

# 谁才是当下青少年应该追的偶像?《钟南山:生命的卫士》给出答案 “钟南山成长记”全网免费阅读

“84岁逆行抗‘疫’一线，给全国人民吃下‘定心丸’——这就是中国工程院院士、呼吸病学专家钟南山。由接力出版社和党建读物出版社联合出版的《钟南山：生命的卫士》电子书在全网发布，供读者免费阅读，向青少年讲述钟南山的成长经历和战斗在抗击病毒一线的故事。”



《钟南山：生命的卫士》  
李秋沅 著  
接力出版社 党建读物出版社

## 新闻人物

### 钟南山：抗击非典的功臣

84岁的钟南山一出现在公众面前，总能让人想起17年前那场没有硝烟的抗击非典战斗，一位原本潜心研究的科学家在这场战斗中冲在最前线，成为家喻户晓的抗击非典英雄。

2003年，疫情来势汹汹，广州好几家专门接纳非典病人的医院已经不堪重负。

这时，时年67岁的钟南山带着他的呼研所站了出来。“把重病人都送到我这里来！”在他的指挥下，呼研所率先摸索出一套有效的防治非典的方案。这一经验被世界卫生组织认为对全世界抗击非典有指导意义，后来成为通用的救治方案，钟南山也成为“抗击非典的功臣”。

非典过后，钟南山依旧致力于呼吸系统疾病领域。他主动承担起突发公共卫生事件代言人的角色，向公众普及卫生知识，推动公共卫生事件应急体系建设。

此后的H1N1、H7N9等疾病，医护人员和防疫机构都能够快速找到病原并进行防控。2015年，广东省仅用两个多小时就将首例中东呼吸综合征疫情输入病例追踪到位。

“院士门诊”“院士查房”、做科研、带学生，这位精神焕发、步伐矫健的八旬院士，至今仍在看病出诊一线工作。  
据新华社

## 壹

### 从鲁莽少年到运动健将

新闻里的钟南山，总是精神矍铄、目光坚毅，如山一般稳健。但《钟南山：生命的卫士》一开篇，却讲述了一个鲁莽少年因为爱冒险、与死神擦肩而过的故事。

11岁的钟南山，趁父母不在家，拿着家里最大的一把布伞，从三楼的窗子跳了下去。“他太想像空中的鸟儿一样飞翔了。”这就是少年钟南山，像很多男孩子一样调皮、贪玩，也有着惊人的勇气。

少年渐渐长大，天赋的才能在他身上绽放。1955年，高三学生钟南山参加了广东省田径比赛，获得了400米比赛的亚军，并打破了广东省纪录。随后，他又代表广东省参加全国田径运动会，获得了第三名的成绩。这时中央体育学院来信，希望他到国家

队去训练。面对抉择，父亲钟世藩建议儿子放弃当专业运动员，选择学业。听从了父亲的建议考入北京医学院的钟南山，依然是运动场上耀眼的明星。1956年，他作为北京高校“三好学生”代表受到周恩来总理接见。

运动还为钟南山牵起了红线。在备战全运会期间，他与中国女篮的主力队员李少芬相恋，从此携手一生。

如今，84岁的钟南山仍然坚持运动，一身肌肉令年轻人都自愧不如。钟南山说：“运动能培养人的三种精神：第一是竞争精神；第二是团队精神；第三是如何在单位时间里高效地完成工作。就像跑400米栏，练了一年，成绩才提高三秒，每一秒都那么宝贵。把体育的这种竞技精神拿到工作、学习上，是极为宝贵的。”



少年钟南山和父亲一起做实验。

## 贰

### 35岁受一句话刺激而奋起

出身医学世家，又是北京医学院最优秀的学生，钟南山的医学之路本该是一片坦途。但在那个特殊年代，钟南山当过校报编辑、下放农村锻炼、烧过锅炉……毕业后整整十一年，他都没有从事医疗工作。

直到1971年，钟南山终于从北京调回广州，成为广州第四人民医院的一名医生，也回到了父亲身边。一天，钟世藩忽然问钟南山：“南山，你今年几岁了？”钟南山不假思索地答道：“三十五岁。”“三十五岁了，真可怕……”父亲的这句话深深刺激了钟南山。四十多年后，钟南山回忆，一生中对自己影响最大的一句话，就是父亲当年说的这句话，这句话重新唤醒了他对医学事业的强烈追求。

