



精美餐具

厨房“小白”刷屏 精美餐具加分

凉皮制作大师、手搓元宵高手、电饭煲蛋糕王者……这段时间，半个朋友圈是厨房“小白”们在刷屏。然而，有心人发现，相比于美食，厨房“小白”们的精致餐具，更值得细细欣赏。

1 美好一餐从碗盘开始

一套漂亮的碗盘，是餐具中最基础的部分。你喜欢的风格，也许就是性格的写照。

日式餐具气质温润，柔和的线条和精致的图案，让它拥有不少拥趸。有花色的餐瓷都是高温釉下彩的，晶莹透亮，而且可以进微波炉、烤箱、洗碗机，很实用。

见过一套日式餐具，图案简洁明了，以蓝白为主色调，再饰以金边，既有淡淡的古朴气息，又有简约的现代之美。无论是日式料理，还是西式小点心，抑或是中式炒菜，都很适合。如果整套购买，吃

饭也很有仪式感。

有的日式餐具，花纹更加丰富，以樱花为主要图案。黛粉如雪的樱花融于陶艺表面，定格在初开的那一瞬，美得如梦如幻。这样的盘子可不适合放小炒肉，最好在盘子中央少少地摆几颗新鲜草莓，让它们落于樱花之中，尽显美感。

还见过一套法式风情餐具，设计灵感来自于法式园林的悠闲与阳光明媚，代表着热爱生活、享受生活的态度，用色清新而淡雅，画风轻灵。在阳光下用这套盘子用餐，心情一定会很好。

2 可爱餐具给生活带来欢乐

宅得久了觉得有点闷？用可爱的餐具来吃饭，萌萌哒的心情涌上来，谁还不是一个宝宝呢！

用一套异形的龙猫陶瓷餐具来吃早饭吧！把软软的松饼放在龙猫盘子里，浇上甜甜的蜂蜜，在龙猫碗里泡一杯麦片，再丢几个蓝莓进去点缀，最后用龙猫杯子给自己倒一杯咖啡，开始一个精力充沛的上午。

米老鼠、圣诞树、仙人掌……似乎没什么造型是不能做成碗碟的。“米老鼠”的两只耳朵里可以

挤上番茄酱和蛋黄酱，再从碗里拿起薯条蘸着吃。“圣诞树”的盘子里适合拌上蔬菜色拉，叶子从“树”里伸展开来。“仙人掌”盘子里则放上刚刚烤好的小饼干，或者是颜色鲜艳的水果，用绿色的盘子衬托着，看上去也更加新鲜。

就连筷子的架托也能卖萌。造型各异的小猫，圆圆滚滚的小鲸鱼，都能作为架托保护你的筷子不和桌面接触。当然，你还可以选择樱花筷托，来匹配那一套樱花碟，让春日的气息在餐桌上更浓一些。

3 精致厨具给生活添新意

如果你继续在家远程办公，也许该用一些或可爱或精致的厨房用具，来给长达一个多月的厨房生活添点新意。

随手一敲的荷包蛋吃腻了？那么就尝一尝“太阳”和“云朵”吧！同样的食材加上不同的

工具，就能呈现出不同的形态，给美食带来新意。采用食品级硅胶制成的煎蛋神器，只要十几元钱，就能让一颗普通的荷包蛋变身，一口吃下“太阳”的感觉会不会很奇妙？

据《新民晚报》



龙猫陶瓷餐具



筷子架托



仙人掌餐具

煎蛋神器

鲜花 增加生活仪式感

式。仪式感是为了让自己在平凡琐碎的日子里，找到诗意的生活，找到继续前进的微光，找到不愿将就的勇气。

鲜花，除了愉悦心情，也为漫长平淡的生活增加了仪式感。

表白需要鲜花

“鲜花示爱”已经成了表达爱意的重要方式。表白本就是一个紧张又喜悦的过程，鲜花的存在除了增加现场的浪漫气氛，还能让彼此记住生命里这个重要的时刻。

结婚需要鲜花

结婚是最需要仪式感的件事情。从古到今，从中到外，婚礼都离不开“花”元素。鲜花能提升婚礼的气氛和仪式感。如今这个时代，离开鲜花的婚礼人们心里会莫名空落落的，觉得总是差点什么。

