

美国成确诊病例最多国家

美国约翰斯·霍普金斯大学26日发布的数据显示,截至美国东部时间26日18时(北京时间27日6时),美国新冠肺炎确诊病例达82404例,成为全球新冠肺炎确诊病例最多的国家。

根据数据,纽约州确诊病例最多,达37802例;新泽西州确诊病例6876例;加利福尼亚州确诊病例3802例。

这些数据来自该大学新冠病毒研究项目汇总的美国各州疫情报告。

美国约翰斯·霍普金斯大学发布的一份最新数据显示,截至美国东部时间26日14时(北京时间27日2时),全球新冠肺炎确诊病例超过50万例,达到510108例。全球死亡病例达22993例。

数据显示,除中国以外,确诊病例过万的国家有意大



3月26日,美国纽约,一名戴口罩的骑车人经过曼哈顿时报广场。

利、美国、西班牙、德国、伊朗、法国和瑞士。

这些数据来自约翰斯·霍

普金斯大学新冠病毒研究项目实时汇总的各个国家和地区数据。

据新华社

新闻1+1

在美留学生要注意什么?

当前,美国疫情严重。疫情接下来会怎么发展?在美留学生要注意什么?要不要回国?北京时间26日21点(美国东部时间9点),中国驻美国大使馆邀请张文宏教授在线解答留学生、华侨华人抗疫问题。

如何区分新冠肺炎和流感

张文宏:普通民众很难区分这两者。流感会用退烧药,新冠肺炎有可能也有发烧也有咳嗽,普通人很难通过这样一场视频连线搞清楚两者区别,我们只关注医生是否搞得清楚。

新冠肺炎刚刚发生的时候,我国医生也很难区分。现在在新冠肺炎疫情扩大,医生就会做相应的区分,如果呼吸道症状严重,就会拍摄CT,有经验的医生是可以区分清楚的,要看医生的水平。在中国,我大概看了几百例新冠肺炎病例,基本上可以判断这个病人是新冠还是其他病毒引起的肺炎,但是即使是这样,我们也不能独立确诊,必须要实验室检测给予明确的确诊。

成“重大灾区”意味着什么

美国纽约州确诊病例超过3万例,已被美国列为疫情“重大灾区”。有留学生问,确诊病例越多,是否意味着这个地方疫情防控越差?

张文宏:这个完全是误解。纽约州如果不具备检测能力,哪里来的3万多例呢?并不是病例数越多说明防控越差。相反,病例数多的地方恰恰可能是因为检测到。比如纽约州病例数大幅度的增长,事实上跟检测到是有直接关系的。所以,如果你在一个地区看到病例数很多,你也无需为检测担心。这说明医生具备非常充足的检测能力。

美国年轻人为啥感染多

张文宏:中国两个多月的

防控积累的第一条经验就是,疾控人员对病例的追踪不遗余力,但要在美国做到这样比较难。其次,年轻人有大量的社会活动。很多年轻人每天主要的事就是两个字——“瞎混”。“瞎混”就是感染最大的风险。

美国人不戴口罩怎么办

张文宏:不单单是美国人,其实欧洲人也不爱戴口罩,但中国人爱戴口罩,日本人也爱戴口罩,戴不戴口罩取决于各国的文化习惯和防护效率。你在美国要教育人家戴口罩,一般没人会理睬你。

美国的口罩是给谁戴的?首先是给生病的人戴的,避免他把含病毒的泡沫吐到别人脸上。第二是给医务人员戴的,医务人员不能倒下。口罩的事情,我个人觉得你不得不站在当地的风俗习惯的角度想问题,不要为了戴不戴口罩大动肝火,每个国家的情况不一样。

美国疫情拐点什么时候来

张文宏:全世界很多地方的拐点都能计算出来,就是计算传染病基本传染数R0值。没有到高峰就谈不上拐点。美国的高峰取决于美国对最近非常严厉的紧急事件的响应。比如美国盐湖城,在仅有300例确诊病例时实施紧急措施,可以有效阻断传播。早期病例上升期是最佳时机,错过,美国有些社区出现了社区传播。

为什么美国现在增长这么快,是因为失去了早期防控的最佳时机。现在只能采取居家隔离来延缓传播,能不能起效取决于政策能否执行到位。如果能够做到充分的隔离,这个病一定能够控制住的。

生病了去医院吗

张文宏:80%多的人事实上可以不去医院,在家里熬就熬过去了。那么什么时候必须去

医院呢?要看呼吸。如果觉得自己呼吸有一点困难,爬楼梯有一点走不动、气接不上,这个时候是进医院非常重要的一个时间节点。有时候发烧不一定是进医院的时间节点,呼吸是非常重要的。

病毒是否会通过空气传播

张文宏:这个概率非常低。在什么情况下能说空气传播呢?在一个密闭的空间、有大量的病毒载量。美国医生会给你一个建议,与其戴口罩,不如经常洗手。因为戴口罩你会用手去摸,手上脏东西很容易粘到口罩上面去,被污染的口罩比空气还要危险,所以美国医务工作者就会提醒你戴口罩还不如勤洗手。

留学生现在要不要回国

张文宏:留学生判断该不该回国,基本的原则首先是你现在需不需要待在美国。

如果医疗保险无法覆盖到新冠肺炎治疗并且在美国也没有要紧事,可酌情回国。如果在美国有事,就不一样了。

我相信对同学们来说现在就是个围城:在外面的想回家,但如果回家久了以后,发觉在外面也没啥事,又发现已经耽搁了很多重要的事情,到时候又开始后悔。

机舱是高风险的病毒感染地,封闭机舱里有传播病毒的风险。如果不是近距离接触确诊患者,不必戴防护镜、穿防护服。感染风险最大的场景是在登机前,一定记住要勤洗手。

要不要囤药

张文宏:不建议大家去囤积大量的羟基氯喹或者氯喹,因为它的疗效等待进一步临床试验的结果,副作用不可预测。最好还是多喝水、多喝牛奶、多吃鸡蛋、多睡觉,不出去“瞎混”。

据央视新闻

延伸阅读

多国在建方舱医院长啥样

面对疫情,中国创造性地建立方舱医院以救治患者、防控疫情并取得良好效果。随着疫情在全球多个国家加速传播,意大利、伊朗、美国、法国、俄罗斯等国纷纷借鉴中国经验、结合本国国情和当地实际,加快方舱医院的建设。

塞尔维亚



3月24日,塞尔维亚国防部表示,在中国专家组建议下,塞尔维亚开始着手把首都贝尔格莱德会展中心改建为一座方舱医院,用于收治新冠肺炎患者。据了解,贝尔格莱德会展中心设有约3000张床位。

意大利



当地时间21日下午,随着第1名重症患者入住,意大利首家帐篷医院在克雷莫纳市正式启用。这家医院的建成只用了36个小时,位于克雷莫纳市医院门前。它由15个帐篷组成,有68个床位,其中8个是重症监护床位。意大利军队正在疫情严重的伦巴第大区贝尔加莫市和克雷马市加紧建设两座帐篷医院,以缓解当地医疗资源紧张的状况。

西班牙



马德里是西班牙新冠肺炎疫情最严重的地区。为缓解医疗系统压力,马德里会展中心被改建成方舱医院,并于近日开始接收新冠肺炎确诊病例。预计这座方舱医院未来最多可以提供5500张床位。

巴西



3月23日,建筑工人在巴西圣保罗市的帕卡恩布体育场内建造方舱医院。

综合央视、新华社