

钟南山两次提醒： 下水道的通畅极为重要

2月18日下午，广东省人民政府新闻办公室举行新闻发布会，通报广东省新冠肺炎疫情防控相关情况，重点介绍广东省目前疫情防控科技攻关进展情况。钟南山院士等出席并答记者问。

磷酸氯喹够不上特效药

钟南山表示，磷酸氯喹够不上特效药，但是非常值得探讨。面对全世界没遇到过的问题，实践先于科研，得摸着石头过河。磷酸氯喹的研究不是中国最早做的，比利时等国家已经做过，磷酸氯喹对冠状病毒有效。但真正用在人体，是在这次疫情中。广东差不多和北京同时开展研究。在开放研究中，发现它能使患者在15天左右转阴性。现在不可能做严格的临床试验，但和其他药物对比，发热症状和病毒消失时间早一天。另外，目前看它的副作用不算很多。比如患者有消化道症状如腹泻、耳鸣等，可以早点缓解。总的来说，特效药够不上，但有没有帮助呢？现有来



看，是有帮助的。

目前武汉依然是关键

钟南山表示，全国的确诊病例已经出现下降的趋势，目前武汉依然是关键，八成的病人在武汉，九成死亡率在武汉，武汉现在看来还没有停止人传人。现在需要密切解决两个问题，一是正常人和病人分开，二是新冠肺炎病人和流感病人分开。武汉用了很大的人力财力，这个问题仍然没能解决。目前流感和新冠肺炎的影像都差不多，但是不

能都算成新冠肺炎。

核酸检测要保证准确取材

钟南山表示，核酸检测正规地做，是比较准确的。有媒体说核酸检测准确率30%左右，如果真的是这样就无法适用了。他觉得这个方法是正确的。核酸检测取样绝大多数是取自鼻和咽。检测很讲究取样合适不合适，取材非常重要。他认为，应该相信核酸检测，要保证准确取材。

下水道的通畅极为重要

如何预防新冠肺炎感染？

钟南山在会上两次提醒：下水道的通畅极为重要！

他表示，此前有团队已经在粪便里发现新冠病毒。新冠病毒并不一定通过消化道传播感染，而是因为下水道中污染物干了，又通过空气、气溶胶传播，人们吸入造成感染。这是最合理的解释。
据人民日报报

如何做到 工作、防护两不误



2月19日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，中国疾控中心研究员李涛对复工后的一些健康问题作出了解答。

员工想到恢复工作之后会有大批人员聚集，有可能出现紧张和焦虑的情绪，对这个问题企业应当如何应对？

李涛：疫情期间复工，很难避免员工出现紧张情绪，所以企业应该有所认识、早做应对。

一是要结合工作场所，采用多种方式开展新冠肺炎病毒知识的宣传教育，引导员工科学理性认识疫情，要做好个人防护，理解、支持、配合疫情防控工作。

二是要及时了解和掌握员工的心理健康状况，疏解员工的紧张焦虑情绪。要开展心理健康服务，企业可以设立心理健康的咨询电话。设有医务室的企业，可充分发挥医务室的作用，没有医务室的企业，可以依托心理健康或者是疾病控制专业机构来为员工提供心理健康服务。

三是发现或可能出现群体心理健康危机的苗头时，企业应该及时向属地的疫情联防联控机制工作组报告，采取有效措施。

如何既做好工作又做好个人防护？

李涛：第一要注意个人防护。我们建议工作场所要全程佩戴防护口罩。工作场所存在粉尘和毒物的，既要考虑对新冠病毒的防控，也要考虑对所接触危害因素的防控，还要注意到防护效率和密闭度是不是符合要求。办公场所一个人办公可以不戴口罩，但是多人办公的时候建议佩戴口罩。有条件的办公场所，适当加大座位之间的距离，注意保持对工作服、座椅套定期消毒。

第二要加强手卫生的措施，养成勤洗手、正确洗手的习惯。当我们不能确定手是否清洁的时候，避免用手接触口、鼻和眼睛，减少用手接触公共物品和部位。要定期对工作台、操作按钮等物品的表面进行消毒。

第三要减少人群聚集。可以实施错峰就餐，或者打包到各自的休息室就餐，也可以提供盒饭，鼓励员工自带饭盒。就餐的时候要注意与他人保持一定的距离，减少交谈。

第四要留意自己的健康状况。一旦出现发热、乏力、咳嗽等症状，要避免接触他人，要佩戴口罩，按照规定及时到指定的医院就医。要避免乘坐公共交通工具。在去医院的路上以及医院内，一定要保持全程佩戴防护口罩。
据央视报

新闻 1+1

发布会上，钟南山为什么不戴口罩？

2月18日，广东省人民政府新闻办公室举行新闻发布会，通报广东省新冠肺炎疫情防控相关情况。记者发现，包括钟南山在内的主席台上的人员戴着口罩相继入场，落座后即取下口罩。

