

谁是新冠肺炎“零号病人”? 为什么一定要找到他(她)?

追踪“零号病人”

近日,中国科学院武汉病毒研究所发表声明,澄清了近期网络流传的关于该所毕业生黄燕玲是所谓的最早感染新冠病毒的“零号病人”的不实信息。

谣言已破,问题不止。究竟什么是“零号病人”?“零号病人”为什么重要?又该上哪去找“零号病人”呢?



1 什么是“零号病人”?

“零号病人”通常是指第一个患某种传染病,并开始扩散传播病毒的人。

“零号病人”是一个通俗说法,在流行病学调查中,又被叫做“首发病例”“标识病例”。但这个携带了病毒的人不一定会发病。因此还有“一号病人”的说法,标记的是第一个出现症状的病人。

“零号病人”和“一号病人”两者并不一定等同,往往还不是同一个人。但在他们身上,流行病学家能找到重要的指征意义,为后续的预防和治疗提供指导。

“零号病人”一词来源有些“乌龙”。20世纪80年代,美国科学家研究艾滋病流行病学规律时,将把疾病带入美国的“原发病例”盖特恩·杜加斯用英文字母“O”进行编号,结果被误读为阿拉伯数字“0”。“零号病人”说法不胫而走。

2 “零号病人”为什么重要?

浙江大学医学院教授金永堂表示,无论是寻找“零号病人”,还是当下开展的流行病学调查,都有助于最快、最准确地确认传染源和传播途径,及时采取有效防控措施,阻止疫情发展。

有媒体报道称,通过“零号病人”的细致调查,能够锁定传染源,是否接触了什么动物?锁定传播方式,与动物是如何接触的?了解流行病学,了解到病毒在人体的潜伏期有多长?对血清、疫苗等抑制或治愈性药物的研发起到重要作用。

3 “零号病人”上哪去找?

2月17日,军事科学院军事医学研究院微生物流行病学研究所研究员曹务春接受采访时表示:目前尚未找到“零号病人”,建议重新回到武汉华南海鲜市场溯源病毒。

势与先前结论一致,即武汉华南海鲜市场可能有野生动物交易,使得新冠病毒从一种仍未知的野生动物传染到人类,继而实现人传人。

2月17日,中国疾控中心在《中华流行病学杂志》发布新冠肺炎流行病学的特征分析,指出疫情暴发流行时间趋势

对此,专家建议,应尽快组织各单位到武汉华南海鲜市场做系统采样和检测。

“看到底哪些摊位和病毒有关,再去查这些摊位的进

相关链接

“零号病人”不该被误解

从艾滋病到埃博拉,再到SARS,关于“零号病人”的误会一直存在。

1984年,美国疾病控制与预防中心首次提出了“零号病人”的概念。当时美国疾控中心认为经常在空中飞行的法裔加拿大航班乘务员盖特恩·杜加斯是艾滋病从非洲传入北美洲的零号传染源。

该案例被收录到一名新闻记者出版的书籍《世纪的哭泣》里。该书的作者形容杜加斯具有反社会的行为,故意散播身上的艾滋病病毒,危害其性伴侣。在报纸的头版头条里,杜加斯还成了“那个把艾滋带到我们身边的男人”。

一个流行病学上的术语,在人们的误传和偏见中成了受尽指责的标签。



盖特恩·杜加斯

2003年,首例SARS患者的报告病例是在深圳一家餐馆做厨师的36岁河源人黄某,他早在2002年12月15日就出现了病症。治愈出院后,通过新

闻报道,他才知道自己原来是那个“首例”。这个“第一”,给他带来了各种压力。黄某换了五六张电话卡,上街时会戴上帽子,这种状态的日子,他形容自己活得很像一个逃犯。实际上黄某并非“零号病人”,SARS的首例病例在2002年的11月16日已经出现。

