

科普知识

食盐有这么多种隐藏功能？

专家友情提示：你想太多了！

“快速消毒不用慌，一把食盐细菌光”“冰箱有异味？放点盐试一试？”“食盐美容术，重现皮肤光彩”……食盐是日常生活中最为人们熟知的一种调味品，最近除了调味功能，食盐还被一篇篇标着“生活小妙招”“食盐大作用”的文章赋予了某些“不可思议”的妙用。看完后你可能会惊叹：“能消毒可治病，原来你竟是这样的食用盐！”

那么，食盐真的有我们不太熟悉的千般妙用吗？专家友情提示：“你想太多了！”



资料图

抹盐防脱发？可能造成损伤

日常生活中，许多人都有掉发的烦恼，用过防脱发洗发水，试过各种偏方，却一点效果都没有。近日，有人表示，将浓盐汤涂敷于头发根部，几分钟后再用清水洗净，每日早晚各一次，坚持一段时间后，可以治疗脱发。对尝试过各种“防脱术”却未见成效的人来说，这一方法似乎值得一试。那么，“敷浓盐汤防脱”的说法是否有科学依据呢？“这不可能，是没有科学依据的！”首都医科大学附属北京世纪坛医院皮肤性病科主任医师周平表示，“食盐的主要成分为氯化钠，用浓盐水防脱发的方式不会带来任何治疗效果，而且浓盐水具有刺激性，用浓盐水敷涂很容易造成头发和皮肤的损伤。用浓盐水防脱发这种方式，并不会带来任何治疗效果，甚至会带来伤害。”

搓盐去黑头？还是去医院吧

爱美人士之间，交流与传播一些不为人知的“美容偏方”似乎是一种默契。随着网络的发展，“美容偏方”的传播变得更为广泛。在网络上查询“日常生活中有什么美容小技巧”，“搓盐”这一价格低廉的美容方式是热度较高的回答。推荐者认为，

食盐搓脸可以去除黑头和粉刺，并且只需花费较少的代价，就可以达到不错的效果。食盐真的有去黑头、粉刺的功效吗？对此，周平指出，食盐搓脸可以去除黑头和粉刺是无稽之谈。“我们都知道食盐根本不是一种药物，怎么会有去黑头和粉刺的效果呢？”以食盐搓脸，不仅不能达到治疗皮肤疾病的效果，而且很有可能对皮肤造成伤害。“高浓度的食盐有较强的刺激性，刺激性大小与浓度呈正比，而且治疗黑头粉刺目前也有许多效果不错的药物可供使用，没有必要用到食盐。”在解决皮肤问题时，轻信无科学依据的“美容偏方”是不可取的。

食盐能除菌？关键看浓度

洗抹布时往水中加入一勺食盐清除细菌，似乎成了新型居家必备的小技巧。但是，食盐真的可以起到清除细菌的作用吗？“从某些方面来说，食盐确实可以达到杀菌效果，但这必须是建立在超高浓度之上的。这个浓度一般是我们日常所食用的几十倍，才能够达到杀菌效果。在我们觉得合适的浓度范围内，食盐是无法杀死细菌的。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示，“想仅仅依靠一勺或几勺食盐达到杀菌的

效果，是没法做到的。”总结起来，“食用盐可以杀菌”这一说法并不适用于日常生活。大家在清洗抹布时，这一勺盐可以省下了。

可吸附异味？这效果真没有

有人习惯在冰箱里放些食盐，据说这种方法可吸附异味。食盐真的有此功能吗？“从‘吸附’这一角度来说，食盐本来就是晶体，分子结构较为紧凑，所以它是不具有吸附性的。因此，在冰箱中放入食盐吸附异味是没有科学依据的。”范志红表示，“即便不讨论‘吸附’二字，食盐作为固体，也不会与冰箱中的气体分子发生反应，‘放盐去异味’这种做法，是达不到我们想要的效果的。”“其实使用干燥疏松的茶叶或者活性炭，就能起到一定的吸附异味作用，而且可以做到无毒无害。”范志红建议，大可不必大费周折，为冰箱添置“简便版”异物吸附袋。范志红表示，想要清除冰箱中的异味，放入食盐并没有效果，定期进行冰箱的清洁、食物放在密闭的保鲜盒中储藏、在液体食物溅射到冰箱中时立刻擦除，这些方法是切实有效的。

据《科技日报》

科技前沿

人工智能首次发现强效抗生素

据《自然》报道，一项开创性的机器学习方法从1亿多个分子中发现了强大的新型抗生素。这项研究由美国麻省理工学院合成生物学家Jim Collins领衔，相关成果日前发表在《细胞》上。研究人员表示，这种被称为halicin的抗生素是人工智能（AI）首次发现的。在之前的抗生素研发中，AI只协助其中的某些部分，但这一次是AI首次从零开始识别出全新种类的抗生素，且没有使用任何人类先前的假设。“研究小组不仅确定了候选分子，还在动物实验中验证了有希望的分子。”有专家表示，“更重要的是，这种深度学习方法也可以用于其他类型药物的研发，如治疗癌症或神经退行性疾病的药物。”研究团队开发了一种神经网络——一种受大脑结构启发的人工智能算法，可以逐个学习分子的特性。研究人员利用抗菌活性

