

高三学生如何弯道“超车”



宅家学习非常考验一个人的执行力和定力。对于高中生来说,距离高考只有100多天了,高三学子如何在这段特殊时期里,有效率地复习,实现弯道超车呢?

语文:宅家练习答题有技巧

语文在高考中的地位是关键性、决定性的。

有学霸总结出了语文学科宅家练习答题的技巧:文学类文本阅读时,要划出关键词句(抒情性的、意味深长的);结合文章的时代背景理解主旨;回答大题时注意文意和答题模板,切忌生搬硬套。阅读文言文材料时,要根据时间线索划分清楚不同事件,把握文章大意;做断句题时确保每一个分句意思通顺,衔接流畅;做语用题时记得结合文章内容,平日积累官职、科举等常见文化常识;译句记得结合上下文来理解,适当意译。对于诗歌题,要掌握大

题的不同问法和对应答题模板,并结合诗歌内容作答(最终指向大多是情感)。至于作文练习方面,审题时注重划关键词;看懂题目中显性和隐性的任务;整体理解材料;结构方面,在前两段亮出中心论点;分论点放每一段段首,层层深入;结尾呼应开头并升华;文采方面,精读时评、范文,积累好的表达和论据;有技巧地积累素材,提炼关键词,并对同一材料进行不同角度的阐释。

数学:考试策略、节奏上形成优势

关于数学,有学霸建议,高一要做的是把基础打牢,尽量减少知识漏洞;同时养成良好的解题习惯,不要粗心,避免出现难题会做但易题丢分的情况。

高二是实力上与别人拉开差距的关键时期。学习解析几何、导数与概率统计时,必须抓住机会提高自己的解题水平,争取做到每天多做1~2道甚至更多的压轴题,同时适当地加练选填的压轴题,每种题型至少坚持一个月。还要在失败中理清思路,总结方法,积累经验。

高三要在考试策略、节奏上形成优势。在每一次考试、练习中,一定要注意形成自己的做题习惯与节奏,例如选择和填空题的用时,做题顺序、哪些题

可以跳过去等。与此同时,仍然要把额外的压轴题训练和历年真题的反复训练与回顾贯穿整个高三阶段,坚持不懈地提高自己的能力。

英语:注重查缺补漏

在复习之前可以适当地对自己高三上学期乃至整个高中的英语学习做一个回顾和反思,对自己的英语学习情况有一个全面掌握和了解,这样才能更好地开展复习。

如在现阶段仍感到基础知识(例如课本中要求的掌握的单词语法等)掌握不牢的同学,必须在假期抓紧时间对基础知识进行回顾和复习,补上漏洞。而对于基础已较为牢固的同学,可以开始进行更多刷题强化练习,具体做法是先依照考试题型进行分类(当然也可以在此基础上进一步细分,例如阅读文章的题材内容),再依照自己此前考试中的得失分情况确定自己较为薄弱的题型,进行有针对性的重点训练。对自己表现较好的题型也不能完全放松,要保持一定做题量以维持做题的感觉。每次练习后要注意整理错题总结经验。

同时,作文方面要有计划地对各种体裁的作文的构思套路、高级的句子表达等进行背诵记忆,同时可以找些题目来进行练习,并多找老师面批(现阶段可以借助网络)。除此之外,还可利用好碎片时间多练练书写,字迹工整清楚即可。到临考前的两三个星期,要更多地回归到高考真题上,深入把握高考题的命题特点,对自己在做高考真题中出现的错误也要加以重视,对相应的知识点加以回顾复习。

据《广州日报》

飞花令

月

飞花令,原本是古人行酒令时的一个文字游戏,源自古人的诗词之趣,得名于唐代诗人韩翃《寒食》中的名句“春城无处不飞花”。电视诗词综艺栏目引进并改良了“飞花令”,选手在规定时间内说出含有规定关键字的诗句即可。

本栏目定期推出一组飞花令,本期飞花令为“月”。

- 1.床前明月光,疑是地上霜。
——唐·李白《静夜思》
- 2.明月松间照,清泉石上流。
——唐·王维《山居秋暝》
- 3.露从今夜白,月是故乡明。
——唐·杜甫《月夜忆舍弟》
- 4.人生得意须尽欢,莫使金樽空对月。
——唐·李白《将进酒》
- 5.行宫见月伤心色,夜雨闻铃肠断声。
——唐·白居易《长恨歌》
- 6.沧海月明珠有泪,蓝田日暖玉生烟。
——唐·李商隐《锦瑟》
- 7.明月别枝惊鹊,清风半夜鸣蝉。
——宋·辛弃疾《西江月·夜行黄沙道中》
- 8.不知江月待何人,但见长江送流水。
——唐·张若虚《春江花月夜》
- 9.白发渔樵江渚上,惯看秋月春风。
——明·杨慎《临江仙》
- 10.人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。
——唐·白居易《大林寺桃花》
- 11.当时明月在,曾照彩云归。
——宋·晏几道《临江仙》
- 12.难将心事和人说,说与青天明月知。
——明·唐寅《美人对月》
- 13.我觉山高,潭空水冷,月明星淡。
——宋·辛弃疾《水龙吟》
- 14.感月吟风多少事,如今老去无成。
——宋·李清照《临江仙》

