

药物研发到了哪一步？复产复工如何防感染？

话说抗击疫情那些事

全速推进药物筛选、中西医结合治疗效果明显、康复者血浆捐献在接力……记者从2月21日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上了解到，当前疫情形势出现了积极向好的趋势，但疫情防控仍丝毫不能松懈，要取得进一步防控成效，离不开科技创新的大力支撑和科研攻关的持续推进。

1 药物研发和选择 坚持“安全、有效、可供”

“虽然时间紧迫，但一些药物已进入临床试验阶段，对药物研发而言，始终要坚持六个字：安全、有效、可供。”科技部副部长徐南平说。

磷酸氯喹，一款原本用于治疗疟疾的“老药”，现已进入新冠肺炎第六版诊疗方案，有望在更多应用的基础上进一步总结疗效。

根据2月21日新闻发布会上公布的数据，北京、广东使用磷酸氯喹的135例临床试验中，130例轻型、普通型患者未向重型转变，5例重型患者中4例已出院、1例转为普通型。

2 疫苗研发进展情况 瞄准临床试验正在加速

天花、脊髓灰质炎、狂犬病等传染病，都靠疫苗才得以消灭或预防。新冠肺炎疫苗目前研发进度如何？

“如果把疫苗研发比作建楼，目前地基已经打好，楼体已经冒出地面。”国家卫生健康委员会副主任曾益新打比方说，“我们正在以最快的速度一层一层往上建。”

曾益新表示，最快今年4月到5月可能有部分疫苗进入临床试验。

灭活疫苗、重组基因工程疫苗、核酸疫苗、利用减毒的流感病毒疫苗作为载体……多条技术路线同步开展，部分项目已进入动物实验阶段。

3 捐献血浆如何接力 希望更多康复者参与其中

几天前，有关人士呼吁开展“千人献浆救千人”行动。眼下，这场爱心接力进展如何？

徐南平说，截至20日，已有超过100名康复者献出血浆，大概能制备240份左右的治疗用血浆，能对超过200名重型或者危重型患者进行救治。

康复者恢复期血浆治疗，是利用康复者血浆中一定滴度的病毒特异性抗体，降低患者体内病毒含量，从而达到治疗预期。

据介绍，血浆治疗建议适用于病情进展较快、重型和危重型患者，此前已纳入第五版

还有一些药物和技术也在临床试验阶段：法匹拉韦，在深圳做了80例对照试验；瑞德西韦，在武汉已有逾200例重型和危重型患者入组临床试验；干细胞治疗，已有4例接受治疗的重型患者出院。

同时，全国中医药参与救治的确诊病例超过6万例，占比在85%以上。从第三版诊疗方案开始，一批中药进入一线临床医生的用药方案，此后不断完善。

国家药品监督管理局副局长陈时飞说，超过80个医疗机构中药制剂用于一线诊疗，在医疗实践中取得较好效果。

据介绍，国内各方力量协作组成疫苗研发攻关团队，日夜奋战，在尊重科学、保障安全的前提下，最大限度缩短研发时间。目前我国各类技术路线的疫苗研制基本与国外同步。

组织专家团队逐一对接科研攻关组，同步跟进研发进程；注重临床试验的质量管理，保护受试者权益，保证试验结果数据真实可靠可信……疫情紧急，国家药监局也已做好应急审评审批的准备。

陈时飞说，在确保安全有效的前提下，国家药监局将加快完成技术审评，第一时间批准安全有效的疫苗用于抗击新冠肺炎。

诊疗方案，第六版诊疗方案中对其适用症和用法、用量进一步细化。

徐南平表示，承担项目的单位已经组织了20个采浆团队，派驻到康复病人比较多的11个省份。通过一个月的研究，在采浆方面及后面一系列处理都有相关标准，确保安全。目前已经具备了在全国重点地区全面铺开的工作条件。

“希望更多康复者献出你的血浆和爱心。”徐南平说，医疗机构、医生要依据诊疗方案的要求和技术规范，采用恢复期血浆对更多患者进行救治，给重型和危重型患者多一分生的希望。

4 复产复工如何防感染 科学防护最重要

用一个30立方米的人工模拟箱来模拟气溶胶环境，科研人员通过不同的实验动物，模拟和验证病毒的传播途径。

中国科学院院士周琪说，初期实验显示，如果满足密闭空间、长时间暴露、高浓度三个条件，存在气溶胶传播的可能性。但在开放环境中，通过气溶胶传播新冠病毒的几率极低。

他介绍，比较确定的传播途径仍是经呼吸道的飞沫传播和密切接触传播。病毒主要从黏膜侵入，如口腔、鼻腔和眼部，做好对这些部位的重点防护非常必要，在人员密集区域正确佩戴口罩是切断病毒进入肌体的重要措施。

针对人们关注的复工复产期间防感染问题，周琪建议，注意个人科学防护最为重要。在人员相对密集的工作场合，要保持通风，同事间要保持适度距离。

科研攻关团队按照不同生活和工作场景，设计了多个实验来观测病毒的传播途径和致病机制。结果显示，新冠病毒不会通过皮肤传播。即使是不小心担心的粪口传播，只要保持正确的洗手方法，养成勤洗手的习惯，也可避免病毒通过这些途径传播。

