清晰、透彻而精练的表述。全书图、文、表结合，含有丰富的实例、说明和建议，并包含大量的测试题——测试是人们发现自我的第一步，通过测试结果可以对自身的问题有更科学清晰的认识，然后更有针对性的解决问题。特殊时期如何对抗焦虑与恐慌，不妨学一点心理学提升自己、帮助他人。

书海一瓢

《站在你身后！从特拉维夫到黄冈的384小时》出版 多语种讲述抗击新冠肺炎疫情故事



《站在你身后！从特拉维夫到黄冈的384小时》
[以色列]高佑思 马盖先 著
新星出版社

2月14日，国内首部多语种讲述抗击新冠肺炎疫情故事的图书《站在你身后！从特拉维夫到黄冈的384小时》，由中国外文局新星出版社出版。该书中、英文版同步出版，有声书也在录制之中，将于近期面市。

近期，本书还将推出希伯来文版。本书记录了高佑思和“歪果仁研究协会”的成员们如何克服巨大困难，在极短的时间里筹集10万多个医用口罩、5万双医用手套、7000件医用手术衣，并将总计229箱重量近1吨的物资，最终捐赠给黄冈市中心医院的过程，讲述了这一公益事件背后不为人知的故事和国内外各方参与者的思路历程。

高佑思和“歪果仁研究协会”的

成员们万里驰援中国的故事，把温暖的感情传递给国内外读者，告诉他们困难终将烟消云散。

新星出版社将把本书的全部发行收入，捐赠给湖北省医科学生助学项目。

据中国网

作家简介

高佑思，1994年出生于以色列，“歪果仁研究协会”创办者之一，致力于用话筒和镜头展示外国人眼中的中国，同时将真实的中国搬上国际舞台，现在共拥有6000多万中外粉丝，其视频在国内外视频平台广为传播，高佑思和“歪果仁研究协会”的故事被《人民日报》等多家媒体先后报道。

重温经典

古诗词中的雨水

“如酥小雨无声洒，润得大地着青裳。”2月19日迎来“雨水”节气，河水破冰，大雁北归，草木萌动。此时节，意味着气象意义上的春天正式到来，我国大部分地区气温回升到0℃以上，春风拂面，冰雪融化。

雨水，气候学上有两层意思，一是天气日趋回暖，降水量逐渐增多了；二是在降水形式上，雪渐少，雨渐多。此时节，东风解冻，散而为雨。在春雨的滋润下，山朗润起来了，水涨起来了，小草偷偷地从泥土中钻了出来，树木也开始抽出了嫩芽。

雨水已至，让我们在温润的古诗中品读春雨的美妙。

杜甫《春夜喜雨》

好雨知时节，当春乃发生。
随风潜入夜，润物细无声。
野径云俱黑，江船火独明。
晓看红湿处，花重锦官城。

孟浩然《春晓》

春眠不觉晓，处处闻啼鸟。
夜来风雨声，花落知多少。

韦应物《滁州西涧》

独怜幽草涧边生，上有黄鹂深树鸣。
春潮带雨晚来急，野渡无人舟自横。

志南《绝句·古木阴中系短篷》

古木阴中系短篷，杖藜扶我过桥东。
沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。

陆游《临安春雨初霁》

世味年来薄似纱，谁令骑马客京华。
小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花。
矮纸斜行闲作草，晴窗细乳戏分茶。
素衣莫起风尘叹，犹及清明可到家。

窦群《春雨》

昨日偷闲看花了，今朝多雨奈人何。
人间尽似逢花雨，莫爱芳菲湿绮罗。

朱敦儒《好事近·春雨细如尘》

春雨细如尘，楼外柳丝黄湿。风约绣帘斜去，透窗纱寒碧。
美人慵翦上元灯，弹泪倚瑶瑟。
却上紫姑香火，问辽东消息。

徐俯《春日游湖上》

双飞燕子几时回？夹岸桃花蘸水开。
春雨断桥人不渡，小舟撑出柳阴来。

邵雍《春雨吟》

春雨细如丝，如丝霏霏时。
如何一霏霏，万物尽熙熙。

唐寅《山水图》

绿树含春雨，青山护晓烟。
携筇出矾上，何以地行仙。

陆游《春雨》

拥被听春雨，残灯一点春。
吾儿归渐近，何处宿长亭？

《82年生的金智英》



[韩]赵南柱 著
贵州人民出版社

在书中，金智英是那种你每天都会迎面遇到的普通女孩。从小，她就有很多困惑，感觉自己仿佛站在迷宫的中央，明明一直在脚踏实地地寻找出口，却发现怎么都走不到道路的尽头。 晚综