

以读攻毒 教会孩子保护自己

加缪在《鼠疫》中写道：“一个人能在鼠疫中赢得的全部东西，就是知识和记忆。”希望在这场艰苦抗疫之战结束后，人们能燃起学习科普知识的热情，一起科学面对生活，善待地球。

如何向孩子解释这突如其来的一切？处于十万个为什么阶段的小朋友是不是提出了很多问题？为什么要用酒精消毒？为什么不能和小伙伴到楼下玩？……家长如何回答，并教会孩子保护自己呢？

在此介绍有关细菌和逻辑的科普书，希望大小朋友们在阅读中找到答案，通过阅读懂得尊重科学。

《细菌是什么》

这本书通过六个板块向孩子介绍细菌。

1.细菌是什么？

细菌是一种微小的生物，肉眼看不见。书中用卡通形式表现了一



些病毒和细菌被放大后的样子，并列出了常见的由病毒引起的疾病（比如水痘），以及由细菌引起的疾病（比如肠胃炎）。但是，并非所有细菌都对人体有害，有些细菌能帮助身体正常运转，有些食物是利用细菌制成的，比如利用乳酸菌制成的酸奶。

2.细菌住在哪里？

细菌无处不在。马桶上、鞋子上、水槽中、动物和植物身上都有很多细菌。

3.细菌是怎样传播的？

细菌可以通过破裂的伤口进入身体；我们的手每天都会接触大量细菌；动物也携带着各种各样的细菌；细菌还能通过空气、飞沫传播，所以讲卫生对于保护身体健康非常重要。

4.我们的身体可以对抗细菌吗？

人体堪称一台神奇的机器，自身有极强的抵御和自我修复能力。比如：皮肤可以阻挡细菌，伤口会通过结痂的方式阻止细菌进入，眼泪和唾液可以带走细菌，鼻毛可以阻隔细菌，胃液可以杀死细菌，身体卫士白细胞可以吞噬细菌……孩子们在了解细菌的同时会感受身体的奇妙和强大。

5.药是怎样帮助我们的？

书中介绍了注射疫苗和服用抗生素这两种方法。孩子从出生起就接种各种疫苗。家长可以拿出疫苗接种本，介绍疫苗的种类、用途，扫除孩子的害怕和不安心理。有些药从植物的叶子、根、花瓣中提取；有些药来自动物；有些药甚至是从发霉物体上提取，比如青霉素。

6.怎样才能远离细菌？

细菌虽然遍布四周，但只要养成良好的卫生习惯，注重公共场所的环境卫生，就可以阻止细菌对我们的伤害。

《不可思议的微生物》

落叶是怎样消失的？森林为什么没有被粪便掩埋？自然界每天都产生无数垃圾，它们去哪里了？地球上最厉害的清洁工是谁？为什么蔬菜撒上食盐后非常美味？食物是怎样被消化的？虫牙是怎么形成的？为什么平时洗澡洗得太干净也不行？细菌和病毒为什么会让人生病，科学家怎样研发出药物来保卫人们的健康？微小却关乎健康的微生物告诉你答案。

《不可思议的微生物》是一套为4-10岁儿童创作的微生物科普书，分为《看不见的地球清洁工》《谁把大豆变成酱油》《肚子里的拔河比赛》，带领孩子们了解在泥土、水、空气、食物、人和动物的身体中活跃着的微生物。

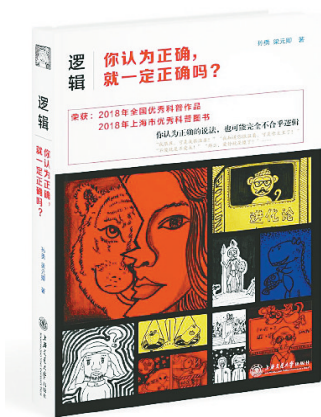


这套书条理清晰，讲解生动，还配有解渴的知识拓展、观察和动手实验，以及科学家漫画传记。

《逻辑：你认为正确，就一定正确吗？》

这本书将生活中常见的“不逻辑”用一个个小故事来说明，故事编排以逻辑学概念、判断、推理和论证为线索。小故事编排根据所涉及的逻辑学知识在生活中的“使用频率”来取舍，重在解决生活中各种常见的“不逻辑”。故事对话中，一方是“不逻辑”的，另一方则通过辩论来揭示对方的“不逻辑”。小故事的主题包括：公鸡真的会下蛋吗？孙悟空墓存在吗？贝克汉姆英俊吗？蟾蜍搬家真的能预测地震？蝴蝶抖动翅膀真的是龙卷风的原因？校园里为什么要安装电子警察？本书为全国优秀科普作品，上海市优秀科普图书。