成语故事

手不释卷

三国时吴国大将吕蒙年轻时家境贫困,无法读书。从军后虽作战骁勇,常立战功,却苦于缺少文化。孙权鼓励他学习史书与兵法。吕蒙总推说军队事务多没有时间学习。孙权说:“从前汉光武帝在行军作战的紧张关头,手里还总是拿着一本书不肯放下来呢!为什么你就没有时间呢?你的事情总没我多吧?我并不是要你去研究学问,而只是要你翻阅一些古书,从中得到一些启发罢了。”

吕蒙回去后便开始读书学习,一有空闲,他总是拿着一本书,聚精会神地阅读。后来,他达到了博览群书的地步,见识大大长进。



释义:释:放下;卷:指书籍。书本不离手,形容勤奋好学。意思是书本不离手,形容勤奋好学。出自《三国志·吴书·吕蒙传》注引《江表传》:“光武当兵马之务,手不释卷。”

智慧小语:这个成语故事说明,无论有多忙,都应挤出时间多读书,养成爱读书的习惯,只有勤奋读书,从中学习知识,才能有所成就。 晚综

教育课堂

六个相处法则改善亲子关系

疫情期间,孩子在家“宅”久了情绪难免会变得焦虑,这时候父母该怎么办呢?

专家表示,这一特殊时期孩子情绪焦虑的原因,来自于多方面,如作息混乱、干扰信息增多、家长更为忙碌等等。对此,家长可以和孩子制定生活作息表,严格固定其作息,同时需要多抽空陪伴孩子。这些方法,很大程度上可以降低孩子的焦虑、恐惧等负面情绪。

接纳是和孩子建立良好关系的关键基础。专家认为,亲子间的相处有着六个法则:接纳、赞美、关爱、时间、责任、榜样。

其中,接纳是指承认孩子是一个独立存在的个体,当发现孩子的认知和父母有偏差的时候,父母要和孩子共同探讨。如疫情期间,孩子执意要出去玩,父母应该与孩子共同探讨为什么不能出去?出去有何危害?而不是一味地去否定孩子的看法。

此外,专家表示,六个相处法则中最重要的还是“榜样”。言教不如身教,父母在要求孩子的同时,首先要做到以身作则。对一个孩子来说,第一重要他人,也就是第一权威是他的父母,当父母是在孩子面前言必行、行必果的时候,才能获得孩子对父母的信任。

晚综



相关链接

给孩子“地板时光”。一般来说,六岁之前的孩子都喜欢趴在地板上玩耍,著名的儿童精神病学家格林斯潘把这部分时间称作是“地板时光”。家长每天抽出一部分时间陪孩子在地板上玩耍,既可增加亲子感情,又能转移孩子的注意力。

让孩子感受家庭和谐气氛。家长可以陪孩子做一些亲子游戏,也可和孩子一起做一些手工,培养孩子的想象力和动手能力。这样可以让孩子充分感受家庭的和谐氛围。

运动健身不能少。虽然宅在家里,运动健身还是不能少的。家长可以和孩子做一些瑜伽以及拉伸类的运动,努力实现更健康的生活状态。当然,同还要降低高热量的食物摄入,多补充维生素,增强身体的抗病能力。 晚综

教育故事

最优秀的就是你自己

古希腊的大哲学家苏格拉底在风烛残年之际,知道自己时日不多了,就想考验和点化一下他那位平时看来很不错的助手。他把助手叫到床前说:“我的蜡所剩不多了,得找另一根蜡接着点下去,你明白我的意思吗?”

“明白。”助手赶忙说:“您的思想光辉是得很好地传承下去……”

“可是。”苏格拉底慢悠悠地说:“我需要一位最优秀的传承者,他不但要有相当的智慧,还必须有充分的信心和非凡的勇气……你帮我寻找一位好吗?”

“我一定竭尽全力。”忠诚而勤奋的助手不辞辛劳地开始四处寻找了。可他领来一位又一位人选,但都被苏格拉底一一婉言谢绝。半年后,苏格拉底眼看就要告别人世,最优秀的人选还是没有眉目。助手非常惭愧地说:“我真对不起您,令您失望了!”

“失望的是我,对不起的却是你自己。”苏格拉底闭上眼睛,停顿了好久,才又无哀怨地说:“本来,最优秀的就是你自己,只是你不敢相信自己,才把自己给忽略、给丢失了……其实,每个人都是最优秀的,差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”那位助手因此而非常后悔,甚至自责了整个后半生。

为了不重蹈那位助手的覆辙,每个向往成功、不甘沉沦者,都应该牢记先哲的这句至理名言:“最优秀的就是你自己!” 晚综