活动需要鲜花

鲜花是人与人之间沟通的最好桥

梁之一。有了鲜花，面子和仪式感都有了。不管是送同事还是上司，或者送给受邀出席商务活动的嘉宾，或者向亲友表示祝贺，鲜花是再好不过的选择。

生活需要鲜花

不得不承认的一个事实是：鲜花有按摩心灵的功效。难过、压抑、工作劳累、生病的时候，鲜花会发挥一些细微但积极的作用。

病人床头摆上一盆盛开的鲜花，足以使其心宽些。长期用眼用脑的白领，若经常面对一丛绿色的盆景，翠绿欲滴，身心疲劳会少许多。

此外，白色花卉令人见之感到神圣纯洁、心静自然凉。工作劳累的路上买束鲜花回家，也能让平凡的日子变得有意思、有意义。

总之，当你的生活需要仪式感时，记得鲜花哦！

晚综

你博学吗？来试一试

1	二		2		九		
			五				
	3			七			
			4				
						十二	
		四			十		6
	5						
				7	十一		
	三		六		八		十三
一	8						
9							
						10	
		11			12		

横向

1.地名，1935年9月红一方面军与陕北红军在此地胜利会师。2.毕加索著名画作，描绘了西班牙小镇遭德军飞机轰炸后的惨状。3.利用DNA重组、转化等技术使生物产生定向的遗传改变。4.来源于美洲的一种体育竞技舞蹈，表达热情直率，包括伦巴、恰恰等。5.英国1912年因撞冰山而沉没的巨型游轮。6.乐理概念，将三个或以上的音在纵向上加以结合。7.中国武术流派之一，相传起源于少林，以主动攻击搏人为主。8.《金瓶梅》作者所用的笔名。9.中国九州当中的一州，包括现在的河北、北京和天津北部。10.用薄荷脑、樟脑等制成的膏状药物，又称清凉油。11.对复杂的事物不作具体分析，而是用一个标准来对待。12.合同中约定的一方向对方给付的具有债权担保作用的货币。

纵向

一、胃与十二指肠相连接的部位。二、旧时写文章常用的行文顺序，现泛指文章做法。三、甘肃省省会。四、印度著名古迹，表达了沙贾汗皇帝对爱妻的深切纪念。五、著名物理学家，相对论创立者。六、成语，比喻对人外表和气，却阴险毒辣。七、法国博物学家，最先提出生物进化的学说。八、生物生命活动的周期性节律。九、一种含于烟草中的有毒生物碱，能使人上瘾或产生依赖。十、报社在遇到重大突发事件时临时印发的新闻纸。十一、出自杜甫《春望》，比喻家信的珍贵。上句是“烽火连三月”。十二、19世纪末中国民间团体组织，以“扶清灭洋”为口号。十三、从鲨鱼、鳕鱼等的肝脏中提炼出来的脂肪，主要含有维生素A和维生素D。

据《北京晚报》

改 姓

□王耀平

我刚调到新单位，副科长老刘向我介绍员工情况。花名册里没有姓隋的，可老刘总是说隋师傅如何如何。

我问：“这个隋师傅是咱们科的吗？我怎么没在花名册里看到？”

老刘笑着说：“我这得从头儿说起。咱们科有个同事姓卞。他刚来时，我们都不知怎么称呼他。你说，大卞、小卞、老卞，哪个也不好叫。见我们为难，他就说，科长，别为难了，叫什么都行，随便吧。他一句话提醒了我，那就叫随卞吧。后来，随卞就叫开了。”原来如此。

老刘接着说：“叫这个名字，还闹过一次笑话。一次，局里领导来电话找我，说临时抽一个人去办事。我觉得随卞挺合适，就说随卞去吧。领导一听就火了，训了我一顿，说我办事不认真。后来，领导听我一解释，才明白了。外边人不知底细，平时有人来办事，看我们叫他随卞，就称他老隋，或称他隋师傅。再后来，科里人也跟着叫隋师傅了。就这样，慢慢就给人家改了姓。”

我一听，笑了。幸亏我姓王，不是什么奇怪的姓氏。



生活为什么需要仪式感？仪式感是为了让每一个普通的日子都变得有趣和值得纪念。仪式感是为了每一个自己重视的瞬间都有一个独特的仪