

公勺公筷摆上家庭餐桌

□本报记者 姚晓晓

随着防疫知识宣传的不断深入,餐桌文化也在悄然发生着变化,公勺公筷、分餐进食被越来越多的市民接受。3月29日,记者进行了采访。

家住长江路的胡女士是一位社区工作者,经常给社区居民宣传防疫知识,对于使用公勺公筷,她也是一位先行者。

胡女士一家有四口人,用公勺公筷已经3年多了,每个人还有专碗、专筷,有时家里来亲戚,也会给他们准备专门的碗。

“一开始家里人也并没有使用公勺公筷的意识,特别是家

里的老年人。为了让老人慢慢接受,我就找来相关视频给老人播放,并且买来不同颜色的餐具,现在每个人都习惯了,吃饭的时候会自觉找自己的碗筷,而且夹菜的时候也自觉用桌子上的公筷。”胡女士说,特别是这次疫情期间,看到一些关于提倡使用公勺公筷和分餐进食的公益广告,家人就更支持她的做法了。

“以前在饭店吃饭时用几次公勺公筷,不过在家里基本没用过。这次疫情给我们敲响了警钟,现在我们家餐桌上也用起了公勺公筷。”家住市区泰山路的张先生告诉记者。

还有一些市民表示,一双

公筷让简单的居家用餐更有“仪式感”了。“以前吃饭,一家人的筷子在盘子里扒拉,还相互夹菜,看着挺融洽,但其实传染疾病的风险也大了。”市民孙先生说,用公勺公筷不仅能防止病从口入,用餐形式上也更讲究。

采访中,记者发现分餐进食也得到了不少人的推崇。“一些酒店和熟食店推出自助餐的形式挺好的,大家吃什么就夹什么,既干净又卫生。”在医院工作的张淑珍坦言,她一直都很注意饮食安全,现在又经历了此次疫情,她在外面吃饭都会建议大家用公勺公筷,最好是分餐进食。

一对好朋友 结伴做公益

□本报记者 于文博

在召陵区和谐家园小区,有这样一对好友,她们友谊深厚,同样的热心肠,同样是社区志愿者,她们就是59岁的赵姣和53岁的崔军萍。3月30日,记者采访了这对好友。

记者见到赵姣和崔军萍时,她们正坐在一张沙发上,愉快地聊着家常,房间内不时响起两人的笑声。

赵姣和崔军萍住在同一个小区,平时常一起聊天,分享生活中的喜怒哀乐。赵姣性格开朗,爱说爱笑。崔军萍稍显

内向,与人交往时比较慢热。两人虽性格不同,但很投缘,三年前相识后,就常在一起聊天、买菜等,友谊逐渐深厚。

“我以前常常待在家,和赵姣认识后,性格开朗了很多。”崔军萍笑着说。

几年前,赵姣加入了燕山路社区志愿服务队。崔军萍和她认识后,也加入了志愿服务队,成为一名社区志愿者。社区每一次志愿服务活动中,都可以看到这对好友的身影。

2018年,燕山路社区成立“妈妈团”,专门为辖区一些生活不便的老人服务,两人又一

起加入。“我们主要是帮老人们做些家务。她清理垃圾,我擦桌子;她扫地,我就拖地,配合得很默契。”赵姣笑着说。

不仅积极参与社区志愿活动,崔军萍和赵姣生活中也常帮助邻居。小区内有一位双腿残疾的居民,她们每隔一段时间就去帮他晒被子、买东西。

“我们俩在家也没有什么,能帮大家做点事,心里可舒坦。”采访中,崔军萍和赵姣告诉记者,她们都觉得成为一名志愿者很开心,以后还要一起参加各种公益活动,为大家服务。

图片新闻



召陵区大道东方小区居民张凤枝近段时间有点忙——她要同时照顾外孙小宇(化名)和小宇同学小豪(化名)。小豪的家长因工作去了外地,张凤枝就帮忙照顾小豪。图为3月30日张凤枝教两个孩子写字。 本报记者 于文博 摄

河南体彩“排列3”2000万派奖重磅来袭

阳春三月,春暖花开,人们逐渐感受到春的暖意。伴随着疫情缓解的好消息,河南体彩给购彩者再送好礼,“排列3”2000万派奖蓄势待发。

作为一款经典小盘游戏,“排列3”可谓彩票中的“元老”。“排列3”上市已超过十年,相信很多彩民对于它的具体玩法并不陌生。就是从000-999共1000个数字中选取一个三位数作为一注号码进行投注,开奖号码为一个三位数,这也是“排列3”游戏名称的来源。按照不同的投注方式,“排列3”有直选、组选三、组选六等三种投注方

