

高三学子备考忙

□本报记者 尹晓玉
实习生 何佳乐

正值高考冲刺的关键阶段,广大考生的备考之路却被一场突如其来的疫情打乱了。对于停课不停学的高三学子来说,宅在家里备考是一种什么样的经历?心态又有什么变化?

早起晚睡 坚持奋斗

每天早上5点多,漯河高中高三学生张宸逵就起床了,因为6点他就要开始一天的备考复习,直到晚上11点睡觉。新冠肺炎疫情发生后,学校延期开学,这样的学习状态,已经持续了一个多月。谈起在家里的备考情况,张宸逵表示,几次周测验的成绩还算满意。“在家缺少学习氛围,学习效率也没有在学校高。遇到问题不能及时跟同学讨论,向老师请教。”张宸逵说,其他方面感觉影响不大。

“我每天早上六点准时起

床,最晚11点半睡觉。”漯河五高高三学生韩伟程告诉记者,在家上网课的学习模式一开始不太适应,但后来发现网上学习也有很多优点。比如,在学校上课老师可能不会单独等某个人记笔记,但是视频学习时,可以暂停一下,记好笔记再继续,没有听懂的地方也可以反复回顾学习。

模拟考试 线上进行

关于如何组织考试,漯河高中高三班主任张少强说:“老师在开考前半个小时把电子试卷发到家长群里,由家长把试卷打印出来,并负责监考。考试结束后,老师把答案发给学生,让他们自己打分,然后把分数报给老师。”

“我们刚组织了一次模拟考试。学生答完题后将试卷拍照上传至钉钉群家校本,任课老师批改后统分数。”漯河五高信息化教学办公室主任孔忠臣告诉记者。

加强自律 主动学习

如何提高在家备考的学习效率?孔忠臣给出了一些建议:第一,按照学校安排的作息时间表,按时作息,认真学习网课,按时完成老师布置的作业,适当进行体育运动。第二,做一个倒计时牌子,列一个详细计划表,时刻提醒自己应该干什么。第三,要多为成功想办法,少为失败找理由。

张少强则表示,通过一段时间的观察发现,学生在家的学习出现两极分化。自律性较好的学生,经过这个假期成绩会更上一层楼。但是自制力较差的学生,可能就会落下很多。所以,对于高三学生来说,加强自律性非常重要。此外,家长的配合也很重要,家长一定要及时把孩子当天的学习情况、任务完成情况在班级群里及时和老师沟通。在家学习,一定要做到有计划、沉下心、坐得住、会思考。

滞留漯河的日子

□文/图 本报记者 杨光

1月24日大年三十,在北京工作的余旺梅匆匆往武汉老家赶,但湖北部分城市因疫情影响开始封城,她乘火车到漯河被迫提前下车,寻找宾馆暂时住下,后来宾馆因疫情也关门歇业,她又住到了漯河市救助站。48岁的余旺梅动情地说:“在漯河生活了近40天,感谢漯河市救助站收留我,要不然真不知道该去哪里。”

3月2日下午,在漯河市救助站二楼女区,吃过午饭,余旺梅像往常一样在房间内休息,看手机上关于疫情进展情况,然后测量体温。余旺梅是一名月嫂,有时候,她还会看看书,或者练习一下按摩手法,为以后找工作做准备。

1月24日大年三十那天,余



工作人员为余旺梅测量体温。

旺梅乘坐火车回家,当时武汉已经封城,湖北不少地市疫情也很严重,交通基本停运。感觉回家无望,当天晚上11点多,她选择在漯河下车,到市区公安街附近找了一家宾馆暂时住下。余旺梅属于外来人员,按照规定,她被社区安置在宾馆进行隔离。2月9日,由于疫情加重,宾馆需要关门歇

业,她带的钱已经用完,不知道该怎么办。2月10日,余旺梅通过派出所和社区开了一份健康证明,带着证明来到漯河市救助站寻求帮助。

“感谢漯河市救助站,让我有了安身的地方,工作人员对我很好。”余旺梅说,她每天都在关注家乡疫情的发展,父母和哥哥一家都住在湖北农村,没有感染新冠肺炎,让她还有一丝欣慰。