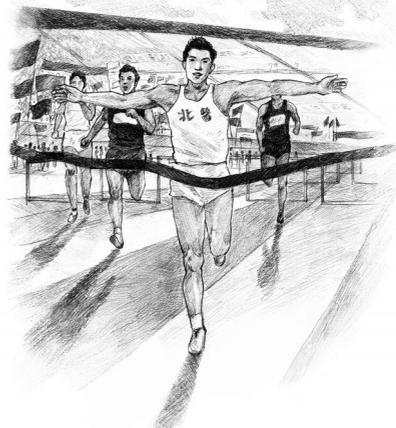
一切得从零开始。从那以后，钟南山虚心向同事学习，专业能力突飞

猛进。他还接下了别人不愿接受的研究慢性支气管炎的任务，没想到竟成为奋斗一生的事业。

43岁那年，钟南山获得赴英国爱丁堡大学深造的机会。面对导师的轻视，他以一场精彩的公开演讲完美亮相；为了做研究，他从自己身上抽血检测仪器、把自己当做小白鼠做一氧化碳吸入实验……对于心爱的医学事业，他奉献了全部身心。

学成归国后，父亲郑重其事地对他说：“你终于用行动让外国人明白了，中国人不是一无是处。”那时，钟南山已经45岁了，这是他自记事起，第一次获得父亲的表扬。

钟南山后来的故事广为传颂。当两次疫情肆虐国家，给民众带来危难之时，钟南山逆行而上，用精湛的医术挽救了无数危重患者。



钟南山青年时期是名运动健将。

## 叁

### 从父母身上学到博爱和敬业

《钟南山：生命的卫士》是一本面向青少年读者的书籍。因此，对于钟南山青少年时期的成长故事，李秋沅用足了笔墨。她还将写作的重点之一，放在了钟南山的家风上。

钟南山父亲钟世藩在北京协和医学院获得博士学位，母亲廖月琴毕业于北京协和医学院护理学专业，他们给孩子创造了开明、讲理、充满爱的家庭环境。父亲严谨勤奋，对工作尽职尽责，回到家还带着钟南山一起做实验；母亲温柔善良，在家里并不宽裕的情况下，依旧资助钟南山的同学上大学。父母都是医德高尚、医术精湛的医生，从他们身上，钟南山学到了医者的博爱与敬业。

在钟南山的成长中，有几个故事特别打动李秋沅，其中一个，关乎“诚实”。小学时，钟南山曾将父母给

他的伙食费偷藏起来买零食吃，还撒谎瞒着父母。事情败露后，一向严厉的父亲，只对他说了句话：“南山，你自己想一想，像这样的事应该怎么办。”钟南山一宿无眠，谎言被揭穿后的羞耻深深印在他的心里。从那以后，他一直告诫自己，要讲实话，做老实人。

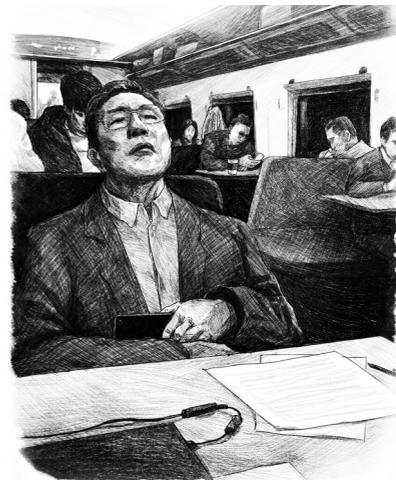
另一个故事，关乎“承诺”。钟南山11岁时，妈妈许诺，如果他能考上岭南大学附属中学，就奖励他一辆自行车。要知道，这对于当时的钟南山很不容易。但后来钟南山真的实现了这一目标，但家里生活突然困难起来。不过，母亲还是说到做到。这件事对钟南山的触动很大，他记住了，只要是答应过的事，就一定要做到。

据《北京晚报》

插图来源《钟南山：生命的卫士》



钟南山在飞机上为男孩看病。



84岁的钟南山在拥挤的餐车一隅。

## ■链接

### 疫情突然暴发 紧急加写最后一章

《钟南山：生命的卫士》原计划2020年5月上市。就在编校工作有条不紊地推进之时，新冠肺炎疫情开始肆虐中华大地。钟南山再次临危受命，登上了开往武汉的列车。他在拥挤的餐车一隅，蹙眉阖目休息的照片，令多少民众揪心感怀。他对疫情的每一

次权威解读，又让全国人民打消疑虑、坚定信心。

这样的故事，必须被记录、被书写。很快，李秋沅便根据最新资料，补充了书稿内容。该书的编辑、审校等加班加点，加速运作，让电子版提前上线，供读者免费公益阅读。