式。经过岁月的洗礼,体彩“排列3”已经成为一个智慧博弈的平台。简单的三个数字能在瞬间变化出无数个可能,这是“排列3”的魅力所在,也是体育彩票的魅力展现。

近几年,虽然新型彩票游戏不断推出,但“排列3”仍受到众多购彩者青睐。本次派奖活动,将于“排列3”游戏第20041期开始(3月31日开奖)。派奖针对两个奖级进行加奖,组选三单注奖金增加74元,从346元提高到420元;组选六单注奖金增加37元,从173元提高到210元。本次派奖计划使用调节基金2000万元,派奖奖金和常规奖金一并兑奖,兑奖期限与常规兑奖相同,派奖奖金用完为止。

借助本次的加奖派送活动,排列3游戏必然能够再次焕发出新的光彩,再次引发购彩者们的关注。 漯河体彩



中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

公益体彩 乐善人生



关于开展漯河市“万众一心 共抗疫情”纪实摄影作品征集活动的通知

为深入学习贯彻习近平总书记关于做好新冠肺炎疫情防控工作的讲话精神,落实省委、市委工作部署,充分发挥宣传思想工作举旗帜、聚民心的正面引导作用,描绘、讴歌战斗在全市疫情防控最前沿的最美身影、最美人物和最美事件,展示最新漯河精神图谱,决定在全市开展“万众一心 共抗疫情”纪实摄影作品征集活动。现将有关要求通知如下。

一、活动时间

1.作品征集时间从文件下发之日起至4月10日止。具体截稿日期以电子邮件收到时间为准。

2.展览时间、地点另行通知。

二、征集内容

本次影展共分六个篇章:

第一篇章:运筹帷幄,决胜千里。主要展现市委、市政府坚强领导、精准施策、靠前指挥、敢于担当的责任感和使命感。

第二篇章:党旗引领,时代先锋。反映各级党组织发挥战斗堡垒作用,广大党员干部冲锋在前、勇挑重担的风采。

第三篇章:白衣天使,为爱逆行。反映广大医护人员扛起责任、勇往直前、无私无畏的高度敬业精神。

第四篇章:群防群控,同心战“疫”。反映广大乡镇办、社区、农村、市民和志愿者万众一心,联手打好防控阻击战的故事,以及特殊时期市民的生活状态和守望相助的人间大爱。

第五篇章:同舟共济,共克时艰。反映社会各界积极响

应市委、市政府号召,发挥自身优势,保市场、保供给、保民生,积极开展社会捐助的故事,体现一方有难八方支援的大爱精神。

第六篇章:复工复产,加快发展。反映在抗击疫情的同时,经济建设不停步,企业有序复工、商场逐步开市、农民开始春耕生产的景象。

三、作品要求

1.投稿作品必须为原创纪实作品,照片黑白、彩色不限,禁止摆拍。照片仅可作亮度、对比度、饱和度的适度调整,不得作合成、添加、大幅度改变色彩等技术处理。

2.投稿可以是多张单幅,必须注明拍摄时间、地点、简单的照片说明,以及作者姓名和联系方式;也可以是完整的

专题形式,每个专题由4至10张照片组成,并有主题阐述及作者简介。本次投稿仅接收电子文档,稿件数量不限。作品需提供原始图像资料,数码相机拍摄照片提供无压缩TIFF、JPEG格式,不小于4MB;手机原图不小于2MB。

3.投稿作者需对所投图片内容的真实性完全负责,保证投稿作品不出现任何侵犯他人权益的情形,包括但不限于侵犯他人肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等。因上述侵权而产生的一切法律责任及造成的一切损失均由投稿作者本人承担。

4.主办方有权使用获奖作品举办展览、出版画册,及在媒体平台进行展示、宣传,不再另外支付稿费。

四、作品评选

邀请有关专家组成评审组,从投稿作品中评选出一、二、三等奖及优秀奖若干,颁发奖金和证书。入选投稿者名单及作品将通过《漯河日报》、《漯河日报·晚报版》、漯河发布、漯河名城网予以公布。

投稿邮箱:lhbrwxd@126.com

QQ: 837368974
地址:新闻大厦408室
联系人:王晓东
联系电话:0395-3170199
13939558598

中共漯河市委宣传部
漯河市文化广电和旅游局
漯河市卫生健康委员会
漯河市文学艺术界联合会
漯河日报社
2020年3月16日