

# 自闭症的危害有哪些

自闭症，也称儿童孤独症，学术全名为孤独谱系障碍，包括典型或不典型、全部或非全部孤独症特征的所有疾病，它归属于神经发育障碍。该疾病起病于婴幼儿时期，通常在3岁以前，临床主要以社会交往障碍、交流障碍、局限的兴趣及刻板与重复的行为方式为特点，多数患儿伴有不同程度的精神发育迟滞，可持续到成年。自闭症的危害有哪些呢？今天，记者请市六院儿童康复科陈素环主任进行科普。

沟通有困难。自闭症儿童因为语言系统受到伤害，所以在表达上存在一定的问题。孤独症患儿的语言与正常人的语言在内容、逻辑、形式上互不相容。

精神受伤害。自闭症儿童不善与他人交往，语言表达能力也存在一定的障碍，在内心和精神上都有一定自卑感，容易造成精神伤害，通常自闭症儿童是沉浸在自己的生活中难以自拔。

智力受影响。自闭症儿童的治疗发展是不平衡的，有些自闭症儿童会出现智力较高的现象，但是70%的自闭症儿童会有一些智力障碍。

预测能力差。孤独症患儿由于缺乏想象力和预测行为结果的能力，无法进行建设性游戏。但他们知道纸可以撕、硬的东西扔到地上可以发出声音等。为了寻找这种撕纸或扔东西的快乐，他们往往打碎或撕掉一些不该打碎或撕掉的东西。

常有危险举动。自闭症儿童不能理解威胁，对于一些威胁到身体健康的行为不能很好地进行把握。当孤独症患儿对某些事件不理解或心情感到烦恼和困惑时，会出现自伤行为，如咬手腕、咬手背、抓头发、以头撞墙等。一些患儿在闲得无聊时也会出现自伤行为。

“自闭症并非绝症，找准方法治疗改善是关键。”陈素环表示，目前在医疗上对自闭症的治疗原则是早发现、早治疗，治疗年龄越早，改善程度越明显。促进家庭参与，让父母也成为治疗的合作者或参与者，形成综合治疗团队。治疗方案根据患儿病情因人而异地进行治疗，并依据治疗反应随时调整治疗方案。治疗、训练的同时要注意患儿的躯体健康，预防其他疾病。治疗时间是漫长的，需要家长和患儿持之以恒。 本报记者 刘彩霞

## 本期解答专家



陈素环，市六院儿童康复科主任，主任医师，河南省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会常务委员，兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员，漯河市科技拔尖人才，我市儿科学术带头人之一，市医学会儿科学分会委员，曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习，擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗，在儿童孤独症的康复治疗上有丰富临床经验和独到之处。

委员会常务委员，兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员，漯河市科技拔尖人才，我市儿科学术带头人之一，市医学会儿科学分会委员，曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习，擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗，在儿童孤独症的康复治疗上有丰富临床经验和独到之处。

**答疑解惑**  
漯河市第六人民医院  
(漯河市心血管病医院)  
地址: 市区八一路东段83号 电话: 0395-5966002

# 市儿童医院 用电子支气管镜技术 救治重症肺炎患儿

新冠肺炎疫情发生以来，漯河市二院、市儿童医院各专业委员会在院党委的统一部署下，在副院长郭长根、大儿科主任苏爱芳的带领下，始终把儿童生命安全和身体健康放在第一位。

3月10日和12日，该院在内镜中心连续开展小儿支气管镜探查及支气管肺泡灌洗术，成功为两名呼吸系统疑难重症患儿解除病痛。

据了解，两名患儿均为外院转诊至市儿童医院小儿呼吸内科，入院前反复发热、长期咳嗽近3周。其中一名大叶性肺炎(重症肺炎)、胸腔积液的患儿已反复高热数日，整体状态较差。尽管转院前已进行积极治疗，但由于患儿病情严重，治疗效果不佳。

入院后，大儿科主任苏爱芳、小儿呼吸内科主任郭先锋积极组织科内会诊，决定尽快为这两名患儿实施电子支气管镜探查及肺泡灌洗术。经过术前严谨、缜密的准备，小儿呼吸内科气管镜团队在郭先锋主任、樊晓平护士长的指导下，苑书华、张聪聪等医务人员，先后为两名患儿在镇静+气道表面麻醉下成功实施支气管镜探查及支气管肺泡灌洗术。术中发现两名患儿远端肺段气管完全堵塞，若不及时灌洗清理通畅，肺坏死的风险将大大增加。整个手术过程中患儿无任何不适，术后两名患儿症状显著好转，病情得到有效控制。

重症肺炎合并肺部不张是儿科常见病之一。由于儿童气道细小、咳嗽无力，肺部感染后可因痰液黏稠、痰栓堵塞小气道造成呼吸功能下降，从而加重感染，造成病程迁延。少数患儿因病史较长、感染程度重，会出现肺坏死情况。本次两名患儿年龄

小、病史长，病情重，对电子支气管镜的管径和操作者团队的技术水平均有较高的要求。

市儿童医院小儿呼吸内科郭先锋主任介绍，该科室不断跟进省内外小儿呼吸专业一流技术前沿，开展的电子支气管镜技术可直视肺部炎症部位、畅通气道，并可对气道结构发育异常及疾病状态进行精准诊断。