据《新民晚报》



《诚实的信号》告诉你如何高效远程办公

在当前抗疫关键时期，不少公司都选择了远程办公的模式，而这种办公方式会降低工作效率吗？如何保证信息在远程工作中正确和顺畅地流通？远程办公会成为一种主流的工作模式吗？这些问题“可穿

戴设备之父”阿莱克斯·彭特兰在他的新作《诚实的信号》中做出了回答。

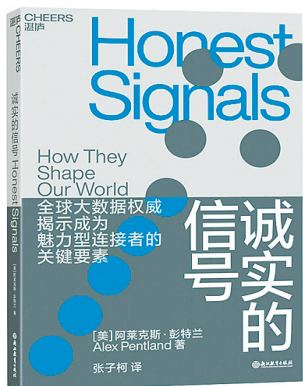
阿莱克斯·彭特兰，全球大数据专家、可穿戴设备之父、MIT人类动力学实验室主任。在近30年执教生涯中，彭特兰培养出了50余位博士，其中一半成长为该研究领域的领军人物。2011年，《福布斯》评选彭特兰为全球大数据专家，《新闻周刊》称他是“改变20世纪的100位美国人”之一。

彭特兰团队通过名为“社会化测量仪”的随身携带的传感器（可以是安装了专门软件的手机），记录人们在社会活动中的面部表情、手势姿态、声音韵律、交流对象等信息。通过数据分析，彭特兰团队把人们自然流露甚至无意识流露出的信息称作“诚实的信号”。

为什么我们很多理性的决策都不理性？在彭特兰看来，这一切都与我们无法捕捉“诚实的信号”有关！因为我们的语言常常带有欺骗性，而“诚实的信号”这一源于生物学领域的概念将颠覆性地告诉你：对方说了什么不重要，传递出的信号才重要！

在《诚实的信号》中，彭特兰通过丰富的实验和科学的数据揭示出：职场达人的成功法则、天才团队网络智能的运营之道、高效能组织决策中最关键的因素、生活中大大小小的决策方法……从而，帮我们全面重塑个体、群体、组织、社会的决策模式，打造出超强的“决策机器”，全面优化我们的工作与生活。比如，在当下远程办公的情况下，团队如何做到最高效。

据《广州日报》



新书速递

储备知识 科学防疫

平复心态：建立正向积极心理

在全民抗击新冠肺炎疫情之时，为有效应对民众的心理健康问题，世界图书出版有限公司发挥自身心理学出版优势，完成《抗新冠肺炎心理自助手册》编写出版工作，本书将于近日在各新媒体平台及多个数字阅读平台上线电子书，供大众免费阅读。



本书的编写目的是让大众了解自己在疫情暴发时或者暴发后的心理健康状况，可能会发生哪些心理问题，以及如何缓解这些心理问题，减少大众的恐慌情绪，让大众自身能够在疫情中或者疫情后稳定情绪，科学处理自己的情绪或者心理问题，平复心态，建立正向积极心理。

公共卫生：每个人都可以从小做起

日前，哈佛大学免疫学和传染病学博士内森·沃尔夫的作品《病毒来袭》在国内出版。

本书从物种进化的角度整体观测人与病毒的关系，尤其是病毒在动物和人之间的传播，审视当今社会经济全球化、人的生活方式和行为模式的变迁对新生发再发传染病流行的影响。作者适时地提出公众对加强公共卫生能够做出贡献，每个人都可以从小做起。

作者在本书最后乐观地展望，有朝一日或许可以宣布流行病末日的到来。但鉴于人类与病毒的共存关系，只要有类存在，病毒末日就永远不会来临。随着国际社会和各国政府对传染病的防控投入不断增加，防治技术也得到了快速的进步，在大数据时代的背景下，人类应对病毒风暴的前景是乐观的。



医学常识：从认识人体开始

《一本正经的人体书》从身体的角度来理解人体医学知识。作者中的克里斯和埃克斯安德是医学博士，他们是同卵双胞胎，曾主持过英国BBC儿童频道的健康医学科普节目，在节目中，兄弟俩通过生动有趣的实验，分析人体和健康问题。

《一本正经的人体书》整合了节目中的精华内容，不仅讲述了身体各部分的外形和工作方式，还找出让人搔痒、疼痛和一切其他身体感受的产生原因，探究由大脑到身体各部分的信息传递通路。这些知识展示了很多不可思议的“事实”，满足了孩子的好奇心，解答了他们对身体的各种疑问。比如在讲解耳鼻喉以及鼻涕时，揭示了一个真相：打喷嚏的时候，喷出的飞沫速度可以达到每小时160千米！而且，这些飞沫往往含有传播疾病的细菌和病毒，所以，打喷嚏的时候一定要捂住口鼻哦。

据《广州日报》