漯河市救助站站长赵锦伟告诉记者,由于疫情原因,目前救助站有6人滞留,余旺梅的情况比较特殊,她回不了武汉老家,也回不去北京,只能暂时滞留在漯河,和余旺梅交谈中,得知她想在漯河找一份月嫂的工作,暂时安顿下来。

多个售楼部开门迎宾

□本报记者 范子恒

3月2日,记者走访市区发现,多个售楼部陆续开门迎宾。为了保障客户的安全,所有售楼部均采取多项防疫措施,每天定时定量无盲点消毒、到访扫码登记、测量体温等。

一家售楼部项目销售经理沈心灵告诉记者,早在一周前他们就着手开业相关事宜,采购了消毒液、口罩和

红外体温检测仪,制作了各种温馨提示牌,并多次召开视频会议,每项事宜落实到人。除了常规防疫举措,还在每张休息桌设置已消毒的隔离板,全方位保障每一位客户的健康。

疫情期间,线上看房成了当下楼市营销的重要手段。据悉,我市大多数楼盘都推出了线上售楼处、直播售楼、超值购房福利等创新举措,受到市民追捧。

录制MV 致敬白衣天使

□本报记者 尹晓玉
实习生 何佳乐

“幸好有你,背负千万人的期盼,奔赴危险的前线;我看不见你的脸,却从眼睛里,看到春天……”3月1日,一首歌曲《幸好有你》的MV在朋友圈被大量转发。深情的演唱,再配上抗疫一线的镜头,让很多人感动落泪。

《幸好有你》的作词、作曲人是漯河职业技术学院音乐舞蹈系教师金占峰。“疫情当前,我们能安心待在家,全靠白衣天使在前线付出。我们不知道他们是谁,但被他们的行为感动

着。”金占峰说,这个想法让他决定写一首歌,希望广大医务工作者能从歌声里感到温暖,感受到大家的感谢和敬仰。

完成了词曲的创作后,金占峰邀请了几位同事进行演唱,录制了音频。之后,将音频交给海乐影业公司制作MV。2月29日下午,《幸好有你》的MV完成创作。“疫情发生以来,我们用镜头记录了来自医院、社区的抗疫故事。把这些素材用到《幸好有你》的MV中,希望让更多人看到发生在我们漯河的感人故事。”海乐影业的负责人李博说。

图片新闻



近日,漯河人民公园抢抓春季有利时机,对园内植物进行补植补种。截至目前,补栽箬竹1000余株,麦冬200多平方米,八角金盘100多平方米,百日红、桃树、樱花、南天竹、石楠等3000余株。

本报记者 李林润 摄

家里废品一大堆 终于迎来“破烂王”

□本报记者 齐放

“从春节前就不见收废品的人,现在终于有人来收了,家里积攒的废纸箱也能处理了!”3月2日上午10时许,在市区泰山路海河小区一栋居民楼前,看着收废品的商贩忙着整理一堆废纸箱,朱大妈终于长出了一口气。

朱大妈告诉记者,从春节到现在,她和老伴没出门,儿孙们送来许多水果、蔬菜和点心,老两口吃完后就剩下一大

堆箱子,积攒了不少废品。

回收废品的张先生告诉记者,他的电动车上挂的有回收废品的牌子。路过商店,营业员老远就把他叫过去,把店里积攒的大堆废纸箱卖给他。

记者询问这两天的收获如何时,张先生说,从早上出门,一直到晚上基本没闲着。废品收购站这两天也刚开门,一般过完年废品价格偏高,今年也差不多,废纸箱的价格每公斤1.2元左右,废报纸的价格

每公斤1.4元左右。

记者随后咨询了我们的废旧物资回收公司工作人员。他告诉记者,每年春节前后废品价格都会先跌后涨,主要原因是春节前对废品回收处理有需求的工厂放假,需求量减少,必然影响价格走低。过完年后,特别是如今工厂逐步复工,对废品有需求后,废品收购站及回收人员才开始收购,废品的价格就会慢慢上涨,居民可借此机会把家里的废品整理一下卖掉,变废为宝。



3月1日,源汇区顺河街街道五一路社区工作人员和志愿者一起,到辖区复工的门店,与商户签订疫情防控承诺书,要求从业人员上班期间必须佩戴口罩、测量体温,每天至少消毒两次。

本报记者 陶小敏 摄