目前，可常规开展各个年龄段的儿童支气管探查、异物取出及常规治疗技术，为本地区周边县区复杂及重症呼吸系统疾病患儿的诊疗提供了有力保障。

尹红娅 秦文蕾

## 专家简介



郭先锋，市儿童医院小儿呼吸内科主任、副主任医师。河南省医学会儿科学分会呼吸学组委员，中国医师协会儿科分会河南儿童支气管镜协作组委员。对儿科多系统常见病、多发病的诊断和治疗经验丰富，擅长小儿呼吸道感染性疾病、慢性咳嗽、支气管哮喘等呼吸系统疾病的规范化诊断、治疗。

**漯河市第二人民医院**  
漯河市交通路201号

# 血压升高的六种原因

高血压是威胁人们健康的“重磅炸弹”。近日，专家总结了生活中可能让高血压找上门的6个原因。

太依赖方便的加工食品。方便面、火腿肠、面包、薯片等都是含盐大户，盐摄入过多直接影响血压，增加心脏负担。一般来说，身体健康者每天食盐摄入量不超过6克，糖尿病非高血压患者每天摄入量应在5克以下，高血压患者和糖尿病肾病患者不超过3克。

缺乏锻炼。大量研究证实，缺乏锻炼、久坐不动与多种慢性

疾病，如高血压、心血管疾病、糖尿病等的发生密切相关。而且，会加速动脉硬化，迫使心脏和血管更加努力地工作。

长期承受压力。人体长期处于压力之下，会分泌激素，引起血管收缩，造成排尿时阻力加大，令血压升高，随之人体将产生一系列变化。

感到孤独或与社会隔绝。当持续感到孤独或被孤立时，会引发危险的应激激素释放，从而导致血压升高。

有其他健康隐患或服用了某些药物。有些疾病会与高血压联

合，比如甲状腺疾病、肾血管疾病和皮质醇增多症等，它们都会进一步升高血压。此外，一些常见药物也会升高血压，如抗抑郁药、减充血剂、口服避孕药、非甾体抗炎药和泼尼松。

有家族病史。基因在高血压的发病过程中起着一定作用，这就是为什么看似健康的年轻人仍会被诊断为高血压。而且，有高血压家族病史的人往往拥有共同的生活环境和习惯，这会增加高危人群的患病风险。

据《生命时报》

# 总觉得累 可能缺乏维生素D



疫情期间，大家在外面晒太阳的机会变得少之又少。由于长时间不出门接受日晒，体内的维

生素D合成大幅减少，免疫力也会随之下降。专家提醒，在做好防护的前提下每日至少应晒太阳20分钟左右。

如果人体内维生素D长期缺乏或不足，可能会引起很多麻烦。儿童维生素D缺乏或不足可能会造成佝偻病、站立和行走困难，还会增加哮喘、I型糖尿病、食物过敏和孤独症的发生风险，中老年人则会影响其肌力和身体的稳定性，使老人容易跌倒，骨质疏松、骨折、肌病、认知功能障碍等的发生风险也会增加。

维生素D缺乏或不足如何

及时监控呢？专家表示，首先，血液检查可判断维生素D是否缺乏或不足，每年可放在体检中检测一次；其次，平时若发现有以下问题，也要怀疑维生素D缺乏的可能性：常出现炎症或感染炎症后不易好，感觉抑郁，特别在冬季，总觉得累，关节疼痛，四肢无力，肌肉疼。对于有这类症状的人士，医生建议，除了注意从食物中补充，还要增加晒太阳的频率。可以在日照适宜的情况下打开窗户进行日光浴，如果户外有适宜的空旷场地，可以在做好防护的情况下每日晒太阳20分钟。 据《广州日报》

# 怎样避免耳鸣眩晕

在家学习、办公时间过长以后会出现耳鸣、耳痛、眩晕等耳科问题。北京友谊医院主任医师龚树生表示，保护好听力，保护好耳朵，要注意以下五个方面。

第一，有规律的生活作息。缺少睡眠，或情绪紧张，都可导致耳鸣。如果出现耳鸣，要尽快调整作息时间，不要过度熬夜。

第二，日常生活中要控制好噪声。接打电话、看电视、听音响时，要把音量调到适中。

第三，合理使用耳机。长时间佩戴耳机，会对听力造成伤害。建议每次佩戴耳机时间控制在30分钟至40

分钟，每天戴耳机时间不超过3个小时，未成年人建议不超过2个小时。

第四，不掏耳朵。正常人都有耵聍(耳屎)，它因为有杀菌的作用，可以保护外耳道皮肤。尽量不要掏耳朵，尤其是用不干净的器具或用力不当，容易损伤外耳道皮肤。

第五，避免过度疲劳，合理膳食，调整好情绪。尤其是老年朋友，本身就合并有高血压、糖尿病或其他慢性疾病，由于紧张，也有可能就会出现听力问题。当出现眩晕、耳鸣、突发性耳聋，甚至伴有头痛等一系列问题，应及时就医。据人民网