事实上,“零号病人”很难一锤定音,远不是研究的终点,“零号”后还可能会有新的“零号”发现,其确认过程本身就是对病毒发展情况的复盘与再认知。

寻找“零号病人”的过程是针对病毒而非针对人,在尊重科学规律的前提下,事实才会慢慢呈现。

综合《人民日报》《光明日报》等

延伸阅读

“伤寒玛丽”的故事

玛丽·梅伦以“伤寒玛丽”的绰号名留医学史。

1906年8月底,纽约银行家华伦的一个女儿感染伤寒。接着,华伦夫人、两个女佣、园丁和另一个女儿相继感染,住在屋子里的11人,有6人患病。

纽约卫生方面的专家乔治·索柏调查了这次伤寒。虽然华伦新雇的厨师玛丽·梅伦在第一个患者出现后已离开,但索柏认定疫情与她有关。随后的追踪调查发现,她最近工作的7年,换了7个工作地点,每到一处都会暴发伤寒,共造成22人感染,其中1人死亡。

被索柏怀疑,玛丽反应激烈。在她看来,自己身体棒棒的,却被称为把病毒传染给别人的“健康带菌者”,这是索柏对她的侮辱。

最终,玛丽还是被强行带到医院,化验结果表明她的是一个大量散播伤寒杆菌的伤寒病原携带者。她被人们称作“伤寒玛丽”并遭到起诉,最终被判到北布拉泽岛隔离。

在一次次抗议后,她与当地卫生部门在1910年2月达成和解,承诺不再做厨师的玛丽被解除隔离。

5年后,曼哈顿妇女医院暴发伤寒病,25人被感染,2人死亡。在这家医院的厨房里,



有关“伤寒玛丽”的新闻报道。

人们再次找到了玛丽,她已改名为“玛丽·布朗”。

就在玛丽化名重操旧业的前一年,第一次世界大战爆发。战争开始不久,起初在塞尔维亚战俘营流行的伤寒,迅速让周边的居民区遭殃,短短6个月就令15万人丧生。此后疫情迅速蔓延,4年间共夺去300多万人的性命。伤寒真正带给人类灾难性的生命损失,也正是在战乱频仍的20世纪。

但在远离战场的美国,人们更关心的是玛丽。她被逮捕,并被送回北布拉泽岛隔离,在患中风半身不遂6年后,于1938年去世。 晚综

谁是埃博拉病毒“零号病人”

2014年,埃博拉病毒爆发。当年10月,《新英格兰医学杂志》曾发布一项针对疫情的回顾性研究,指出几内亚一名2岁男童可能是当次疫情的第一个病例。

他在2013年12月感染未知疾病,出现发烧、呕吐、黑便等症状,染病2天后死亡。随后在媒体报道中,出现了大量“零号病人”的说法。

不过,美国国家疾控中心的研究者在接受采访时表



埃博拉病毒

示:男童不是“零号病人”,而是因为找不到其他人,或没人能回忆起更多细节,所以调查在这里停下。男童只是人们复原病毒传播路径时的一个节点。 晚综

西班牙流感的“零号病人”

1918~1919年,西班牙流感曾造成全世界约5亿人感染。目前被普遍接受的理论是:第一例西班牙流感病例发生在美国堪萨斯州,“零号病人”是一名叫吉特切尔的美军士兵。

吉特切尔是堪萨斯州芬斯顿训练营地的厨师。1918年3月4日,他因发烧、白冷、喉咙发炎等症状去看病,被诊断为感冒,住进传染病房。吉尔伯特就诊后,军营中发烧病人急剧增长。

1918年3月开始,美军到欧洲战场增援。接着,欧洲各国军营也开始爆发流感,到那年4月,感染人数已高达2000万,死亡人数2万。

“零号病人”是美国士兵

帕特切尔的推论,始于美国学者约翰·巴里撰写的著作《大流感》。这本书中还指出,帕特切尔病发前两个月,离他军营不远的哈斯克县也有过流感疫情。这个县是家禽家畜养殖地,因此很可能是动物身上的病毒传播,引发了这场传染病。

不过,也有其他学者提出不同的理论。他们认为,早在1917年,法国意大利等军营就发生过小型传染病,疑似西班牙流感的前期症状。更有学者翻查到一名英国军医1918年在《柳叶刀》上发表的文章,记述了此前一年,部分英国士兵在法国军营罹患呼吸困难的疾病的情况。 晚综