回应 如何遏制监狱疫情蔓延

司法部监狱管理局负责人何平在发布会上通报，截至2月20日24时全国共有湖北、山东、浙江3个省的5个监狱发生了罪犯感染疫情，目前这5个监狱没有重症病例，没有发生监狱在押罪犯感染新冠肺炎死亡的事件。

其中，湖北省武汉女子监狱确诊230例，湖北省沙洋汉津监狱确诊41例，疑似9例，湖北省未成年犯管教所疑似1例，山东省任城监狱确诊200例，疑似10例，浙江省十里丰监狱确诊34例，以上都是输入型病例。

何平表示，全国监狱系统将全面彻底排查入监干警职工生活轨迹，严防将传染病源带到监管场所。对监狱确诊病例按照集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的原则，确保第一时间入院治疗。对在疫情防控中排查不彻底、报告不及时、隔离不到位，导致发生输入性疫情的严肃问责。 据新华社

疫情防控谣言 你信了几个？



通过网络关注新冠肺炎疫情，时不时就会看到各种奇方偏方，说对此次抗疫十分有效。但有几个方法真的有效呢？是否有科学依据呢？看看各路专家怎么为我们解答吧。

谣言1 深呼吸憋气可测新冠肺炎

消息中说，有没有肺炎，可以试试做个深呼吸，然后憋气5-10秒，这个过程中，如果没有咳嗽、胸闷、不适而导致憋气失败，那么，恭喜您，您的肺功能都是好的。如果肺部有炎症，它一定会因为炎症的刺激而导致你吸气、憋气的过程出现问题。

这样的方法不科学，也毫无意义，不建议大家自测，以免带来不必要的担心。比如气道痉挛、气道高敏性疾病，深呼吸后或者即使不深呼吸，也会出现阵发性或持续性咳嗽，并不代表存在新冠肺炎。

真正的新冠肺炎，会有呼吸急促、喘鸣、胸部凹陷、肺部湿啰音这样的典型表现，CT还会显示典型的肺部变化。

谣言2 保持喉咙湿润可预防

有传言称，即便吸入了病毒，如果喉咙湿润的话，病毒大多会沿食道进入胃部，而不是沿呼吸道进入肺部。胃里有胃酸，能有效杀死病毒，所以要多喝水。

事实上，目前并没有研究显示频繁喝水能预防新冠肺炎。新型冠状病毒是通过感染呼吸道黏膜上皮细胞，并在细胞中大量增殖完成感染，多喝水并不能阻止病毒进入呼吸道。胃酸虽可杀死病毒，但不是全部，甚至存在感染胃部细胞的可能性。

谣言3 新冠肺炎治愈后会留后遗症

关于后遗症的问题，1月31日北京卫视播出的《养生堂》“疫情防控特别节目”中，有一段采访钟南山院士的对话可供参考：

记者：目前，很多患者已经出院，这些患者他们有没有后遗症呢？

钟南山：到现在还没有发现有明显的后遗症，而且治愈的可能以后会大量增加。目前医护人员正在尽量控制病情，新冠肺炎的病死率是2.5%左右，而患者中主要是一些危重病人的病死率高一些。

谣言4 洋葱可预防新冠肺炎

网上有一段马来西亚侨民发布的视频被频传。视频中

称，切开生洋葱，吸气几十下，刺鼻气味有杀菌作用，可预防新冠肺炎……

事实上，无论是吃还是闻，洋葱都不能预防新冠肺炎。洋葱的刺鼻性气味来源于硫化丙烯等硫化物。在体外实验中，硫化丙烯展示出一一定的抗菌能力，但新冠肺炎是病毒导致的。即便想用洋葱杀菌，也需要有足够的量，并不是闻几下就可以的。

谣言5 服用乳酸菌素片可预防

乳酸菌素的作用类似于酸奶，对肠道菌群可能有一定作用，市面上售卖的乳酸菌素片也主要作用于肠内异常发酵、消化不良、肠炎。乳酸菌素预防新冠肺炎的说法尚无医学研究证明。

而网上流传的所谓“钟南山发布多喝单枞茶可预防新冠肺炎”的说法也是无中生有。

关于“国家卫生局发布多吃草莓对防止肺炎有重大效果”的说法，也被证明是假的。我国并没有“国家卫生局”这个机构，只有国家卫健委。国家卫健委并没发布过上述信息。

谣言6 电吹风吹30秒能消毒

杀死新型冠状病毒至少需要56℃，而且要持续30分钟，还只限于物体表面消毒等。而上面所说的30秒，时间太短，真用电吹风吹上半小时也容易导致皮肤受伤。

谣言7 病毒来自中国生物战计划

近日，中国驻美国大使馆官网刊登出中国驻美大使崔天凯接受哥伦比亚广播公司采访的文字内容，其中涉及当前新冠肺炎疫情等热点问题。

当被问及针对美参议员、参议院军事委员会成员汤姆·科顿有关病毒可能来自中国生物战计划的指控，崔天凯表示，这一指控真是疯狂至极。他说，捕风捉影、造谣传谣是极其危险和有害的，因其不但会引起恐慌，还会助长种族歧视和排外情绪，破坏“抗疫”的共同努力。

崔天凯还称，猜测和谣言当然会有，还有人说这些病毒是来自美方军事实验室而不是中国的，类似的疯狂言论我们怎么能相信？ 据《羊城晚报》