

漯河战“疫”系列报道之二

救人! 与死神赛跑

2020年1月23日,农历腊月二十九,临近春节,正是家家户户阖家团聚的日子。医务工作人员却紧张有序地忙碌着。这天下午,由专家组会诊,市区一患者被诊断为新冠肺炎疑似病例,我市医务人员与新冠肺炎的战役就此打响。

□文/本报记者 李林润 姚晓晓 图/本报记者 杨光

应对疫情 早做准备

为应对此次新冠肺炎,从1月18日开始,市中心医院的医务人员就针对新冠肺炎防护及病人筛查进行培训。从1月21日开始,发热门诊24小时值班,对到诊病患询问有无武汉接触史。

1月24日,门诊部扩大隔离病区,从之前的5个扩大到23个。战场布置好了,战斗人员也需到位。1月25日,经过首次动员,医院护理部就有167名护理人员报名,自愿参加到此次抗击疫情的斗争中去。

“167名护士报名真的已经超出了我的想象,而且这一批人里面,大部分都是90后的孩子。”医院护理部主任李燕晖说,看到名单后她很激动,不停

地念叨,这批孩子长大了,这批孩子比他们强。

此时,医院的感染办也在紧张地忙碌着,和门诊部一遍遍确定发热门诊路线,确保路程要最短并且避开公众区域,保证患者不出发热门诊,就能把该做的各项检查全部做完。

1月26日,市中心医院门诊部主任侯新风和其他医务人员,把门诊部原有的一个分诊台分为普通发热患者预检分诊台和有武汉接触史发热患者预检分诊台,降低患者间交叉感染风险。后来为进一步降低风险,门诊部又新增一般患者分诊台,并在保安的协助下,控制人流量,保证病人和医务人员的安全。

同心战“疫” 不胜不退

1月27日,由来自呼吸与危重症医学科、急救中心、肝病科、耳鼻喉科、风湿血液科、心胸外科、妇科、神经内科一病区的9名医务人员组成的市中心医院首批医疗救护队进驻隔离病区。初到隔离病区,防护物资紧缺,隔离病区内的他们少喝水、不喝水或穿上成人纸尿裤,尽量节约使用防护服。

在接到要去疫区隔离病房的通知时,医生宋超刚下夜班,呼吸科病区近100个病人已经让他疲惫不堪,可医院也是战场,这一次他必须去。

这支护理团队中,年纪最大的是42岁的肝病科护士长杨萍。作为护士长,又是团队的老

大姐,杨萍认为自己要保护好团队医务人员的安全。隔离病区的第一个夜晚格外难熬,杨萍除了要做护理工作,各方面的问题都需要她协调,保证隔离病区正常运转。深夜闲眠时,她也会忍不住想自己的两个孩子。

出征前,杨萍曾承诺要把队员们一个不少的带回来。为此,杨萍在隔离病区几乎没有闲下来过。她不仅要保证日常工作顺利进行,还要考虑队员们防护安全问题。“如果我们当中有一个人感染,就说明防护流程有问题,其他人都存在被感染的风险。”杨萍说,每次出隔离病区她都会和同事一遍遍地回顾防护流程,保证没有漏掉的任何细节。



患者治愈出院时感动落泪。



我市最后一名新冠肺炎患者出院。

救治重症患者 守护5天4夜

2月3日下午,病区突然出现一个重症转为危重症的病人。患者憋喘严重,氧饱和度严重下降。2月4日凌晨,该病号在吸氧时,氧饱和度一直不到80%。如果氧饱和度一直上不去,则会出现生命危险。市中心医院副院长、市医疗救治专家组组长李耀军要求值班医生,每半小时汇报一次病人情况,任何用药都须经过他和治疗组副组长吴茱萸同意。

凌晨3点,病区医生宋超及时电话联系吴茱萸。得知情况后,吴茱萸从市中心医院带来储氧面罩,为病人更换上后患者氧饱和度逐渐上到92%。那个夜晚,宋超与吴茱萸一起守护病人到天亮。

2月4日,在检查结果出来后,他们及时调整药物,并与李耀军讨论调整治疗方案,改储氧面罩为高流量氧疗。

在调整治疗方案同时,救治危重症病人的病房也已准备好,重症医护团队也集结完毕。2月5日晚,患者情况又有所恶化,准备将其转至危重症

病房插上机。宋超凭借2012年北京进修期间经验,认为没到非插管不可的地步,请求最后再守一夜,如果还不行第二天再插管。

当时患者氧气瓶更换频率很快,一晚上就更换了十几罐氧气。那天夜里,宋超装在防护服里面的手机不时震动,他知道那是医疗组长李耀军要询问病人情况。

后半夜新收治了一个确诊患者,宋超问完病史,又给值班护士运送了一批氧气瓶后,才脱下防护服出了隔离区。消完毒,宋超打开手机,看到李耀军打来的一连串未接电话,他赶快回过去。此时,已是2月6日凌晨3点。

付出总有回报,守护了5天4夜后,2月7日白天,患者情况开始好转。2月8日,改高流量氧疗为储氧面罩,患者的氧饱和度保持平稳。2月10日,患者解除危重。2月15日,患者解除重症。此后,宋超在隔离病区外一间病房住下,直到撤出隔离医院。

线上线下 联动救治

1月25日,大年初一,舞阳出现确诊病例。随后,市专家组成员、市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师胡海英与防控专家一起,来到舞阳,对用药进行指导。之后,每当舞阳、临颍有医生求助时,胡海英总会第一时间赶往现场,帮助基层医生做出判断。

后来由于防护服紧缺,不可能次次都穿着防护服进到隔离病区,为了不耽误患者治疗,胡海英决定建立微信群,方便对患者用药及治疗方案随时进行指导。

那段时间,胡海英只要闲下来,第一时间就是看手机,回复群内的各种信息。“病情都是动态的,有一点变化可能就要改变患者用药,通过手机可以更及时地给他们提供指导意见。”胡海英说,通过这种线上加线下的模式,开展联动救治,保证了患者的生命安全。

线上线下治疗相结合的方式不仅给县区医院提供了很大的帮助,还给病房的患者增添了心理上的支持。

在治疗过程中,医生刚出隔离病区,患者就开始焦虑。“焦虑会直接影响病情,怎么办?突然一个念头闪过,建立一个微信群,随时和病人沟通。”宋超说,微信群建立后,名字就叫作“我们与您同在”。这个微信群给病人带去很多鼓励,医务人员只要看到病人的问题都会随时解答,给病人心理带来了很大的安慰。

2月5日,我市首例新冠肺炎患者出院。随后捷报频传,一例又一例的患者出院。3月3日,我市最后一名新冠肺炎患者出院,实现了确诊病例暂时清零。在此次抗击新冠肺炎疫情中,我市医务人员相互配合,做到了患者零死亡、医务人员零感染,治愈率100%。



隔离病区的白衣天使

天气预报

今天 晴间多云
8℃~20℃
明天 晴间多云
6℃~26℃
后天 多云转阴
10℃~23℃

市气象局提供