发布会是室内空间，钟南山和其他专家为何不戴口罩？对普通民众而言，有哪些场景可以不用戴口罩？

发布会场内每天严格消毒通风

广东省政府新闻办常务副主任、新闻发言人邓鸿对此做了说明。他说，发布会场内每天会进行严格消毒和通风，且发布人和记者进入现场的通道是分开

的，同时还加大了主席台与记者席之间的距离。“因此，为便于记者朋友能更好地听清楚，我们进行发布时不戴口罩。”邓鸿解释说。

公园等空旷通风场所不用戴

根据广东的相关规定，个人独处、自己开车或独自到公园散步等感染风险较低时，不需要佩戴口罩；在非疫区空旷且通风场所不需要佩戴口罩。

根据广东省疾控中心发布的最新口罩使用指引，普通民众在室外通风处（公园、小区、街道）与其他人保持2米以上的距离、通风良好的办公室、独

处或家庭成员都健康（居家、开车）的情况下，都不需要佩戴口罩。

普通民众不需要N95口罩

进入人员密集或密闭公共场所需要佩戴口罩，普通民众应使用一次性医用口罩，也可以使用纸质口罩、布面口罩、棉纱口罩、海绵口罩、活性炭口罩等普通口罩。

医用防护口罩（N95及以上级别）主要供医护人员等使用，普通民众并不需要如此高级别的防护。

此外，佩戴两层口罩不能增加安全性。
据南方都市报

计量专家解答额温计9大疑问

疫情期间，市民进小区、进公司、进商场，都需要测一下体温，而针对红外额温计、耳温枪等器具的疑问也很多。近日，记者就市民关心的问题采访了上海市市场监管局计量处专家，希望解答关于额温计的9大疑问。

问题一：额温计测量需要怎样的环境？

答：红外额温计的工作环境一般是在16℃到35℃。如果长时间在户外低温环境下工作，所得数值容易产生偏差，建议在室内无风环境中使用。此外，一些红外额温计具有物温模式和体温模式，应确保置于体温模式。

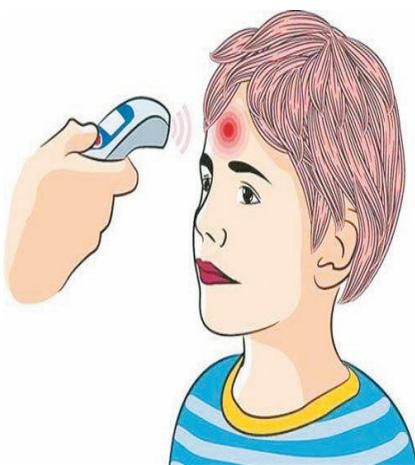
问题二：如何使用才能得到准确体温？

答：红外额温计测量部位为被测对象从眉心到发际线的中点（也称眉心）。测量距离应符合说明书的要求，一般距离1到5厘米，确保没有头发、汗水、帽子等遮挡。重复测量时，先将红外额温计探测头移开，间隔5秒后再进行下一次测量。

问题三：为何测出体温有时会忽高忽低？

答：被测者所在的环境会影响读数。比如，剧烈运动、车内长时间开暖风、长时间在室外低温环境后，都有可能造成额头表面温度暂时偏高或偏低。

问题四：测出体温忽高忽低怎么办？



答：建议被测对象等身体温度平衡后再测量，比如快到测温点时关闭车内暖气，或在测温点下车测量。剧烈运动后，应休息调整几分钟后再测量。

问题五：额头测温老是不准，有什么其他办法？

答：使用手持式红外测温计，原则上应严格按照说明书操作，以保证测量值准确。在身体不同部位测量，结果出现略微偏差是正常现象。冬春季节由于气温较低，在测量从室外进入室内的人员或者在室外使用测温仪时，建议测量

被衣服或围巾包裹的部位，如手腕或脖子，这能使测量值更接近实际。

问题六：很多地方不具备室内测温条件，在低温室外测量怎么办？

答：有两种方法。方法一：先从未发热人群（比如自己）测出一个参考温度作为基准，一旦出现明显高于基准温度的，立即进行二次测量。方法二：将温度不太高的暖宝宝贴在测温计外侧，帮助维持正常工作使用温度。

问题七：目前额温计比较难买，工业用红外温度计可以测量人体温度吗？

答：通常工业用红外温度计的测量范围在30℃到1000℃，在人体温度范围内测量精度一般大于正负1℃，不适用于人体温度测量。

问题八：额温计使用多久需要校准？

答：每把额温计的使用环境、使用情况不同，对此类目前非强制检定的计量器具，暂无统一规定。用户可根据使用频率和使用情况自主决定，如使用频率较高，可以相应缩短校准周期。

问题九：新买的额温计需要校准吗？

答：一般来说，全新的额温计虽然经过出厂检验检测，但考虑到有的企业是逐批检验，以及产品运输因素，建议在使用前校准，确保测量值准确可靠。
据《新民晚报》