已知的2335个抗菌分子，训练该神经网络识别抑制大肠杆菌生长的分子。模型被训练后，研究人员用它对一个名为药物再利用中心的数据库进行筛选。这个数据库包含了大约6000个正在被研究的人类疾病分子。他们要求模型预测哪一种分子对付大肠杆菌有效，并且只展示看起来与传统抗生素不同的分子。研究人员从筛选结果中选择了大约100个候选分子进行实验。其中一种被用作糖尿病治疗的分子被证明是一种有效的抗生素，研究人员将其命名为halicin。在小鼠实验中，halicin对多种病原体均有抗菌活性。halicin的作用机制很特别，它破坏质子在细胞膜上的流动。“在实验中，对其他抗生素化合物的耐药性通常在一两天内出现。”Collins说，“但即使经过30天的检测，我们也没有发现细菌对halicin有任何耐药性。”据《中国科学报》

自然界

太阳风暴让灰鲸搁浅

灰鲸更有可能在出现更多太阳黑子的日子里搁浅。近日，研究人员找到了灰鲸可能依靠磁感在海洋中判断方向的初步证据，表明搁浅可能是因为完全迷失了方向，而不是内置GPS给出了错误信息。美国杜克大学的科学家对186头搁浅灰鲸进行了研究。数据显示，相比随机选择的几天，在太阳黑子较多的日子里，搁浅发生的次数显著增加，概率增加了一倍以上。进一步研究显示，与随机选择的几天相比，搁浅在太阳射电辐射流量较高时更常发生。射电噪声较高的日子里，发生搁浅的

可能性是随机选择的日子里的4倍以上。令研究人员感到惊讶的是，他们在存在较大磁场偏差的日子里并未发现搁浅次数显著增加。总而言之，这些发现说明，存在更多太阳黑子时搁浅的发生率上升，是因为灰鲸的磁传感器被破坏了，而不是磁场本身的偏差。研究人员还强调，太阳风暴并不是造成灰鲸搁浅的唯一原因。因为还有很多其他事物可以使鲸类搁浅，例如中频海军声呐。他们还计划对其他几大洲的其他几种鲸进行类似的分析，以查看这种模式是否在全球范围内存在。据《中国科学报》

黑科技

无人投递车



资料图

无人投递车能够自动规划最优投递路线，快递送达前10分钟自动拨打电话通知收件人，收件人扫描车身二维码，对应的投递格口便会弹开。

无人投递车主要用于解决最后一公里的投递问题，适用于封闭半封闭的园区、小区、高等学府等场景，可灵活动态进行邮件的投递取件等功能，满足客户个性化收寄需求，提升客户服务体验。无人投递车可以不依赖于GPS，而是通过自身地图系统结合智能感知、大数据分析进行智能决策和车辆控制，处于行业领先水平。未来随着5G技术的商用，无人投递车将会应用于各种复杂的场景。晚综

七分饱，逆龄抗衰老

疫情还没有结束，但从社交媒体看，有不少群众已经开始期待出门大吃大喝、在家狂点外卖的日子了。不过科学家的最新研究再次提醒，少吃才能抗衰老。2月28日，中科院动物研究所、中科院基因组研究所等在《细胞》上发表研究论文，揭示了“七分饱”延缓衰老的内在分子机制。科研人员将从小吃着相同的饭、喝着相同的水的18个月大鼠随机分为两组。第一组对照组，大鼠想吃多少就吃多少；第二组实验组，这组大鼠得到的食物逐日减少，最后稳定在正常食量的70%左右。也就

是俗称的“七分饱”。9个月后，对照组和实验组的大鼠基本活到了老龄阶段，相当于人类年龄的“70岁”左右。“节食的大鼠不仅肉眼可见地苗条，而且各种指征都显示，它们比同龄大鼠看起来更加年轻。”该研究的第一作者之一、中科院动物研究所助理研究员马帅说。而在对比了对照组与实验组的分子网络图谱之后，研究者得出了关键结论：“七分饱”可以有效逆转衰老给免疫系统造成的变化。这是科学家首次在多器官、多组织层面上系统地解析

机体衰老的细胞和分子变化规律，不仅揭示了慢性炎症是哺乳动物机体和器官衰老的共性特征，而且证明适当的节食可以延缓衰老，甚至逆转一系列衰老相关的生理指标。“我们还为衰老预警提供了新型生物学标志物，联系到人类，或许我们可以在人的血液中寻找这些影响衰老的关键因子，探究人类是否满足这个规律，进而把这些因子当作评估指标，探究运动、喝酒等行为方式对衰老的影响。”该研究的共同通讯作者、中科院动物研究所研究员曲静说。据《中国科学报》